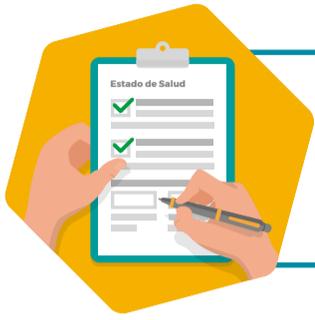


Medidas de seguridad y acciones para prevenir el contagio de covid 19 en tu empresa



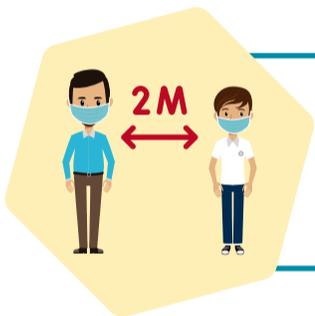
Reporta tu estado de salud diariamente. Si presentas síntomas infórmalo a tu empleador.



Usa el tapabocas correcta y permanentemente. Recuerda cambiarlo con frecuencia y en caso de desecharlo solo usa las canecas destinadas para tal fin.



Realiza lavado de manos con agua y jabón por 30 segundos mínimo cada 3 horas o higieniza tus manos con alcohol glicerinado al 60%.



Conserva la distancia con otras personas a 2 metros. Evita aglomeraciones.



Desinfecta tus objetos personales, incluso tus herramientas de trabajo antes y después de usarlas. Recuerda que alguien más las puede usar.



Desinfecta las superficies de tu puesto de trabajo antes de iniciar y al finalizar la jornada laboral.



Verifica que haya ventilación adecuada en tu sitio de trabajo.



Si recibes domicilios, desinfecta los objetos con los que tienes contacto.