



## Novedades sobre la propagación del COVID-19

El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), organismo estadounidense para la vigilancia de epidemias, actualizó su contenido con relación a la transmisión del SARS-CoV-2. En días pasados informó como posibilidad con “creciente evidencia” que las gotas y las partículas de virus pueden permanecer suspendidas en el aire y viajar distancias más allá de los dos (2) metros, por ejemplo, durante la práctica del coro, en restaurantes o en clases de gimnasia. En general, “los ambientes interiores sin una buena ventilación aumentan este riesgo” señaló la entidad. “Es posible que el COVID-19 se propague a través de las gotitas y las partículas en el aire que se forman cuando una persona que tiene COVID-19 tose, estornuda, canta, habla o respira”.

Ahora bien, esta misma entidad (CDC) confirmó días después que estas recomendaciones se publicaron por error en el sitio web oficial de la agencia y que todavía se está estudiando esta forma de propagación a través del aire.

“Los CDC están actualizando sus recomendaciones con respecto a la transmisión aérea del Sars-CoV-2 (el virus que causa la COVID-19). Una vez que se haya completado este proceso, se publicará la actualización”, publicaron en forma aclaratoria; y confirmaron que el virus que causa COVID-19 se está propagando de manera muy fácil y sostenible entre las personas. En general, cuanto más estrechamente una persona interactúa con otras y cuanto más dura esa interacción, mayor es el riesgo de propagación del COVID-19. Se cree que el virus se transmite principalmente de persona a persona:





- ▶ Entre personas que están en contacto cercano entre sí.
- ▶ A través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas que están cerca o posiblemente ser inhaladas hacia los pulmones.
- ▶ El COVID-19 puede ser transmitido por personas que no presentan síntomas.
- ▶ Es posible que una persona contraiga COVID-19 **al tocar una superficie u objeto que tenga el virus** y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos.



Sin embargo, la OMS por su parte, aún no tiene evidencias del contagio por el aire, pero recomienda tomar todas las medidas mientras se avance en los estudios. El contagio de COVID-19 a través de contacto con objetos y personas infectadas es lo que está comprobado, por eso el uso del distanciamiento social y del tapabocas es indispensable.

Las rutinas definidas a nivel mundial como el lavado de manos, la distancia con otros y la desinfección de los objetos en el hogar es la medida que mejor ha funcionado hasta el momento mientras se encuentra la vacuna. Las medidas de cuidado se deben mantener a nivel del hogar como en los lugares de trabajo.

Todavía estamos aprendiendo sobre cómo se propaga este virus, la mejor forma de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus por lo que es muy importante aplicar simultáneamente las **medidas para frenar la propagación**:

-  1. Mantener el distanciamiento físico de al menos dos metros.
-  2. Lavado de manos frecuente 30 segundos cada 3 horas.
-  3. Uso correcto del tapabocas.
-  4. Limpieza y desinfección rutinaria de superficies que se tocan con frecuencia para protegerse y proteger a los demás.

#### Fuentes

**Centro para el Control y Prevención de Enfermedades**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

**Informe de la Situación SEcuencia**

<https://secuencia.com.co/informe-de-situacion-no-148/>

**OMS**

<https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>

<https://covid19.saludcapital.gov.co/index.php/empresas>.



**Colmena**  
Seguros



UNA EMPRESA DE  
FUNDACIÓN  
GRUPO SOCIAL