

Premio líderes de prevención

BIENESTAR QUE TRANSFORMA



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA Colmena Seguros Riesgos Laborales S.A.



En Colmena Seguros reafirmamos nuestro compromiso de continuar trabajando por el bienestar y progreso de los trabajadores y empresas colombianas. Hoy, con un análisis juicioso y alentador de los aprendizajes en la pandemia por Covid-19, tenemos la oportunidad de seguir avanzando hacia un futuro esperanzador, en aras de forjar óptimos entornos laborales que mejoren la calidad de vida de las personas.

En esta nueva realidad laboral, la Seguridad y Salud en el Trabajo cobran gran relevancia en la transformación que debemos lograr para mejorar nuestro entorno y contribuir al de los demás. Esto nos debe impulsar a ir más allá, creando y desarrollando acciones en donde reconozcamos las nuevas situaciones laborales para edificar trabajos más seguros, saludables y sostenibles.

En esta versión No.11 del Premio Líderes, queremos resaltar y reconocer a las 59 empresas participantes, quienes con sus 63 buenas prácticas en prevención, contribuyen al mejoramiento de la calidad de vida de los trabajadores, la productividad empresarial y el impacto social frente a la comunidad. Invitamos a todos a continuar gestando buenas ideas al interior de sus empresas, y a evidenciarlas en acciones transformadoras e innovadoras, en donde el trabajo en equipo siga siendo esa fuerza imparabile para alcanzar entornos más fructíferos.

Queremos agradecerles el camino recorrido en la prevención de riesgos laborales, trabajo mancomunado que queremos continuar realizando, para desafiar la prevención a través de mecanismos más innovadores, que nos permitan anticiparnos a esta nueva realidad en la que la tecnología está cada vez más cerca para contribuir al progreso que en riesgos laborales todos debemos alcanzar.

Andrés Mendoza
Presidente Colmena Seguros



Índice

Índice

01

Proyectos ganadores

Categoría Empresa Líder en Prevención

- ◆ Regional Antioquia
- Ternium Siderúrgica de Caldas S.A.S.
- ◆ Regional Centro
- Alianza YDN S.A.S.
- ◆ Regional Norte y Zona Santanderes
- Pretensados de Concreto del Oriente S.A.S.
- ◆ Regional Occidente
- Soluciones de Telecomunicaciones y Computo S.A.S.

Categoría Ingenio

- ◆ Regional Antioquia
- Arango Buitrago y CIA S en C Prefabricados Omega
- ◆ Regional Centro
- A W Faber-Castell Colombia LTDA
- ◆ Regional Norte y Zona Santanderes
- ACF S.A.S.
- ◆ Regional Occidente
- Universidad Autónoma de Occidente

Categoría Investigación

- ◆ Regional centro
- Independence Drilling S.A.

Categoría Pyme

- ◆ Regional Occidente
- Alimentos Tante S.A.S.

02

Proyectos nominados

Categoría Empresa Líder en Prevención

- **Regional Antioquia**
 - Núcleo Constructora S.A.S.
 - SES Hospital Universitario de Caldas
- **Regional Centro**
 - Superior Energy Services
 - Grupo Energía Bogotá S.A. ESP
- **Regional Norte y Zona Santanderes**
 - Transportes Marítimos Arboleda Hermanos S.A.S.
 - Nexans Colombia S.A.
- **Regional Occidente**
 - Dos Constructores S.A.S.
 - Transportes Especiales Zapata S.A.S.

Categoría Ingenio

- **Regional Antioquia**
 - Busscar de Colombia S.A.
 - Ferreinox S.A.S. BIC
- **Regional Centro**
 - Schweitzer Engineering Laboratories Colombia S.A.S.
 - Amarilo S.A.S.
- **Regional Norte y Zona Santanderes**
 - Bucarretes S.A.S. BIC
 - Ismocol S.A.
- **Regional Occidente**
 - Ips Horizonte Social la Esperanza S.A.S
 - Resortes Hercules S.A.

Categoría Investigación

- **Regional Norte y Zona Santanderes**
 - Corporación Marymount Cormary
- **Regional occidente**
 - Sociedad Portuaria Regional de Buenaventura S.A.

Categoría Pyme

- **Regional Norte y Zona Santanderes**
 - Osteoamérica S.A.S.

03

Proyectos postulados

Categoría Empresa Líder en Prevención

- **Regional Antioquia**
 - ESE Hospital Santa Mónica
 - Corporación Autónoma Regional de Caldas
 - Lagobo Distribuciones S.A.S.
 - Lagobo Distribuciones S.A.S.
 - Gerenciar S.A.S.
 - Groupe Seb Andean S.A.

Regional Centro

- Firmenich S.A.
- Servitorno Soldadura S.A.S.
- Al Pharma S.A.S.
- Comdata Colombia S.A.S.
- LG Electronics Ltda
- Challenger S.A.S.
- Droguerías y Farmacias Cruz Verde S.A.S.
- Expro Gulf Limited
- Rex Ingeniería S.A.

Regional Norte y Zona Santanderes

- Polymer Contractors Cartagena S.A.S.
- Transelca S.A. E.S.P.

Regional Occidente

- Campofert S.A.S.
- Los Tres Editores S.A.S.
- Gers S.A.S.
- Fundación Oftalmológica de Nariño
- Centro de Cuidados Cardioneurovasculares Pabón S.A.S.
- Cámara de Comercio De Cali
- Fabisalud IPS S.A.S.
- Colegio Bilingue Montessori Cali S.A.S.
- Transportes Especiales Mejía S.A.S.
- Dos Constructores S.A.S.
- Corporación Club de Tenis Cali
- Municipio de Palmira

Categoría Ingenio

- **Regional Antioquia**
 - Núcleo Constructora S.A.S.
 - Municipio de Pereira
 - Megabus S.A.

Categoría Investigación

- **Regional Occidente**
 - Sodicom

Categoría Empresa **Líder en Prevención**

Regional Antioquia

Nombre del proyecto: Generación de Comportamiento Seguro a través del Reconocimiento.

Empresa: Ternium Siderúrgica de Caldas S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.



Proyectos **ganadores**

La generación de comportamientos seguros supone un reto permanente para cualquier organización en la medida en que cualquier actividad depende de alguna acción humana para su ejecución. A cierre de 2020 analizamos nuestro desempeño en seguridad de los dos años anteriores y vimos que los reportes preventivos eran escasos y tenían muy baja calidad. La pregunta era cómo mejorar nuestro desempeño en seguridad si nuestra actividad preventiva era débil.

Revisamos la forma como medíamos nuestra gestión y vimos que se daba mayor relevancia a nuestros indicadores de accidentalidad que a los indicadores preventivos. Ponderábamos la ocurrencia de eventos, cuando los riesgos ya se habían materializado y no las actividades tomadas para evitar que ocurrieran.

Para 2021 decidimos fortalecer nuestra actividad preventiva con una estrategia

de contabilizar y reconocer dos comportamientos clave: referente en seguridad y aportes preventivos.

Los líderes tuvieron la oportunidad de presentar ante la Dirección a aquellas personas que sobresalían por estos dos comportamientos. Esto generó un efecto positivo porque para un líder era más cómodo y sencillo presentar un reconocimiento que mostrar sus indicadores fríos de accidentes e incidentes.

Nuestra Dirección tomó la iniciativa de enviar video mensajes personales a las personas que tenían reconocimientos por aportes en seguridad y esto generó un incremento exponencial en la cantidad de reconocimientos, tal que tuvimos que iniciar a hacer filtros y escoger los mejores para postularlos.

El resultado de la estrategia fue que en 2021 se aumentó el 37% en actividades preventivas y disminuyó 73% la accidentalidad frente a 2019.

📍 Regional Centro

Nombre del proyecto: Torre de Control.

Empresa: Alianza YDN S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.



La tecnología está revolucionando todas las empresas y por ende es un factor determinante en la competitividad, por lo cual, desde el año 2021 se inicia el proyecto Torre de Control, formulando las estrategias más viables para su ejecución. Es allí donde se identifican las necesidades de la Alianza YDN en cuanto a la recepción, análisis de información y generación de acciones que permitan una mejora continua del SG-SST, enfatizando en la optimización de tiempos, debido a que se generaba incumplimientos en las entregas de los informes.

Esta Torre de Control realiza un seguimiento a nivel nacional de la accidentalidad, articulando así el Plan Anual de Trabajo, Plan de Formación y Capacitación y los Programas de Gestión, estando estos últimos direccionados a través de las herramientas dispuestas por Colmena Seguros en innovación de producto, que en sincronía proporcionan información sólida en el control e intervención oportuno de la accidentalidad así como la generación de acciones más eficaces dirigidas al fortalecimiento de la cultura preventiva desde todos los niveles, puesto que en el análisis de la información se evidencia no sólo la trazabilidad de la tasa de accidentalidad por debajo a la del sector de la construcción e incluso a la obtenida en la ARL Colmena, sino su aporte como estrategia para la mejora continua de los procesos de la Alianza YDN, que produce en tiempo real la información clave que se requiere ante el Comité Directivo y Junta Asesora de la Alianza YDN y que ha impactado positivamente en la toma de decisiones.



📍 Regional Norte y Zona Santanderes

Nombre del proyecto: Estrategia Transdisciplinaria de Intervención de Accidentalidad desde el Comportamiento Humano "Acciones en Concreto".

Empresa: Pretensados de Concreto del Oriente S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

Desde el año 2020 se inició un proceso de entendimiento y caracterización de la accidentalidad de la Empresa con el objetivo de analizar e intervenir las principales causas que estaban provocando los altos índices de accidentalidad registrados en los últimos años debido principalmente al riesgo mecánico asociado a comportamiento humano. Gran porcentaje de los accidentes se presentaban por comportamientos inseguros de los trabajadores como: el uso inadecuado de las herramientas, distracción, falta de comunicación y premura en las actividades; es por eso, que con el apoyo de Colmena Seguros nace la estrategia "Acciones en Concreto", estrategia que fomenta el desarrollo de conductas que ayuden a la prevención de incidentes, accidentes y enfermedades laborales en los centros de trabajo de la Empresa PRETECOR con un enfoque transdisciplinario, contando con el apoyo de un grupo de profesionales de las áreas de psicología, ingeniería, fisioterapia y administración en SST.



Regional Occidente

Nombre del proyecto: Ingeniería Segura. Enfocados a la Prevención de Accidentes por Trabajos de Alto Riesgo.

Empresa: Soluciones de Telecomunicaciones y Computo S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

Sotelcom es una Empresa de Telecomunicaciones, donde logra identificar en su proceso de ingeniería que, en las Unidades de Automatización e Instalaciones, el 100% de las actividades realizadas por el personal implican **exposición a trabajo en alturas**, donde están involucrados aproximadamente el 45% de la población en la Empresa a nivel nacional.

Este análisis logra llamar mucho la atención en la Empresa y se clasifica como priorización para disposición de recursos tanto financieros como en formación e implementación de mejoras en los procesos y roles involucrado.

Es por esta razón, que la Empresa inicia con el programa "Ingeniería Segura", donde logra involucrar a los diferentes Procesos, con respecto a la importancia de una correcta intervención y control del Factor de Riesgo por Trabajo en Alturas, logrando involucrar desde el proceso comercial con la relación de costos afines a Trabajos en Alturas en el momento de las negociaciones y cotizaciones, teniendo en cuenta el alquiler de plataformas, manlift, andamios, competencias del Equipo de Trabajo Programado para este tipo de actividades y con el Equipo de Ingeniería, fortaleciendo los conocimientos y garantizando que se cuenten con los equipos y herramientas necesarias para garantizar una prestación del servicio de Ingeniería Segura con la participación de la Alta Dirección, donde se logra un manejo del tema de TSA con conocimiento normativo y técnico, para tener mayor contribución en el momento de aprobación de recursos y manejo de las necesidades de la empresa y condiciones de seguridad del personal.



Categoría Ingenio

Regional Antioquia

Nombre del proyecto: Porta Big-Bag Innovando en Seguridad Generamos un Valor a la Vida.

Empresa: Arango Buitrago y Cía. S en C Prefabricados Omega.

Categoría: Ingenio.

Un elemento fundamental para la gestión de la seguridad salud en el trabajo en el interior de las empresas, es identificar correctamente sus peligros, priorizarlos y realizar acciones preventivas y correctivas pertinentes.

Para esto la empresa ARANGO BUITRAGO Y CIA S EN C, empresa productora de prefabricados de concreto (adoquines, bloques, postes, etc.) ubicada en la ciudad de Pereira-Risaralda, tomó la iniciativa de realizar el proyecto de PORTA BIG-BAG.

En el año 2010 durante la implementación del Programa de Salud Ocupacional ahora Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, la organización identificó como riesgo prioritario la caída de alturas por parte de los trabajadores que debían desplazarse por el área externa de un silo vertical que almacenaba la materia prima y servía como dosificador de cemento para la fabrica-

ción de productos por parte de la empresa.

De manera general el silo utilizado en el procedimiento de dosificación y almacenamiento de cemento era una construcción vertical con una capacidad de 30 toneladas y una altura de aproximadamente 10 metros, de forma cilíndrica, sustentada sobre una estructura que facilitaba la descarga del producto en sacos de 25 Kg, el producto era ingresado al silo por medio de los carros cisterna, posteriormente uno de los trabajadores de la empresa debía subir por unas escaleras laterales sujetas a un lado del silo para realizar las tareas de limpieza y mantenimiento de filtros que retienen el polvo, del motor vibrador y áreas circundantes de la tolva superior del silo.

Eventualmente se dio inicio al desarrollo de la intervención a fondo con respecto al riesgo detectado, siendo los ingenieros Roberto García Lemos y Carlos Emilio Arango Buitrago los encargados de generar el diseño del nuevo sistema de ingeniería para la eliminación del peligro de caída de alturas a 10 metros. Siendo finalmente ejecutado para el año 2012 en el mes de julio, creando así una nueva herramienta para la dosificación de cemento llamada PORTA BIG-BAG.

Regional Centro

Nombre del proyecto: Enfráscate con la Seguridad y la Salud.

Empresa: A W Faber-Castell Colombia LTDA.

Categoría: Ingenio.

La relación estrecha entre la tecnología, automatización de los procesos y mano de obra; ha hecho un engranaje en la seguridad y la salud en el trabajo; enlazado con la necesidad de la compañía A. W. Faber Castell Colombia Ltda.

Para disminuir la sintomatología osteomuscular referida en el proceso de la tapadora que se ejecutaba de forma manual; se fortalece la prevención del riesgo biomecánico a través de la implementación de estrategias de ingeniería eléctrica y neumática; que permitan la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad en las condiciones del ambiente laboral; con la puesta en marcha de la máquina tapadora para las tareas de producción de pintura y adhesivo líquido, en un trabajo interdisciplinario entre las áreas de mantenimiento, seguridad y salud en el trabajo, producción y asesoría técnica especializada por Colmena Seguros, teniendo un objetivo preventivo y correctivo en pro de la salud y bienestar del trabajador, mejorando la calidad de vida y la productividad de la Compañía.



Regional Norte y Zona Santanderes

Nombre del proyecto: Medida de Intervención de Peligros en Trabajo en Alturas, Control de Ingeniería en Andamio Estructural "Palomeras"- proyecto Construyendo Seguridad.

Empresa: : ACF S.A.S.

Categoría: Ingenio.

El trabajo en alturas es considerado como una tarea de alto riesgo que se encuentra de forma cotidiana en el sector de la construcción y hace parte de infinidad de labores requeridas en la industria del país; debido a las condiciones que se requieren para desarrollar tales actividades, el peligro que representa y las consecuencias que tienen para los trabajadores los accidentes durante el desarrollo de trabajo en alturas, se convierte en uno de los aspectos prioritarios dentro de la gestión de riesgos en las organizaciones.

El proyecto "Construyendo Seguridad" tiene como propósito realizar la gestión efectiva de los riesgos con el fin de prevenir y controlar los accidentes de trabajo y enfermedades laborales en las obras de ACF S.A.S. y está definido bajo los lineamientos del Programa "Construcción libre de riesgos" de Colmena Seguros.

A partir de la identificación de peligros y las condiciones obvias en las que se desarrollaban las actividades del proceso de estructura, así como la ocurrencia de



dos accidentes de trabajo de caída de alturas con consecuencias graves para los trabajadores contratistas involucrados, en el año 2018 el equipo SST, la Dirección de obras y la Gerencia de ACF S.A.S. vieron la necesidad de implementar una estrategia de control de riesgos, asesorado y acompañado por Colmena Seguros, en donde se pudo evidenciar que a pesar de los esfuerzos aplicados hasta entonces, existía la necesidad de definir y poner en marcha controles de ingeniería y hacerlo extensivo a todos los proyectos y etapas de las obras.

La propuesta consiste en la adquisición de un andamio estructural adaptable al sistema constructivo de encofrado y desencofrado y al diseño de la estructura arquitectónica establecida.

De forma paralela se realizó un proceso educativo de auto-cuidado y prevención de accidentes de trabajo a los trabajadores expuestos que en su mayoría son personal contratista, sugiriendo nuevos métodos, conductas y hábitos para la realización de sus labores de forma segura con relación a trabajo en alturas, posteriormente se implementa la estandarización y la observación de comportamientos.

El resultado de las estadísticas de accidentalidad expresan el gran impacto en la reducción de accidentes de trabajo y/o lesiones relacionadas con trabajo en alturas.

📍 Regional Occidente

Nombre del proyecto: Plataforma de Ingreso Seguro UAO como Estrategia de Seguridad y Control Epidemiológico por COVID-19.

Empresa: Universidad Autónoma de Occidente.

Categoría: Ingenio.

La plataforma de Ingreso Seguro UAO surge como una respuesta a la necesidad de controlar y vigilar el acceso al Campus Universitario, como medida de seguridad y prevención frente a la declaración de emergencia sanitaria pronunciada por el presidente de la República de Colombia, que dio a conocer estrategias de prevención, parámetros y medidas de control de la enfermedad asociada a síntomas característicos del Covid-19 según la prevalencia mundial.

La Universidad Autónoma de Occidente reconocida como un Campus de puertas abiertas, atendió las recomendaciones de la OMS, y bajo el planteamiento del área de Seguridad y Salud en el Trabajo, diseñó una herramienta tecnológica que permitió inicialmente un control de acceso, pero a su vez fortaleció la vigilancia de síntomas, por medio del auto reporte de salud inicial de comorbilidades y encuesta de salud de síntomas Covid-19, desde cualquier dispositivo electrónico con el usuario de la Universidad.

Esta herramienta incorporó además al personal contratista y proveedor lo que optimizó y alcanzó la tecnificación de un proceso del cual no se tenía un completo control, seguimiento y trazabilidad.

Sumado a los benéficos anteriores, se vislumbró mayor interacción entre las áreas, la Dirección del campus y Gestión Humana quienes se alinearon a las variables suscitadas; alcanzando además la edificación de un Sistema de Vigilancia Epidemiológico por Covid-19, cero contactos al interior del campus, el reconocimiento de la Secretaría de Salud, el sector educativo y otros sectores, que visualizaron en la Universidad un referente frente a la estructuración, manejo y resultado obtenido.

Categoría Investigación

📍 Regional Centro

Nombre del proyecto: Estrategias Interdisciplinarias para la Prevención de la Enfermedad Laboral Asociada a Riesgos Higiénicos con Enfoque Químico en Torres de Perforación y Mantenimiento en el Sector de Hidrocarburos - Caso de Éxito Independence Drilling.

Empresa: Independence Drilling S.A.

Categoría: Investigación.

Integrar los programas de excelencia en higiene ocupacional, riesgo químico y medicina laboral. Durante los años 2020 a 2021, se documentaron las sustancias químicas en cada uno de los frentes de trabajo, para establecer el nivel de toxicidad y direccionar estudios complementarios de higiene ocupacional, de tal manera que se pudiese conocer los niveles de riesgo a sustancias carcinogénicas comprobadas y productos tóxicos agudos de Categoría I y II de la clasificación del Sistema Globalmente Armonizado - SGA.





Posteriormente, se realizó una revisión y valoración cualitativa de los riesgos higiénicos (químicos) en cada uno de los cargos potencialmente expuestos utilizando la herramienta de valoración subjetiva diseñada por la AIHA (American Industrial Hygiene Association), permitiendo desarrollar un mapa de priorización para desarrollar evaluaciones cuantitativas de los índices de exposición.

Esta información fue analizada de manera global tanto desde higiene como desde salud estableciendo las acciones que en el control del origen del riesgo y la intervención en el individuo eran requeridas conforme a la criticidad de cada riesgo. Finalmente, se involucra a nivel gerencial de la empresa cliente planteando las alternativas de control e implementándolas en la operación.

Resultados: Al cierre del año 2021, los indicadores de impacto no reportan casos confirmados o en estudio de enfermedad laboral derivados de la exposición a riesgos higiénicos (químicos).

Categoría **PYME**

Regional Occidente

Nombre del proyecto: Seguridad y Salud en el Trabajo con la Comunidad en Tiempos de COVID-19.

Empresa: Alimentos Tante S.A.S.

Categoría: PYME.

Alimentos Tante S.A.S. ha dispuesto la metodología de trabajar el SG-SST, el cual es uno de los cambios traídos por el Ministerio de Trabajo en su Decreto 1072 de 2015, y la Resolución 0312 de 2019, Ministerio de Salud por medio de la Resolución 666 de 2020, Resolución 777 de 2021, sin embargo, la empresa mediante la utilización de la plataforma Colmena Autogestionable, viene desarrollando el Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo y demás herramientas oportunas, utilizando los espacios de almacenamiento que hay en los diferentes módulos y la información que se genera para implementar medidas preventivas al interior de la empresa. La gerencia de Alimentos Tante S.A.S, tiene claridad que a través del uso y aprovechamiento de la plataforma han realizado la gestión de sus peligros, riesgos y salvaguardado la información necesaria para este proceso interno de Alimentos Tante S.A.S.



Para lograr óptimos resultados acorde a la actividad que desarrolla Alimentos Tante S.A.S. se determinó implementar paralelo al SG-SST, un Sistema de Aseguramiento de la Calidad, el cual involucra algunos aspectos de Seguridad Industrial y Salud en el Trabajo para otorgar al consumidor productos de calidad e ir un poco más allá del cumplimiento de los estándares mínimos que le corresponden por ley, por lo tanto se enfoca en desarrollar actividades para gestionar los 60 requisitos que exige la Resolución 0312 de 2019, aunque no sean aplicables a la empresa, pero teniendo la certeza de que cada requisito aporta más aun a su Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo.

En nuestro medio en muchas empresas, en especial en las micro y las pymes, no se da mucha importancia a la organización empresarial y a la seguridad y salud de sus trabajadores; en Alimentos Tante S.A.S, se puede observar la inversión en recursos monetarios, en esfuerzos físicos y humanos para la implementación de sus Sistemas de Seguridad y Salud en el trabajo al igual que el Aseguramiento de la Calidad de sus productos.

Proyectos nominados

Categoría Empresa Líder en Prevención

📍 Regional Antioquia

Nombre del proyecto: Cuidando a nuestros Héroes Ocultos.

Empresa: Núcleo Constructora S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

núcleo
constructora

<https://www.nucleoconstructora.com/>

El Programa de Manejo de las Emociones "NO ESTÁS SOLO, NÚCLEO ESTÁ CONTIGO", está compuesto de subprogramas en su interior, que proporcionan herramientas psicológicas, estrategias internas de aprendizaje, acompañamiento y/o asesoría y diálogo que permitieron estrechar los lazos, fortalecer la red de apoyo natural de los colaboradores y en algunos casos puntuales para ex empleados, buscando preservar el equilibrio emocional, la esperanza, la calidad de vida de los participantes y la productividad laboral en un momento tan crítico como lo ha sido la pandemia.

Logramos impactar positivamente al 100% de la población activa. Se han presentado cero AT y cero EP derivadas del riesgo psicosocial, cero incapacidades por depresión y/o ansiedad, cero suicidios, mejoramiento en medición de clima año 2020 - 85% y año 2021 - 86%, puntajes muy por encima de la media de varios países LATAM y fidelización de los colaboradores en un 90%, identificación de 10 emprendimientos a los cuales se impulsó con:

Formación, estrategias comerciales y marketing. A uno de los emprendimientos se impulsó con dinero.

Con el Subprograma de retiro laboral "TU FUTURO" impactamos en diferentes aspectos 19 de 25 personas retiradas, así: 2 personas fueron beneficiadas del auxilio de alimentación, 3 personas participaron de la 1^o Feria Virtual de Emprendimiento EXPO NÚCLEO, 1 persona se convirtió en proveedor externo de la empresa, 6 personas participaron en el proceso formación con ARL COLMENA "Proyecto de Vida", se reingresaron 7 personas cuando las condiciones mejoraron para la empresa, y se obtuvo calificación satisfactoria en la evaluación 9 de 10 preguntas calificadas positivamente. El Subprograma "APRENDE Y GANA" permitió beneficiar 20 personas, incrementó la fidelización de los colaboradores tanto activos como inactivos, brindó estabilidad emocional a nuestra gente, mejoró el clima laboral y fortaleció la productividad laboral reflejada en los resultados de la valoración de competencias/desempeño.

Nombre del proyecto: Compromiso y Bienestar. Servicios Especiales de Salud (S.E.S).

Empresa: SES Hospital Universitario de Caldas.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

Es consiente que un entorno laboral saludable es esencial, no solo para mantener y mejorar la salud de los colaboradores, sino también para hacer un aporte positivo a la productividad, la motivación, la satisfacción en el trabajo y la calidad de vida general, por lo cual desarrolló el proyecto "Compromiso y Bienestar", enmarcado en el Programa SESALUDABLE, que tiene por objetivo prevenir las enfermedades laborales mediante actividades de identificación, seguimiento e intervención de condiciones de salud y promover la adopción de estilos de vida y trabajo saludables.

Como respuesta a la sobrecarga ya existente en el sistema de salud en especial al personal asistencial y los desafíos a los que se enfrentaban, y a que se evidenció el agotamiento físico, emocional y psicosocial en colaboradores, S.E.S H.U.C se proyectó desde la vigencia 2020 a ejecutar el proyecto "Compromiso y Bienestar" como valor agregado al mejoramiento de la calidad de vida de sus colaboradores, diseñando y desplegando estrategias para mitigar e intervenir los impactos ocasionados por la pandemia.

Dicho proyecto tiene su origen en el año 2020, como respuesta a la pandemia causada por el virus SARS-CoV-2, la cual además de generar un gran impacto sobre la economía, la salud y el bienestar de la población en general, incluyendo los colaboradores de S.E.S H.U.C, desencadenó condiciones de sobrecarga física y mental al equipo de salud, las cuales debían ser de inmediato intervenidas en el marco de SESALUDABLE.



Regional Centro

Nombre del proyecto: Modelo de Transcendencia Actitudinal en Salud y Seguridad.

Empresa: Superior Energy Services.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

SUPERIOR tiene un sistema de gestión alineado a objetivos de casa matriz y en cumplimiento con requisitos legales y contractuales. A pesar del control durante el 2016, se presentaba una oportunidad de mejora en los índices de accidentalidad y enfermedad laboral y como acción para cambiar esta tendencia, se creó el Modelo de Transcendencia Actitudinal que buscaba:

- Trascender en el autocuidado de la salud y seguridad.
- Asegurar que los puestos de trabajo protejan la salud y seguridad.
- Fortalecer las competencias en la actitud hacia la seguridad.
- Innovar en la formación de control de riesgos a través de simulador de realidad virtual.
- Implementar el Programa de Disciplina Operativa.

Desde 2017 se realizaron adecuaciones ergonómicas basadas en IPT y APT preventivos; se ajustaron procedimientos; se hizo formación integral por cargo. Se implementaron reuniones mensuales de seguimiento al desempeño, se aplicó una encuesta de Actitud hacia la Seguridad y el Autocuidado; a los colaboradores que presentaron rasgos de personalidad accidentógena se les aplicó una Evaluación Hogan buscando identificar competencias a mejorar asociadas al perfil de conducta de seguridad: Desafiante, dominado por el pánico, irritable, distraído, imprudente y arrogante.

Una vez identificadas las competencias a fortalecer por trabajador, se implementaron planes de intervención con talleres grupales y coaching personalizado. Terminada la intervención se aplicó una segunda Evaluación Hogan para medir las mejoras obtenidas.

A cierre del 2021 se alcanzó una reducción de: 100% en accidentes viales y registrables, no se presentaron enfermedades laborales y la participación en el Programa de Observación incrementó en 600.



<https://www.grupoenergiabogota.com/>

Nombre del proyecto: Mitigación de Riesgos Prioritarios – Control de Accidentes Graves y Fatales en la Unidad de Transmisión en Colombia del Grupo Energía Bogotá S.A. ESP.

Empresa: Grupo Energía Bogotá S.A. ESP.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

Para el Grupo Energía Bogotá la protección de la vida y la seguridad de sus colaboradores y contratistas es el principal objetivo y así lo refleja su Valor Corporativo “Primero la vida”. Para ello, el GEB se ha fijado objetivos de largo plazo (2025) con metas anuales, con el propósito de medir el desempeño en seguridad y salud ocupacional, haciendo especial énfasis en los indicadores de desempeño proactivo en Seguridad y Salud en el Trabajo.

Es importante destacar que el GEB en los últimos 5 años ha tenido un crecimiento exponencial en sus proyectos y, en particular, en el negocio de Transmisión, generando importantes impactos operativos, tales como:

Incremento superior al 700% en el número de horas hombre trabajadas (personal directo contratistas) y dispersión geográfica para el desarrollo de los proyectos de crecimiento, con trabajos que incluyen tareas de alto riesgo, ocurrencia de accidentes de alto potencial, entre otras.

Con este contexto, el GEB con el propósito de reducir de manera sostenible la ocurrencia de accidentes con afectación a personas, identificó la necesidad de implementar un Plan de Mitigación de Riesgos Prioritarios - Control de Accidentes Graves y Fatales, como primer paso para materializar la visión de cero accidentes. Entre los principales resultados de este proceso tenemos como victoria temprana el haber alcanzado cero accidentes fatales en nuestras operaciones en los últimos 4 años y reducciones significativas en la accidentalidad, lo que significó que todos nuestros colaboradores regresaran a casa sanos y a salvos después de cada jornada.

📍 Regional Norte y Zona Santanderes

Nombre del proyecto: Incorporación Exitosa de las Herramientas Tecnológicas Interactivas en la Gestión del Riesgo Tendiente a la Prevención de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Laborales.

Empresa: Transportes Marítimos Arboleda Hermanos S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

El proyecto resume la incorporación exitosa de herramientas tecnológicas en la gestión del riesgo, con lo cual se logró reducir la accidentalidad en la empresa Transportes Marítimos Arboleda S.A.S. mediante la usabilidad de la Plataforma Tecnológica Colmena Gestión (Códigos QR, Campus Asociado como plataforma virtual de capacitación, pausas activas y la encuesta Covid), el fortalecimiento del programa de observaciones, fomentación del reporte y gestión de los autoreportes de actos y condiciones inseguras en el software SYNERGY.

Durante el análisis de accidentalidad del año 2019 se identificaron los siguientes factores a controlar:

La información impresa de las Fichas de Datos de Seguridad generaba dificultades al momento de consultar o acceder a la información preventiva requerida.

Las condiciones operativas limitaban la participación y disponibilidad del personal impactando la cobertura y cumplimiento



<https://www.maritimosarboleda.com/>

de los temas de capacitación. Era necesario mejorar el seguimiento a los planes de acción de las inspecciones y lograr una mayor participación de los trabajadores. Se requería un mayor control en el cumplimiento de las pausas activas.

La pandemia por el COVID declarada en el año 2020 generó la necesidad de controlar el reporte diario condiciones de salud y seguimiento en tiempo real de sintomatología de la población trabajadora.

Por lo anterior, se implementaron las herramientas descritas con anterioridad durante los años 2020 y 2021. Posteriormente se realizó el seguimiento a las estadísticas de accidentalidad observándose una disminución notable en las mismas y un control efectivo en la prevención de enfermedades laborales durante el año 2021.

Nombre del proyecto: Nexans Safety Tool Box and Standards.

Empresa: Nexans Colombia S.A.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

Somos NEXANS COLOMBIA S.A, una compañía Global, líder mundial en cables y sistemas de cableado con presencia industrial en 34 países, actividades comerciales alrededor del mundo y 23.700 empleados. Nuestra compañía en Colombia tiene su fábrica y sede en la ciudad de Bucaramanga, atendiendo todo el mercado nacional e internacional de Latinoamérica y el Caribe.

Contamos con certificados bajo las normas ISO 9001:2015, ISO 14001:2015 y ISO 45001:2018 con el certificado Bureau Veritas (BVQI), con el fin de definir y regular la estructura del Sistema de Gestión Integral de la Compañía, su desarrollo, implementación y aplicación, determinando el compromiso de la gerencia general y todo el personal con la calidad, Medio Ambiente, Seguridad y Salud en el Trabajo.

En NEXANS COLOMBIA S.A. la salud y seguridad de los empleados, incluidos los contratistas, el personal temporal y los clientes, es una prioridad que se ha transformado en un indicador clave de desempeño en la política de Responsabilidad Social Empresarial del Grupo. Para reducir y prevenir aún más el riesgo laboral, desde 2020, hemos venido desarrollando un programa de mejora continua de la Seguridad y Salud en el Trabajo a través de estándares impulsados por herramientas de seguridad corporativas aplicadas en todos los niveles.



<https://www.nexans.co/es/>



<https://www.dosconstructores.com/>

Regional Occidente

Nombre del proyecto: Si Tú Te Cuidas, Nos Cuidamos Todos.

Empresa: Dos Constructores S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

Teniendo como referencia los lineamientos emanados por el Gobierno Nacional para orientar la población frente a las medidas que se requieren para mitigar la transmisión del SARS-COV2, DOS CONSTRUCTORES S.A.S., fue la primera constructora en Pasto que diseñó el Plan de Aplicación de Protocolo Sanitario para la obra "PAPSO", en el cual, se especificó de manera puntual el procedimiento de operación para dar cumplimiento a las medidas de contingencia en obra, así como, esquemas de detección temprana, seguridad industrial higiene y medidas de asepsia en trabajadores, zonas, equipos, entre otros, lo cual ha permitido que desde el momento de su puesta en marcha hasta la fecha, no se presenten casos de contagio al interior de la obra y que los trabajadores sean conscientes de sus medidas de bioseguridad.

Nombre del proyecto: Modelo de Gestión "DESAFÍO TRANZAPATA" para la Prevención de Factores de Riesgo Vial Dirigido al Personal de Una Empresa de Transporte.

Empresa: Transportes Especiales Zapata S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.



En Colombia según el observatorio de seguridad vial, para el año 2016, se produjeron 7.355 muertes y con excepción del año 2019, la tendencia ha sido al aumento. Para **TRANZAPATA S.A.S.**, empresa dedicada al transporte especial de pasajeros, la búsqueda de la seguridad vial como algo inherente en el accionar de los colaboradores se ha convertido en prioridad, lo anterior, debido principalmente a la presencia del riesgo vial en el desarrollo de las actividades misionales.

Desde el 2017, la empresa realiza un evento denominado **"DESAFÍO TRANZAPATA"**, modelo disruptivo de educación, el cual se compone de una serie de actividades lúdicas, potenciando el autocuidado y prevención en todos los niveles de la organización, estas dinámicas se diseñan con la intención de reforzar los temas tratados en las capacitaciones efectuadas durante el año, intervenir los principales aspectos de seguridad y salud de manera integral, esto con la colaboración de aliados estratégicos como la ARL, secretaria de Movilidad de Cali, Consultorio Jurídico, entre otros. La metodología de intervención se desarrolla en equipos de trabajo, los cuales deben pasar por unos stands que generan puntuación, al final el grupo que logre cumplir todas las actividades gana un reconocimiento a su participación y compromiso.

La evolución en el tiempo de la accidentalidad sugiere una relación entre la implementación del modelo de gestión y la conducta segura de los actores viales, lo cual representa una reducción en las pérdidas económicas y humanas, así como impactos positivos en la salud y productividad de los trabajadores y empresa.

Categoría **Ingenio**

Regional Antioquia

Nombre del proyecto: El Reto de Construir Buses Eléctricos Seguros y Ambientalmente Responsables.

Empresa: Busscar de Colombia S.A.

Categoría: Ingenio.

Para empresas como Busscar de Colombia, los retos y los constantes cambios, hacen parte del día a día que permiten a la compañía estar vigente. Inicia el 2020 con un gran compromiso como lo es la fabricación de buses eléctricos que permitan dar respuesta a las nuevas exigencias del mercado, con estándares de calidad, seguridad y responsabilidad ambiental.

Esto permite que se estructuren al interior de Busscar, nuevas dinámicas de interacción entre las áreas, que permiten dar respuesta a los nuevos retos, siendo el área de procesos en acompañamiento de la dependencia de seguridad y salud en el trabajo en el marco de la gestión del cambio, aporta al diseño de procedimientos seguros, análisis de los riesgos y peligros en cada fase productiva, lo que permite establecer controles preventivos a los principales peligros identificados, que para el caso es de tipo eléctrico, siendo esta la principal novedad y reto del proceso productivo, pues se da manejo a baterías eléctricas de tipo litio-ferrofosfato, con capacidad



de 24 voltios y alta potencia (350 voltios alternos y 700).

Se tienen en cuenta variables como: soporte técnico, infraestructura eléctrica y de soporte, recursos humanos. Se desarrollan reuniones interdisciplinarias periódicas con soporte de la casa matriz proveedora de las partes, en donde se aborda, se proyectan y establecen los diseños del nuevo proceso, se elaboran prototipos, se establecen planes de contingencia, se hacen pruebas y se estandarizan los procesos que integran la seguridad en cada fase productiva, adoptando nuevas metodologías y ajustes en los equipos y nuevos elementos de protección para el proceso, así como procesos de formación y capacitación para el personal que interviene.

La suma de todo esto da como resultado que desde el inicio del proceso productivo hasta la fecha, no se hayan presentado incidentes o accidentes de tipo eléctrico en el proceso. Seguimos en constante aprendizaje dispuestos a gestionar los riesgos de manera efectiva, para ser cada día más y mejores.



Nombre del proyecto: "Avanzando Hacia un Futuro Sostenible".
Empresa: Ferreinox S.A.S BIC.
Categoría: Ingenio.

"Avanzando hacia un futuro sostenible", es el proyecto de Responsabilidad Social Empresarial desarrollado por Ferreinox SAS BIC, con la finalidad de contribuir en la disminución de impactos socio ambiental generado por las actividades humanas en el medio ambiente, y al mejoramiento de la calidad de vida de la población de su área de influencia.

Como organización, se ha sido consciente de las problemáticas ambientales que nos aquejan a nivel local, regional y nacional, en los diferentes sectores de la sociedad, por lo tanto, se tomó la decisión de aportar a la solución en lugar de al problema; de esta forma la empresa se ha ido convirtiendo en un referente empresarial.

A nivel interno se han identificado los impactos más significativos que se pueden generar, de esta forma se han desarrollado iniciativas para prevenir, disminuir o mitigar los mismos. En este sentido, para realizar un uso eficiente del agua y la energía, se realizó una gran inversión para la instalación de paneles solares, con ello además se pretende dar un importante paso a la utilización de energías alternativas en las pymes.

De otro lado, cada día mejoramos en el manejo adecuado de los residuos sólidos, realizando una gestión integral, alianzas con empresas gestoras, capacitaciones constantes en educación ambiental, separación en la fuente y reciclaje, llegando hasta el final de la cadena productiva, hacia una economía circular.

Así mismo, a nivel externo se han desarrollado diversas iniciativas comunitarias tendientes a favorecer comunidades vulnerables. En estas iniciativas se han beneficiado familias, a nivel económico, social y ambiental, mejorando su calidad de vida. En síntesis, Ferreinox es una empresa que va más allá de su labor comercial, trascendiendo su actividad económica con acciones puntuales que buscan el bienestar social y ambiental

📍 Regional Centro

Nombre del proyecto: Optimización en el Montaje de Equipos en Páneles de Control y Protección.

Empresa: Schweitzer Engineering Laboratories Colombia S.A.S.

Categoría: Ingenio.

En los procesos de manufactura y más cuando se trabaja bajo la filosofía de hacer Manufactura de Clase Mundial, es una constante pensar permanentemente en la mejora continua, conllevando esto a repensar los procesos de manera sistemática y considerando todas las variables posibles que lleven a una producción limpia, sin defectos, sin accidentes, sin desperdicios y sin tiempos muertos. Es por eso, que el proceso de Páneles se adentró en implementar un proyecto que optimizara el montaje de equipos en paneles de control y protección considerando las ventajas que esta modificación traería al proceso mejorando no sólo la seguridad y salud de cada trabajador, sino logrando disminuir los costos de fabricación asociados a la cantidad de materiales y tiempos de ensamble.

Partiendo de esta idea, el equipo de Paneles inició la aventura de repensar el proceso encontrando una mejora importante en el conexionado de los bloques de prueba modificando el sistema metalmecánico del tablero para ubicarnos en frente del equipo asociado.



Lo anterior en busca de realizar la mayor cantidad de trabajo posible en estaciones de pre conexionado que tuvieran la posibilidad de alojar los materiales y herramientas necesarias para el proceso logrando así mejor ergonomía, disminución de movimientos, mayor orden y aseo en la zona de trabajo y disminución de los tiempos del ciclo productivo.

Nombre del proyecto: La Era de la Revolución 4.0 en Empresas del Sector Construcción (Amarilo - Colombia).

Empresa: Amarilo S.A.S.

Categoría: Ingenio.



Desde el año 2017 Amarilo comprendió la necesidad de invertir recursos para la transformación digital, situación que movilizó a la compañía en la inmersión de la Revolución 4.0.

Es así, como SSTA emprende el proyecto de incorporar herramientas tecnológicas que permitieran gestionar el Sistema de Gestión SSTA de manera precisa, oportuna, confiable y de fácil acceso, a su vez sustentar el cumplimiento de los requisitos legales y políticas de SSTA, a los cuales Amarilo da cumplimiento e involucrando a todas las partes interesadas, proveedores, socios estratégicos, accionistas y contratistas.

Desde la Dirección SSTA, área de tecnología y ARL Colmena, se evaluó la manera de incorporar las herramientas tecnológicas de Amarilo al SG-SSTA, también se realizó búsqueda externa dirigida a proveedores de software para la administración del SG-SSTA. Una vez evaluadas las propuestas, funcionalidad y aplicabilidad tecnológica se decidió implementar herramientas de Microsoft e ISOTools como:



RADAR - Inspecciones Digitales



Power BI Indicadores de Gestión SSTA



Planner - Plan de trabajo SSTA



Share Point: Gestión Documental

Beneficios del proyecto:

- Consulta de información en línea en el 100% de nuestros proyectos.
- Trazabilidad de la información.
- Reducción en consumo de papel.
- Administración documental de manera digitalizada y de fácil acceso.
- Formación virtual.
- Administración de la data en línea y actualizada.



Regional Norte y Zona Santanderes

Nombre del proyecto: Sistema de Gestión de Salud y Seguridad en el Trabajo como Herramienta para el Desarrollo Sostenible; Experiencia de BUCARRETES S.A.S. BIC.

Empresa: Bucarretes S.A.S. BIC.

Categoría: Ingenio.

Bucarretes S.A.S. BIC es una empresa transformadora de madera, sector caracterizado por la poca formación de sus trabajadores, situación que nos motivó a implementar el SG-SST asociado al modelo propio de "Producción en Minga", con la intención de generar cambios del comportamiento que garanticen simultáneamente Salud, Seguridad y Productividad.

Estamos convencidos de que, para formar operarios para el desarrollo sostenible, debemos afianzar nuestra cultura organizacional; ya habíamos ganado terreno con nuestro modelo propio de gestión productiva, que les permite obtener mayor remuneración por la productividad lograda en equipo, pero encontramos en los estándares para la implementación del SG-SST una herramienta perfecta para mejorar resultados en Competitividad.

Hemos logrado cambios de conducta para prevenir actos inseguros, uso de implementos de seguridad industrial y la vez, el diligenciamiento sistemático de registros para monitoreo del proceso productivo. Implementamos herramientas de productividad como el Poka-yoke y las Lecciones de un Punto (LUP) para generar hábitos positivos que permiten intervenir factores de riesgo tanto en seguridad como en productividad.

Es así como cada uno de nuestros colaboradores está convencido de que es una pieza clave en el equipo de trabajo y por lo tanto debe preservar su propia salud y la de sus compañeros ya que los buenos hábitos para la salud y la seguridad en el trabajo garantizan una mayor productividad y mejores ingresos mensuales, que bien administrados permiten a su familia tener una mejor calidad de vida.

Nombre del proyecto: Simulador para la Identificación de Puntos Ciegos en la Operación con Excavadoras.

Empresa: Ismocol S.A.

Categoría: Ingenio.

El Simulador de manejo de excavadora en áreas de operación ha permitido que el personal que no es operario de excavadora, pueda experimentar la dificultad, limitaciones y los diferentes puntos de visión que tiene los operadores de excavadora, además de realizar de manera didáctica la exposición a los riesgos que implica desarrollar actividades cerca de esta maquinaria sin que haya un riesgo real al desarrollar dichas actividades, cambiando todo punto de vista que tenían del desarrollo de dichas actividades, he incluso logra ser asombroso para los diferentes profesionales en seguridad y salud en el trabajo frente a la percepción que se tenía frente a dichas actividades, ellos mismos expresan haber tenido un criterio muy diferente frente al desarrollo de las actividades en campo y la forma como realizaban las capacitaciones y entrenamientos a trabajadores en la identificación de peligros y evaluación de riesgos con excavadoras.



Regional Occidente

Nombre del proyecto: ¡Mi Bienestar Laboral Empieza por los Pies!

Empresa: IPS Horizonte Social la Esperanza S.A.S.

Categoría: Ingenio.

El apoya pies es un Elemento de Confort Postural implementado principalmente para labores de oficina, permitiendo al trabajador adoptar una postura en sedente, equilibrando los ángulos articulares del cuerpo específicamente en el tren inferior (cintura pelviana, muslo, pierna y pie) durante las largas



jornadas laborales. Utilizando el apoya pies, se está evitando una posible instauración de un desorden músculo-esquelético que podría convertirse en una enfermedad laboral.

Dentro de las actividades de la cultura organizacional de la empresa fomentando el sentido de pertenencia a través de un taller práctico, donde cada trabajador elaborará su propio elemento de confort postural "Apoya Pies" con materiales reciclables entregados por la empresa. Con esta iniciativa e innovadora del proyecto que brinda beneficios biomecánicos y psicosociales a los trabajadores, también beneficia el recurso financiero de la empresa, en el cual puede ser utilizado para otras acciones requeridas por la organización y como es elaborado con material reciclable se genera un impacto ambiental significativo.

Nombre del proyecto: Doblado de Abrazaderas.

Empresa: Resortes Hercules S.A.

Categoría: Ingenio.

La inquietud de la modificación, se evidencia por la necesidad de aumentar el proceso de producción, al analizar la tarea se identifica que existe una restricción en el proceso y por lo tanto se realiza un análisis de la actividad y área de trabajo, una vez realizado este análisis se evidencia que al realizar la tarea de doblado de abrazaderas, esta tiene un reproceso y una utilización de varias máquinas y áreas, donde el trabajador debe realizar una fuerza con los miembros superiores y el tronco de forma repetitiva y luego trasladar esta pieza a otra área para continuar con el proceso actividad hace que el trabajador afecte su salud a mediano y/o largo plazo sin dejar de lado el tiempo que demora la tarea, para la modificación de la actividad, se toma la decisión de realizar un dispositivo que permita remachar y doblar la abrazadera en una sola máquina optimizando el tiempo de fabricación, disminuyendo la repetitividad y aumentando la productividad en un 50%; disminuye las afecciones a nivel osteomuscular en miembros superiores, al igual que la utilización de una máquina menos y herramientas de doblado, disminuyendo los costos de mantenimiento en el proceso de producción.



Categoría Investigación

Regional Norte y Zona Santanderes



Nombre del proyecto: Perfil de Riesgo a la Salud Cardiovascular en los Docentes de Preescolar, Primaria y Bachillerato de la Corporación Marymount.

Empresa: Corporación Marymount Cormary.

Categoría: Investigación.

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de morbilidad y mortalidad en Colombia y en el mundo, afectan principalmente a las personas entre 30 y 70 años, la prevención y el control de estas patologías reduce en hasta en un 80% el número de muertes, (Batista, 2021). Asimismo, el compromiso institucional con la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud de los colaboradores ha cobrado mayor fuerza con la pandemia por COVID-19, donde por mecanismo de protección laboral a docentes con comorbilidades quienes no podían realizar su labor de manera presencial fue necesario contratar personal adicional, lo cual afectó el presupuesto de la institución. Asimismo, esta ausencia de docentes de manera presencial, aumentó la carga laboral en sus pares.

El propósito de esta investigación es dar continuidad al análisis de riesgo cardiovascular llevado a cabo en el 2021 (Giraldo Manco & Coronel Barranco, 2022) donde se generaron interrogantes en cuanto a la necesidad de realizar una determinación de grupos de exposición similar más precisa, a través de la formulación de un perfil de riesgo a la salud cardiovascular en los docentes clasificados en secciones (preescolar, elemental, bachillerato, y MACC).

El presente estudio es de tipo exploratorio- descriptivo donde se observaron las condiciones de salud asociadas a factores de riesgo cardiovascular de 135 docentes vinculados al Colegio, durante el periodo de julio de 2020 a febrero de 2022 y con esta información se identificaron grupos de exposición de acuerdo al perfil utilizando la estrategia de segmentación.

Regional Occidente

Nombre del proyecto: Actividad de Educación Dirigida con la Técnica Correcta, Inspiradas en las Artes Marciales en Colaboradores con Sintomatología Dolorosa por Desórdenes Musculoesqueléticos de la Sociedad Portuaria Regional de Buenaventura S.A. desde agosto a noviembre de 2021.

Empresa: Sociedad Portuaria Regional de Buenaventura S.A.

Categoría: Investigación.



Durante la jornada laboral, los colaboradores administrativos y operativos pertenecientes a la organización, están expuestos a altas exigencias físicas, psicológicas y organizativas para que el resultado final en la administración y operación empresarial sea óptimo.

Sumado a ello, en el desarrollo de las actividades, bien sea por la dinámica de los turnos, las responsabilidades administrativas y operativas demandan exigencia mental y postural, la cual genera un importante impacto sobre el sistema músculo esquelético, el estado mental y anímico de las personas. Este estudio piloto, se hizo con talleres basados en restablecer el bienestar y la armonía física, mental y emocional en los trabajadores administrativos y operativos que presentaron en la encuesta de morbilidad sentida, síntomas relacionados con desórdenes músculo esqueléticos que afectan su calidad de vida y su desempeño a nivel laboral.

Con el grupo escogido para el estudio, se recopiló previamente características sociodemográficas, se aplicaron encuestas que identificaron su capacidad de afrontamiento ante las situaciones de vida actuales y de estrés; para posteriormente volver a aplicarlas y analizar los resultados previos y posteriores con el fin de evaluar el impacto de los talleres en las dos esferas: física a través de la sintomatología dolorosa, capacidad física y emocional en cuanto a percepción de bienestar y capacidad de afrontamiento actual ante las contingencias presentes en la vida diaria.

La asesoría para la elección de los instrumentos utilizados para la recolección de la información, son parte de los productos e insumos de Colmena Seguros para sus sistemas de vigilancia epidemiológica para desórdenes músculo esqueléticos, psicosocial y prevención en riesgos laborales.

La finalidad es establecer el impacto de este método desde la promoción y prevención en riesgos laborales sobre los colaboradores con desórdenes músculo esqueléticos y a la vez como influye en su percepción de bienestar y calidad de vida. Por lo anterior, el resultado de este estudio y su impacto será de gran ayuda en el abordaje y prevención de estos riesgos laborales que están interrelacionados desde el enfoque holístico e integral del ser humano.



Categoría **PYME**

**Regional Norte y
Zona Santanderes**

**Nombre del proyecto: Resilientes
de la Seguridad y Salud en el
Trabajo.**

Empresa: Osteoamerica S.A.S.

Categoría: PYME.

A través de este proyecto buscamos mostrar algunas de las tantas evidencias que hemos coleccionado de la gestión interna de la empresa Osteoamerica S.A.S. del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, resaltando el compromiso de nuestros directivos y los logros alcanzados durante los años de trayectoria de la empresa, y que han generado una cultura preventiva en el capital humano.

Destacaremos como hemos procurado la continuidad del negocio a través de la mejora continua de nuestro sistema de gestión, resaltando varias actividades puntuales que han implementado, antes y durante el estado de emergencia sanitaria de la covid-19, destacando entre ellas el cuidado de la salud mental, el fortalecimiento y gestión de los comité de seguridad y salud en el trabajo y de convivencia laboral, el entrenamiento de nuestra brigada de emergencia y el mantenimiento de las medidas de bioseguridad que garanticen la contención de la covid-19.



Proyectos postulados

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA Colmena Seguros Riesgos Laborales S.A.

Categoría Empresa Líder en Prevención

 Regional Antioquia

Nombre del proyecto: Impacto de la Implementación del Campus Asociado en la Formación de los Colaboradores en la E.S.E Hospital Santa Mónica.

Empresa: ESE Hospital Santa Mónica.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

Colmena Seguros en el marco de su actividad como Administradora de Riesgos Laborales, ha dispuesto para sus empresas afiliadas y su población trabajadora, de un espacio de formación en línea denominado Campus Asociado, cuyo fin es la formación de los trabajadores. Esta plataforma virtual, es ideal para la administración del Programa de Formación Virtual necesario para los trabajadores y otros actores de interés.

Para el caso particular en la E.S.E Hospital Santa Mónica se evidenció la necesidad de aumentar los porcentajes de cobertura y adherencia de los diferentes temas requeridos en cada uno de los procesos, como también se identificó una gran dificultad ante la baja respuesta a las convocatorias para las actividades de capacitación, ello impactando de manera importante y negativa en los indicadores de cumplimiento de los planes de capacitación.

En el año 2018 se inicia en la E.S.E Hospital Santa Mónica con el uso del Campus y se evidenció un notable cambio en los indicadores de cobertura y adherencia en capacitación y cumplimiento de los estándares de calidad con respecto a la formación de los colaboradores.



Nombre del proyecto: Entidad Cardioprottegida.

Empresa: Corporación Autónoma Regional de Caldas.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

CORPOCALDAS, a partir de la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y consciente de la responsabilidad de ayudar a mejorar las condiciones de salud y de vida de sus funcionarios, ha diseñado e implementado estrategias encaminadas a la intervención del riesgo cardiovascular. Estas estrategias, priorizadas a partir de los informes de exámenes médicos ocupacionales con énfasis en riesgo cardiovascular aplicados a la totalidad de trabajadores de la entidad durante los años 2020 y 2021, pretenden reducir la incidencia de estas enfermedades entre los trabajadores de la entidad.

Sumado a lo anterior, a partir de la adquisición de desfibriladores externos automáticos (DEA), se desarrolló un programa de capacitación y entrenamiento en reanimación cardiopulmonar, con el que se busca fortalecer la capacidad de los trabajadores para brindar un primer auxilio a personas víctimas de paro cardíaco extrahospitalario no traumático, como una de las consecuencias más graves asociadas a este factor de riesgo.

Como resultado de la ejecución de este proyecto, la entidad logró para el año 2021 reducir la incidencia de enfermedad cardiovascular en un 55% en comparación con los resultados obtenidos para el periodo 2020. Además, durante el tiempo de **“ejecución del proyecto, se ha capacitado en la estrategia de primer respondiente (RCP “solo con las manos” y uso de DEA), al 80% de los funcionarios.”**

Nombre del proyecto: Programa de Pausas Activas empresa Lagobo Distribuciones S.A.S.

Empresa: Lagobo Distribuciones S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

El Programa de Pausas Activas LAGOBO tiene como finalidad aumentar la actividad física en los trabajadores ya que es uno de los pilares más importantes en el camino a desarrollar estilos de vida saludable, cada vez es más frecuente la inactividad y la progresión acelerada de enfermedades, por esta razón, esto contribuye a implicaciones desfavorables para la empresa y los trabajadores.

LAGOBO busca mantener la implementación del Programa de Ejercicios Físicos y Mentales para disminuir la fatiga generada por múltiples factores de riesgo y con ello aumentar la productividad, a

través de la realización continua de ejercicios físicos y mentales en horarios establecidos y apropiados por cada trabajador, con ello se busca disminuir la probabilidad de aparición de patologías relacionadas con estrés fatiga y posturas prolongadas.

Es por esto que en el presente proyecto se busca destacar la participación y el compromiso de los trabajadores de la empresa LAGOBO en el sostenimiento, y cumplimiento del Programa de Pausas Activas Lagobo.



Nombre del proyecto: Optimización de Recursos Logrando Ampliación de la Cobertura en Capacitación a los Colaboradores de la Empresa Lagobo Distribuciones S.A.S.

Empresa: Lagobo Distribuciones S.A.S.

Categoría: Líder en Prevención.

La empresa Lagobo Distribuciones S.A.S. cuenta con un promedio de 300 colaboradores y tiene presencia en ciudades capitales y otros municipios, algunos de ellos alejados a las ciudades principales.

La compañía dentro de su Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo tiene dentro de sus objetivos capacitar al personal en diferentes temas acorde a los riesgos inherentes a la realización de sus funciones, sin embargo debido a la distancia entre las sucursales de la empresa y las sedes de los prestadores del servicio de capacitación y/o con las oficinas donde se encuentra el personal que lidera el área de Seguridad y Salud en el Trabajo, las capacitaciones requeridas no estaban llegando a la totalidad de las sedes con la consecuente pérdida de cobertura del plan de capacitación a la población trabajadora.

A raíz de la pandemia presentada por el SARS-CoV-2 COVID -19 y la normatividad emitida por el gobierno nacional para atender la emergencia sanitaria se debieron implementar nuevas estrategias que permitieran continuar con el desarrollo del SG-SST y cumplir con el plan de capacitaciones. Para ello se dio inicio al uso de plataformas tecnológicas lo cual permitió formar a aquellos colaboradores más apartados y a los que no había sido posible llegar. Gracias al uso de estas tecnologías se logró incrementar significativamente el porcentaje de cobertura del personal capacitado y llegar a aquellos municipios donde antes no había sido posible, logrando optimizar el uso de recursos propios y los brindados por la ARL.



Nombre del proyecto: Administración Exitosa de Contratistas.

Empresa: Gerenciar S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

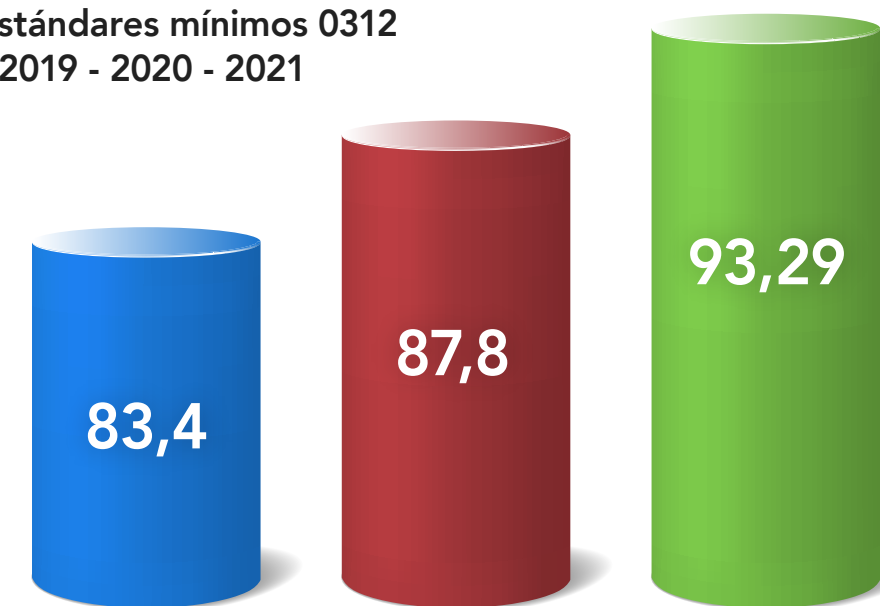
En Gerenciar tenemos la convicción de que la seguridad de los contratistas y su personal a cargo es una inversión que cuida el capital más importante que es su gente y apoya además la continuidad y crecimiento empresarial. Por ello, establecemos, nos asesoramos con la ARL Colmena y mantenemos procesos que garantizan que los contratistas den cumplimiento a los requisitos de su sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo antes y durante la ejecución de su labor con la Compañía.

Todo el proceso de cambio inicia desde el año 2019, ejerciendo control en el cumplimiento de los estándares mínimos del SGSST (Res.0312), logrando una evolución evidente a través del tiempo:

› Evaluación de estándares mínimos 0312 promedio años 2019 - 2020 - 2021

- 2019
- 2020
- 2021

Prom. cumplimiento estándares 0312 contratistas.



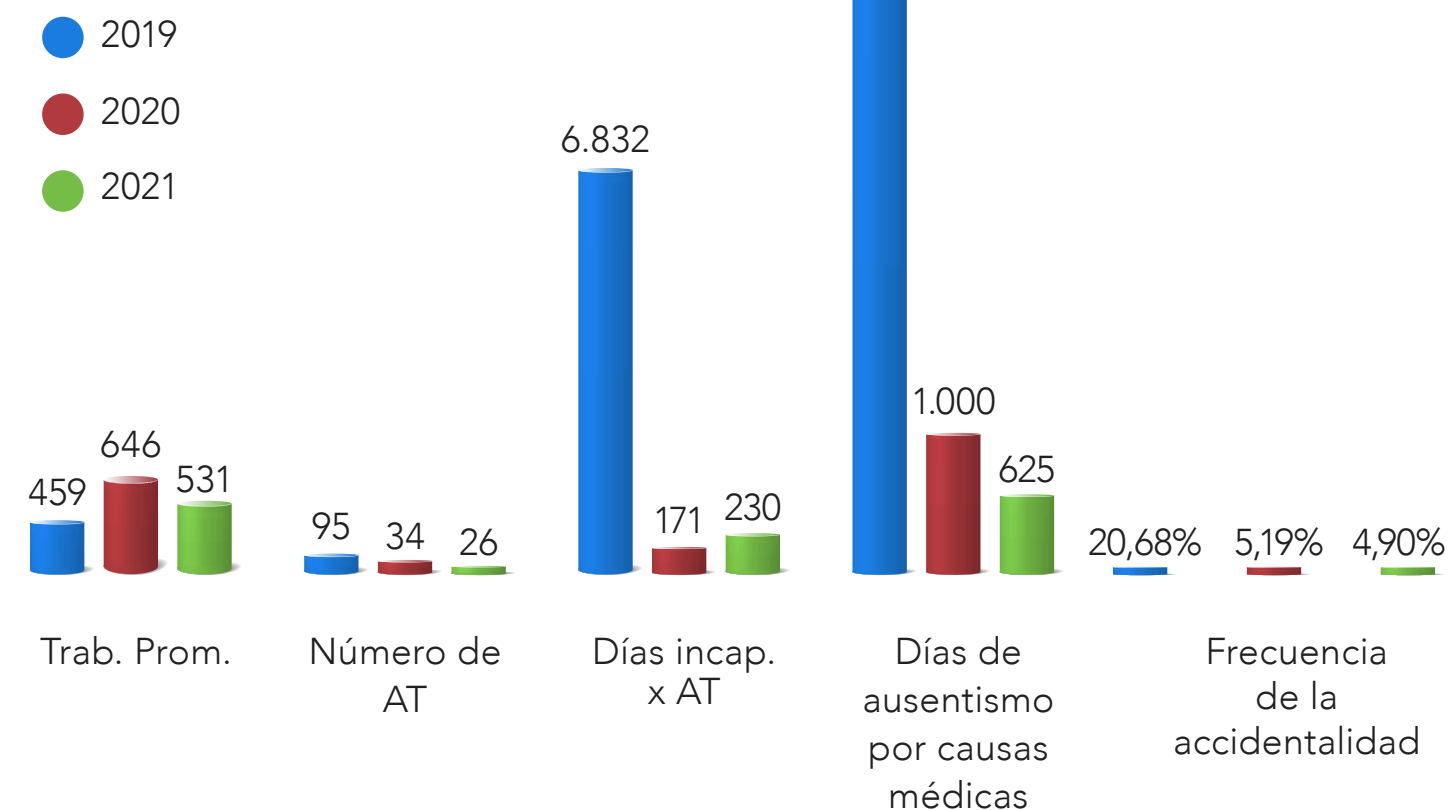
2019 con un promedio de cumplimiento del 83,4%, en 2020 se logra en promedio el 87,8% con avance positivo del 5% y para el año 2021 el promedio de cumplimiento de los contratistas es de 93,29% con un incremento del 6.22 %.

Adicionalmente, gracias al cumplimiento en la implementación del SGSST se impacta en la accidentalidad con una tendencia a la disminución de tal forma que si se compara el año 2019 con el año 2021 la disminución es del 72%. (ver gráfico anexo)



<https://gerenciar.com.co/inicio>

› **Comparativo accidentalidad y ausentismo años 2019 - 2020 - 2021**



Asegurar el control de todos los procesos contratados que pueden afectar al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y determinar un sistema de comunicación y actuación en caso de emergencia, son pilares fundamentales de nuestra gestión.

Nombre del proyecto: **Guerreros de la Seguridad.**

Empresa: **Groupe Seb Andean S.A.**

Categoría: **Líder en Prevención.**



<https://www.linkedin.com>

El presente documento contiene una reflexión de cultura segura y sus relaciones con los trabajadores y la empresa; los principios representan unas pautas fundamentales, duraderas y permanentes. El objetivo constituye en generar un cambio cultural en las personas, con la finalidad de prevenir enfermedades, accidentes e incidentes laborales durante cada una de las labores que realizan en la compañía, dado que se ha evidenciado que aún tenemos oportunidades en la seguridad del entorno; debido a esto en los últimos 3 años hemos tenido diversos eventos relacionados con fallas comportamentales tanto de trabajadores como de sus líderes.

Regional Centro

Nombre del proyecto: **Intervención con Base en Principios de Ergonomía para el Control de Riesgos por Movimiento Manual de Cargas.**

Empresa: **Firmenich S.A.**

Categoría: **Líder en Prevención.**

Cuando con bombas de vacío se hace transferencia de materias primas en presentación líquida desde contenedores tipo "caneca" o "tambor", quedan residuos en el fondo que, por razones económicas y ambientales, tienen que vaciarse manualmente levantando y volteando el contenedor sobre un balde.

Justificación: motivación que tuvo la organización para realizar el proyecto presentado.

Como medida preventiva y por alertas de accidentes relacionados con el movimiento manual de cargas en plantas de la empresa en otros países, desde el área de seguridad y salud en el trabajo se genera el requerimiento de acompañamiento a Colmena Seguros para la intervención para dicha subtarea, pues durante el vaciado del sobrante se hace manipulación de los tambores con presencia de pesos, posturas y movimientos inseguros y riesgosos especialmente para el tronco y los miembros superiores.



<https://cincodias.elpais.com>

Nombre del proyecto: Escuadrón de la Seguridad

Empresa: Servitorno Soldadura S.A.S.

Categoría: Líder en Prevención.

SERVITORNO SOLDADURA S.A.S.; Empresa de fabricación de piezas de metalmecánica, comercialización y reparación, comprometida con la gestión efectiva del riesgo, con la necesidad de disminuir los accidentes de trabajo y posibles enfermedades laborales, se compromete a implementar el Programa "Escuadrón de la Seguridad" el cual tiene como objetivo fomentar el autocuidado en la identificación y reporte de peligros y cumplimientos de las normas de seguridad, en acompañamiento de los líderes de cada área de trabajo y lograr así concienciar a toda la población de trabajadores en el compromiso del autocuidado, y que el pensar antes de actuar puede seguir aportando el mejoramiento a las condiciones de salud, cada uno de los integrantes de la familia SERVITORNO somos los responsables de prevenir accidentes de trabajo y enfermedades laborales.



<http://sertsol.com/conozcanos.html>

Nombre del proyecto: Aislando el Riesgo.

Empresa: Al Pharma S.A.S.

Categoría: Líder en Prevención.



<https://www.alpharma.com.co/>

Al Pharma es una empresa farmacéutica pionera en Colombia en el diseño y desarrollo de centrales de mezclas para la adecuación de dosis de medicamentos oncológicos tan necesarios para el tratamiento del cáncer en nuestro país, para lo cual ha implementado el uso de aisladores asépticos que permiten a los profesionales químicos trabajar de manera segura previniendo la probabilidad de incidencia de enfermedades de origen laboral. Esto se logra debido a que los equipos utilizados cuentan con tecnología que no permite el contacto directo de las sustancias citotóxicas con los colaboradores a la vez que crea un ambiente confinado, estéril y aséptico; esto ha permitido que en los años de trabajo de Al Pharma, no se hayan presentado casos de presunta enfermedad de origen laboral producto de la exposición con agentes químicos u otros. Así mismo, Al Pharma contribuye a la construcción de país mediante el suministro de esta tecnología a otras industrias farmacéuticas con el fin de proteger de enfermedades laborales a los trabajadores y garantizar el suministro de medicamentos bajo los más altos estándares de calidad a sus pacientes.

Nombre del proyecto: Armónicamente.

Empresa: Comdata Colombia S.A.S.

Categoría: Líder en Prevención.

Inicialmente el programa se enfocó en romper prejuicios frente a que la salud mental es “cosa de locos”, en el segundo semestre de 2020, se consolida el equipo de SST con la contratación de un equipo de psicólogos en formación dedicados 100% a la atención de casos identificados por absentismo, conductas o referenciado por líderes o compañeros de trabajo. Para el 2021 se crea el plan de trabajo específico para la vigilancia en la salud, en donde se incluye el personal según la aplicación de la batería de riesgo psicosocial en 2019, con la triangulación de la nueva aplicación para 2021. Las acciones y estrategias para promover la salud mental, prevenir y disminuir la conducta suicida, se basa principalmente en el empoderamiento, la participación, el conocimiento y la posibilidad de que la persona pueda elegir sus hábitos y estilos de vida que permitan y condicionen un desarrollo más

saludable de sí misma y prevenir las conductas suicidas y el suicidio; para con ello mejorar la salud, la seguridad y la calidad de vida de los empleados y sus familias. Para lograrlo, se promueven estrategias que fortalezcan los factores protectores y disminuyan los factores de riesgo en la salud mental de los empleados en el trabajo por medio de la intervención de los factores intralaborales y extra laborales. Para el 2022 nos alineamos al Producto Armónicamente de la ARL, un programa creado según ciclo PHVA (Planear, Hacer, Verificar, Actuar) con el fin de promover la salud mental a través del desarrollo de acciones y actividades de información, formación y prevención de situaciones y trastornos mentales dirigidas a nuestros colaboradores, fortaleciendo lo trabajado hasta la fecha.



Nombre del proyecto: Prevenimos Contigo y Para Ti - Prevención de Accidentalidad y Contagio de COVID -19 dentro de las Instalaciones de LG Electronics Colombia LTDA.

Empresa: LG Electronics LTDA.

Categoría: Líder en Prevención.

Dentro de la normatividad legal vigente, la implementación de Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo es de vital importancia, y es obligatorio que las empresas adopten medidas de prevención con la aparición del virus COVID 19, declarada por la OMS como pandemia el 30 de enero de 2020. LG Electronics Colombia LTDA adopto la legislación no solo para dar cumplimiento sino para el cuidado de sus colaboradores, implementando medidas como trabajo en casa, teletrabajo, trabajo remoto, alternancia para la asistencia a sus instalaciones y dentro de ellas los protocolos para toma de temperatura, las zonas de aislamiento, desinfección de áreas, la creación de una APP para el registro de lavado de manos, desinfección de escritorios y la encuesta de síntomas diarios, que a su vez indica si puede o no asistir a la empresa; estas como medidas de control directamente en las personas y en las instalaciones con la implementación de barreras acrílicas en salas y puestos de trabajo, el distanciamiento físico en zonas de alimentación y salas de reuniones, puestos de trabajo dotados con un kit de desinfección.

LG Electronics Colombia LTDA se comprometió con el cuidado de la salud de los trabajadores alineado con su ARL Colmena gestionando las actividades establecidas dentro del plan anual de trabajo dando como resultado **cero accidentes** durante el año 2021, lo que garantiza el cumplimiento y compromiso por parte de trabajadores, responsables y directivos, logrando los objetivos para hacer de LG Electronics Colombia LTDA una empresa segura para trabajar.

Nombre del proyecto: Cuidado por la Vida, la Salud y la Seguridad - Planta Segura Challenger S.A.S.

Empresa: Challenger S.A.S.

Categoría: Líder en Prevención.

Desde la planeación estratégica de la compañía CHALLENGER se inició con un proyecto muy importante, que corresponde a la interiorización del modelo de cultura; en este proyecto existen varios pilares uno de los más importantes corresponde al cuidado de la vida, la salud y seguridad de todos los trabajadores; enmarcados en ese pilar la compañía está trabajando en el proyecto de "Planta Segura", el cual busca garantizar la seguridad y el bienestar de los trabajadores, a través de la implementación de señalización en senderos peatonales, equipos de arnés en prensas, alarmas de seguridad, entre otros sistemas de control que buscan asegurar las condiciones seguras de trabajo.

"Planta Segura" parte de los resultados obtenidos, a partir de los diagnósticos aplicado a los programas del SGSST auditados por la ARL Colmena Seguros, dentro de los cuales se evidencian algunos hallazgos y oportunidades de mejora frente al cumplimiento del Decreto 1072 de 2015, así mismo con

este proyecto se pretende mejorar las condiciones de seguridad y salud de la empresa.

El alcance inicial de este proyecto son las plantas de producción, teniendo en cuenta su nivel de riesgo y tiempo de exposición de los trabajadores, para posteriormente implementarlo en toda la compañía; es importante desde el área de seguridad y salud en el trabajo, tener un manejo integral de los riesgos que se puedan presentar al interior de la organización. Una vez implementado este proyecto, viene gran reto, pues el objetivo consiste en mantener y contribuir con el mejoramiento de las condiciones de seguridad en todas las plantas de producción, a través del seguimiento, medición, análisis y evaluación para determinar la eficiencia del SGSST.

<http://lemco.brunolms.com>

Por último, es de gran importancia mantener el proyecto "Planta Segura", para ello se continuará con el compromiso por parte de los jefes y coordinadores de las plantas, generando en los trabajadores una cultura de autocuidado y prevención. Así mismo se dará cumplimiento al Plan de Trabajo del área SST, en el que se desarrollarán actividades de inspecciones de seguridad, capacitaciones, charlas de seguridad, levantamiento y divulgación de estándares de seguridad y control de tareas de alto riesgo.

Nombre del proyecto: Liderazgo Transformacional en Equipos HSE.

Empresa: Droguerías y Farmacias Cruz Verde S.A.S.

Categoría: Líder en Prevención.

Las personas que lideramos equipos tenemos la misión no solo de conseguir resultados sino de lograr que su equipo cree y crea en el proyecto, crezca personal y profesionalmente, use las fortalezas personales y se mantenga motivado.

Para lograr los resultados que queremos en HSE debemos enfocarnos en el equipo que lidera esta área al interior de la compañía y por eso el liderazgo transformacional es uno de los mejores para ser implementado.

Con el proyecto queremos mostrar las prácticas que tenemos al interior del equipo, que hemos denominado "desarrollo de equipo" donde a través de actividades tales como lecturas reflexivas, buscar la identidad del equipo (definición de misión, visión, valores y lema), conocimiento de los integrantes del equipo, contribuir todos con lluvia de ideas para generar los planes, hacer autocrítica, fomento del trabajo en equipo, atreverse a soñar con hacer cosas innovadoras en HSE y reconocer el buen trabajo, hemos logrado obtener resultados estupendos para el negocio y para el clima organizacional.



Nombre del proyecto: 12 Pasos para la Excelencia.

Empresa: Expro Gulf Limited.

Categoría: Líder en Prevención.



La seguridad es primordial en nuestra organización. Nos enorgullecemos de tener una sólida cultura de seguridad y siempre animamos a nuestros colaboradores a defender la seguridad en cada oportunidad mientras trabajamos.

Continuamente estamos impulsando nuestros altos niveles y estándares de salud, calidad y seguridad en Expro.

Es importante mantener la seguridad como una prioridad, con todos los empleados facultados para intervenir positivamente si presencian un acto inseguro (potencial o real). Esto también se aplica a nuestras vidas personales, ya que transferimos lo que nos han enseñado a nuestro entorno familiar. Los principios de seguridad no se limitan únicamente a nuestro lugar de trabajo.

Queremos que nuestro personal haga un esfuerzo voluntariamente para la seguridad en nuestro sitio de trabajo, buscamos la mayor participación en seguridad.

EXPRO a nivel mundial ha sido Reconocido por 17 años consecutivos por la Sociedad Real para Prevención de Accidentes (RoSPA) por el desempeño en Salud y Seguridad.

Expro Colombia se encuentra certificada en ISO 9001:2015, ISO 14001:2015 Y ISO 45001:2018, con una calificación en RUC del 95%,

Nombre del proyecto: Carnaval de Peligros

Empresa: Rex Ingeniería S.A.

Categoría: Líder en Prevención.



"Carnaval de Peligros", es una iniciativa que nació en el año 2019, debido a la necesidad de concientizar al personal y disminuir la frecuencia de la accidentalidad y la incidencia de enfermedades laborales de la compañía.

La actividad consistió en realizar un concurso de disfraces cuyo propósito principal fue la concientización del personal través de la representación de los peligros existentes en las áreas de trabajo, sus consecuencias y los mecanismos de prevención adecuados para evitar la ocurrencia de accidentes y enfermedades laborales.

📍 Regional Norte y Zona Santanderes

Nombre del proyecto: ¡Primero Yo! y mi Seguridad.

Empresa: Polymer Contractors Cartagena S.A.S.

Categoría: Líder en Prevención.



La operación Logística ha tenido un gran impacto en el mundo a raíz de la llegada de la pandemia. Grandes industrias se han visto en la necesidad de modificar su razón de ser con el fin de seguir siendo competitivos en el mercado. En el andar de la mejora y la búsqueda del camino a la excelencia, internamente buscamos la posibilidad de disminuir el índice de frecuencia y de severidad de los eventos registrables en razón de nuestra operación.

Iniciamos entendiendo desde los principios de seguridad de nuestra empresa, la teoría del triángulo tridimensional del comportamiento, donde en un primer escenario diseñamos un completo plan de capacitación para asegurar que nuestro personal SEPA cómo hacer bien las cosas, seguidamente identificamos que cuentan con todos los elementos, herramientas y garantías y PUEDAN hacer una labor segura. Por último llega el escenario donde debemos verificar que después de tener asegurado los dos elementos anteriores, ideamos una fórmula para verificar que nuestros colaboradores desde su independencia, cumplan con los procedimientos y normas de seguridad, entendiendo de manera autónoma que el cumplimiento de las directrices protegerá su vida y su integridad, apropiándose de la premisa ¡PRIMERO YO! Y MI SEGURIDAD.

Con el comportamiento positivo del triángulo descrito arriba, se ha logrado de forma gradual reducir el IF de la accidentalidad al interior de la organización; pasamos a un porcentaje de reducción en 4 años de proyecto con 85% de menor frecuencia de accidentes. Creemos y estamos convencidos que la inversión en la seguridad de nuestra gente nos permite seguir marcando la diferencia en el mercado laboral. Actualmente propendemos por gestionar el índice de mejora continua con el fin de dinamizar el estándar de seguridad que venimos desarrollando.

Nombre del proyecto: Súmate Tu Nuevo Estilo de Vida.

Empresa: Transelca S.A. E.S.P.

Categoría: Líder en Prevención.

"Súmate", nace en TRANSELCA como resultado del análisis integral de salud de los trabajadores teniendo en cuenta los resultados de los programas de: promoción de estilos de vida saludable y prevención de enfermedades, vigilancia epidemiológica para la prevención de desórdenes musculo esqueléticos y para la prevención del riesgo psicosocial.



La línea de base del programa arrojó que en el año 2020 los indicadores de salud de la empresa están distribuidos de la siguiente manera: por riesgo cardiovascular 9.9 % en riesgo alto y 36.4% riesgo medio, por riesgo osteomuscular 11% en riesgo alto y 24% en riesgo medio, por riesgo psicosocial 8.3 % en riesgo alto y 8.3 % en riesgo medio. La valoración integral arroja una población del 4.6% con riesgo alto y 23.4%. Con la información obtenida se identificaron los grupos prioritarios que requieren intervención de factores de riesgo modificables, concientización y seguimiento.

Por tal motivo, TRANSELCA decide elevar la gestión a la salud a nivel de objetivo del Sistema de Gestión con el cual

se busca desarrollar altos niveles en la salud integral de los trabajadores incluyendo variables físicas, psicológicas y de bienestar en los aspectos intra y extra laboral.

Para garantizar el éxito del programa se realiza una gestión integradora desarrollada por el área de Seguridad y Salud en el Trabajo de TRANSELCA con la Empresa Prestadora de Salud- EPS, Póliza de Salud, la Administradora de Riesgos Laborales-ARL y el intermediario en salud, con el acompañamiento permanente de un equipo interdisciplinario (deportólogo, médico, nutricionista, psicóloga, fisioterapeuta y enfermera).

Regional Occidente

Nombre del proyecto: Productividad Basada en Seguridad.

Empresa: Campofert S.A.S.

Categoría: Líder en Prevención.

Nuestro proyecto "Productividad basada en seguridad" busca obtener un área libre de condiciones de riesgo que permitan alcanzar los resultados de productividad requeridos de manera eficiente a través de un diagnóstico inicial del área piloto en la planta CAMPOFERT S.A.S. se identificarán factores de riesgo operacionales que impacten la seguridad, calidad, medio ambiente incrementando la productividad.



Este se llevará a cabo con el apoyo de un equipo multidisciplinario que involucra a todos los niveles de la Organización y con la aplicación de herramientas metodológicas buscaremos estandarizar los procesos y garantizar los objetivos planeados para obtener un área productiva, segura y confortable enfocada a la reducción de accidentes de seguridad, calidad y medio ambiente que puedan afectar a las personas y la operación normal de la Organización. A su vez este proyecto busca desarrollar el sentido de pertenencia, la participación y reforzar el conocimiento técnico de los colaboradores a través de un plan específico de entrenamiento que involucre actividades teóricas, prácticas y simulacros en el sitio de trabajo que estimulen la percepción del riesgo, promoviendo el reporte de condiciones y comportamientos en el área. Se implementarán el uso de herramientas tecnológicas innovadoras para la Organización que nos permitirán capturar la información, generar toma de decisiones y plantear nuevas oportunidades de mejora.

Nombre del proyecto: Equipos Solidarios, Ambientes más Seguros.

Empresa: Los Tres Editores S.A.S.

Categoría: Líder en Prevención.

LOS TRES EDITORES S.A.S., creada en 1997, se articulan con el Ministerio de Educación Nacional y el Icfes para aportar a la calidad de la educación en Colombia, acompañando a las instituciones educativas en sus proyectos académicos y formativos con productos pedagógicos especializados.



Así mismo, desde su misión y visión se ha direccionado en el pensar y pensarnos en ambientes que permitan el reconocimiento del colaborador, como un ser integral, desde su accionar laboral, familiar y personal, apostándole a la cultura y el clima organizacional, donde la gestión de los procesos, la solidaridad de sus integrantes y la responsabilidad social, son pilares para el crecimiento de la compañía y su contexto.

De acuerdo con lo anterior y el trabajo en equipo, el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo desarrolla programas para la prevención de accidentes y enfermedades laborales, con el apoyo y acompañamiento de los comités: COPASST, Convivencia Laboral, Brigada de Emergencia, acompañados didácticamente por miembros del grupo pedagógico, logrando un avance y credibilidad en la seguridad y salud de los colaboradores, visualizando un sentido de pertenencia en el cuidado integral de su salud física y psicosocial.

Dicho proyecto permite gestionar diferentes mediaciones didácticas, donde se permite la participación de los colaboradores, con un impacto social en su radio cercano, denotando un mejoramiento del SG-SST, desde la creación de ambientes de trabajo más seguros, un clima laboral grato, con altos niveles de producción y calidad en cada uno de los servicios prestados a la comunidad colombiana.

Nombre del proyecto: Gerson la Conexión para Comunicar y Enseñar en SST

Empresa: Gers S.A.S.

Categoría: Líder en Prevención.

GERS S.A.S., es una empresa dedicada a ofrecer servicios de consultoría y estudios a sistemas eléctricos, diseño, supervisión, pruebas, puesta en servicio de proyectos industriales y subestaciones eléctricas de hasta 500 kV para empresas de energía, industriales y comerciales en América, Europa, Asia y África, distinguiéndose por implementar altos estándares en seguridad, Salud, Medio Ambiente y calidad, enfocados bajo el lema de la mejora continua, debido a la nueva forma de trabajo que se avecina se pensó en mejorar el proceso de comunicación interna, dando un paso más, de forma que se pudiera tener un aliado, alguien fresco y que apoyara el proceso pues no se sabía hasta cuando tendríamos esta nueva modalidad y además de los nuevos peligros y riesgos.

Por esta razón desde la dirección de gestión integral, su grupo de trabajo y el apoyo de la gerencia se inició una evaluación sobre qué nuevo podíamos implementar para mejorar el proceso, y de allí nació la idea de crear un nuevo colaborador, que fuese dinámico, atractivo de fácil recordar y que pudiera informar en forma periódica sobre lo nuevo en comunicación, además de ser soporte reconocido como una fuente confiable de información.

Desde las áreas de Gestión Integral y Gestión Humana se da inicio a campañas de interés y motivación para que el personal participara al proceso de reconocimiento de nuevo colaborador, hasta llegar en la

actualidad de contar con GERSON, nuestro pilar en comunicación para el Sistema de gestión integral, dando una evolución constante en su apariencia, y gracias a su reconocimiento, se está pensando en mantener ese posicionamiento interno por medio de una evolución técnica, donde no solo se haga cargo de comunicar sino que trascienda en el personaje, que pueda resolver las inquietudes frecuentes que el personal pueda tener en sus actividades diarias, recordando que todo sistema debe contar con procesos de comunicación interna que pueden representar y potencializar las medidas de prevención en Seguridad y salud en el Trabajo, debiéndose mantener y garantizar durante el tiempo.



Nombre del proyecto: Cuidando mi Corazón 2021.

Empresa: Fundación Oftalmológica de Nariño.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

Desde 2008, la OMS en la Guía para la estimación y el manejo del riesgo cardiovascular -RCV- determinó que las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las causas más importantes de discapacidad y muerte prematura en todo el mundo, siendo posible la reducción mediante la oportuna modificación de los factores de riesgo: alimentación inadecuada, sobre peso, sedentarismo, tabaquismo, etc.

Con base en lo anterior, en los resultados del tamizaje cardiovascular de mayo de 2021 y en cumplimiento de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo, FUNDONAR prioriza las acciones de acompañamiento a sus funcionarios y contratistas identificados en riesgo cardiovascular por sobrepeso y obesidad, que voluntariamente deseen participar en la estrategia "CUIDANDO MI CORAZÓN".

Nombre del proyecto: Equipo Líder SST FUNDONAR.

Empresa: Fundación Oftalmológica de Nariño FUNDONAR.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

El concurso EQUIPO LÍDER SST FUNDONAR es una estrategia de participación colectiva, por equipos que desarrollan 3 componentes para:

- 1 Fortalecer la adherencia a las actividades del Plan Anual de Trabajo y del Plan Anual de Capacitaciones.
- 2 Contribuir al desarrollo de la cultura del autocuidado y la prevención.
- 3 Premiar a los equipos con desempeño sobresaliente por su compromiso, cumplimiento y creatividad.



› Componentes:

- ✓ Capacitaciones del Plan Anual y el Curso SST de 50 horas.

Práctica:

- ✓ Pausas activas diarias a partir de la conformación del equipo de ergo líderes capacitados en habilidades para manejo de grupo y formación de ergo líderes de ARL COLMENA.
- ✓ Estilos de vida y trabajo saludable con material de ARL COLMENA disponible en gestión del conocimiento. Los equipos incrementaron su puntaje presentando una bitácora con evidencia.
- ✓ Innovación: Los equipos deben desarrollar las actividades propuestas de manera creativa presentando como prueba un video de máximo 3 minutos narrando por qué son el Equipo líder SST y una coreografía.

› Resultados:

- 01 De la práctica esporádica de pausas activas en 2020 a la práctica diaria.
- 02 De 0 ergo líderes capacitados en 2020 a 7 en 2021.
- 03 De 5 colaboradores premiados en 2020 a 30 en 2021.
- 04 37 colaboradores realizaron/actualizaron el curso SST 50/20 horas.
- 05 De 55 participantes en el simulacro virtual de octubre 2020 a 63 en 2021.
- 06 De 0 evidencia de práctica de hábitos y estilos de vida saludables en 2020 a 30 en 2021.







Nombre del proyecto: Humanizada-mente.

Empresa: Centro de Cuidados Cardioneurovasculares Pabón S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

<https://cliniardiopabon.com>

El Programa de Intervención Psicosocial "HUMANIZADA-MENTE", está orientado a controlar y/o minimizar los factores de riesgo psicosocial identificados en los resultados de la batería de riesgo psicosocial del Ministerio de Protección Social, realizada en 2020 en el Centro de Cuidados Cardioneurovasculares Pabón S.A.S. La intervención se realiza mediante la atención de las dimensiones y dominios que presentaron riesgo alto y muy alto, desarrollando estrategias de promoción de la salud mental y prevención del riesgo psicosocial, que promueven la prevención de enfermedades mentales y generan un bienestar holístico en los colaboradores fortaleciendo la atención con enfoque humanizado y respondiendo a demandas de carga mental, estrés, cansancio y/o agotamiento físico, propios del sector salud.

-  **Campañas audiovisuales:** Videos psicoeducativos que generan procesos de reflexión frente al bienestar y autocuidado.
-  **Campañas de autocuidado y acompañamiento saludable:** promoción de la salud mental, prevención de consumo de sustancias psicoactivas y fortalecimiento de hábitos de vida saludable.
-  **Escuelas de formación:** temáticas de humanización, manejo emocional, liderazgo, trabajo en equipo y comunicación.
-  **Jornadas de disminución de la carga emocional y mental:** pausas de descarga mental orientadas a la disminución de factores de estrés.
-  **Encuentros de reflexión:** en espacios extra laborales, generando interacción desde otra dimensión de relacionamiento.
-  **Reconocimiento y recompensas:** desde el modelo de economía de fichas para facilitar la participación y consolidar una cultura de autocuidado; jornadas de descarga mental, adherencia a protocolos institucionales, nivel de satisfacción del usuario. El impacto se mide con los indicadores de la batería de riesgo psicosocial 2021 y el nivel de satisfacción del usuario.

Nombre del proyecto: Implementación del Sistema de Vigilancia Epidemiológica para Infecciones Respiratorias Agudas (SVE - IRA) como Estrategias de Prevención de Contagios en el Entorno Laboral en la Cámara de Comercio de Cali.

Empresa: Cámara de Comercio de Cali.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

Desde el año 2020 y por motivos de la emergencia sanitaria declarada en el país, Cámara de Comercio de Cali implementó un Sistema de Vigilancia para Infecciones Respiratorias Agudas que permitiera a la empresa contribuir eficazmente en la prevención de la propagación del virus COVID-19 y la salud de los colaboradores y sus familias, así como también la creación de estrategias para la continuidad de negocio.

Como resultado a lo anterior, la empresa ha invertido un monto aproximado de \$166.781.560 millones de pesos destinados entre cambios infraestructurales, elementos de protección personal, elementos para bioseguridad, mantenimiento preventivo de equipos, personal y vacunas para los colaboradores y su núcleo familiar primario. Se realizaron cambios administrativos permitiendo que los colaboradores estuvieran menos expuestos al riesgo, implementando la modalidad de trabajo en casa para personas con comorbilidades, mayores de 60 años y colaboradores sin atención al público.

Paulatinamente y conforme a la normatividad, se retomaron las actividades que requerían presencialidad, creando protocolos de bioseguridad adaptados a las características de cada proceso.

Entre los años 2020 y 2021, Cámara de Comercio de Cali gestionó 210 casos sospechosos de infecciones respiratorias agudas, de los cuales 107 fueron diagnosticados con COVID-19.

Derivado de las entrevistas del cerco epidemiológico, se determinó que ningún caso confirmado con el virus fue adquirido de forma intralaboral y solo uno de los casos fue considerado como grave.



Nombre del proyecto: Estrategia para la Implementación de un Programa de Estilos de Vida y Trabajo Saludables.

Empresa: Fabisalud Ips S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

Las enfermedades cardiovasculares y la obesidad constituyen eventos de interés en salud pública en Colombia y su tendencia al incremento se ven también reflejados al interior de las empresas; durante la pandemia cobraron especial importancia por la mayor probabilidad de sufrir complicaciones por Covid 19, es así que surgió la necesidad de implementar medidas de intervención del riesgo cardiovascular y el abordaje de los estilos de vida y trabajo saludables en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica para gestionar de manera ordenada dichos eventos.



Partiendo de la caracterización de la población utilizando como insumo el informe de condiciones de salud y la encuesta propuesta por Colmena Seguros para evaluar hábitos de alimentación, actividad física, higiene del sueño, consumo del alcohol y tabaco, manejo del tiempo libre, adherencia a programas de promoción y prevención de la salud y hábitos de orden y aseo, como ejes fundamentales es posible estratificar el riesgo, priorizar la población a intervenir y los planes de acción.

Nombre del proyecto: Un Buen Regreso.

Empresa: Colegio Bilingüe Montessori Cali S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

La importancia de la gestión de los riesgos ocupacionales de ir más allá de controlar los riesgos existentes como se ha trabajado durante los últimos años, crea la necesidad de fomentar hábitos y comportamientos seguros, y generar la sensación de bienestar en los trabajadores, por esto, se busca crear espacios donde se fomente comunicación interna para lograr despertar empatía en las situaciones de los trabajadores e inicialmente escucharlos, para así identificar causas, que pueden influir en obstáculos que dificulten el debido proceso de la labor, logrando la intervención objetiva y acompañar de manera integral al trabajador para el proceso de re-adaptación de la comunidad educativa al regreso presencial a la institución.

Nombre del proyecto: Grupo Tem como Estrategia para el Seguimiento y Control de los Riesgos.

Empresa: Transportes Especiales Mejía S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

Transportes Especiales Mejía es una empresa que presta sus servicios de transporte de pasajeros y carga a nivel local, departamental y nacional, el objetivo principal en SST es buscar la mejora continua y es así que como estrategia, la Gerencia conformó un equipo denominado Equipo TEM, con el objetivo de hacer gestión al riesgo, buscando minimizar o eliminar los riesgos prioritarios inherentes en las actividades de la empresa.

Entre el año 2017 al 2021, después de identificar y priorizar sus peligros se planteó



<https://www.montessoricali.edu.co>

como prioridad el intervenir el trabajo en alturas. De igual manera, el Ingenio Pichichi uno de los clientes, realizó un concurso dirigido a sus contratistas, con el objetivo de subsidiar proyectos que contribuyan al bienestar de los trabajadores. El Equipo TEM participó con un proyecto, el cual consistía en instalar puntos de anclaje certificados para trabajo seguro en alturas y logró ganar el concurso, interviniendo así el principal riesgo en las instalaciones.

De igual manera implementó el mismo proyecto, en la limpieza de aires acondicionados de los vehículos.

Continuando con otros peligros identificados, se logra gestión e impacto en el mejoramiento del confort térmico en el taller de mantenimiento al igual que la intervención en el cambio de la iluminación incandescente por luz día para el área administrativa, logrando mejorar los niveles de iluminación en esta área, así mismo entre otras: implementación de rampa para ascenso y descenso de

vehículos, instalación de reflectores solares en los patios, eliminación de trabajo en alturas para la medición de nivel de combustibles de manual a digital.

La gestión del Equipo TEM puede evidenciarse en la intervención y reducción del 50% de los riesgos valorados como críticos en la MIPEVR entre el 2017 y el año 2021.



<https://www.facebook.com/especialesmejia/>

Nombre del proyecto: Cuidar de los Suyos Siempre.

Empresa: Dos Constructores S.A.S.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

Gracias a la legislación de hoy en día que boga por la protección de los trabajadores, se han podido establecer parámetros para actividades de alto riesgo; es así como DOS CONSTRUCTORES S.A.S. se centró en ayudar a transformar el pensamiento de sus trabajadores, de manera firme y permanente, dada a la continua realización de tareas de alto riesgo.

La constructora en su fe por eliminar los accidentes graves en alturas y mantener la integridad física y mental de sus trabajadores, inicia el reto de cambiar el comportamiento de los operarios en la empresa, enfrentándose a choques culturales y de comportamiento, comparativos con antiguas formas de trabajar, aplicación de nuevos conocimientos; aún cuando saben que el fin de la empresa es la de conducir a toda la población a un liderazgo positivo; el cual tiene por el lema el cuidar a los suyos siempre.



<https://www.dosconstructores.com>



<https://clubteniscali.com/>

Nombre del proyecto: Protejamos con una Movida Saludable.

Empresa: Corporación Club de Tenis Cali.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

El Decreto 1072 del 2015 tiene por objeto definir las directrices de obligatorio cumplimiento para implementar el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), que deben ser aplicadas por todos los empleadores públicos y privados, los contratantes de personal bajo modalidad de contrato civil, comercial o administrativo, las organizaciones de economía solidaria y del sector cooperativo, las empresas de servicios temporales y tener cobertura sobre los trabajadores dependientes, contratistas, trabajadores cooperados y los trabajadores en misión.

Dando cumplimiento a la normatividad para identificar las condiciones de salud de los colaboradores por medio de evaluaciones ocupacionales, los resultados plantearon como meta los estilos de vida saludables; motivo por el cual, se fomentan por medio de actividades que permitan evitar consecuencias negativas para la salud de los trabajadores y disminución de la productividad laboral debido al incremento de ausentismos por incapacidad médico certificada.

Por esta razón se crea la necesidad de acudir a los recursos que la empresa tiene como el club deportivo y diseñar e implementar un Programa de Estilos de Vida Saludables, en el cual la Corporación Club De Tenis Cali busca que sus colaboradores tengan bienestar físico y emocional, con espacios que permitan salir de la rutina, tener una sana convivencia y de gran importancia, prevenir el riesgo cardiovascular a largo plazo de los trabajadores de la empresa.

Nombre del proyecto: Programa Gerente Amigo.

Empresa: Municipio de Palmira.

Categoría: Empresa Líder en Prevención.

Un gerente público, cuenta con el desafío de gestionar tensiones, conflictos y procurar compaginar los valores diversos de las personas que tiene a cargo en los equipos de trabajo, que convergen en la unión de esfuerzos durante el desarrollo de proyectos en pro del bienestar de la comunidad por la que trabajan.

De él, se espera entonces que promueva los valores públicos comunes, algunos de ellos como la responsabilidad, transparencia, integridad, igualdad y comportamiento ético, entre otros, pues son los valores públicos que ayudarán en la gestión de lo público.

Teniendo en cuenta lo anterior y la gran importancia de ser facilitadores en el desarrollo de un mejor liderazgo de los gerentes públicos que hacen parte de la Administración Municipal de Palmira, desde la Secretaría de Desarrollo Institucional, nació el Programa Gerente Amigo como una estrategia que buscó el fortalecimiento de ambientes de trabajos sanos basado en relaciones respetuosas a través de la potencialización de

habilidades blandas como el liderazgo, relaciones interpersonales, comunicación asertiva, y la calidez en el servicio que los gerentes públicos brindan tanto a los clientes internos (todos los trabajadores de la Administración Municipal) como a los clientes externos (comunidad en general).

Se trabajaron 6 módulos a través de talleres presenciales y posterior a cada encuentro los asistentes debían desarrollar actividades prácticas con sus equipos de trabajo en las que lograran reforzar los conceptos trabajados durante los encuentros, para ello debían presentar evidencias mostrando las estrategias empleadas durante el desarrollo de la actividad.



Fuente: <https://palmira.gov.co/>

Categoría Ingenio

📍 Regional Antioquia

Nombre del proyecto: Programa de Manejo de las Emociones - No Estás Solo, Núcleo Está Contigo.

Empresa: Núcleo Constructora S.A.S.

Categoría: Ingenio.



El Programa de Manejo de las Emociones "NO ESTÁS SOLO, NÚCLEO ESTÁ CONTIGO", está compuesto de Subprogramas en su interior, que proporcionan herramientas psicológicas, estrategias internas de aprendizaje, acompañamiento o asesoría y diálogo que permitieron estrechar los lazos, fortalecer la red de apoyo natural de los colaboradores y en algunos casos puntuales para exempleados, buscando preservar el equilibrio emocional, la esperanza, la calidad de vida de los participantes y la productividad laboral en un momento tan crítico como lo ha sido la pandemia.

Logramos impactar positivamente al 100% de la población activa, se han presentado cero AT y cero EP derivadas del riesgo psicosocial, cero incapacidades por depresión y/o ansiedad, cero suicidios, mejoramiento en medición de clima año 2020 - 85% y año 2021 - 86%, puntajes muy por encima de la media de varios países LATAM y fidelización de los colaboradores en un 90%, identificación de 10 emprendimientos a los cuales se impulsó con: Formación, estrategias comerciales y marketing.

A uno de los emprendimientos se impulsó con dinero. Con Subprograma de Retiro laboral "TU FUTURO", impactamos en diferentes aspectos, 19 de 25 personas retiradas, así: 2 personas fueron beneficiadas del auxilio de alimentación, 3 personas participaron de la 1ª Feria Virtual de Emprendimiento EXPO NÚCLEO, 1 persona se convirtió en proveedor externo de la empresa, 6 personas participaron en el proceso formación con ARL COLMENA "Proyecto de Vida", se reingresaron 7 personas cuando las condiciones mejoraron para la empresa, y se obtuvo calificación satisfactoria en la evaluación 9 de 10 preguntas calificadas positivamente; el Subprograma "APREN-

DE Y GANA" permitió beneficiar 20 personas, incremento la fidelización de los colaboradores tanto activos como inactivos, brindó estabilidad emocional a nuestra gente, mejoró el clima laboral y fortaleció la productividad laboral reflejada en los resultados de la valoración de competencias/desempeño.

Nombre del proyecto: Gestión Integral de la Accidentalidad dentro del Sistema de Gestión de SST en la Alcaldía de Pereira.

Empresa: Municipio de Pereira.

Categoría: Ingenio.

"En el Municipio de Pereira, desde hace un par de años, se han venido implementado metodologías para la gestión efectiva del riesgo, teniendo como base el riesgo real o expresado, mediante la base de la investigación de los accidentes, el establecimiento de planes de acción acordes a los recursos, características de la organización y el recurso humano, el seguimiento e integración de las diferentes Secretarías del Municipio han dado como resultado, procesos de identificación de actividades y tareas críticas, en donde se han establecido controles que han permitido reducir la accidentalidad y severidad, para las áreas identificadas.

Si bien las cifras de accidentalidad han sido relativamente similares, 2018: 138 accidentes; 2019: 100 accidentes; 2020: 59 accidentes; 2021: 103 accidentes.

No es el tema de este tema explicar la evolución de las cifras en sí, sino lo que detrás de ellas se ha podido descubrir y gestionar y las herramientas que se han desarrollado, que al día de hoy le permiten al Municipio de Pereira, tener la trazabilidad, capacidad de gestión y seguimiento para cada uno de los accidentes presentados.

En donde se puede conocer que acciones de control se han desarrollado para cada uno de los eventos presentados y

las posibilidades que para una empresa social del estado presenta para su gestión.

De este análisis y seguimiento se han generado presupuestos de inversión, ampliación de la planta de profesionales del área de SST, integración y gestión con los responsables de las Secretarías del Municipio.

De aclarar que el Municipio maneja un promedio cercano a los 1000 trabajadores de planta, más de 4000 contratistas, y más de 200 sedes propias, lo que hace de la gestión del riesgo un tema de principal interés.



Fuente: <https://www.megabus.gov.co/>

Nombre del proyecto: Me Pongo al Día con el Programa de Pausas Activas.

Empresa: Megabus S.A.

Categoría: Ingenio.

El día a día avanza y nos van consumiendo los minutos del tiempo, la falta de información y la poca preocupación por las pausas activas van generando a las empresas una constante serie de lesiones que se han podido evitar con un adecuado control o manejo de las pausas activas, estas al no ser aplicadas por los colaboradores genera en las empresas incapacidades, el cual se refleja como un ausentismo, lo que no es sano para la compañía ya que las consecuencias de estos dictámenes médicos se convierten en una pérdida de dinero al no poder mantener su productividad en el estándar requerido. Por este motivo es muy importante identificar las posturas, los movimientos repetitivos en cada una de las actividades o tareas realizadas por los trabajadores.

De acuerdo a este análisis, MEGABUS S.A. revisó la matriz de peligros y riesgos, las encuestas e informes de condiciones de salud, teniendo como resultado el riesgo biomecánico en todas sus áreas de trabajo e identificando el sedentarismo en la población trabajadora y el poco interés en la realización de las pausas activas. Por lo anterior y con el fin de intervenir unos de los riesgos prioritarios, se llevó a cabo la estructuración de un Programa de Pausas Activas que permita al colaborador desde su puesto de trabajo sin supervisión o directriz alguna, ejecutar los ejercicios de acuerdo a sus necesidades, ayudando a la prevención de accidentes y enfermedades laborales.



Fuente: <https://www.megabus.gov.co/>

Categoría Investigación

📍 Regional Occidente

Nombre del proyecto: Condiciones de Trabajo, Estilos de Vida de Expendedores de Combustible.

Empresa: Sodicom.

Categoría: Investigación.

Encuesta aplicada a vendedores de servicio de gasolina, con un instrumento genérico llamado FANTASTICO diseñado en el Departamento de Medicina Familiar de la Universidad Mc Master de Canadá, que permite identificar y medir el estilo de vida de una población particular.

Familia y amigos, actividad física, nutrición, tabaco, alcohol, sueño y estrés, tipo de personalidad, introspección, conducción - trabajo y otras drogas. Las encuestas se aplican en sitio por aprendices de SST del SENA en 132 trabajadores de 26 estaciones de servicio de gasolina. Para la obtención de resultados se aplicaron:

- 1 — Encuesta de perfil sociodemográfico.
- 2 — Encuesta instrumento fantástico que define.
- 3 — Encuesta sobre calidad de vida y condiciones de trabajo.

Una vez aplicada esta encuesta se procede a emitir las conclusiones y recomendaciones del proyecto por docentes expertos en la materia, encontrando que la población objeto tiene buenos resultados en cuanto al consumo de tabaco, alcohol, conducción-trabajo, y otras drogas, y que su real falencia se identifica en la normalización de actividad física, su entorno con familia y amigos; que la introspección y la nutrición requieren fomentar estilos de vida saludables y el trabajo en riesgo psicosocial.



<https://sodicom.com.co>

Premio líderes en prevención

BIENESTAR QUE TRANSFORMA

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA Colmena Seguros Riesgos Laborales S.A.

 Colmena
Seguros

UNA EMPRESA DE
 FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL