



Celebremos **seguros** con Colmena Seguros

Las celebraciones decembrinas siempre han sido un motivo para reunirnos con nuestros seres queridos y compartir momentos especiales. No obstante, la pandemia ha cambiado todas estas prácticas y por tal motivo seguir las recomendaciones de las entidades de salud para cuidarnos en esta época es fundamental.

El Ministerio de Salud y Protección Social explicó que el riesgo de contagio puede aumentar drásticamente en las actividades sociales de esta temporada, por eso es importante mantener el aislamiento y seguir los protocolos de bioseguridad. De acuerdo con Gerson Bermont, director de Promoción y Prevención de Minsalud, si bien es claro que después de tantos meses queremos poder compartir con nuestros amigos y familias, debemos entender que el virus aún sigue y no se ha ido, por lo cual hay que adaptar también estas celebraciones como hemos adaptado nuestros trabajos, la educación y otros aspectos de nuestra cotidianidad.¹

Entendiendo esta realidad, **la primera recomendación a tener en cuenta para evitar la propagación del virus es celebrar en casa con su grupo familiar**, en especial si es mayor de 65 años o tiene algún factor de riesgo grave. Según la Asociación Colombiana de Infectología, las reuniones pueden aumentar el contagio, por esto usar herramientas virtuales será la mejor forma para realizar actividades con amigos y parientes.²

Por otro lado, la entidad señaló que las compras navideñas son otro panorama preocupante. Recomiendan comprar los regalos o insumos para estas festividades por medio de plataformas electrónicas o en sitios aireados, sin congestión y donde verdaderamente se cumplan los protocolos de desinfección.

¹ <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Minsalud-entrego-recomendaciones-para-celebraciones-decembrinas.aspx>

² <https://acin.org/index.php/guias/coronavirus>



Así mismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) también señaló que las reuniones y los viajes en este momento pueden traer consecuencias muy graves para el mundo. “Durante una pandemia no existe la temporada de días festivos sin riesgos. **Cada reunión, cada salida de compras y cada plan de viaje aumentan las posibilidades de propagar el virus**”, indicó Jarbas Barbosa, subdirector de la Organización Panamericana de la Salud (OPS).³

Si a pesar del riesgo decide hacer una reunión, la OMS explicó que la mejor forma para cumplir estos protocolos es evitando las tres **C: espacios Cerrados, Concentración de mucha gente y reuniones Cara a cara**. Incluso, si la reunión es con los familiares más cercanos, el uso de tapabocas, lavado de manos constante y el distanciamiento mínimo de un metro siguen siendo primordiales. Además, evitar que la reunión se haga en torno a la comida o el consumo abundante de alcohol, debido a que es difícil cumplir los cuidados cuando hay un nivel alto de alcohol en el cerebro.

Otro aspecto importante a tener en cuenta, son los incidentes que pueden ocurrir a raíz del uso continuo de gel o alcohol al momento de realizar actividades que nos expongan al fuego, como las tareas en la cocina o el uso de velas, ya que pueden generar quemaduras graves.

Sabemos que diciembre es una época que nos inculca la cercanía, abrazar y celebrar, pero el riesgo de contagio sigue siendo una realidad. Por eso, desde **Colmena Seguros** queremos invitarlos a continuar con las prácticas de autocuidado, de una forma permanente para detener la propagación de este virus y cuidar a los que más queremos.

Hoy no podemos dejar de lado las recomendaciones sanitarias que nos dan las entidades de salud y mucho menos perder todo el avance que hemos logrado para retrasar el contagio masivo, por eso invitamos a nuestros afiliados a quedarse en casa y así proteger a toda la población.

¡Felices fiestas en casa!

³ <https://ccs.org.co/la-ops-insta-a-evitar-viajes-y-grandes-reuniones-durante-los-dias-festivos/>

