



PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN

2021



ÍNDICE

| Pág. | |
|------|--------------------------|
| 3 | / Qué es Premio Líderes |
| 4 | / Palabras de bienvenida |
| 5 | / Categorías |
| 6 | / Ganadores |
| 35 | / Nominados |
| 80 | / No nominados |



PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN

Premio Líderes en Prevención es un concurso realizado por **Colmena Seguros**, el cual busca reconocer a las organizaciones, que a través de buenas prácticas en seguridad y salud en el trabajo, contribuyen al mejoramiento de la calidad de vida de los trabajadores, la productividad empresarial y el impacto social frente a la comunidad.



PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN 2021



El Premio Líderes en Prevención es una oportunidad para crecer juntos; es un encuentro que busca contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los trabajadores, la productividad empresarial y el impacto social frente a la comunidad, a través de buenas prácticas para la prevención de accidentes y enfermedades laborales.

Siempre hemos realizado un trabajo colaborativo, en donde la innovación ha cobrado gran relevancia para alcanzar el impacto positivo esperado en el bienestar de los trabajadores. Es por esto que, debemos seguir comprometidos como equipo a continuar desarrollando nuevos elementos claves y diferenciadores, que nos permitan aportar a la competitividad de las empresas y mejorar la calidad de vida de los trabajadores.

En esta décima versión del Premio Líderes en Prevención queremos felicitar a las empresas con proyectos destacados y agradecer a todos los participantes por su generosidad en compartir su experiencia, en aras de aportar a la creación, transferencia y aplicación del conocimiento en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) para la toma de decisiones frente a la gestión integral de los riesgos.

Los invitamos a seguir desarrollando e innovando en proyectos que no solo nos permitan crear más y mejores ambientes de trabajo, sino que, además, contribuyan significativamente al liderazgo transformacional del comportamiento en pro de generar resultados personales y empresariales que impacten la cultura en prevención.

La pandemia por Covid-19 nos ha dejado un mundo diferente, con nuevas interacciones y riesgos para la salud de nuestros trabajadores. Aprovechemos esta oportunidad para continuar construyendo juntos otras estrategias de intervención en pro de cuidar al ser humano como pieza fundamental en el trabajo, en las organizaciones y en la reducción de los accidentes y las enfermedades laborales.

Andrés Mendoza
Presidente de Colmena Seguros

CATEGORÍAS

Premio Líderes en Prevención **cuenta con cuatro categorías**, de acuerdo a estas son clasificados los diferentes proyectos. Conócelas:



EMPRESA LÍDER EN PREVENCIÓN

Integra los proyectos exitosos gestionados al interior de las empresas afiliadas a Colmena Seguros, que se hayan destacado en el desarrollo e implementación de medidas para la prevención de accidentes de trabajo y/o enfermedades laborales, cuyo resultado se evidencie en la disminución de los mismos.



INGENIO

Integra los proyectos exitosos gestionados al interior de las empresas afiliadas a Colmena Seguros, que se hayan destacado en la creación de un sistema de control de accidentes de trabajo y/o enfermedades laborales en la fuente o en el medio, realizada por iniciativa del trabajador o de un grupo de trabajadores.



INVESTIGACIÓN

Integra los proyectos exitosos gestionados al interior de las empresas afiliadas y no afiliadas a Colmena Seguros, que hayan desarrollado una investigación en temas relacionados con la prevención de riesgos laborales; o desarrollada por una universidad, centro de investigación o grupo de investigadores, localizados en el territorio nacional.



PYME

Integra los proyectos exitosos gestionados por empresas Pyme afiliadas a Colmena Seguros, en cualquier categoría (Empresa Líder en Prevención, Ingenio o Investigación).

GANADORES



PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN

Ganadores 2021

El momento de celebrar la innovación en prevención
y su impacto en el bienestar.

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

Antioquia

-Ternium Siderúrgica de Caldas S.A.S.

Centro

-Lupatech OFS S.A.S.

Norte y Zona Santander

-Aguas de Cartagena S.A. E.S.P.

Occidente

-Soluciones Nutritivas S.A.S.



PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN

Ganadores 2021

El momento de celebrar la innovación en prevención
y su impacto en el bienestar.

CATEGORÍA

Ingeniería

Antioquia

-Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid

Centro

-Banco de la República

Norte y Zona Santander

-Palmaceite S.A.

Occidente

-Resortes Hércules S.A.



Colmena
Seguros

PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN

Ganadores 2021

El momento de celebrar la innovación en prevención y su impacto en el bienestar.

CATEGORÍA

Investigación

Occidente

-Muromar Logística OP S.A.S.



Colmena
Seguros

PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN

Ganadores 2021

El momento de celebrar la innovación en prevención y su impacto en el bienestar.

CATEGORÍA

PYME

Occidente

-Kyron Pharmaceutical S.A.



Colmena
Seguros

**CONOCE EL RESUMEN
DE LOS PROYECTOS GANADORES
EN LA CATEGORÍA**



**EMPRESA LÍDER,
EN PREVENCIÓN**



Colmena
Seguros

**EMPRESA**

Ternium Siderúrgica de Caldas S.A.S.

PROYECTO

Metodología de mejora continua en seguridad

AUTOR PRINCIPAL

Alexandra Valverde Peláez

Coordinadora Proyecto Mejora Continua Colombia
avalverd@ternium.com.co

COAUTORES

Franco Andrés Pantoja Santacruz

Jefe HISE Andina
fpantoja@ternium.com.co

Claudia Milena Murcia Grajales

Ingeniera de Seguridad
cmurcia@ternium.com.co

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Manizales

TEMA PRINCIPAL

- Seguridad industrial
- Higiene industrial
- Otras, relacionadas con la seguridad y la salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Accidentes de trabajo
- Condiciones de trabajo
- Enfermedades profesionales
- Exposición al riesgo
- Innovación



RESUMEN

El mundo de la seguridad industrial está profundamente ligado al desarrollo de los negocios. No se puede negar que cada vez los mercados se vuelven más exigentes y las empresas deben implementar medidas para cumplir con estos requisitos. Sin embargo, la implementación de dichos cambios y mejoras no puede enfocarse únicamente a la eficiencia de los procesos que buscan aumentar la rentabilidad de los negocios. También es imperativo que los procesos de mejora continua se apliquen a las áreas de soporte de negocio, para lograr un desarrollo orgánico, sostenido y responsable. Es por esto que **Ternium** ha adoptado la metodología de **mejora continua en seguridad** como pilar de desarrollo para aplicar desarrollos en sus operaciones. La metodología funciona a través del involucramiento profundo, responsable y voluntario de los empleados en cada una de las áreas donde se ejecutan los proyectos de mejora.

Como resultado, durante los últimos dos años, se han cerrado un total de 7 equipos de mejora en todo el país, y se tienen actualmente 4 equipos que están próximos a cerrar en diferentes operaciones, disminuyendo ya sea la probabilidad o la severidad de los eventos de seguridad que involucran a los empleados.

Queremos participar en este escenario no solo para mostrar los resultados obtenidos, sino para compartir con otras empresas una metodología sencilla, pero poderosa, de implementación de mejoras en seguridad que deriva en la obtención de resultados de forma sistemática y con poco esfuerzo. Así como hemos mejorado las situaciones de riesgo para nuestros empleados, consideramos valioso compartir nuestro aprendizaje para que otras compañías adopten metodologías de **mejora continua en seguridad** como medio para impactar positivamente, tanto los resultados de accidentalidad y/o exposición como la participación de los empleados, el clima laboral y el reconocimiento.

**EMPRESA**

Lupatech OFS S.A.S.

PROYECTO

Tren de la excelencia

AUTOR PRINCIPAL

Heidy Marcela Amezquita Pérez

COAUTOR

Hermes Francisco Camacho Bermúdez

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Bogotá

TEMA PRINCIPAL

- Sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo
- Uso de la informática como herramienta para la prevención de riesgos laborales
- Gestión en cultura de prevención

PALABRAS CLAVE

- Cultura y clima
- Buenas prácticas
- Formación y entrenamiento
- Calidad
- Mandos y directivos

RESUMEN

Lupatech ha emprendido un camino de transformación cultural y tecnológica a través de su estrategia **“Tren de la excelencia”**, orientada al desarrollo de cultura en excelencia, un tren cuya ruta atraviesa una pendiente positiva y que posee estaciones de nivel de madurez cultural, está cimentada sobre cuatro elementos:

Personas: pasajeros y líderes que direccionan el tren.

Procesos: todas las áreas de la compañía.

Equipos: unidades / equipos / sets de servicio.

Eslabones: que articulan el tren.

Estos cuatro elementos hacen referencia al equipo de trabajo del área de excelencia operativa de la compañía.

Para efectos de este proyecto, se enfocarán las acciones principalmente alrededor de las personas.

El desarrollo de esta cultura de la excelencia se fundamenta en concientizar al personal de lo que es la excelencia, fomentar el liderazgo en pro de la excelencia y el aseguramiento de la misma en todas las operaciones. Estos aspectos son abordados por medio de plataformas **online** para la gestión y el aseguramiento, así como de una estructura orgánica fortalecida, con el fin de desarrollar acciones estratégicas en áreas de planeación, gestión de riesgo, gestión de procesos y desarrollo de competencias como el liderazgo y la comunicación. Lo anterior, para estructuralmente mover el estatus de madurez de la cultura de la compañía y de su **sistema de gestión HSEQ**, de una estación **no desarrollada - reactiva** a una **sistemática**, posteriormente llevarla a una **proactiva**, y finalmente a una **inspiradora**.

Dicha trayectoria impacta positivamente al ser humano como elemento esencial para la sensibilización, concientización y empoderamiento, a través del desarrollo de espacios participativos. Aquí, cada colaborador es ficha crucial para que su actuar sea el fundamento de la prevención de **eventos HSEQ** bajo el soporte de ejes de mejora en confiabilidad de equipos, procesos, y plataformas tecnológicas, para sistematizar, planear y monitorear actividades críticas.



EMPRESA

Aguas de Cartagena S.A. E.S.P.

PROYECTO

Cuidarnos juntos: El cuidado es la esencia de la vida.

AUTOR PRINCIPAL

Carlos Colón Cervantes

COAUTORES

Marina Barreto Martínez

mbarreto@acuacar.com

Diana Beltrán Pereira

dbeltran@acuacar.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Cartagena

TEMA PRINCIPAL

Medicina preventiva – Seguridad industrial

TEMA SECUNDARIO

Gestión en prevención de riesgos laborales

PALABRAS CLAVE

- Salud
- Seguridad en el trabajo
- Cultura de seguridad
- Corazones responsables
- Sostenibilidad



RESUMEN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define entorno de trabajo saludable de la siguiente manera: "Un entorno de trabajo saludable es aquel en el que los trabajadores y jefes colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sustentabilidad del ambiente de trabajo con base a los siguientes indicadores: la salud y la seguridad, concernientes al ambiente físico de trabajo. La salud, la seguridad y el bienestar, concernientes al medio psicosocial del trabajo, incluyendo la organización del mismo y la cultura del espacio de trabajo. Los recursos de salud personales en el ambiente de trabajo, y las formas en que la comunidad busca mejorar la salud de los trabajadores, sus familias y de otros miembros de la comunidad".

Teniendo esta definición y siendo coherentes con la apuesta estratégica "**Acuacar cercano y confiable**", Aguas de Cartagena realizó el proyecto "**Cuidarnos juntos**", bajo el eslogan "**El cuidado es la esencia de la vida**", considerando los lineamientos de la Fundación Colombiana del Corazón, con el objetivo de disminuir los indicadores de gestión de salud y accidentalidad a través de la promoción del cuidado de la vida como valor fundamental para preservar la salud, fomentando estilos de vida saludable, la felicidad, el buen vivir y altos niveles de seguridad en todos los trabajadores y en todas las actividades. El proyecto se desarrolló en etapas, enmarcadas en el Método 10 de la cultura del cuidado de la fundación; cada una de estas culturas fueron personalizadas y se le dio énfasis de acuerdo con las necesidades de la organización; impactando las variables de salud como disminución de alteraciones nutricionales, índice de ausentismo, nivel de riesgo psicosocial, contribuyendo en la seguridad en todas las actividades de la empresa, logrando reducir la tasa de accidentalidad. Todo esto, en concordancia con el plan estratégico articulado con el enfoque de sostenibilidad.

Todo ello nos llevó a concluir que el apoyo y el compromiso de la alta dirección a través de los comités, reuniones, recursos, directrices y políticas establecidas en la organización, permitieron fomentar e interiorizar la cultura del cuidado mediante el enfoque educativo con énfasis en el ser, impactando positivamente la conducta de los colaboradores, y la toma de decisiones relacionadas con el cuidado de la vida como nuestro principal valor a proteger. Todo lo expuesto nos permite asegurar la efectividad y la sostenibilidad del programa.

**EMPRESA**

Soluciones Nutritivas S.A.S.

PROYECTO

Refraquim - Refranes químicos que concientizan

AUTOR PRINCIPAL

Diana Carolina Bedoya
Jefe de Sistemas Integrados de Gestión

Cristhian Adolfo Acosta
Asistente SST

COAUTORES

Guillermo Pérez Porras
Sandra Patricia Cortés
Angie Stefany Salazar

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Yumbo, Valle del Cauca

PALABRAS CLAVE

- Seguridad
- Químico
- Refranes
- Formación y entrenamiento
- Cultura y clima
- Concientización
- SGA



RESUMEN

Soluciones Nutritivas tiene identificado el riesgo químico como uno de los principales factores de exposición en la empresa. Por esta razón, se implementan los lineamientos del **sistema globalmente armonizado** para garantizar un cumplimiento normativo y mitigación del riesgo: hojas de seguridad; tarjetas de emergencia; matriz química de materiales; matriz de incompatibilidad; mediciones higiénicas; sistema de succión; suministro de elementos de protección idóneos para mitigar la exposición, entre otros. Sin embargo, se evidencia que no es suficiente, siendo necesario trabajar en la cultura del colaborador, por medio de la formación y lograr la comprensión e interiorización del tema para garantizar un autocuidado y cumplimiento de los lineamientos de salud y seguridad.

De esta necesidad surge la idea de aprovechar que los refranes se vuelven populares y repetitivos entre las personas y son utilizados en temas de conversación, dejando un mensaje muy claro, rítmico y que genera una recordación. El "**Refraquim**" es una palabra que simplifica "**Refranes químicos**", donde se abarca una metodología lúdica de aprendizaje, convirtiendo un tema técnico, en un tema divertido de aprender, aprovechando herramientas administrativas como la programación neurolingüística, que permite almacenar información en el cerebro de acuerdo a las experiencias y estimulaciones sensoriales específicas. Esta es una metodología efectiva ante la comprensión de los colaboradores y que se refleja en la empresa, previniendo enfermedades profesionales y/o accidentes por riesgo químico, captando la atención de los participantes y la alta dirección, con respecto a la necesidad de intervención del tema.

**CONOCE EL RESUMEN
DE LOS PROYECTOS GANADORES
EN LA CATEGORÍA**



INGENIO



Colmena
Seguros

**EMPRESA**

Politécnico Colombiano
Jaime Isaza Cadavid

PROYECTO

Sistema politécnico de comunicación
de peligros químicos

AUTOR PRINCIPAL

Lina Marcela Ocampo
Arredondo

COAUTORES

María Camila Quintero
Iván Eduardo Díaz

CATEGORÍA

Ingenio

CIUDAD

Medellín

PALABRAS CLAVE

- Sustancias químicas
- Comunicación del riesgo
- Programas de prevención



RESUMEN

El empleo de sustancias químicas para el desarrollo de prácticas experimentales en el proceso de enseñanza-aprendizaje representa un beneficio a los estudiantes de los diferentes programas del **Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid**. Estas sustancias también generan efectos adversos a la salud y seguridad de las personas que entran en contacto en las diferentes etapas del ciclo de vida del producto químico. El proyecto permitió caracterizar un total de 688 sustancias químicas en los laboratorios de química y tecnología química, y generar un total de 2752 documentos para la comunicación del riesgo y la respuesta efectiva a la atención de emergencias, a través del escaneo del código QR, combinando las bondades de la industria 4.0 con los programas de prevención de accidentes e impacto directo a las nuevas generaciones.

**EMPRESA**

Banco de la República

PROYECTO

Proyecto de mejoramiento ergonómico en el proceso de empaque de moneda

AUTOR PRINCIPAL

Maicol Andrés Delgado Gutiérrez
mdelgagu@banrep.gov.co

COAUTORES

Luis Eduardo Restrepo Rojas
lrestro@banrep.gov.co

José Luis Cruz Bejarano
jcruzbej@banrep.gov.co

CATEGORÍA

Ingenio

CIUDAD

Ibagué

PALABRAS CLAVE

- Manipulación de cargas
- Condiciones de trabajo
- Ergonomía
- Seguridad industrial
- Higiene industrial



RESUMEN

Durante los últimos 20 años, la **Fábrica de Moneda del Banco de la República** viene realizando el empaque de la moneda acuñada con procesos manuales que constan principalmente de máquinas contadoras de moneda, operadas por un equipo de trabajadores. Esta labor causó restricciones médicas y molestias ergonómicas a los operarios de la línea de empaque.

En el proceso de conteo, el material era vertido por el operario de una a otra máquina, a través de poncheras con un peso aproximado de 10 kg; esta labor se realizaba aproximadamente 1000 veces por turno. Una vez llenada la bolsa de moneda, esta debía ser cargada hasta la zona de costura, donde un operario cosía la bolsa recibiendo la vibración continua de la máquina de coser. Finalmente, la bolsa era cargada hasta la estiba de apilamiento, donde se disponía el producto terminado, y luego era despachado hacia la zona de almacenamiento.

Con la implementación del **Proyecto de Mejora KAIZEN** y el ingenio de los participantes, el proceso se transformó: se dispusieron en serie las contadoras del primer y segundo conteo para eliminar el cargue de monedas a través de poncheras; se modificaron las mesas de trabajo para que cada línea tuviera una máquina de coser fija activada por sensor, eliminando la vibración recibida por el operario; se instalaron toboganes y una banda que atraviesa toda la línea para eliminar los desplazamientos con carga; y se implementó un sistema de etiquetado de código de barras para eliminar la marcación manual de tiquetes, (2000 sellos por turno), eliminando una labor repetitiva.

A través del ingenio de los participantes del proyecto, se transformó la línea de empaque, reduciendo al mínimo el impacto ergonómico generado en el proceso.





EMPRESA

Palmaceite S.A.

PROYECTO

Fabricación e instalación de un sistema de recolección y transporte de material particulado fino

AUTOR PRINCIPAL

Jesús Cerchar Alvarado
Jefe SST

Julio César Altamar Palma
Director HSEQ

COAUTORES

Rafael Segundo Tapia Guzmán
mantenimiento@palmaceite.com

Alex Antonio Weber Martínez
producción@palmaceite.com

Julio César Valderrama Barrios

CATEGORÍA

Ingenio

CIUDAD

Aracataca, Magdalena

TEMA PRINCIPAL

- Ergonomía

PALABRAS CLAVE

- Material particulado
- Ergonomía
- Caldera
- Enfermedad laboral
- Riesgos biomecánicos.



RESUMEN

Palmaceite S.A. es una empresa dedicada a la extracción y comercialización de los productos y subproductos derivados de la actividad agroindustrial de la palma de aceite. Creada en el 2005, por iniciativa de 25 pequeños productores, hoy está conformada por 170 socios proveedores. En la actualidad, la mayoría de las empresas del sector palmicultor han decidido establecer controles sobre los colaboradores que se desempeñan en las diferentes áreas de la cadena productiva del aceite de palma, en lugar de realizar intervenciones sobre el área de trabajo, lo que representa una disminución de la probabilidad de incidentes, accidentes o enfermedades laborales.

En la planta extractora, a partir de un análisis exhaustivo entre diferentes áreas de la compañía, se diseñó y desarrolló un sistema mecánico de recolección y transporte de cenizas, eliminando el transporte manual por parte del operario y el consecuente esparcimiento descontrolado del material particulado en toda esta zona.

La mejora implementada reduce el tiempo de exposición del trabajador con las cenizas, lo que ha permitido la desaparición de desórdenes músculo-esqueléticos, afectaciones cutáneas y problemas respiratorios, lo que, a su vez, disminuye considerablemente la probabilidad de ocurrencia de una enfermedad laboral.

Es importante destacar que, con las mejoras implementadas, se ha visto un alto grado de aceptación por parte de los operarios de esta área y una importante mejoría en su rendimiento.



**EMPRESA**

Resortes Hércules S.A.

PROYECTO

Corte de Varilla

AUTOR PRINCIPAL

Jhon Betancourth

CATEGORÍA

Ingenio

CIUDAD

Cali

PALABRAS CLAVE

- Buenas prácticas:
Experiencia o intervención que se ha implementado con resultados positivos, siendo eficaz y útil en un contexto concreto, contribuyendo al afrontamiento, regulación, mejora o solución de problemas y/o dificultades que se presentan en el trabajo diario de las personas en los ámbitos clínicos, de la gestión y satisfacción usuaria.
- Componentes mecánicos:
Piezas o accesorios que forman parte de herramientas eléctricas y/o máquinas eléctricas.
- Condiciones de trabajo:
Factores que inciden en el bienestar y la salud del trabajador. Cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.

RESUMEN

El proyecto **Corte de Varilla** se encuentra relacionado con el campo de la seguridad industrial, porque en él intervienen aspectos relacionados con la **mejoría de la postura** en el puesto de trabajo; con la **disminución en el reporte de incidentes** por parte de los trabajadores relacionados con dolores lumbares; con el aumento significativo en la producción del corte de varilla; y con **el orden y aseo** del área de trabajo.

El proyecto nace de la necesidad de proteger al colaborador frente a posturas inadecuadas de forma repetitiva y con demanda de un mayor tiempo para realizar la tarea. Se busca mitigar la generación de enfermedades y/o accidentes laborales que afectan el sistema osteomuscular, disminuyendo la probabilidad de ausentismo laboral a causa de continuas incapacidades mientras realizan la actividad de recolección de varilla cortada, como proceso final antes de ser entregada al área de producción.

El propósito del proyecto es garantizar las condiciones de seguridad del personal de corte a partir de un proceso que elimina las inclinación y flexión de tronco, de manera que no comprometa la salud y seguridad mientras se realiza la recolección de la varilla cortada. Así mismo, asegurar la optimización del recurso y el aumento en la producción a partir del acondicionamiento de la máquina para el proceso.

Estos son los resultados obtenidos:

- Mejora del puesto de trabajo teniendo en cuenta la posición que adopta el trabajador al momento de ejecutar la actividad. De esta forma, se disminuye y/o elimina la presencia de dolores a nivel lumbar.
- La reorganización del área permitió que los trabajadores con recomendaciones médicas se reubiquen en esta actividad, optimizando su labor.
- Aumento en la productividad de la actividad, pasando de cortar 500 varillas a 1200 varillas por turno.

Seguimiento de pasos a seguir:

- Realizar controles en la fuente a partir del nuevo diseño, para evidenciar la mejora a nivel osteomuscular.
- Realizar seguimiento a la operatividad y registrar hallazgos de las inspecciones de seguridad.
- Registrar si existen o no casos de ausentismo por enfermedad general a nivel osteomuscular o accidentes de trabajo.
- Evidenciar la efectividad en relación con la productividad en la actividad del corte de varilla.



**CONOCE EL RESUMEN
DE LOS PROYECTOS GANADORES
EN LA CATEGORÍA**



INVESTIGACIÓN



Colmena
Seguros

**EMPRESA**

Muromar Logística O.P S.A.S.

PROYECTO

Antropometría Biomecánica: análisis del centro de masa corporal total en la manipulación manual de cargas y su influencia en los desordenes musculoesqueléticos a nivel lumbar de los estibadores de la empresa Muromar Logística O.P S.A.S.

AUTOR PRINCIPAL

Luigi Leonardo Herrera Iturri

auxiliarst@muromar.com

COAUTORES

Francelina Quiñones Quiñones

Fraquiqui1985@hotmail.com

Martha Yulissa Newball

julyssaludo@hotmail.com

CATEGORÍA

Investigación

CIUDAD

Buenaventura

SECTOR Y ACTIVIDAD:

Servicios



RESUMEN

El dolor lumbar es un problema que afecta cerca al 80 % de la población general en algún momento de su vida; de este porcentaje, un 15 % aproximadamente tienen un origen claro, pero el resto se considera inespecífico o inclasificable, siendo en estos casos donde el tratamiento convencional ha fracasado. En el origen de este dolor lumbar inespecífico se encuentran factores biológicos, psicológicos y sociales, así como las conductas de dolor y otros procesos de aprendizaje que influyen en su proceso de cronificación.

Actualmente es muy común encontrar estudios en materia de prevención, enfocados en aspectos mencionados anteriormente, pero esta investigación se enfoca en analizar factores antropométricos (anatómicos) que podrían ser la causa principal de la presencia de sintomatología y factores predisponentes a patologías a nivel de la columna vertebral, con mayor predominio a nivel lumbar entre las más diagnosticadas en el ámbito laboral: lumbalgia no especificada, lumbalgia con ciática y contracturas musculares, entre otras. Diagnósticos causantes del mayor ausentismo en la empresa **Muromar O.P.** de la ciudad de Buenaventura.

**CONOCE EL RESUMEN
DE LOS PROYECTOS GANADORES
EN LA CATEGORÍA**



PYME



Colmena
Seguros

**EMPRESA**

Kyron Pharmaceutical S.A.

PROYECTO

Cómo las TIC pueden ayudarnos a adoptar comportamientos seguros

AUTOR PRINCIPAL

Mónica Rubiano Osorio

CATEGORÍA

PYME

CIUDAD

Cali

ÁREA

- Seguridad industrial y uso de la informática como herramienta para la prevención de riesgos laborales
- Otras relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Cultura y clima
- Formación y entrenamiento
- Concienciación

RESUMEN

Las organizaciones son organismos vivos, gracias a las personas que las componen. Estas constituyen su recurso más importante, ya que sin ellas no podrían desarrollar muchas de sus actividades diarias que contribuyen a la mejoría de la sociedad en las que se encuentran.

Y al estar conformadas por personas, las empresas necesitan satisfacer sus necesidades de comunicación, pues esta es la base estructural de cualquier organización. Sin importar su tamaño, la transmisión de información es un proceso que se realiza diariamente, en cualquier momento y circunstancia.

Debido a que las personas son el recurso más importante con el que cuenta **Kyron Pharmaceutical S.A.**, se deben cuidar y proteger de los peligros a los que se exponen diariamente durante el desarrollo de sus tareas y funciones, mediante la implementación de un **SGSST eficiente**. Pero de nada vale que la empresa solamente sea la que se esfuerce por mantener la seguridad y la salud en los ambientes de trabajo si las personas no deciden cambiar sus comportamientos.

Por estas razones, es de vital importancia que **Kyron Pharmaceutical S.A.** cuente hoy en día, en sus sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo, con un enfoque de seguridad basado en el comportamiento, y contemple estrategias que garanticen la comunicación integral. De esta forma, se puedan cerrar algunas brechas que pueden llegar a existir en la comprensión de los mensajes o en la divulgación de los mismos.

En consecuencia, se aumenta la productividad pues la empresa ha realizado un trabajo minucioso para escoger los comportamientos seguros deseables que espera que sus empleados sigan, así como los canales de comunicación y los mensajes que van a ser más aceptados por los receptores. Se disminuye así la probabilidad de error por falta de comprensión o por desconocimiento, que en el caso de prevención de riesgos laborales, es sumamente importante pues se previenen accidentes e incidentes y se genera una mayor cultura de seguridad.



NOMINADOS



Colmena
Seguros

PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN

Nominados 2021

El momento de celebrar la innovación en prevención
y su impacto en el bienestar.

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

Antioquia

- Servicios Especiales de Salud S.E.S
- Emec S.A.S.

Centro

- Amarilo S.A.S.
- Clariant (Colombia) S.A.

Norte y Zona Santander

- Esenttia S.A.
- Komatsu Colombia S.A.S.
- JK Salcedos S.A.S.

Occidente

- Vitelsa del Pacífico
- Vallecilla B y Vallecilla M y Cia. S.C.A.
- Carval de Colombia



Colmena
Seguros

PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN

Nominados 2021

El momento de celebrar la innovación en prevención
y su impacto en el bienestar.

CATEGORÍA

Ingeniería

Centro

- City Parking S.A.S.
- Lusatech S.A.S.

Norte y Zona Santander

- Transportes Marítimos Arboleda Hermanos S.A.S.

Occidente

- Centroaguas S.A. E.S.P.
- Intergrafic de Occidente S.A.



Colmena
Seguros

PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN
Nominados 2021

El momento de celebrar la innovación en prevención
y su impacto en el bienestar.

CATEGORÍA **Investigación**

Antioquia

-Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia

Occidente

-Hospital Departamental Tomás Uribe Uribe E.S.E.



PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN
Nominados 2021

El momento de celebrar la innovación en prevención
y su impacto en el bienestar.

CATEGORÍA PYME

Antioquia
-Clínica Ospedale Manizales S.A.

Occidente
-Alimentos Tante S.A.S.



**CONOCE EL RESUMEN
DE LOS PROYECTOS NOMINADOS
EN LA CATEGORÍA**



**EMPRESA LÍDER,
EN PREVENCIÓN**



Colmena
Seguros

**EMPRESA**

Emec S.A.S.

PROYECTO

Que la carga no sea un peso para ti:
Buenas prácticas en el control de riesgo de izaje de cargas, en operación y mantenimiento de centrales y subestaciones hidroeléctricas

AUTOR PRINCIPAL**William Arturo Toro Acosta**

Jefe de Seguridad Industrial
wtoro@emec.com.co, witoro3@hotmail.com

COAUTOR**Antonio Moisés Pico Mercado**

apico@fundaciongruposocial.co

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Montería

TEMA PRINCIPAL

Seguridad laboral

PUNTOS DE INTERÉS:

- Riesgo mecánico caída de cargas cumplimiento de normas ASME B30 de izaje de cargas
- Cumplimiento de medidas de seguridad para trabajos en equipos con grúas, en equipos desenergizados y energizados

PALABRAS CLAVE

- Buenas prácticas
- Izaje de cargas
- Procedimientos de trabajo seguro
- Factores de riesgo
- Innovación



RESUMEN

Emec S.A.S. es una empresa dedicada a la operación y mantenimiento de centrales hidroeléctricas y subestaciones, donde existen numerosos trabajos en los cuales es necesario movilizar equipos y repuestos de pesos representativos. En consecuencia, los riesgos mecánicos y eléctricos en el izaje de cargas con grúas (camión grúa, puente grúa, grúas pórtico) y el contacto con corriente eléctrica y sus consecuencias hacen parte de nuestras prioridades para minimizarlos.

Teniendo como meta la disminución de incidentes relacionados con los citados trabajos y la consecución de ambientes de trabajo seguros y el control de las tareas de alto riesgo, nos trazamos como objetivo fundamental **mejorar las prácticas aplicadas al control de riesgos** por parte de los ejecutores de estas maniobras en operaciones de mantenimiento y modernizaciones en la **Central Hidroeléctrica y la Subestación Eléctrica Urrá**. Por lo tanto, se observó que debíamos fortalecer aspectos como el desarrollo de competencias en el personal que interviene en las operaciones de grúas y amarre de cargas, revisar y crear procedimientos seguros y acordes a la operación. Y algo muy importante que nos llevó a conseguir y mantener buenas prácticas en SST, tiene que ver con los diseños de los planes de izaje y protocolos enfocados en la actuación e intervención con los trabajadores, incluyendo el fortalecimiento y certificación de sus competencias como operadores de equipos de izaje de cargas, en roles como supervisores de izaje de operadores de grúa, puente grúas, grúas pórtico, brazos articulados y aparejadores.

Entre los aspectos de riesgo importantes a abarcar en el proyecto, surgieron los siguientes para evaluar los riesgos y establecer los controles: las superficies de trabajo; las condiciones climáticas; el estado mecánico y funcional preoperacional de los equipos de izaje; los accesorios de izaje y su inspección; los centros de gravedad de las cargas; las tablas de capacidad en peso máximo para los equipos de izaje; el cálculo de pesos para izajes críticos; el código de señales; los tipos de amarres de las cargas; la estabilidad de la carga durante el izaje; y la competencia del personal que ejecuta las maniobras.

Dado que en Colombia no existe una normatividad específica en izaje de cargas, tomamos como referente las medidas de actuación establecidas en las normas internacionales ASME B30 (B30.2 para puente grúas; B30.5 para grúas móviles; B30.9 para eslingas y accesorios de izaje; y B30.22 para camión grúa) y los conceptos desarrollados con respecto a distancias de seguridad a equipos energizados establecidos en el Reglamento Técnico de Instalaciones Eléctricas RETIE; la norma de Seguridad Eléctrica NFPA 70 E 2015; y el reglamento de Salud Ocupacional del Sector Eléctrico, Resolución 5078 de 2019. De estos referentes se desarrolló un diagnóstico para establecer la brecha que no se cumplía consecuentemente. Se elaboró un plan de acción para adaptarnos al cumplimiento normativo ASME B30, durante su aplicación en las tareas de alto riesgos en izaje de cargas en operación y mantenimiento de hidroeléctricas y subestaciones. Surgieron más de 10 buenas prácticas, que permitieron a nuestra organización mejorar la cultura de seguridad y hacer más confiables las intervenciones y maniobras anteriormente mencionadas. Se mejoraron las competencias del personal técnico, (operadores, tecnólogos e ingenieros) que realizan trabajos con riesgo eléctrico relacionados en el izaje de cargas. Como resultado, **tenemos una disminución en los incidentes y accidentes derivados de estos trabajos**, y nuestros índices de severidad de accidentalidad presentan una disminución sostenida en el tiempo, con porcentajes bajos teniendo en cuenta los índices establecidos para el sector eléctrico a nivel nacional.

**EMPRESA**

Servicios especiales de salud S.E.S.

PROYECTO

Programa Seseguro

AUTOR PRINCIPAL

Victoria Eugenia Giraldo Valencia
Coordinadora de Seguridad y Salud en el Trabajo

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Manizales

TEMAS RELACIONADOS:

- Medicina preventiva y del trabajo
- Ergonomía
- Seguridad industrial
- Riesgo psicosocial
- Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo
- Uso de la informática como herramienta para la prevención de riesgos laborales
- Otras, relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Prevención
- Accidentalidad
- Intervención
- Peligros



RESUMEN

La **Campaña Mundial de la Prevención 2018** se encuentra enmarcada en el **Programa Seseguro**, el cual surgió desde la vigencia 2016 por la necesidad de intervenir la frecuencia y severidad de los accidentes de trabajo en los diferentes servicios asistenciales y administrativos, buscando impactar la tasa de accidentalidad frente a las estadísticas del sector. La campaña permitió a **servicios especiales de salud** generar avances en cuanto a la intervención de los peligros biomecánicos, biológicos y por condiciones de seguridad, reduciendo paulatinamente las estadísticas de ausentismo de origen laboral, a través de actividades dinámicas y estrategias que captaron la atención de los colaboradores y fomentaron la participación masiva y su compromiso frente a la cultura de la seguridad.

La campaña se desarrolló empleando diferentes temáticas de comunicación: reuniones de planeación, seguimiento y cierre; espacios de capacitación presencial; ejecución y realización de dinámicas en puestos de trabajo; envío masivo de mensajes semanales, empleando herramientas tecnológicas; y seguimiento y verificación en campo. Todo ello, para evaluar adherencia a las normas y condiciones de seguridad.

**EMPRESA**

Amarilo S.A.S.

PROYECTO

Diseño e implementación del programa Focus: Bajo las metodologías de seguridad basadas en el comportamiento en la empresa Amarilo del sector construcción

AUTOR PRINCIPAL**Óscar Vásquez Jiménez**

oscar.vasquez@amarilo.com

COAUTORA**Johanna Ladino**

jladino@fundaciongruposocial.co

CATEGORÍA**Empresa Líder en Prevención****CIUDAD****Bogotá****TEMA PRINCIPAL**

Cultura de seguridad basada en la transformación del comportamiento

PALABRAS CLAVE

- Cultura
- Prevención
- Fomentando
- Percepción
- Riesgo
- Comunicación
- Intervención
- Seguridad
- Buenas prácticas



RESUMEN

Amarilo viene implementando la **estrategia Focus**, en la que involucra a toda la organización en aras de fomentar una cultura de seguridad de cuidado individual y colectivo de cada uno de sus colaboradores, apalancando sus proyectos para que sigan cumpliendo con la calidad que los caracteriza. Es por ello que desea participar en el "Premio Líderes 2020" en la categoría "**Empresa Líder en Prevención**".

FOCUS, "**Fomentando Cultura de Seguridad**", es un proyecto desarrollado a la naturaleza de la compañía y de los riesgos propios del sector construcción, enfocado a formar líderes en SST bajo la estrategia "**yo construyo mi vida sobre bases fuertes**" y propender por entornos de trabajo seguros y saludables que ayuden al desarrollo del potencial de sus colaboradores.

2017

Diagnóstico: el objetivo de la etapa del diagnóstico fue conocer el nivel de cultura en SST en todos los niveles, obteniendo calificación aceptable.

Diseño de metodología de seguridad basada en el comportamiento, de acuerdo a la naturaleza del sector de la construcción para el fortalecimiento de habilidades de intervención al riesgo por medio del aprendizaje, comunicación y acuerdos.

2018

Implementación de metodología: inicio del proceso de implementación, a todos los niveles, de los proyectos de construcción. En la primera etapa se intervienen niveles operativos; en la segunda, niveles de autoridad de los proyectos; y en la tercera etapa, niveles administrativos corporativos.

Formación de entrenadores: dirigida a líderes implementadores de la metodología, encargados de ser los formadores **Focus** en todos los centros de trabajo.

2019

Formación Focus: con alcance a todos los niveles de los proyectos y liderada por los formadores **Focus** (643 trabajadores).

Gestión contratistas: el proyecto se amplió a las empresas contratistas para que sea aplicada la metodología **Focus** en su operación.

2020

Ampliación del proyecto al corporativo, medición del impacto de la metodología y formación de nuevos entrenadores.

Hoy por hoy, podemos afirmar con certeza que **Amarilo, a través del programa Focus**, se ha fortalecido a través de las siguientes fases:

- Diagnóstico
- Diseño de metodología
- Sensibilización
- Comunicación
- Transformación (formación)
- Seguimiento

**EMPRESA**

Clariant (Colombia) S.A.

PROYECTO

Gestión del riesgo biomecánico y actividad física coadyuvante para la conservación de la salud osteomuscular y del corazón, transformando hábitos y estilos de vida

AUTOR PRINCIPAL

Ing. Heydy Paola Sánchez Jara
paola.sanchez@clariant.com

COAUTORES

Dra. Milena Isabel David García
Milena.david@clariant.com

FT. Magaly Yadira Yaguara Bernal
Magaly.yaguara@clariant.co

Ing. Carla Rivera Ángel
Carla.rivera@clariant.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Bogotá

TEMA PRINCIPAL

Medicina preventiva y ergonomía

PALABRAS CLAVE

- Sistema osteomuscular
- Acondicionamiento físico
- Líderes
- Sobrepeso
- Obesidad
- Salud
- Bienestar
- Ejercicio
- Reto
- Campaña
- Estilo de vida saludable



RESUMEN

Clariant es una empresa comprometida con el bienestar de sus colaboradores, por lo cual, a partir del año 2012, inicia la implementación de gimnasia laboral como estrategia preventiva de lesiones musculoesqueléticas. Posteriormente, se realizan los primeros análisis de puestos de trabajo, los cuales conllevan a complementar el desarrollo de este programa. En 2018, dicho programa se fortalece y evoluciona llamándose **“líderes de acondicionamiento físico”**, al adherirse la empresa al programa de organizaciones saludables de la Fundación Colombiana del Corazón, convirtiéndose en estrategia aliada para la preservación de la salud cardiovascular. Es así como se empieza a implementar la cultura del movimiento, como una estrategia que busca generar en los trabajadores hábitos de vida saludable.

Para lograr los objetivos se han diseñado retos, campañas, concursos y capacitaciones, acompañados de una estrategia de comunicación de conocimientos fundamentales. Así, durante este periodo, se ha logrado la mejoría en los promedios de glicemia, niveles de triglicéridos, disminución de peso corporal global y mejora en flexibilidad muscular, pasando de tener 10 líderes de pausas activas a completar 42 colaboradores líderes en acondicionamiento físico a nivel nacional.

Esto ha permitido que, en 2019, la empresa mantenga incidencia cero en enfermedad laboral asociada a sistema musculoesquelético, y ausentismo cero por patologías asociadas a los estilos de vida. Así mismo, se ha logrado la detección oportuna y control de sintomáticos osteomusculares, favoreciendo la recuperación de los casos detectados y la prevención precoz de desenlaces intermedios asociados a las enfermedades cardiovasculares.



EMPRESA

Constructora JK Salcedos S.A.S.

PROYECTO

Estrategia de comportamiento seguro y cultura de la seguridad Kompadre seguro

AUTOR PRINCIPAL

Diego Alexander Cáceres
Coordinador HSE

Ing. Mauricio Romero Quintero
App Colmena Seguros

Ps. Jerson Jair Herrera Mayorga
Ap. Proveedor Natural

Ing. Martha Cecilia Díaz
Directora Integral de Servicio Colmena Seguros

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Bucaramanga

TEMA PRINCIPAL

Seguridad industrial

TEMA SECUNDARIO:

- Gestión en cultura de prevención
- Gestión frente a accidentes de trabajo

PALABRAS CLAVE

- Accidentes de trabajo
- Percepción del riesgo
- Concientización
- Cultura de prevención

RESUMEN

JK Salcedo S.A.S. se ha interesado en reducir la estadística de accidentalidad reflejada hasta 2017, la cual identifica como principal causalidad lo relacionado con **factores personales y comportamientos inseguros**. Es por ello que en 2018 se decide, desde la gerencia, iniciar la implementación de acciones para su intervención oportuna y eficaz. Con la asesoría de **Colmena Seguros** se diseña la estrategia **"Kompadres Seguros"**, la cual se fundamenta en los principios de la metodología de la **seguridad basada en el comportamiento y teorías de la motivación**, para identificar la causa raíz de los actos inseguros e intervenir los llamados facilitadores de la inseguridad, entre los que sobresalen la baja percepción del riesgo, bajo control emocional, y falencias en liderazgo, entre otras.

"Kompadres Seguros" resalta el factor humano como una variable determinante en la prevención de accidentes en el trabajo, por lo cual enfatiza sus acciones en promover una participación activa en los trabajadores, motivándolos al reporte oportuno de actos y condiciones inseguras, participación en inspecciones de seguridad, comportamientos coherentes de seguridad y autocuidado, que inspiran a sus pares a modificar sus comportamientos. Lo anterior se respalda con la gestión de la empresa en la realización de actividades de promoción y prevención, fortalecimiento de liderazgo en seguridad e inspecciones de comportamientos en las obras de **JK Salcedo S.A.S.**, para facilitar la transformación hacia la cultura de los comportamientos seguros y el buen clima laboral.

Los resultados de estas actividades y de la estrategia misma, se demuestra en la caracterización de la accidentalidad desde 2018 y 2019, evidenciando una reducción significativa del porcentaje de accidentes relacionados con factores personales.



EMPRESA

Esenttia S.A.

PROYECTO

Metodología de Análisis de Peligros en Tareas Rutinarias – RUTA

AUTOR PRINCIPAL

Paulina Guardo Sánchez

COAUTOR

Ricardo León Rebolledo

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Cartagena

TEMA PRINCIPAL

- Medicina preventiva y del trabajo
- Riesgo psicosocial

TEMA SECUNDARIO

- Gestión frente a accidentes de trabajo
- Gestión en prevención de riesgos laborales

PALABRAS CLAVE

- Condición de trabajo
- Innovación
- Buenas prácticas

RESUMEN

La fatiga es responsable de accidentes de trabajo graves y severos que ponen en riesgo a los trabajadores, sus compañeros y la infraestructura empresarial. Proteger a nuestros colaboradores de la presentación de estos eventos adversos es primordial para **Esenttia**; por lo tanto, una solución que fuese capaz de controlar este riesgo era un objetivo estratégico de la organización.

La sostenibilidad del negocio depende del control de los riesgos operativos y el talento humano es el corazón de nuestra estrategia. Los trabajadores y sus familias recibieron con pasión el programa y con el direccionamiento de la estrategia y liderazgo por parte de las directivas logramos modificar progresivamente la **cultura de seguridad** para los grupos de riesgo crítico.

Los avances en la estrategia, en estos tres años, nos han permitido adoptar actividades que se desarrollan tomando como base el modelo pedagógico cognitivo. Este modelo, también llamado desarrollista y constructivista, plantea que la educación debe buscar que cada individuo acceda progresiva y secuencialmente a una etapa superior de su desarrollo intelectual, de acuerdo con las necesidades y condiciones particulares, lo cual, a su vez, se constituye en su meta de desarrollo.





EMPRESA

Komatsu Colombia S.A.S.

PROYECTO

Innovación en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo: bajo costo, alto impacto

AUTOR PRINCIPAL

Shirley Gómez Macías
shirley.gomez@komatsu.com.co

COAUTORES

Joyce Quezada Delgado
alberto.quezada@komatsu.com.co

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Barranquilla

TEMA PRINCIPAL

Uso de la informática como herramienta para la prevención de riesgos laborales

TEMA SECUNDARIO:

Prevención de riesgos laborales

PALABRAS CLAVE

- Innovación
- Internet
- Gestión
- Tecnología
- Información

RESUMEN

La Planta EMS (planta de reparación de componentes) y el departamento de SSOMA de **Komatsu Colombia**, identificando este contexto actual y sumado a las necesidades propias de flexibilizar la gestión y hacerla más dinámica y efectiva para la buena toma de decisiones, y que estas realmente impacten en la prevención de accidentes y enfermedades laborales, contempla la inclusión de diversas herramientas tecnológicas. Es así que, tras la inquietud de colaboradores y un *brainstorming* de sugerencias, nace la propuesta de poner en marcha aplicaciones para la administración de base de datos, que sea fácil de utilizar, adaptable a la mayoría de sistemas operativos, flexible, sin dependencia de una mesa de ayuda externa, y de bajo costo.

Al nombrar las palabras innovación y tecnología, es posible que se considere una inversión alta; sin embargo, fue posible plantear la inclusión de aplicaciones existentes, de bajo costo y fácilmente adaptables ante las necesidades de la organización. La gestión de la información, la facilidad de reportar, el rápido análisis de datos y tendencias para la toma de acciones fue posible mediante la personalización de aplicaciones informáticas disponibles para los sistemas operativos Android.

Reportes RAYC solo es uno de los ejemplos de las bases de datos y *checklist* creados; a través de esta herramienta, todo colaborador podrá reportar desde el gembu (lugar de trabajo) condiciones y actos subestándar que, si no son tratados oportunamente, la probabilidad de que se desencadene un evento relacionado a esta situación aumenta con el tiempo.

El ser humano es el protagonista y el creador de los cambios más significativos con los que se enfrentan las organizaciones hoy en día. **Komatsu Colombia** es consciente de que las herramientas tecnológicas son una ayuda indispensable, sin dejar a un lado que el hombre y solo él, podrá maximizar su uso de la forma más afectiva o dejar que se convierta en una herramienta obsoleta y de poco valor.

Cualquier software de gestión, aplicación de reportabilidad o herramienta de base de datos, sin importar el costo, dependerá de colaboradores para su registro y mantenimiento. Solo se podrán tomar decisiones certeras que apunten realmente a las problemáticas, realizando un análisis crítico y detallado de los datos; a partir de este análisis se podrán establecer políticas de prevención pertinentes y concretas que conlleven al objetivo común de los sistemas de gestión de SST: disminuir la probabilidad de ocurrencia de accidentes y enfermedades.

Mediante la implementación se logró romper paradigmas, iniciar una transición a la era digital y demostrar que es posible flexibilizar procesos que anteriormente eran complejos y lentos, pero necesario para garantizar el bienestar de las personas, a través del trabajo seguro, sostenible y un futuro saludable para todos los colaboradores de **Komatsu Colombia**.

**EMPRESA**

Vallecilla B y Vallecilla M y CIA. S.C.A.
Carval de Colombia

PROYECTO

Programa el ser para el hacer
estrategia para el control de la
accidentalidad en Carval Colombia

AUTOR PRINCIPAL

Johana Sánchez Serna
Johana.sanchez@carval.com.co

COAUTORES

Leonardo Cerro Torres
leonardo.cerro@carval.com.co

Gustavo Adolfo Doncel
gustavo.doncel@carval.com.co

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Yumbo, Valle del Cauca

TEMA PRINCIPAL

Otras, relacionadas con la seguridad
y salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Concienciación
- Formación y entrenamiento
- Percepción de riesgo
- Cambio de paradigmas
- Responsabilidad total
- Mejoramiento en la calidad de vida

RESUMEN

La empresa **Carval Colombia**, líder en la producción de productos farmacéuticos veterinarios, con altos estándares en seguridad, salud, medio ambiente y calidad, desarrolla bajo estos pilares la búsqueda de la mejora continua siempre en todos sus procesos. Es así que en el año 2017 se pudo observar, dentro de los resultados en accidentalidad, una frecuencia de 2.99 % y una severidad con días cargados de 148.7 %; por tal razón, se dio a la tarea en realizar un análisis más detallado de las posibles causas de este fenómeno, encontrando dentro de ellas la más reiterativa, el deficiente valor o toma de conciencia frente al riesgo.

De acuerdo al plan de acción, se destaca como estrategia trabajar el **Programa Ser para el Hacer**, en donde se destacan, entre otras, las siguientes actividades: lanzamiento del Programa Siempre Contigo; Programa de Líderes SST; campañas enfocadas en el SER; lecciones aprendidas en todos los procesos; rendición de cuentas por parte de presidencia, a todos los colaboradores, buscando siempre como objetivo principal la concientización frente a la prevención del riesgo mediante una participación activa en el sistema. Con estas actividades, que están implementadas desde el 2018 y que siguen proyectadas e incluidas en todo el SGSST, se ha podido reducir en el 2019 el 67.04 % de la frecuencia, y el 97.85 % de la severidad de la accidentalidad, comparada con el año 2017.

**EMPRESA**

Vitelsa del Pacífico

PROYECTO

Líderes en Prevención

TÍTULO:

Implementación exitosa del modelo Atenea en la intervención, prevención y control de la accidentalidad, originada por la exposición del personal de Vitelsa del Pacífico a los peligros biomecánico y mecánico.

AUTOR PRINCIPAL

Edwin Johanny Balanta Barbosa
edwinbalanta@vitelsa.com.co

COAUTORES

Elizabeth Ardila Barrera
elizabeth-6931@hotmail.com
Karen Daniela Hernández Montero
saludocupacionalcali@vitelsa.com.co
Leidy Patricia Morales Rodríguez
lpmorales07@gmail.com

CATEGORÍA

Ergonomía, seguridad industrial

CIUDAD

Cali

TEMA PRINCIPAL

Empresa Líder en Prevención

TEMA SECUNDARIO:

Seguridad industrial, biomecánico

PUNTOS DE INTERÉS:

- Implementar modelo Atenea de accidentalidad
- Diseñar e implementar estándares de seguridad para el levantamiento y traslado de vidrios en las áreas de corte, rectilínea y maquinado
- Incentivar la cultura de prevención de la empresa a través de la capacitación, entrenamiento, inspección, reporte e intervención de riesgos encaminados a disminuir la accidentalidad por riesgo biomecánico y mecánico
- Biomecánica
- Accidentes de trabajo
- Vidrio
- Traslado con carga
- Tiempos de proceso
- Estándares
- Frecuencia
- Severidad
- Atenea

PALABRAS CLAVE

RESUMEN

Teniendo en cuenta que **Vitelsa del Pacífico** registra una estadística preocupante de accidentalidad en los últimos años, con sus respectivos índices de frecuencia, severidad y caracterización de la misma, se pudo evidenciar que el año 2018 presentó un período crítico en lo que refiere a las lesiones que presentaron los trabajadores en el desarrollo de sus funciones dentro de la empresa, y a factores de riesgo no identificados o deficientemente intervenidos. Estas lesiones desencadenaron un impacto negativo en la siniestralidad y en los costos ocultos asociados al ausentismo.

Debido a esto, la empresa plantea una estrategia, la cual consiste en analizar e intervenir las principales causas que ocasionaron el incremento de los índices de accidentalidad en el último año, enfocándose en las lesiones osteomusculares y las heridas. Es por ello que la organización toma la decisión de aplicar el **modelo de intervención de la accidentalidad Atenea**, adaptado por **Colmena Seguros**, creando un equipo interdisciplinario, el cual da inicio a la focalización de la accidentalidad, evidenciando que el 83.7 % de los eventos se presentaron por los riesgos biomecánico y mecánico, siendo las áreas de corte, rectilínea y maquinado las más afectadas y con prioridad de intervenir, según los resultados obtenidos a través de la investigación realizada.

Con estos puntos de partida se realizaron intervenciones en dichas áreas, tanto en la fuente, en el medio y en el individuo, teniendo en cuenta lo siguiente: estándares de trabajo seguro; actualización de la matriz y política de uso de elementos de protección personal; instalación de ayudas mecánicas; actualización de matriz IPEVR; seguimiento a intervenciones; inspecciones de riesgo mecánico y seguimiento al programa de vigilancia biomecánico; sensibilización y entrenamiento a los colaboradores, entre otras actividades planeadas que impactaron positivamente en la accidentalidad. Con todo ello se logró la reducción de más del 50 % en tasa de frecuencia y severidad presentada en el año 2018.

Con este enfoque se va a continuar trabajando en los años que vienen, fomentando en todos los colaboradores de **Vitelsa del Pacífico**, labores saludables en dirección a un futuro con bienestar.

| NOMBRE INDICADOR | FÓRMULA MATEMÁTICA | Tasa Período 2018 | Tasa Período 2019 | Variación Global |
|--|--|-------------------|-------------------|------------------|
| Tasa Frecuencia (Acumulada por periodo) | $(\text{No. AT} / \text{No. Trabajadores Prom del periodo}) * 100$ | 25,6 % | 10,8 % | -57,64 % |
| Tasa Severidad (Acumulada por periodo) | $(\text{Suma días incapacidad} / \text{No. Trab del periodo}) * 100$ | 10,8 % | 185,1 % | -54,04 % |

**CONOCE EL RESUMEN
DE LOS PROYECTOS NOMINADOS
EN LA CATEGORÍA**



INGENIO



Colmena
Seguros

**EMPRESA**

City Parking S.A.S.

PROYECTO

Cityncluyo

AUTOR PRINCIPAL

Mariana Torres Buitrago

COAUTORA

Valeria Rodríguez

CATEGORÍA

Ingenio

CIUDAD

Bogotá

TEMA PRINCIPAL

Fortalecer el potencial de liderazgo de nuestro personal. A través de la formación y desarrollo de competencias se busca promover ambientes de trabajo sanos, seguros y motivados al logro de los objetivos estratégicos

ÁREAS TEMÁTICAS:

- Medicina preventiva
- Seguridad industrial
- Psicosocial
- Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Inclusión
- Discapacidad
- Responsabilidad social
- Inclusión social



RESUMEN

City Parking, con 21 años de antigüedad en los servicios de movilidad urbana, viene impactando a nivel social y laboral con el programa **Cityncluyo**, iniciando con población en condición de discapacidad que ha demostrado adaptación y desempeño óptimo en los lugares de trabajo, motivando el desarrollo personal, autocuidado y autoestima.

Con el ánimo de fortalecer el potencial de liderazgo de nuestro personal, a través de la formación y desarrollo de competencias, se busca promover ambientes de trabajo sanos, seguros y motivados al logro de los objetivos estratégicos de la empresa. Conscientes de la situación actual del país, donde la sociedad victimiza a las personas más vulnerables, **City Parking** apunta a romper estos esquemas mediante la formación y empoderamiento de cada uno de los integrantes de este programa, como estrategia que sirva de modelamiento para nuestros funcionarios y cree una cultura preventiva.



**EMPRESA**

Lusatech S.A.S.

PROYECTO

Mejora en el proceso de corte con máquina plasma para el control de la exposición a humos metálicos de soldadura.

AUTOR PRINCIPAL

Liliana Catheryn Arias Borda
liliana.arias@lusatech.com

CATEGORÍA

Ingenio

CIUDAD

Funza, Cundinamarca

TEMA PRINCIPAL

- Medida de control para humos metálicos de soldadura
- Higiene Industrial/ Higiene ocupacional

PALABRAS CLAVE

- Exposición
- Control
- Humos metálicos de soldadura
- Riesgo
- Ingeniería



RESUMEN

Con base en estudios de higiene ocupacional se pudo establecer que existe un perfil de riesgo alto frente a algunos metales y metaloides en la actividad de corte con plasma, generando una condición de riesgo. Lo anterior, en razón a que los humos metálicos de soldadura se categorizan como de comprobada acción cancerígena en los humanos, por lo que resulta pertinente enfatizar en medidas de control técnico; esto, en aras de controlar toda probabilidad de ocurrencia de patologías derivadas del agente en observación.

Partiendo de esta premisa, en **Lusatech** se diseñó e implementó una medida de control de ingeniería que permite **reducir los niveles de exposición a los humos de soldadura a niveles bajos**. Para esto, se acudió a metodologías y propuestas de diseño que nacen desde los mismos trabajadores de la operación, lo que conllevó a minimizar sustancialmente los costos de intervención, mientras que se incentivan las ideas de los colaboradores que propician iniciativas en beneficio del cuidado de su salud y sus compañeros.

Una vez se realizan todas las fases de intervención sobre el equipo de corte con plasma, se procede a validar mediante una medición de higiene ocupacional el resultado de la mejora, dando como resultado una reducción sustancial de las concentraciones de los metales y metaloides en el ambiente de trabajo.

Las concentraciones reportadas de los humos metálicos de soldadura permiten concluir que **se pasó de un nivel de riesgo alto a niveles de riesgo bajo**, con lo cual se puede concluir la efectividad del control, mitigando la afectación sobre la salud de los colaboradores potencialmente expuestos en el equipo de corte con plasma.

Es importante destacar que, para efectos de calidad de la validación de la medida, los filtros de las mediciones fueron enviados a un laboratorio acreditado por la AIHA en los Estados Unidos. Esto genera confiabilidad y credibilidad de los datos obtenidos.





EMPRESA

Transportes Marítimos Arboleda Hermanos S.A.S.

PROYECTO

Armonización de las operaciones de la empresa con los medios de vida de los pescadores del sector de Don Jaca

AUTOR PRINCIPAL

Isaac Barros Fontanelle

coordinadorssta@maritimosarboleda.com

COAUTORES

Claudia Arboleda Valenzuela

gerencia@maritimosarboleda.com

Ingrid Botero Osorio

administracion@maritimosarboleda.com

CATEGORÍA

Ingenio

CIUDAD

Santa Marta

TEMA RELACIONADO

Seguridad industrial. Uso de la informática como herramienta para la prevención de riesgos laborales

PALABRAS CLAVE

- Procedimientos de trabajo
- Responsabilidad social
- Internet

RESUMEN

Transportes Marítimos Arboleda Hermanos S.A.S. es una empresa privada del sector portuario dedicada a prestar servicios de transporte marítimo de pilotos prácticos, personas y buzos; y suministro de lanchas, amarre y desamarre de buques. Por tanto, el tránsito por el mar es indispensable para sus operaciones.

En 2018 y 2019 se presentaron incidentes con los pescadores de la zona de Don Jaca, quienes argumentaban daños en sus mallas o redes de pesca, debido al tránsito de las embarcaciones, llegando hasta detener las operaciones en julio de 2019.

Con apoyo de la capitania de puerto y guardacostas se producen los siguientes acuerdos: establecer una ruta de navegación para embarcaciones de operaciones portuarias, de manera que no interfieran con las faenas de pesca de la comunidad; este mismo acuerdo se produjo para garantizar por parte de los pescadores que las faenas de pesca no podrían interferir con la ruta a establecer, oportunidades laborales y comerciales (compra de pescado).

Esta ruta fue concertada con la **Asociación de Pescadores**, y el cumplimiento de estos acuerdos son verificados en forma permanente y en tiempo real a través de herramientas tecnológicas, por medio de una plataforma de seguimiento y rastreo de las lanchas, las cuales tienen instalados dispositivos de posicionamiento y transmisión a la plataforma, para retransmitir a las partes interesadas.

Desde la fecha de aplicación de los compromisos no se han presentado nuevos incidentes.



**EMPRESA**

Centroaguas S.A. E.S.P.

PROYECTO

Automatización del proceso toma de muestras turbiedad, con el objetivo de eliminar los peligros de alturas, espacio confinado y desplazamiento por pisos húmedos, para la toma de muestras en la planta de tratamiento de agua potable

AUTOR PRINCIPAL

Caterine Gómez Rodríguez

Coordinador II Seguridad y ST
cgomez@centroaguas.com

COAUTORES

Walter Andrés Ortiz

Analista de Laboratorio
cgomez@centroaguas.com

Héctor Echeverry

Director de Planta
cgomez@centroaguas.com

CATEGORÍA

Ingenio

CIUDAD

Tuluá, Valle del Cauca

TEMA PRINCIPAL

Seguridad industrial

PALABRAS CLAVE

- Accidentes de trabajo
- Condiciones de trabajo
- Evaluación de riesgos



RESUMEN

La tarea toma de muestras para evaluar la turbiedad del agua en la planta de tratamiento de potabilización se debe realizar dos veces en cada turno de ocho horas. Esta tarea es realizada preferiblemente por el auxiliar de planta y otro colaborador que le sirve de vigía, dado que para realizar esta actividad el trabajador debe descender por una escalera fija hasta una altura de 4,9 m; una vez en el interior, debe acceder a un pasillo, espacio confinado de 14 m de largo, donde debe tomar una muestra de agua por cada filtro (los filtros se encuentran distribuidos a todo lo largo del pasillo, para un total de diez muestras). Una vez recolectadas las muestras debe subirlas y llevarlas hasta el laboratorio de control de proceso para que se realice el respectivo análisis de turbiedad.

En el desarrollo de esta tarea, el trabajador que toma las muestras se expone a trabajo en alturas por el ascenso y descenso en escalera de 4,9 m, desplazarse por espacio confinado por pasillo de 14 m de distancia, para recorrer 28 m en ida y regreso por piso húmedo generado del proceso por acumulación de agua. En esta tarea toma un tiempo aproximado de 20 minutos.

El proyecto consiste en la automatización del proceso, lo cual involucra el diseño del sistema hidráulico para la recolección de muestras; el diseño eléctrico para la medición en línea de cada filtro y la instalación de equipos como motobomba; solenoides para cada filtro; sensor de turbiedad; y válvulas de alivio desde el tablero donde se regulan los tiempos de análisis por filtro. Luego, se incorporó al sistema SCADA para tener medición y análisis en línea.

De esta forma, **se logra eliminar el proceso manual**, donde se exponían a trabajo en alturas, espacios confinados y desplazamiento en piso húmedo entre otros. Los trabajadores que realizaban la tarea, además optimizan el tiempo del trabajo: dos trabajadores invertían en cada turno 40 minutos cada uno, para un total diario de 120 minutos. De igual manera, aumenta el número de muestras y análisis, de 20 por turno a 160.



**EMPRESA**

Intergrafic de Occidente S.A.

PROYECTO

Diseño aspirador industrial para aspirar polvo antirrepinte - Limpieza saludable, menos contaminación

AUTOR PRINCIPAL

Gustavo Ríos

Jefe de Manteniendo
grios.mant@gmail.com

COAUTORES

Camilo Chamat

Gerente Operativo
camilochamat@intergrafic.com.co

CATEGORÍA

Ingenio

CIUDAD

Palmira, Corregimiento La Dolores

TEMA PRINCIPAL

Seguridad industrial

PALABRAS CLAVE

- Impresora
- Polvo antirrepinte
- Material particulado
- Limpieza
- Afección respiratoria



RESUMEN

Intergrafic es una empresa del sector gráfico, donde uno de los procesos más importantes es el de la impresión. Dentro de la máquina impresora existe un paso en el que es necesario el uso de un material particulado denominado polvo antirrepinte, el cual cumple la función de separar los pliegos que se están imprimiendo, uno del otro, a medida que abandonan la prensa. Este paso también anula el efecto de succión de la tinta húmeda y la estática, e impide que la tinta manche el reverso de la hoja superior, garantizando calidad en el producto final.

Posterior a dicha labor, se debe realizar limpieza o mantenimiento que consiste en quitar el polvo antirrepinte impregnado en partes internas y externas de la máquina impresora, lo que antes se hacía de forma manual con escobillas, aire comprimido, sopleteando y desplazando todo este polvo en nubes blancas por toda la planta, lo que producía molestias respiratorias y, en ocasiones, molestias oculares. Por ello, el jefe de mantenimiento con el aval de gerente operativo, se ideó una aspiradora industrial, la cual está compuesta de un motor de 5HP, un ventilador o extractor, un tanque de almacenamiento con su filtro, una manguera plástica en espiral y unos ductos de material PVC de 4"; estos últimos están ubicados en la parte superior de la planta para la disposición final del polvo aspirado, con un mecanismo eléctrico de fácil acceso para prender y apagar.

Como resultado, se logró mejorar el ambiente de trabajo, dejándolo libre de polvo, minimizando riesgos para la salud y creando bienestar de los trabajadores. Ahora, se realiza una limpieza rápida y segura, lo cual mejora tiempos de producción y calidad en nuestros productos finales.



**CONOCE EL RESUMEN
DE LOS PROYECTOS NOMINADOS
EN LA CATEGORÍA**



INVESTIGACIÓN



Colmena
Seguros

EMPRESA

Institución Universitaria
Colegio Mayor de Antioquia

PROYECTO

Colmayor sostenible y resiliente

AUTOR PRINCIPAL

Edna Margarita Rodríguez Gaviria

Ingeniera Civil
edna.rodriguez@colmayor.edu.co

Sol Ochoa Osorio

Ingeniera Ambiental
sol.ochoa@colmayor.edu.co

Marco Antonio Giraldo Rincón

Geólogo
marco.giraldo@colmayor.edu.co

Carlos Eduardo Carvajal Tangarife

Profesional de la Salud, Profesor Universitario
carlos.carvajal@colmayor.edu.co

Lila María Cortés Fonnegra

Economista del Desarrollo Profesora Universitaria
lila.cortes@colmayor.edu.co

Anny Liseth Tuirán Piedrahita

Ingeniera en Higiene y Seguridad Ocupacional
annylis0918@gmail.com

CATEGORÍA

Investigación

CIUDAD

Medellín

PALABRAS CLAVE

- Gestión del riesgo de desastres
- Educación superior en gestión del riesgo de desastres
- Sistema integrado de gestión



RESUMEN

El proyecto **Colmayor sostenible y resiliente** hace parte del proyecto de construcción de capacidades para la **reducción del riesgo de desastres, RRD**, en las instituciones de educación superior (IES) de América Latina y el Caribe, denominado con el acrónimo **proyecto IESLAC/RRD**, financiado por **USAID OFDA**, a ejecutarse en el periodo comprendido de enero de 2018 a diciembre de 2019.

La **IU Colegio Mayor de Antioquia** fue seleccionada dentro de 32 universidades participantes, de acuerdo con 12 aspectos solicitados en los términos de referencia que las universidades deberían aceptar. Finalmente, se aprobaron las 10 universidades a participar en el proyecto, entre ellas nuestra institución. Las universidades participantes son:

- República Dominicana, Universidad del Caribe
- Colombia, Universidad Pontificia Bolivariana (renunció al proyecto y fue sustituida por la Universidad de Manizales)
- Paraguay, Universidad Columbia del Paraguay (renunció al proyecto y fue sustituida por la Universidad de San Carlos de Guatemala)
- Paraguay, Instituto Superior de Educación Dr. Raúl Peña
- Perú, Universidad Nacional Mayor de San Marcos
- Argentina, Universidad Católica de Córdoba
- Colombia, Colegio Mayor de Antioquia
- Perú, Universidad Nacional San Luis Gonzaga
- Nicaragua, Facultad Regional Multidisciplinaria UNAN (por la situación política de Nicaragua esta universidad se sustituyó por el Instituto Tecnológico de Costa Rica)
- México, Universidad Veracruzana

La realización de este trabajo permitió la interacción y participación con partes interesadas internas y externas, que son importantes en el desarrollo e implementación del **sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo**. Hizo posible la articulación de actividades académicas con la SST, con los grupos de apoyo internos y comités institucionales, en un proceso interactivo que brindó la oportunidad de contar con su participación y la consulta para lograr enriquecer este trabajo. Dejando como resultado herramientas que permitirán al SGSST analizar y gestionar los riesgos y peligros institucionales, y una universidad resiliente frente a sus riesgos y peligros. Además, y no menos importante, permitió la creación de un equipo de trabajo academia SGSST, que continúa aportando a la generación de conocimiento.



EMPRESA

Hospital Departamental
Tomás Uribe Uribe E.S.E.

PROYECTO

Prevalencia de los cuatro hábitos saludables relacionados con la estrategia 4x4 en funcionarios de una institución de salud de mediana y alta complejidad

AUTOR PRINCIPAL

Germán Vivas
Paula Andrea Román Serna
Carolina Jaramillo López

CATEGORÍA

Investigación

CIUDAD

Tuluá, Valle del Cauca



RESUMEN

Introducción: las enfermedades no transmisibles son una amenaza para la salud humana y el desarrollo socioeconómico. Por lo tanto, este trabajo de investigación se enmarca en la estrategia saludable, denominada 4x4, de promoción de la salud y en los niveles de prevención de la enfermedad, dirigida a la promoción de los estilos de vida saludable, para evitar la aparición de complicaciones o secuelas de cuatro grandes grupos de enfermedades no transmisibles, entre los funcionarios del HDTUU.

Objetivo: determinar la prevalencia de los cuatro hábitos de vida saludable, relacionados con la estrategia 4x4, en funcionarios del HDTUU.

Material y método: se realizó un estudio observacional, descriptivo de prevalencia. El universo estuvo constituido por 513 funcionarios del HDTUU, comprendidos entre las edades de 18 a 74 años. El proceso para la obtención de la información se realizó mediante la aplicación de un instrumento para establecer la situación de salud laboral actual de los funcionarios. El procesamiento y análisis de los resultados, se realizó con el paquete estadístico SPSS, versión 25.

Resultados: el 66.7 % de los investigados corresponde a mujeres; 45.6 % solteros; 85.6 % residentes en Tuluá; 43.7 % técnicos y 26.5 % auxiliares de enfermería. El 56.7 % de las mujeres y el 34.5 % de los hombres, no realizan actividad física; El 2.0 % y el 7.6%, respectivamente, fuman tabaco; el 26.6 % y el 52.0 % consumen alcohol; el 9.4 % y el 8.8 % consumen, al menos, 3 porciones diarias de frutas; el 4.1 % consume, al menos, 3 porciones diarias de verduras; el 52.9 % y el 59.6 % consumen bebidas azucaradas; el 22.8 % y el 25.7 % agregan sal a las comidas en la mesa.

Discusión: la mayoría de los funcionarios pertenecen al sexo femenino y residen en Tuluá; la mitad de las funcionarias no realizan actividad física; la mitad de los funcionarios consumen alcohol y bebidas azucaradas, mientras comen muy pocas frutas y verduras diariamente. En consecuencia, se hace necesario implementar un programa de promoción de la salud en el ámbito laboral.

**CONOCE EL RESUMEN
DE LOS PROYECTOS NOMINADOS
EN LA CATEGORÍA**



PYME



Colmena
Seguros

**EMPRESA**

Clínica Ospedale Manizales S.A.

PROYECTO

Campaña para la reducción de accidentes de trabajo por pinchazos en las manos, en el personal asistencial de Clínica Versalles.

AUTOR PRINCIPAL

Yuri Viviana Giraldo Salazar
saludo@clinicaversallessa.com.co

COAUTORES

Hellen Yesenia Castaño Marulanda
talentoh@clinicaversallessa.com.co

CATEGORÍA

PYME

CIUDAD

Manizales

TEMA PRINCIPAL

Prevención de accidentes de trabajo por riesgo biológico

PALABRAS CLAVE

- Accidentes de trabajo
- Buenas prácticas
- Percepción de riesgos



RESUMEN

En los años 2018 y 2019 los indicadores de accidentalidad en el personal asistencial de **Clínica Ospedale Manizales S.A.** han evidenciado, según su caracterización, que la mayor parte de los accidentes al interior de la clínica tienen que ver con punciones o lesiones con objetos cortopunzantes en manos, durante la ejecución de procedimientos y durante el descarte de los mismos. Por lo tanto, se diseña la estrategia "**Por tus manos**" que estará enfocada en el cuidado de las manos de los colaboradores del área asistencial de **Clínica Ospedale Manizales S.A.**, para evitar punciones he impactando directamente en la reducción de la accidentalidad, mediante el seguimiento a comportamientos seguros e inseguros.



EMPRESA

Alimentos Tante S.A.S.

PROYECTO

La tecnología nos asegura

AUTOR PRINCIPAL

Julio César Oviedo P.

María Teresa Medina Q.

CATEGORÍA

PYME

CIUDAD

Cali

TEMA PRINCIPAL

- Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo



RESUMEN

Alimentos Tante S.A.S. es una microempresa que se dedica a la elaboración, procesamiento, empaque y transporte de alimentos de panadería, pastelería y galletería, que ha tenido la oportunidad de trabajar el SGSST en la plataforma de **Colmena Gestión** en su versión **autogestionable**, donde se apropia de ella, obteniendo grandes resultados en la gestión de los riesgos empresariales.

La herramienta ha sido explorada en su totalidad, y se hace uso de la misma como parte de la integración del **sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo**, definido bajo los lineamientos del Decreto 1072 de 2015 y los estándares mínimos de la Resolución 0312 de 2019, a través de apoyos tecnológicos de fácil manejo, con grandes beneficios que se dan conocer en el proyecto de Premio Líderes.

Alimentos Tante S.A.S. ha dispuesto la metodología de trabajar el SGSST, mediante la utilización de la plataforma. Para ello, el director administrativo viene documentando el sistema, utilizando los espacios de almacenamiento que hay en los diferentes módulos. La gerencia de la empresa, tiene claridad que a través del uso y aprovechamiento de la plataforma, han realizado la gestión de sus peligros y riesgos.

Dentro de sus procesos, la empresa implementa el **sistema de aseguramiento de la calidad**, que consiste en controlar y asegurar todas las etapas de la elaboración de los alimentos, las cuales deben ser preventivas, desde la recepción de materias primas e insumos hasta la distribución de los productos terminados. Este sistema se ha diseñado e implementado desde hace aproximadamente 7 años en la empresa, articulándolo con el **sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo** con el fin de ofrecer productos saludables al consumidor, brindando ambientes de trabajo seguros a sus colaboradores y manteniendo la implementación y el mejoramiento continuo de estos sistemas.



NO NOMINADOS



PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN

No Nominados 2021

El momento de celebrar la innovación en prevención
y su impacto en el bienestar.

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

Antioquia

- Arme S.A.
- Acensores Schindler de Colombia S.A.S.
- Carpas IKL S.A.S.
- Central Hidroeléctrica de Caldas S.A. E.S.P.
- Compañía Manufacturera Andina S.A.
- Cooperativa de Hospitales de Antioquia
- Emtelco S.A.S.
- Hemocentro del Café y Tolima Grande S.A.
- Logan Drilling Colombia S.A.S
- Simex S.A.S.
- Ternium Siderúrgica de Caldas S.A.S.



PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN

No Nominados 2021

El momento de celebrar la innovación en prevención
y su impacto en el bienestar.

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

Norte y Zona Santander

- Esenttia S.A.
- Geofuturo S.A.S.
- Palmaceite S.A.
- Tecno Fuego S.A.S.
- Uniphos Colombia Plant Limited
- Zona Franca de Barranquilla S.A. U.O.Z.F.



PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN

No Nominados 2021

El momento de celebrar la innovación en prevención
y su impacto en el bienestar.

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

Centro

- Atlas Copco Colombia LTDA.
- Clínica Santo Tomás S.A.
- Expro Gulf Limited
- HL Ingenieros S.A.
- IGT Foreign Holdings Corporation Sucursal Colombia
- Inversiones Alcabama S.A.
- Proquifar S.A.S. Profesionales Químicos y Farmacéuticos S.A.S.
- Servicios Geológicos Integrados S.G.I. S.A.S. (1)
- Servicios Geológicos Integrados S.G.I. S.A.S. (2)
- Ingeniería y Tecnología de Servicios S.A.S. y Superior Energy Services



PREMIO LÍDERES EN PREVENCIÓN

No Nominados 2021

El momento de celebrar la innovación en prevención
y su impacto en el bienestar.

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

Occidente

- Agrícola Colombiana S.A.
- Alcaldía Municipal de Tuluá
- Asociación Gremial Especializada en Salud del Occidente
- Cámara de Comercio de Cali
- Centroaguas S.A. E.S.P.
- Colombiana de Moldeados S.A.S. Comolsa
- Corporación para la Salud Integral S.A.S.
- Data Control Portuario S.A.
- Decorplantas Forestal S.A.S.
- Grupo Decor S.A.S.
- Hospital Infantil Los Ángeles

- Imágenes Diagnósticas San José S.A.S.
- Ingeproyect Ingeniería & Proyectos S.A.S.
- Kyron Pharmaceutical S.A.
- Ladrillera Meléndez S.A.
- Maya y Bedoya LTDA.
- Montagas S.A. E.S.P.
- Omega Ingenieros S.A.S.
- Omnicon S.A.
- Publi7 S.A.S.
- Transportadora de Gas Internacional S.A.
- Universidad Autónoma de Occidente
- Universidad de San Buenaventura



Colmena
Seguros

**CONOCE EL RESUMEN
DE LOS PROYECTOS NO NOMINADOS
EN LA CATEGORÍA**



**EMPRESA LÍDER,
EN PREVENCIÓN**



Colmena
Seguros

**EMPRESA**

Compañía Manufacturera Andina S.A.

PROYECTO

Diseño de seguridad en el proceso de cargue de chatarra

AUTORES

Fernando Ernesto Rengifo Solís
seguridadysalud@invermec.com

Hernando Quintero
Mantenimiento@invermec.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Manizales

PALABRAS CLAVE

- Innovación
- Condiciones de trabajo
- Evaluación del riesgo
- Exposición al riesgo
- Procedimiento de trabajo

RESUMEN

El proyecto emprendido por la **Compañía Manufacturera Andina CMA**, en la búsqueda de la seguridad en el proceso de carga de chatarra, surge de una necesidad fundamentada en los riesgos asociados al permanente acopio de retal de metal (subproducto del proceso productivo) en las instalaciones de la empresa. Teniendo en cuenta que el volumen del retal aumenta cada día, de acuerdo a los altos volúmenes de producción que se manejan, los espacios para el almacenamiento del retal limitan la capacidad instalada de la compañía para hacerse cargo de la disposición de esta chatarra. Así las cosas, y con la finalidad de retirar el retal de las instalaciones de la empresa, se hace necesario realizar cargues del retal en camiones y volquetas de empresas externas, las cuales únicamente prestan el servicio de transporte al cliente final.

Durante el desarrollo del proceso de cargue de chatarra, se evidenciaron falencias con respecto al proceso del cargue, lo que originó la ocurrencia de accidentes de trabajo en el personal, ya sea al momento de realizar la manipulación o al tener contacto con el retal. Al momento de realizar el análisis y la caracterización de la accidentalidad, se identificaron aspectos por mejorar con respecto a la técnica para el cargue de la chatarra, al espacio en el cual se realiza la actividad y a los equipos utilizados en el proceso.

Es allí donde se definieron oportunidades de mejora en las condiciones para el cargue de chatarra, evidenciando la disminución de la accidentalidad mediante la definición de un método de trabajo seguro y la reevaluación de los equipos, herramientas y elementos de protección personal a utilizar en la labor.



**EMPRESA**

Arme S.A.

PROYECTO

Seguridad en Acción.
Modelo de intervención de la accidentalidad de Arme, en compromiso con sus colaboradores

AUTORES

Erika Vanessa Cifuentes Guzmán
saludocupacional@arme.co

Andrea Estrada Vélez
gestionhumana@arme.co

Isabel Cristina Henao Tobón
dirlogistica@arme.co

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Chinchiná, Caldas

TEMA PRINCIPAL

- Seguridad industrial
- SGSST
- Uso de la informática como herramienta para la prevención de riesgos laborales
- Gestión frente a accidentes de trabajo
- Gestión en cultura de prevención

PALABRAS CLAVE

- Accidente de trabajo
- Evaluación de riesgos
- Intervención de la accidentalidad
- Prevención
- SST

RESUMEN

Arme S.A. es una empresa manufacturera de aceros planos que agrega valor, entregando soluciones adecuadas a las necesidades de sus clientes del sector metalmecánico y de la construcción, gracias a la constante innovación, elevada diferenciación, adaptabilidad y seguridad. La empresa cuenta con un equipo humano apasionado y calificado para generar rentabilidad sostenible, desarrollo de nuestro talento humano y entorno, agregando así alto valor a las partes interesadas.

En razón de la complejidad de sus actividades como empresa metalmecánica, **Arme**, en cabeza de la gerencia, en 2016 decide abanderar un proyecto fundamentado en la cultura de la prevención, liderado por su línea de mando y orientado a reducir la accidentalidad. Es así como pone en marcha **"Seguridad en acción"** en el año 2017.

El proyecto buscó en los directivos el entendimiento de su responsabilidad con la seguridad de los colaboradores, asociando estrategias de medición del desempeño en accidentalidad y en prevención, y fomentando el aprendizaje en gestión de riesgos y su aplicación, para así obtener un claro diagnóstico de la empresa, monitoreado por la gerencia a través de comités y juntas de seguridad. Estos estamentos fueron creados para precisar espacios de formación y asociar la rendición de cuentas, la toma de decisiones y la gestión oportuna de recursos para la intervención de los riesgos.

Al proyecto se integró un programa de inspecciones, reforzando la realización de charlas de seguridad con documentación y divulgación exhaustiva de prácticas seguras. Se vinculó al personal a través de herramientas tecnológicas para su autorreporte, haciéndolo participe del despliegue de comunicaciones para crear conciencia de los AT y evitar su incidencia. Cabe anotar que entre 2017 y 2019 el proyecto se implementó, y actualmente es parte integral del SGSST gracias a los resultados. Es importante destacar que se ha reducido en un 39 % la frecuencia y en un 63 % la severidad entre el 2017 y 2018, manteniendo la tendencia para el 2019.

Arme tiene como lema **"Primero la seguridad"**. La SST es liderada por la gerencia y una jefatura, pero es transversal a toda la organización, siendo evidente el cumplimiento de los objetivos.

**EMPRESA**

Ascensores Schindler
de Colombia S.A.S.

PROYECTO

Programa corporativo: intervención de la
accidentalidad laboral relacionada con el uso
de motocicletas en Ascensores Schindler de
Colombia, durante el periodo 2015-2019

AUTOR PRINCIPAL

Oswald Elías Agüero Márquez
Director de SST
oswald.aguero@schindler.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Medellín

PALABRAS CLAVE

- Eliminación de riesgo
- Seguridad vial
- Accidente por uso de motocicletas
- Seguridad y salud en el trabajo
- Seguridad industrial
- Empresa segura



RESUMEN

Cuando los profesionales de seguridad y salud analizamos las estrategias de eliminación de riesgos, nos encontramos con el desafío de que los costos de la implementación de estas medidas son tan altos, que las gerencias, en pocas ocasiones, aprueban la implementación de estas acciones preventivas.

La empresa **Ascensores Schindler de Colombia** se vio en esta situación, cuando en 2014 se enfrentó ante un accidente fatal de uno de sus colaboradores que se trasladaba en su motocicleta, durante la prestación de servicios para la empresa. Para esta fecha, aproximadamente 365 empleados se trasladaban en motocicleta; fue entonces cuando **Ascensores Schindler** se planteó la posibilidad de que, a través de una estrategia de eliminación del riesgo, se implementara en un periodo de 7 años, la eliminación total de las motocicletas para las actividades operativas de la organización y sustituirlas por vehículos utilitarios.

La reducción de la movilidad de motocicletas se inició en 2017, pasando de 365 a 65 en 2018 y a cero en 2019, impactando significativamente la frecuencia de accidentes de trabajo, al reducir la proporción de expuestos al factor de riesgos de movilidad. En consecuencia, se originó una importante disminución de frecuencia: de 10 accidentes por cada 100 trabajadores en 2015 a una impresionante frecuencia de 3 accidentes por cada 100 trabajadores en 2019; y una impactante reducción en la severidad, al pasar de 78 días perdidos en promedio por trabajador, a 43 días perdidos por trabajador al cierre de 2019.

Con la documentación de esta experiencia de intervención, queremos compartir el análisis de impacto de la estrategia en la accidentalidad de la organización, con el objetivo de que otras organizaciones analicen, de manera más concienzuda, las opciones de implementación de las estrategias de eliminación del riesgo en sus organizaciones.

**EMPRESA**

Carpas IKL S.A.S.

PROYECTO

Carpemos juntos el camino a la seguridad

AUTOR PRINCIPAL

Isabel Cristina Gómez Franco
salud_ocupacional@carpasikl.com

COAUTORES

Norman Kutner
bortega@carpasikl.com

Carlos Benavidez
mantenimiento@carpasikl.com

Danny Orrego
mantenimiento@carpasikl.com

Juan Pablo Jiménez
mantenimiento@carpasikl.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Medellín

TEMA PRINCIPAL

Ergonomía y seguridad industrial

PALABRAS CLAVE

- Seguridad
- Ergonomía
- Innovación
- Mejora continua



RESUMEN

En **Carpas IKL** estamos comprometidos con la mejora continua, la calidad de vida y la seguridad de nuestros trabajadores. En pro de esta cultura y de nuestro compromiso constante, desarrollamos conjuntamente con nuestros ingenieros y el área de seguridad y salud en el trabajo, el proyecto **"Carpemos juntos el camino a la seguridad"** el cual reúne avances tecnológicos y mejoras en nuestros procesos y maquinaria para impactar la disminución de accidentes laborales generados por la exposición a riesgo biomecánico y mecánico, disminuyendo, a su vez, la probabilidad de aparición de la enfermedad laboral, directamente originada por estos riesgos.

Al realizar análisis de los peligros y riesgos, producto de las inspecciones de seguridad en planta, se identificaron riesgos biomecánicos y mecánicos en los siguientes procesos:

1. **Revisión de rollos de lona:** se desarrolló un mecanismo cuyo objetivo principal es evitar al operario el levantamiento y manipulación de rollos de lona con un peso aprox. de 50 kilogramos. Previo a este control, el operario debía levantarlos hasta la máquina revisora para ejecutar el proceso de inspección y posteriormente bajar el rollo, empacarlo y almacenarlo, implicándole extremados esfuerzos en columna y miembros superiores.
2. **Remachadora automática:** el remache en las carpas se realizaba manualmente por medio de un martillo y un "bajador". Pero, con la implementación de una remachadora automática, se disminuye la probabilidad de adquirir enfermedades laborales causadas por movimientos repetitivos en el segmento mano hombro y las generadas por el ruido, además de la disminución del riesgo de accidentalidad provocada por golpes y proyección de partículas.
3. **Máquina cortadora sinfín:** durante la operación de esta máquina, el trabajador debía realizar elevación del hombro para subir la máquina luego de finalizado el proceso de corte; en **Carpas IKL**, instalamos un mecanismo el cual eleva el brazo automáticamente, evitando así enfermedades laborales osteomusculares.
4. **Guarda de seguridad máquina de sellado:** se instaló guarda de seguridad en máquina de sellado para prevenir accidentes de trabajo por atrapamiento y quemaduras en la piel.

**EMPRESA**

Central Hidroeléctrica de Caldas S.A. E.S.P.

PROYECTO

Mi seguridad es mi compromiso.
En CHEC generamos energía segura
con la gestión del conocimiento,
la prevención y el comportamiento

AUTORES PRINCIPALES

Johan Eduard Zapata Velásquez
Líder de Equipo Calidad de Vida

Yesica Milena Sánchez Ramírez
Médica Laboral

Diana Andrea Giraldo Palacio
Profesional SST

Luz Adriana Betancur Yepes
Profesional SST

COAUTORES

Óscar Fernando Villamil
Asesor de Prevención Colmena Seguros

Liz Buelvas Soto
Asesor en Prevención por Proyectos Colmena Seguros

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Manizales

RESUMEN

Como parte del tejido empresarial de la región, **CHEC** reconoce su impacto en la sociedad a lo largo de la cadena de valor, en la generación, distribución y comercialización de energía eléctrica, por lo que, de manera particular, busca el bienestar de sus colaboradores asegurando los escenarios de trabajo.

En CHEC, la prevención del ATEL es prioridad, razón por la cual la gestión del riesgo real y potencial se ha convertido en la herramienta fundamental para anteponerse a todo tipo de evento lesivo, estableciendo la **gestión efectiva del riesgo** como una metodología de intervención. **“Mi seguridad es mi compromiso”** es una estrategia cuyo objetivo busca mitigar la accidentalidad, brindando herramientas a los trabajadores con un enfoque holístico que integra **el ser, el hacer y el saber hacer**.

El desarrollo del SGSST permitió identificar los peligros y valorar los riesgos de la empresa de manera transversal, con insumos como las acciones correctivas y preventivas que surgen de inspecciones y reportes de las partes de interés, el comportamiento de la accidentalidad y el ausentismo, entre otros. Teniendo en cuenta lo anterior, en 2019 se definió la intervención de grupos prioritarios en las áreas de mayor accidentalidad y potencialidad, incidiendo en forma positiva sobre la mitigación de los riesgos y **destacándose una disminución de la frecuencia en un 23 % y de la severidad en un 18 %**, en comparación con el 2018.

Cabe resaltar que el enfoque de la seguridad basada en el comportamiento es, sin duda, un complemento significativo a la gestión del riesgo, asumiendo un rol equiparable en la jerarquía de controles, lo que permite a la empresa continuar explorando alternativas que sigan impactando efectivamente la SST.



**EMPRESA**

Emtelco S.A.S.

PROYECTO

Gestión efectiva del riesgo por
la implementación del programa:
Un pacto por la seguridad y la vida

AUTOR PRINCIPAL

Yuliana Chalarca Hincapié
yuliana.chalarca@emtelco.com.co

COAUTORES

Juan Fernando Quirós Fernández
juan.quiros@emtelco.com.co

Juan Carlos Gallego Gómez
juan.gomez@emtelco.com.co

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Medellín

TEMA PRINCIPAL

Medicina preventiva y del trabajo

PALABRAS CLAVE

- Accidentalidad
- Comportamiento
- Cultura
- Observación
- Emoción



RESUMEN

La empresa **Emtelco S.A.S.**, basada en sus políticas de seguridad y salud en el trabajo, y con el ánimo de generar espacios seguros de trabajo, realiza la implementación de programas que contribuyen al cuidado de sus trabajadores. Es por esto que, mediante la ejecución del proyecto **gestión efectiva del riesgo por la implementación del programa “Un pacto por la seguridad y la vida”**, busca garantizar el conocimiento y concienciación de los riesgos a los que está expuesto el personal durante la labor, además de la sensibilización, la cual incluye fortalecimiento de los vínculos familiares y laborales, por medio de las etapas que se ejecutan en la continuación de la implementación.

El desarrollo del ser, el saber y el hacer, dentro de la cultura del cuidado, implica la generación de estrategias en pro de reducir la incidencia en los riesgos de la organización. Es por ello, que se convierte en parte fundamental abordar el comportamiento humano, el cuidado propio y el del entorno, generando medidas eficaces que nos lleven a un resultado positivo dentro del contrato de instalaciones y reparaciones.

Mediante los diagramas de Pareto de accidentalidad, se observaron los mecanismos y las partes afectadas durante los accidentes de trabajo, los cuales fueron tenidos en cuenta a la hora de desarrollar este programa. En las diferentes fases se abordarán las actividades que nos permitirán generar el impacto necesario, a fin de reducir, en gran medida, la accidentalidad.

**EMPRESA**

Hemocentro del Café y Tolima Grande S.A.

PROYECTO

Misión bioposible.
Prevención del accidente de trabajo
con peligro biológico

AUTOR PRINCIPAL

Claudia Patricia Santa Ríos
directoratecnica@hemocentrodelfe.com

COAUTOR

Kevin González Murillo
kevintologia@hotmail.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Manizales

TEMA PRINCIPAL

Medicina preventiva y del trabajo

PALABRAS CLAVE

- Prevención
- Servicio
- Seguro
- Intervención
- Accidentalidad



RESUMEN

Autocuidado y bioseguridad, fundamentales para la prevención del accidente con peligro biológico. Para ello, se necesita trabajo en equipo y conciencia de la importancia de la prevención

Hemocentro del café tiene como objetivo cubrir la demanda de sangre y componentes sanguíneos para responder oportunamente a las necesidades transfusionales de los pacientes en la región. Permanentemente existe exposición a **peligro biológico**, ya que la actividad principal es la atención de donantes, donde intervienen el transporte y procesamiento de sus muestras de sangre.

En el año 2019, fueron aceptados 27.375 donantes, de los cuales se presentaron 803 unidades reactivas (2.94 %) para agentes infecciosos, lo cual reafirma el principio de universalidad: "todo paciente debe ser considerado potencialmente infectante".

Hemocentro del café, como empresa comprometida con la seguridad y el bienestar de sus trabajadores, ha invertido recursos humanos, técnicos y financieros, enmarcados en un proyecto denominado "**Misión bioposible**" que incluye la utilización de dispositivos de seguridad, estrategias de capacitación y comunicación, con el fin de mantener informados a los trabajadores acerca de la identificación y control de peligros y la manera de prevenirlos. De igual forma, las auditorías internas enfocadas en el peligro biológico y las rondas de seguridad, permiten una comunicación permanente con los colaboradores y su participación en la mejora continua.

Todas estas **medidas preventivas** demuestran su efectividad e impacto positivo en los índices de accidentalidad por peligro biológico, que en los años 2018 y 2019 han sido mínimos, frente a la evidenciada exposición de los trabajadores a peligro biológico en sus labores cotidianas.

Trabajar con sangre y componentes es una actividad que demanda conocimiento, experticia y estandarización por parte de las personas que la realizan.



**EMPRESA**

Cooperativa de Hospitales de Antioquia

PROYECTO

Camino a la cultura de la seguridad

AUTOR

Isabel Cristina Franco Velásquez
socupacional@COHAN.org.co

COAUTOR

Viviana Andrea Vargas Villa
socupacional@COHAN.org.co

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Medellín

TEMA PRINCIPAL

Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Promoción
- Prevención
- Formación
- Salud
- Seguridad



RESUMEN

La **Cooperativa de Hospitales de Antioquia** ha definido como parte de sus objetivos estratégicos el fortalecer la **gestión del talento humano** en aras de contribuir al mejoramiento de sus competencias, su compromiso y calidad de vida. Es así como surge la pregunta **¿cómo mejorar la calidad de vida de los colaboradores?**

Con el ánimo de dar respuesta a este interrogante, en el año 2018 surgió la iniciativa de crear y consolidar una cultura de seguridad, a través de un modelo de intervención basado en la **teoría tricondicional del comportamiento seguro**, en donde se establece que para trabajar seguros deben darse tres condiciones: **poder, saber y querer trabajar seguro.**

Como fruto del poder y el saber trabajar seguro, surgirá el querer trabajar seguro. Es allí cuando podemos hablar realmente de cultura de seguridad y es a donde **Cohan** pretende llegar en el año 2021.

Al final de este proyecto, podremos observar cómo la cultura de la seguridad se genera tras el surgimiento de una conciencia colectiva sobre la importancia de la seguridad en el trabajo y el autocuidado. Esta conciencia motiva un cambio permanente en el comportamiento del colaborador, que se evidencia en su ambiente de trabajo, en su familia y en la sociedad, mejorando así su calidad de vida, disminuyendo los accidentes de trabajo y la severidad de estos.



**EMPRESA**

Logan Drilling Colombia S.A.S.

PROYECTO

Pescando el testigo de la seguridad

AUTOR

Raúl Fernando Castillo Cortés
coordinadorhse@logandrillinggroup.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Medellín

PALABRAS CLAVE

- Seguridad industrial
- Pescante
- Muestra testigo y/o núcleo
- Perforación diamantina
- Gases explosivos
- Identificación de peligro

RESUMEN

El presente informe describe un proyecto de seguridad industrial, basado en los análisis de experiencias laborales denominado **"Pescando el testigo seguro"**. La prevención de los accidentes de trabajo durante las actividades de perforación diamantina (actividad que se realiza empleando una broca diamantada, máquinas y accesorios que permiten perforaciones de rocas), evidencian un desafío perenne en el control de los riesgos en cada tarea de la operación.

La minería se presenta como un espacio de trabajo que agrupa extremados riesgos laborales de muy difícil control. Por ello, la perforación diamantina evidencia las falencias en la seguridad industrial y en las medidas de control implementadas debido a las condiciones geográficas, ambientales y climáticas; características de máquinas y equipos; espacios de trabajos limitados y de difícil acceso; riesgo público; concentración de gases; y ausencia de mano de obra calificada. A estas condiciones se debe sumar el requerimiento de los clientes al contratar personal de comunidades con deficiencias de lectura y escritura.

El reto de **Logan Drilling Colombia** es y será, **seguir en la búsqueda de las medidas de control que permitan la reducción de los eventos inherentes y asociados a nuestra operación**, siendo el riesgo mecánico el de mayor severidad y frecuencia en cada tarea de la perforación diamantina. Para esto, se ha trabajado durante los dos últimos años en 7 pilares fundamentales:

- 1) No ignorar el peligro
- 2) Planificación y comunicación
- 3) Formación y capacitación
- 4) Utilizar siempre el equipo de protección personal
- 5) Orientar al equipo de trabajo
- 6) Documentar los procedimientos de cada actividad
- 7) Actualizar los estándares cuando se requiera



**EMPRESA**

Simex S.A.S.

PROYECTO

Agentes químicos.
Peligros ocultos sistema de gestión para el manejo seguro de sustancias químicas.

AUTOR PRINCIPAL

Jessica Rincón Lara
marta.toro@simex.com.co

COAUTORES

Daniel Bermúdez Montoya
daniel.bermudez@simex.com.co

Marta Cecilia Toro Ramírez
marta.toro@simex.com.co

Beatriz Elena Greiffteinstein
betrih@hotmail.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Envigado

TEMA PRINCIPAL

- Medicina preventiva y del trabajo
- Higiene industrial

PALABRAS CLAVE

- Medición de la exposición al riesgo químico
- Etiquetado
- Productos tóxicos



RESUMEN

La empresa **Simex S.A.S.**, dedicada a la fabricación de envases plásticos para el sector cosmético y farmacéutico, requiere del uso, transformación y manipulación de sustancias químicas en su proceso productivo, que pueden incidir en la salud de los trabajadores, las condiciones de trabajo y el medio ambiente. Por ello, se hace necesario diseñar e implementar un sistema de gestión para el manejo seguro de sustancias químicas, acorde al **sistema globalmente armonizado, SGA**, establecido en la normatividad nacional vigente. Este sistema se desarrolló bajo el ciclo **PHVA (planear, hacer, verificar, actuar)** de tal forma que se articule al **sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, SGSST**, y otros sistemas de gestión.

En el **"Planear"** se realizó la identificación e inventario de sustancias químicas, áreas de exposición y personal expuesto; en el **"Hacer"** se elaboró la caracterización del riesgo químico, las mediciones de higiene, mediciones biológicas, capacitaciones, inspecciones, etiquetado y rotulado, hojas de seguridad y de emergencia, según el SGA; el **"Verificar"** incluyó mediciones ambientales y biológicas comparativas e inspecciones en las áreas para evaluar la efectividad de los controles; y, finalmente, el **"Actuar"** ha permitido la sustitución de sustancias químicas, cambios de infraestructura, de ingeniería y elementos de protección personal.

En conclusión, este sistema dio lugar a determinar aquellas sustancias con riesgo prioritario a la salud, estableciendo las medidas necesarias para su control y seguimiento, dirigidas a la minimización del riesgo y mejoramiento de las condiciones laborales y productivas.



**EMPRESA**

Ternium Siderúrgica de Caldas S.A.S.

PROYECTO

Hombres de acero comprometidos con la salud y seguridad en el trabajo

AUTORES

Dora Ligia Ospina
Jefe de Recursos Humanos

John Jairo Ruíz
Médico Laboral

Juan Sebastián Giraldo
Ingeniero de Producción

COAUTORES

Liz Buelvas Soto
Asesora en Prevención por Proyectos

Juan Pablo Cortés Hoyos
Asesor en Prevención

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Manizales



RESUMEN

Ternium es una empresa líder en el rubro del acero que elabora un amplio grupo de productos en las Américas. El proyecto **"Hombres de acero comprometidos con la salud y seguridad en el trabajo"**, muestra el compromiso de la empresa desde su política de seguridad y salud en el trabajo, donde se han adoptado los más estrictos estándares de la industria con inversión en nuevas tecnologías, buscando mejorar constantemente los sistemas de producción y al mismo tiempo la salud y seguridad de sus trabajadores.

La metodología implementada para el proyecto fue identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos, y establecer los respectivos controles, mediante la mejora continua de sus procesos. De acuerdo a lo anterior, se identificó con criticidad alta por **Atel** el área de enderezado y empaque del tren de laminación 1, evidenciándose riesgo por condiciones de seguridad, en el plano de trabajo, manipulación manual de cargas con productos en movimiento, posturas forzadas, golpes y atrapamientos. El desarrollo de la estrategia se enfocó en reducir la manipulación del producto terminado y el fortalecimiento del autocuidado, desde el aspecto médico y en la mecánica corporal.

El proyecto requirió una inversión económica importante por parte de la organización empresarial, priorizando la salud y la seguridad sobre los costos de la producción. En el desarrollo del proyecto se involucraron las áreas de **ingeniería, producción, seguridad industrial, medicina preventiva del trabajo y ergonomía**, de tal forma que garantizara la operación segura y eficiente. Fue así como se lograron mejorar las condiciones de salud física, en su mecánica corporal, y disminuir la exposición directa del trabajador en la operación; además, ha sido posible la disminución de accidentes y contención de la prevalencia de enfermedades laborales diagnosticadas, relacionadas con el proceso.





EMPRESA

Clínica Santo Tomás S.A.

PROYECTO

Contención mecánica para el manejo de pacientes con enfermedad mental en agitación psicomotora

AUTOR PRINCIPAL

Diana Marcela Palacio

COAUTORES

Orlando Díaz Victoria

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Bogotá

TEMA PRINCIPAL

- Medicina preventiva y del trabajo
- Riesgo psicosocial



RESUMEN

La **Clínica Santo Tomás**, especialista en psiquiatría, es una institución a favor de la **salud mental**, con un sentido antropológico de la vida humana, de dignidad y de reconocimiento de su valor sagrado y trascendente, tanto para el paciente, como para sus colaboradores. Por lo tanto, en búsqueda de favorecer las labores del personal de enfermería, área en la cual se estaba incrementando la accidentalidad a causa de "agresión" de los pacientes que se encontraban en agitación psicomotora, gestionamos y encontramos el apoyo de nuestra **ARL Colmena** para desarrollar el proceso sistemático: "**Contención mecánica para el manejo de pacientes con enfermedad mental en agitación psicomotora**". Este proyecto, además de fortalecer las competencias del personal para atender nuestra misión, también refuerza el vínculo entre los compañeros, y permite articular el diálogo con el personal, frente a su vocación y ética profesional.

**EMPRESA**

Expro Gulf Limited

PROYECTO

Champion Safety - Campeones en seguridad

AUTOR PRINCIPAL

Katherine del Pilar Cuellar Arciniégas

COAUTOR

María Alexandra Domínguez Rey

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Bogotá

TEMAS RELACIONADOS

- Medicina preventiva y del trabajo
- Ergonomía
- Seguridad industrial
- Higiene industrial
- Riesgo psicosocial
- Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo
- Uso de la informática como herramienta para la prevención de riesgos laborales
- Otras, relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Buenas prácticas
- Accidentes de trabajo
- Evaluación de riesgos
- Cultura y clima
- Intervención positiva



RESUMEN

“Nos esforzamos para estar en la vanguardia de la seguridad en todo lo que hacemos”.

Expro cuenta con 7 comportamientos centrales:

- “Campeón de seguridad”
- “Abrazar el trabajo en equipo”
- “Ser responsable”
- “Entregar calidad”
- “Clientes socios”
- “Comunicarse efectivamente”
- “Buscar la innovación”

Para este proyecto nos centramos en este comportamiento: **“Campeón de seguridad”**.

Continuamente estamos impulsando nuestros altos niveles y estándares de salud y seguridad en **Expro**. Como parte de este compromiso, recopilamos las opiniones y percepciones de nuestra gente a través de una encuesta anónima en torno a una serie de asuntos específicos de seguridad, para ayudar a dar forma a la dirección futura de la gestión de salud y seguridad en **Expro**.

En 2011, **Expro** solicitó a los empleados que votaran por valores y comportamientos que establecieran un conjunto de principios y creencias que guíen la cultura de la empresa. Como el núcleo de nuestro comportamiento es **Champion Safety**, es importante mantener la seguridad como una prioridad, con todos los empleados facultados para intervenir positivamente si presencian un acto inseguro, bien sea potencial o real. Esto también se aplica a nuestras vidas personales, ya que transferimos a nuestro entorno familiar lo que nos han enseñado. Los principios de seguridad no se limitan únicamente a nuestro lugar de trabajo.

Creemos que podemos y lo hacemos a través de:

- Liderazgo
- Comunicación efectiva
- Involucramiento de la fuerza de trabajo
- Entrenamiento en salud, seguridad y calidad
- Gestión de incidentes y accidentes
- Herramientas en gestión de seguridad
- Conformidad con la seguridad
- Participación en la seguridad

Queremos que nuestro personal se esfuerce voluntariamente para la seguridad en nuestro sitio de trabajo; buscamos la mayor participación en seguridad.

Expro, a nivel mundial, ha sido reconocido por 16 años consecutivos por la **Sociedad Real para Prevención de Accidentes –RoSPA–** por el desempeño en **Salud y Seguridad**.

Expro Colombia se encuentra certificada en ISO 9001:2015, ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018, con una calificación en RUC del 95%.

La seguridad es primordial en nuestra organización. Nos enorgullecemos de tener una fuerte cultura de seguridad y siempre alentamos a nuestros colaboradores a defender la seguridad en cada oportunidad mientras trabajamos.



EMPRESA

HL Ingenieros S.A.

PROYECTO

Proyecto Quelonio: metodología piensa.
Para humanizar la seguridad laboral

AUTOR PRINCIPAL

Giovanni Francesco Mateus

COAUTORES

Paola González
Diego Rojas

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Bogotá

TEMA PRINCIPAL

Seguridad y salud en el trabajo



RESUMEN

El **Proyecto Quelonio** se estructuró con **ARL Colmena** y con la empresa **Insitum**, con el objetivo principal de desarrollar una metodología de transferencia de conocimiento, orientada a la promoción e interiorización de buenas prácticas en seguridad laboral. Inicialmente se plantearon unos objetivos específicos de alcance del proyecto que incluían:

- Realizar un diagnóstico del modelo de capacitación actual e identificar áreas de oportunidad para introducir mejoras.
- Diseñar una metodología con el fin de realizar una transferencia de conocimiento a todos los trabajadores de la organización, encargados de la ejecución operativa de los proyectos en campo y con funciones de riesgo. La metodología debe tener en cuenta, el cómo se debería integrar al interior de la organización y cómo podría ser accionable.
- Definir un nuevo programa de capacitación con foco en el SGSST.

Inmersión / Diagnóstico diseño implementación

Se dio inicio al proyecto con una mesa de trabajo donde se definieron, entre otras, la metodología a usar en las fases iniciales y las expectativas frente a los resultados del posible diagnóstico. Posteriormente, se programaron visitas a diferentes sitios de trabajo donde se desarrollaron las siguientes fases:

1. **Entender la situación actual** y detectar oportunidades de mejora.
2. **Cocrear soluciones** junto a empleados y actores clave de la compañía y probarlas a través de prototipos en escenarios reales.
3. **Lineamientos del nuevo programa de capacitación**, oportunidades e iniciativas priorizadas.

Después de interactuar con los diferentes niveles organizacionales y entender desde el punto de vista de cada actor las diferentes barreras que se presentan para que en la compañía no fluyan de forma adecuada los procesos de formación, se inició con la fase de materialización de soluciones con las siguientes etapas:

1. Diseño de concepto y prototipado

Desarrollo de prototipos de acuerdo con las necesidades identificadas en el diagnóstico.

2. Alineación del concepto con HL Ingenieros

Evaluar la visión de la nueva metodología y la pertinencia de los conceptos desarrollados.

3. Validación del prototipo

Validar los conceptos de diseño y refinar la metodología por medio de su prueba en campo, durante tres días.

Una vez probadas y validadas las diferentes estrategias, se diseña el concepto general bajo el cual irán agrupadas las diferentes herramientas probadas, dando paso a la creación de la "**Metodología piensa. Para humanizar la seguridad laboral**".

¿Qué es?

Es una metodología de transmisión del conocimiento que pone en el centro a la persona, para fomentar la interiorización de buenas prácticas de seguridad laboral y un cambio cultural en HL Ingenieros.

¿Para qué es?

Humanizar los procesos de aprendizaje de los trabajadores, para que logren desarrollar su labor con calidad, seguridad y efectividad.

¿Cómo humanizar los procesos?

¡**Un trabajador empoderado!** Involucrar activamente a los trabajadores en las actividades HSEQ, para que interioricen una cultura, donde se cuiden a ellos mismos y a los demás, de manera eficiente.

¡**La persona en el centro!** Entender que el centro es la persona, más allá de su rol como trabajador.

¡**Conocimiento simple y práctico!** Transmitir conocimiento fácil de entender y de aplicar, que promueva un trabajo más eficiente y de calidad.

¡**Experiencia de aprendizaje!** Construir espacios participativos y experienciales.

¡**Procesos sostenibles!** Integrar y retroalimentar la metodología en el día a día de los proyectos, para que se mantenga en el tiempo, mejore constantemente y se adapte a su entorno.

¿Cómo hacer humano el proceso de transmisión de conocimiento?

-Hacerlo fácil: lenguaje cotidiano y contenidos prácticos.

-Hacerlo una experiencia grata: actividades dinámicas y divertidas.

-Hacerlo productivo: contenidos que construyan habilidades técnicas y aporten a la productividad y posicionamiento de **HL Ingenieros**.

-Hacerlo emocional: contenidos conectados con las motivaciones de los trabajadores.

-Hacerlo colaborativo: actividades que involucren a todos los trabajadores.

-Hacerlo eficiente: metodología fácil de implementar en campo, con materiales de apoyo para el coordinador HSE.

Validación de prototipos

Para refinar las herramientas de la metodología de capacitaciones, se realizó una evaluación en campo con supervisores HSE y trabajadores. El modelo de evaluación de protocolos muestra el comportamiento de cada herramienta frente a los lineamientos de la metodología para hacerla humana.

¿Cuáles fueron los aprendizajes en la evaluación de prototipos?

Los prototipos de herramientas fueron bien valorados en campo y adaptados fácilmente a la forma de trabajo de cada supervisor HSEQ responsable.

Crear herramientas flexibles:

El personal HSEQ en campo ha manejado herramientas diferentes por su experiencia previa y rasgos de su personalidad.

Equilibrar productividad y emoción:

Las actividades no cubren las necesidades de realizar reflexiones relacionadas con las motivaciones personales de los trabajadores y de aprendizaje de técnicas laborales.

Realizar capacitaciones en grupos pequeños:

Las actividades más personalizadas facilitan el manejo de los trabajadores para el HSEQ y no interrumpen las actividades de campo.

Procurar actividades manuales:

Facilitan el aprendizaje y brindan un momento de esparcimiento para los trabajadores, haciendo más grato su día a día.



**EMPRESA**

Inversiones Alcabama S.A.

PROYECTO

Prevención de accidentes y enfermedades laborales.
¡El líder en seguridad eres tú!

AUTOR PRINCIPAL

Maricela Monroy
maricela.monroy@alcabama.com.co

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Bogotá, Zipaquirá, Tunja, Girardot

TEMA PRINCIPAL

- Seguridad industrial
- Gestión en cultura de prevención

PALABRAS CLAVE

- Ausentismo laboral
- Accidentes de trabajo
- Concientización
- Sensibilización
- Condiciones de trabajo
- Integración



RESUMEN

Durante los últimos 3 años los índices de accidentalidad no han sido satisfactorios en **Inversiones Alcabama**. Sin embargo, el año 2019 fue desafiante para la compañía, ya que buscamos mejorar estos indicadores, trabajando con el elemento más importante: nuestro capital humano. Es por esto que le apostamos al trabajo decidido y permanente en **actividades por y para nuestros trabajadores**; realizando actividades focalizadas en su formación y capacitación, y en campañas que incentiven la cultura de seguridad en los centros de trabajo; despertando en ellos la importancia del autocuidado y el de sus compañeros; dándole importancia a la concientización para llevar una vida normal, sin limitaciones físicas por tomar malas decisiones, por el exceso de confianza, o por el afán de la tarea (del afán solo queda el cansancio, lesionados y daños materiales). Lo relevante en estas actividades es involucrar efectivamente a los trabajadores con el fin de que aporten y participen activamente en todas las acciones programadas en seguridad y salud en el trabajo.

En aras de promover el cuidado y la integridad de nuestros colaboradores y de minimizar el riesgo de contraer patologías de presuntas enfermedades laborales, creando conciencia del autocuidado, durante la semana de la salud nos enfocamos en la prevención y promoción, para evitar riesgos de los centros de trabajo (obras, salas, oficina) y que generan accidentalidad. Esto, con el fin de mostrar lo relevante de los eventos ocurridos, de los cuales se identificó que la parte del cuerpo con mayor afectación eran la manos, en actividades con herramientas manuales (riesgo mecánico). A partir de este precedente, se ejecutaron actividades como el autocuidado integral; estilos de vida saludables (desayuno saludable); orden y aseo; actividad pedagógica enfocada en el cuidado de las manos y su composición; taller de riesgo psicosocial enfocado en liderazgo, estrés laboral y adaptación al cambio; riesgo biomecánico, "marcha militar" y masajes.

También es importante resaltar la prevención de accidentes laborales, partiendo de nuestra política de prevención del consumo de tabaco, alcohol y sustancias fármacodependientes. Aquí contamos con un procedimiento para aplicación de pruebas de alcoholimetría con alcoholímetros debidamente calibrados. Esta medida, entendiendo la naturaleza del Riesgo 5 de la actividad económica de la empresa, ya que es una entidad dedicada a la construcción de edificaciones para uso residencial. Por ende, en la ejecución de actividades de alto riesgo es latente la siniestralidad. En consecuencia, y en aras de intensificar la importancia de tener los cinco sentidos en los lugares de trabajo y evitar malas acciones que coloquen en riesgo la seguridad y salud de nuestros colaboradores, no se permite ingresar a laborar bajo el efecto de sustancias que interfieran con el comportamiento consciente y seguro.

El proceso de inducción en seguridad y salud en el trabajo es muy importante, ya que es un proceso donde se brinda a todos nuestros colaboradores toda la información sobre los riesgos a los que estarán expuestos durante la permanencia en nuestras instalaciones. Por ello, se brindan las medidas de contingencia respecto a posibles emergencias que se puedan presentar y las instrucciones que deben seguir, según los **planes operativos normalizados, PON**. Además, se imparten las normas de seguridad que se deben cumplir para mitigar los riesgos, al igual que se informa sobre las sanciones disciplinarias en caso de incumplirlas, acorde al reglamento interno de trabajo y a las normas de seguridad y salud en el trabajo. Decreto 1072 del 2015.

Para **Inversiones Alcabama S.A.**, lo más importante son nuestros colaboradores, ya que ellos son el motor de la empresa y recurso humano invaluable. Ellos, día a día aportan al crecimiento de la empresa, colaborando con la innovación, progreso, evolución de la sociedad y desarrollo del país.

¡Nuestro producto final es un reto cumplido! Redujimos nuestra accidentalidad en un 67.5 %. Y en cuanto a enfermedad laboral, las estadísticas se mantienen: en 2019 el resultado fue cero (0), gracias al compromiso y esfuerzo permanente de nuestras directivas y los colaboradores. Entre todos podemos hacer lugares de trabajo seguros, porque la seguridad y salud en el trabajo es asunto de todos.



EMPRESA

Proquifar S.A.S. Profesionales Químicos y Farmacéuticos S.A.S.

PROYECTO

Programa: Actos seguros

AUTOR PRINCIPAL

Jenifer Molina Florez

COAUTORES

Myriam Ortiz

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Bogotá

TEMA PRINCIPAL

- Medicina preventiva y del trabajo
- Seguridad industrial



RESUMEN

El programa “Actos seguros” se contempló como una estrategia de intervención de riesgos mediante mecanismos lúdicos, y considerando como pieza fundamental la participación de los trabajadores de la compañía. Bajo este escenario, **Proquifar** orientó el programa a la identificación de actos inseguros que permitieran sensibilizar en la prevención de accidentes de trabajo y determinar controles efectivos de acuerdo al análisis de los datos.

Para el desarrollo del programa se realizaron tres momentos: el **primer momento**, enfocado en la socialización, metodología y capacitación a los trabajadores, donde se entregaron a cada uno tres fichas denominadas “**fichas salvavidas**”, las cuales conservaban realizando actos seguros, mientras que podían solicitarlas a los trabajadores que realizaran actos inseguros, generando una retroalimentación inmediata del acto; posteriormente, un **segundo momento** que correspondió al seguimiento del programa, el cual se realizó con acompañamiento del **Copasst**; y finalmente, un **tercer momento**, donde se realizó retroalimentación y reconocimiento.

La implementación del programa permitió generar cultura de seguridad y adherencia a los programas, generando una disminución del 40 % de los accidentes entre los años 2018 y 2019.



**EMPRESA**

Servicios Geológicos Integrados S.G.I. S.A.S.

PROYECTO

Líderes en la prevención de desórdenes musculoesqueléticos

AUTOR PRINCIPAL

Claudia Meneses Badillo

COAUTOR

Paula Nontoa Acuña

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Bogotá

PALABRAS CLAVE

- Prevención
- Desórdenes musculoesqueléticos
- Gimnasia laboral
- Enfermedades laborales
- Confort ergonómico



RESUMEN

En los últimos años han aumentado los índices de **accidentes de trabajo por trastornos musculoesqueléticos, TME**, de origen laboral en las áreas administrativas de las organizaciones, afectando la espalda, cuello, hombros y extremidades superiores e inferiores.

El objetivo principal de este proyecto es disminuir en los trabajadores de la empresa **S.G.I. S.A.S.** los problemas de salud que abarcan desde pequeñas molestias hasta dolores graves, por medio de actividades de prevención en desórdenes musculoesqueléticos. La metodología inicia con la aplicación de encuestas de sintomatología, inspecciones en puestos de trabajo, seguimiento a sintomatología, programa de actividad física y pausas activas, y procesos de concientización frente a **TME**. Se puede concluir que aquellos trabajadores que tomen como hábito realizar pausas activas y tengan la concientización de adoptar y acatar las recomendaciones dadas por la fisioterapeuta, tendrán un mejor confort ergonómico.



EMPRESA

Servicios Geológicos Integrados S.G.I. S.A.S.

PROYECTO

Implementación del programa de riesgo químico en el laboratorio S.G.I. S.A.S.

AUTOR PRINCIPAL

Felipe Pineda

COAUTORES

Maryluz Valbuena Antonio
Claudia Aranguran

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Bogotá

TEMA PRINCIPAL

- Medicina preventiva y del trabajo, Seguridad industrial, higiene industrial

RESUMEN

El siguiente proyecto se enfoca en la implementación del **Programa de Riesgo Químico** para todos los procesos y actividades donde se manipulen sustancias y/o productos químicos del **Laboratorio S.G.I. S.A.S.**

En la legislación colombiana, en particular la Ley 55 de 1993 y el Decreto Ley 1295 de 1994, obliga a todas las empresas y entidades, a la organización y desarrollo de sistemas de prevención y protección de los trabajadores que en cualquier forma, utilicen o manipulen productos químicos durante la ejecución de su trabajo. En el artículo 2 de la presente ley, la expresión "utilización de productos químicos en el trabajo" implica toda actividad laboral que podría exponer a un trabajador a un producto químico. Esta expresión comprende la producción, manipulación y almacenamiento de productos químicos; la eliminación y el tratamiento de los desechos de productos químicos; la emisión de productos químicos resultante del trabajo; y el mantenimiento, la reparación y la limpieza de equipo y recipientes utilizados para los productos químicos.

Por otra parte, el Decreto 1973 de 1995, promulga el Convenio 170, donde manifiesta que la protección de los trabajadores contra los efectos nocivos de los productos químicos contribuye también a la protección del público en general y el medio ambiente; y el Decreto 1609 de 2002 reglamenta el manejo y transporte terrestre automotor de mercancías peligrosas por carretera, y nombra en su artículo 11 las obligaciones que debe asumir el remitente; y en el artículo 12, las obligaciones que debe asumir el comprador de productos químicos, tales como combustibles y gases (natural, licuado, oxígeno, nitrógeno, etc.).

El programa se implementó por la necesidad de identificar, reconocer y evaluar las sustancias químicas que hacen parte de las actividades diarias, debido a que un buen número son consideradas peligrosas para la salud y el medio ambiente. El riesgo químico es un factor al que se le debe dar una prioridad y así mismo ejercer controles que permitan mitigar los peligros, antes de generar consecuencias graves dentro del laboratorio. Investigaciones han revelado que los productos químicos son una fuente de enfermedades, accidentes e impactos graves al medio ambiente.

S.G.I. S.A.S. asegura y mantiene las buenas prácticas de trabajo, con el fin de lograr una mejora continua en los niveles de calidad, en la salud de sus colaboradores, y trabaja en función de la preservación del medio ambiente.



**EMPRESA**

Ingeniería y Tecnología de Servicios S.A.S.
y Superior Energy Services

PROYECTO

Modelo de trascendencia actitudinal
en salud y seguridad

AUTOR

Sonia Patricia Navas Villamizar
Sonia.navas@superiorenergy.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Bogotá

TEMA PRINCIPAL

Otras, relacionadas con la seguridad
y salud en el trabajo.

TEMA SECUNDARIO

Gestión en cultura de prevención.

PALABRAS CLAVE

- Concienciación
- Percepción del riesgo
- Prevención



RESUMEN

ITS/SUPERIOR tiene un sistema de gestión alineado a objetivos de casa matriz y en cumplimiento con requisitos legales y contractuales. A pesar del control en la ejecución, los indicadores de índice de accidentalidad y enfermedad laboral para 2016 presentaron oportunidades de mejora. Como acción para cambiar esta tendencia, se inició un proceso de sensibilización con los trabajadores para lograr:

- **Trascender en el autocuidado de la salud y seguridad** de los trabajadores y sus familias
- **Tener puestos de trabajo que protejan la salud y seguridad**
- **Elevar las competencias en la actitud hacia la seguridad**

Como parte del proceso, desde 2017 se han hecho adecuaciones ergonómicas basadas en IPT y APT preventivos; se ajustaron procedimientos con participación de trabajadores; se hizo formación integral en HSE por cargo; y se implementaron reuniones mensuales de seguimiento al desempeño, lideradas por la gerencia.

Continuando el proceso, se aplicó una encuesta de **actitud hacia la seguridad y el autocuidado** a todos los colaboradores; al personal con mayor riesgo de accidentalidad se le aplicó una segunda evaluación (HOGAN) con el fin de identificar competencias a mejorar, asociadas al perfil de conducta de seguridad: desafiante, dominado por el pánico, irritable, distraído, imprudente y arrogante; y para mejorar, se realizaron planes de intervención a través de talleres y *coaching*.

Como resultado, a cierre 2019 se alcanzó una reducción de 100 % en accidentes viales y 76 % en registrables. Para lograrlo, se cuenta con el compromiso de la alta dirección y un equipo HSE proactivo, con objetivos organizacionales en salud y seguridad medidos en evaluaciones de desempeño.





EMPRESA

Esenttia S.A.

PROYECTO

Metodología ruta: análisis de peligros en tareas rutinarias como práctica de evaluación y control de riesgos

AUTOR PRINCIPAL

Domingo Rada Pinedo

COAUTOR

Ricardo Rebolledo Santoro

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Cartagena

TEMA PRINCIPAL

Análisis de peligros y control de riesgos en tareas rutinarias

ÁREA TEMÁTICA:

Seguridad industrial

PALABRAS CLAVE

- Buenas prácticas
- Evaluación de riesgos
- Procedimientos de trabajo



RESUMEN

“Ruta” es una herramienta para la identificación de peligros y control de riesgos durante la realización de tareas rutinarias desarrolladas en la **planta de Esenttia, Cartagena**. Esta metodología surgió en el año 2016, como medida de acción para controlar y disminuir la accidentalidad ocupacional con incidencia en tareas rutinarias. Además, se orienta a crear en los colaboradores un nivel de conciencia en la prevención e identificación de controles efectivos asociados a los riesgos hallados en su actividad.



EMPRESA

Geofuturo S.A.S.

PROYECTO

AmART, cuidART, valorART,
una decisión de vida

AUTOR

Juan David Naranjo Ramírez

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Cartagena

PALABRAS CLAVE

- Análisis de riesgos
- Peligros
- Control efectivo
- Impactos potenciales
- Compromiso gerencial

RESUMEN

Disminuir la frecuencia y la severidad de los accidentes de trabajo, fortaleciendo en las personas las competencias para la identificación de peligros, evaluación de riesgos y la adopción de controles, teniendo en cuenta la seguridad como cultura de vida, es un reto y un compromiso que en **Geofuturo** asumimos en todos los niveles de la organización.

La implementación del proyecto "**amART, cuidART, valorART, una decisión de vida**", nos ha permitido cambiar el concepto de seguridad y prevención al interior de nuestra compañía. Hoy en **Geofuturo**, la seguridad y la prevención no depende de unos pocos porque entendemos que todos somos responsables de nuestro cuidado y el de los demás compañeros.

Este programa lo cimentamos en la adecuada identificación de peligros, riesgos y definición de controles. Cada trabajador tiene la competencia para definir la manera más segura de realizar cualquier actividad dentro de la empresa; y, como complemento a la elaboración de los **análisis de riesgo por tarea**, se ejecutan rutinas de observación del comportamiento incluyendo al 100 % del personal y donde se hace seguimiento a la evolución de su desempeño.

Es importante resaltar que el programa, en forma transversal, tiene un componente comunicacional enfocado en generar recordación permanente a los trabajadores para que tomen las mejores decisiones. Esto lo hacemos a través del diseño de estados de WhatsApp que son visualizados por el personal y compartidos en los diferentes medios de comunicación, así como con la divulgación permanente de todos los resultados obtenidos en las observaciones comportamentales.



EMPRESA

Palmaceite S.A.

PROYECTO

Identificación e implementación de medidas de intervención, para la prevención de accidentes de trabajo en la Planta Extractora Palmaceite S.A., utilizando la metodología de la Pirámide de Bird

AUTORES PRINCIPALES

Jesús E. Cerchar Alvarado

Jefe SST
sst@palmaceite.com

Julio César Altamar Palma

Jefe Director HSEQ
ambiental@palmaceite.com

COAUTOR

David Felipe Campo Ibarra

Proveedor ARL Colmena
lchalarca@fundaciongruposocial.co

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Santa Marta

TEMA PRINCIPAL

Seguridad industrial, gestión en prevención de riesgos laborales

PALABRAS CLAVE

- Concientización
- Percepción del riesgo
- Procedimientos de trabajo



RESUMEN

Palmaceite S.A. es una empresa dedicada a la extracción y comercialización de los productos y subproductos derivados de la actividad agroindustrial de la palma de aceite. Creada en el 2005, por iniciativa de 25 pequeños productores respaldados por Aceites S.A., actualmente los 170 socios proveedores de fruta son accionistas del 50 % de la empresa, mientras el otro 50 % pertenece a Aceites S.A, conglomerado conformado por 13 empresarios del sector agroindustrial del Magdalena, desde 1998.

A partir de la visión organizacional de la alta dirección y del compromiso de todos los colaboradores se han alcanzado metas importantes en este sector agroindustrial, que posicionan a **Palmaceite** como una empresa líder en la región y a nivel nacional. De acuerdo a estos lineamientos, en la **planta extractora de Palmaceite S.A.**, ubicada en el municipio de Aracataca, Magdalena, se han desarrollado una serie de alternativas encaminadas a la concientización de los trabajadores sobre la percepción del riesgo y la estructuración de procedimientos de trabajo, para el mejoramiento de la seguridad e higiene industrial, y sobre las condiciones laborales a las que están expuestos los trabajadores y visitantes, con el fin de elevar los estándares de productividad y, al mismo tiempo, incrementar su confort laboral. El éxito de todas estas iniciativas ha sido escuchar y vincular a los colaboradores en todas las fases de los proyectos que se han ejecutado, ya que son ellos, finalmente, los que validan todas estas mejoras implementadas.

Todo este proceso, que ha tenido lugar en la **planta extractora**, es importante destacarlo porque ha sido un verdadero trabajo en equipo, utilizando una metodología de investigación, liderada por diferentes áreas de la empresa y el acompañamiento de la **ARL Colmena**.





EMPRESA

Tecno Fuego S.A.S.

PROYECTO

UVAE para trabajo en alturas.
Estrategia de innovación y sostenibilidad

AUTOR PRINCIPAL

Edward Rafael Mendoza Molina
emendoza@tecno-fuego.com.co

COAUTOR

Jairo Rafael Trocha Pimienta
jtrocha@tecno-fuego.com.co

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Barranquilla

TEMA PRINCIPAL

- Seguridad Industrial
- Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Seguridad
- Prevención
- Innovación
- Sostenibilidad
- Altura



RESUMEN

El trabajo en alturas es considerado como una tarea de alto riesgo, debido a que es una de las primeras causas de accidentalidad y muerte en el trabajo a nivel nacional y mundial; por ende, las tareas que involucran trabajo en alturas, requieren de planeación, organización, ejecución, control y evaluación de actividades para su intervención.

Tecno Fuego, dando cumplimiento al marco legal existente y a lo establecido en su programa de prevención y protección contra caídas, que hace parte del **sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (SGSST)**, estableció, según la necesidad de los proyectos y servicios prestados a los distintos clientes, poner en funcionamiento una **unidad vocacional de aprendizaje en empresas (Uvae)**, como mecanismo para capacitar a sus trabajadores en funciones relacionadas con los procesos operativos que implican el riesgo de caídas de altura.

La organización tuvo claro que la meta con la **Uvae** no era cumplir el requisito legal, sino ir más allá en la verdadera formación del personal para mantener en cero el indicador de incidentes de trabajo en alturas, que lleva en sus 35 años. La planeación y puesta en marcha de la **Uvae** implicó la interacción efectiva de un equipo interdisciplinario, el compromiso de la gerencia y directivos, así como el apoyo permanente de la **ARL Colmena**. Los resultados alcanzados hoy no se pueden medir solo en "ahorros" pues, con respecto a **Tecno Fuego**, en muchos casos es más costosa la formación interna, pero es invaluable en temas de motivación, concientización, interrelación con el personal, aprendizaje de las experiencias, evaluación constante de necesidades y la revisión de los procesos para la mejora.



EMPRESA

Uniphos Colombia Plant Limited

PROYECTO

Nuestra experiencia 5 Z

AUTOR PRINCIPAL

Asid Alberto Rodríguez Villanueva
asid.rodriguez@upl-ltd.com

COAUTOR

Juan Sebastián Cervantes Posada
juansebastian.cervantes@upl-ltd.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Barranquilla

TEMA PRINCIPAL

Salud y bienestar

PALABRAS CLAVE

- Empresa saludable
- Visión cero
- Experiencia 5 Z.



RESUMEN

La **Planta UPL, Uniphos Colombia Plant Limited**, situada en Barranquilla, es una compañía dedicada a la producción de protectores de cultivos, la cual entiende que la gente representa el elemento diferenciador para la obtención de sus objetivos.

La **Cultura 5Z** es un modelo para una organización saludable, basada en la mentalidad de **Visión Cero**. La empresa ha introducido esta cultura en su personal, en la búsqueda de un bienestar integral en cada uno de ellos y, así mismo, para el mejoramiento en la productividad.

El trabajo describe el paso a paso de lo ejecutado al interior de la organización, para estar preparados a recibir la auditoría que identifica evidencias, valida la documentación aportada por la compañía y el cumplimiento de requisitos, siguiendo los estándares de **empresa saludable 5Z**.

Como resultado, **UCPL** ha sido galardonada como la primera empresa a nivel global que recibe el reconocimiento **5Z**.





EMPRESA

Zona Franca de Barranquilla S.A. U.O.Z.F.

PROYECTO

Prevención, la mejor intervención

AUTOR

Adolfo Frías Niebles
afrias@zonafrancabarranquilla.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en prevención

CIUDAD

Barranquilla

TEMA PRINCIPAL

- Seguridad industrial
- Higiene industrial
- Riesgo psicosocial

PALABRAS CLAVE

- Prevención
- Capacitación
- Autocuidado
- Bienestar
- Estabilidad

RESUMEN

En la **Zona Franca de Barranquilla** se diseñó el programa "**Prevención, la mejor intervención**", con la finalidad de reducir la accidentalidad de nuestro personal durante la ejecución de sus actividades laborales, garantizando así que la empresa, mediante un desempeño óptimo en cuanto a la **seguridad y salud en el trabajo**, genere la menor exposición posible de nuestro recurso humano a los riesgos definidos para la naturaleza de nuestras actividades y sus respectivos impactos. Todo esto, al tenor de nuestra política del **sistema de gestión integral**, la cual nos compromete a proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables para la prevención de lesiones y deterioro de la salud relacionados con el trabajo. Lo anterior, con la mira puesta para identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos y establecer los respectivos controles, en el marco de los requisitos legales. Igualmente, para promover y facilitar el desarrollo de las competencias, la consulta y la participación permanente de los trabajadores y sus representantes, desarrollando para ello actividades de formación permanentes que generen una cultura de autocuidado y prevención en todos nuestros trabajadores.

Así las cosas, se logró reducir en más del 85 % la cantidad de accidentes ocurridos, desde el inicio del programa hasta el año 2019, logrando un número de accidentes por año que, hasta el momento, es el más bajo de la historia. Y todos estos, considerados como eventos leves.



**EMPRESA**

Agrícola Colombiana S.A.

PROYECTO

Intervención del trabajo en alturas para reducir el nivel del riesgo en las actividades diarias de Avícola El Limón

AUTOR PRINCIPAL**Jairo Guerrero**Jefe de Producción
produccion@agricol.com.co**COAUTORES****Efrén Pinilla**Soldador
mantenimiento@agricol.com.co**Margarita Arismendi**Jefe de Gestión Humana
personal@agricol.com.co**Sandra Montenegro**Coordinadora de SG SST
saludocupacional@agricol.com.co**CATEGORÍA**

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Cali

TEMA PRINCIPAL

Seguridad industrial

PALABRAS CLAVE

- Accidentes de trabajo
- Evaluación de riesgos
- Intervención



RESUMEN

Agrícola Colombiana es una empresa familiar constituida en el año 1978, orientada desde sus inicios a la explotación agropecuaria y la transformación agroindustrial. Su actividad se centra en la producción a gran escala de huevos de gallina para el mercado nacional y la producción de carne bovina y porcina, lo mismo que el cultivo de caña de azúcar, y frutales, entre otros.

En su compromiso por el bienestar, integridad y seguridad de sus trabajadores, ha buscado alternativas para la reducción de los riesgos reales y potenciales en sus plantas de producción. Para ello, conformó un equipo de trabajo con el jefe de producción, jefe de mantenimiento, jefe de gestión humana, el soldador y la coordinadora del SGSST, quienes se han dado a la tarea de reducir y/o eliminar el riesgo generado por el trabajo en alturas en las actividades realizadas en **Avícola El Limón**.

Buscando alternativas que eliminen o minimicen el riesgo, se han realizado varias inversiones en ingeniería por medio de estructuras que faciliten y hagan más seguro el trabajo, en especial a partir de 1,5 m del nivel del piso, para labores dentro de galpones de cría, donde el personal está expuesto el 50% de su tiempo de trabajo. Por esta razón, se han realizado varias pruebas y cambios en el diseño y construcción de plataformas móviles, buscando no solo intervenir el riesgo por caída en alturas sino también no incrementar el peligro biomecánico que se puede generar al mover manualmente estas plataformas. Es así que al final del año 2019 y comienzos del 2020 se termina de construir y dotar para los galpones de cría una plataforma segura y liviana, logrando, al evaluar nuevamente el riesgo, una reducción del 73% de todas las actividades que se realizaban en alturas para **Avícola El Limón**, especialmente en los cargos de oficios varios y galponeros para cría y postura, sumando en esta reducción el cambio de las escaleras existentes en los tanques de agua de cría y producción, por escaleras fijas tipo imperial en ele. Así se lograron generar ambientes más seguros y productivos.

Con la elaboración de este proyecto, se logra minimizar el riesgo de caídas, golpes, posibles fracturas, lesiones osteomusculares e incluso pérdidas humanas, ya que tanto las plataformas como las escaleras ofrecen un fácil acceso al contar con gradas, cerramientos, superficies y rodamientos que cumplen con las normas de alturas, y se disminuye el tiempo en las labores.

Todo esto permitió, tanto a la empresa como a los trabajadores, avanzar en la minimización del riesgo para trabajos en alturas, lo que se traduce en una percepción positiva en los empleados sobre la importancia y atención que siempre manifiesta la empresa en la protección de su bienestar e integridad.

**EMPRESA**

Alcaldía Municipal de Tuluá

PROYECTO

Mejoramiento de Entorno Laboral

AUTOR

Ana María Solano Gallego

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Tuluá

TEMA PRINCIPAL

Ergonomía

PALABRAS CLAVE

- Mejorar
- Condiciones
- Prevención
- Seguridad
- Salud
- Confort



RESUMEN

Para la **Alcaldía Municipal de Tuluá** es una prioridad adelantar acciones que motiven a las empresas de la ciudad al mejoramiento de las condiciones de trabajo para **optimizar la salud y calidad de vida de los trabajadores**. Un tema relacionado para destacar se refiere a la **ergonomía dentro de las empresas**, pues permite realizar una intervención a riesgos identificados dentro de ellas, adaptando los puestos de trabajo a las condiciones físicas y mentales de sus trabajadores.

Lograr identificar e intervenir estos riesgos les va permitir a las empresas disminuir costos en producción y derivados de ausentismos. A su vez, disminuirá el desarrollo de enfermedades en sus servidores públicos, es decir, favorecerá el desarrollo óptimo de sus procesos y la conservación de las mejores condiciones de salud de sus trabajadores.

**EMPRESA**

Centroaguas S.A. E.S.P.

PROYECTO

Gestión efectiva para el control de los peligros y riesgos en trabajos externos que realiza el personal operativo de la empresa Centroaguas E.S.P.

AUTOR PRINCIPAL

Caterine Gómez Rodríguez

Coordinador II Seguridad y ST
cgomez@centroaguas.com

COAUTOR

Jhaneth Castro Álvarez

Apoyo en Seguridad y Salud Ocupacional
cgomez@centroaguas.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Tuluá

TEMA PRINCIPAL

Gestión en prevención de riesgos laborales

PALABRAS CLAVE

- Control
- Lugares de trabajo
- Procedimientos de trabajo

RESUMEN

La empresa **CentroAguas**, consciente del compromiso con la gestión del riesgo, ha estado en permanente búsqueda de una mayor participación de los trabajadores para reducir los riesgos en las áreas operativas, tanto de trabajadores directos como de contratistas.

En consecuencia, por medio de la matriz de identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos asociados a la actividad, se requería reducir el riesgo de las tareas operativas realizadas por contratistas en las áreas externas, ya que no estaban controladas en un 100 %. Cabe anotar que era prioritario para el logro de dicha reducción, intervenir mediante herramientas de gestión y control, no solo definidos en la compra de equipos y la generación de procedimientos, sino creando conciencia en prevención y control del riesgo, involucrando al personal en todo el proceso, iniciando desde capacitación y entrenamiento para uso seguro y efectivo de los equipos para medición de ambientes peligrosos de trabajo. Así mismo, con la adecuación de las condiciones de seguridad para espacios confinados y el control administrativo a través del diligenciamiento de los permisos que han sido implementados. Lo anterior, mediante un acompañamiento continuo del equipo de SST, liderado por la profesional Caterine Gómez Rodríguez, logrando de esta forma reducir el riesgo en las tareas realizadas en áreas externas, con prioridad a aquellas que son de alto riesgo, mediante herramientas de control y seguimiento al 100 % de los trabajos realizados.

**EMPRESA**

Colombiana de Moldeados S.A.S. Comolsa

PROYECTO

Me protejo y protejo a los demás

AUTORES

Juan Carlos Orjuela

Mónica Alegrías

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Buga

TEMA PRINCIPAL

- Seguridad industrial
- Reporte de condiciones inseguras como parte de la gestión efectiva de los riesgos

PALABRAS CLAVE

- Incidente
- Condición subestándar
- Comportamiento subestándar
- Accidente laboral
- Riesgo



RESUMEN

El presente proyecto define la importancia de dar cumplimiento por parte de las empresas al tema legal de la gestión de los peligros y riesgos del que habla el Decreto 1072 de 2015, refiriéndose a las obligaciones de los empleadores y específicamente a que “las empresas deben adoptar disposiciones efectivas para desarrollar las medidas de identificación de peligros, evaluación y valoración de los riesgos y establecimiento de controles que prevengan daños en la salud de los trabajadores y/o contratistas, en los equipo e instalaciones”. Lo anterior conlleva a que se establezcan los mecanismos eficaces para la participación activa de los colaboradores frente a los reportes de actos y condiciones inseguras en sus lugares y ambientes de trabajo.

Por su parte, el empleador, como se establece en la Ley 1562 de 2012, “...debe garantizar que se definen e implementan las acciones preventivas y correctivas necesarias, con base en los resultados de la supervisión y medición de la eficacia del SGSST...”

Atendiendo lo anterior, **Comolsa diseñó el programa “Me protejo y protejo a los demás”; una metodología práctica, sencilla y rápida** que le permite a los trabajadores reportar los incidentes, actos y condiciones inseguras que pueden en algún momento materializarse y generar eventos de tipo laboral. A su vez, esta metodología compromete a la empresa a dar efectiva y oportuna respuesta frente a los requerimientos de sus partes interesadas.



**EMPRESA**

Datacontrol Portuario S.A.

PROYECTO

Escuela para la prevención de lumbalgia en la tarea de manipulación de carga realizada por trabajadores portuarios de la compañía Datacontrol Portuario, bautizada por ellos como "Escuelita de lumbalgia"

AUTORES

Angela María Otero Valbuena

Coordinadora de Desempeño

angelao@datacontrolportuario.com

María Helena Palacios Albornoz

Asesora Independiente Proveedora Colmena Seguros

ivannelly1@hotmail.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Buenaventura

TEMA PRINCIPAL

Ergonomía

TEMA SECUNDARIO:

Gestión frente a accidentes de trabajo

PUNTOS DE INTERÉS:

- Educación sobre la estructura de la espalda
- Educación sobre higiene postural laboral y de la vida cotidiana
- Disminución de la accidentalidad

PALABRAS CLAVE

- Manipulación de carga
- Ausentismo laboral
- Accidentes de trabajo



RESUMEN

Este proyecto de prevención de alteraciones osteomusculares, denominado por los trabajadores como **"Escuelita de Lumbalgia"**, se lleva a cabo en **datacontrol portuario** desde el año 2015, en busca de la disminución de la aparición de lesiones osteomusculares a nivel de la espalda en los trabajadores de la empresa.

Los resultados que se han obtenido avalan la importancia de esta escuela. El éxito se basa en la intervención colectiva, tanto en el ámbito laboral como en la vida cotidiana del trabajador; esto permite alcanzar una intervención integral y eficaz, de manera que este trabajador aprende a hacerse responsable de su salud. A él se le dan las herramientas adecuadas para alcanzar el empoderamiento que requiere para elevar su calidad de vida.



EMPRESA

Decorplantas Forestal S.A.S.

PROYECTO

Técnicas eficientes y seguras de trepa

AUTOR PRINCIPAL

Andrés Escobar

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Cali

TEMA PRINCIPAL

- Seguridad industrial



RESUMEN

Decorplantas Forestal suministra servicios de poda de árboles, renovación de árboles, extracción de fustes, molienda de ramas y troncos, daños por tormentas, mantenimiento a raíces y trasplantes, entre otras labores relacionadas. Es por ello que nos preocupamos por la integridad de todos nuestros colaboradores en cada una de sus actividades. Por lo tanto, los capacitamos acerca de las técnicas de trepa en árboles, bajo nuestro lema "**Técnicas eficientes y seguras de trepa**".

Para esta capacitación se cuenta con personal certificado en trabajo seguro en alturas, coordinadores y personal de seguridad y salud en el trabajo. Este equipo se encarga de realizar las labores que corresponden a trepa en árboles por medio de acceso con cuerdas o sistemas de ascenso y descenso. Inicialmente, se realiza clase teórica sobre fundamentos de seguridad y biología de árboles, para continuar con clase práctica de trepa que incluye un rescate en alturas, con el fin de que el personal logre estar preparado en circunstancias reales. De esta manera, podemos optimizar los recursos, tanto humanos como materiales, para disminuir cualquier posibilidad de accidente, dadas las condiciones en que la empresa desarrolla sus actividades operativas y se expone a factores de riesgo. Dentro de nuestro **sistema de gestión** las capacitaciones se planillan bajo un cronograma que garantiza la correcta puntualidad de asistencia.

Teniendo en cuenta que es un tema nuevo y que no se encuentra reglamentado por la normatividad vigente, nos alineamos a las exigencias del objeto de la norma:

Res. 1409 2012

ART. 1° - Objeto y campo de aplicación

"La presente resolución tiene por objeto establecer el Reglamento de Seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas y aplica a todos los empleadores, empresas, contratistas, subcontratistas y trabajadores de todas las actividades económicas de los sectores formales e informales de la economía, que desarrollen trabajo en alturas con peligro de caídas".

ART. 3° - Obligaciones del empleador

"Todo empleador que tenga trabajadores que realicen tareas de trabajo en alturas con riesgo de caídas, como mínimo debe garantizar un programa de capacitación a todo trabajador que se vaya a exponer al riesgo de trabajo en alturas, antes de iniciar labores". Y "garantizar que todo trabajador autorizado para trabajo en alturas reciba al menos un reentrenamiento anual, para reforzar los conocimientos en protección contra caídas para trabajo seguro en alturas. En el caso de que el trabajador autorizado ingrese como nuevo en la empresa, o cambie de tipo de trabajo en alturas o haya cambiado las condiciones de operación o su actividad, el empleador debe también garantizar un programa de reentrenamiento en forma inmediata, previo al inicio de la nueva actividad".

**EMPRESA**

Grupo Decor S.A.S.

PROYECTO

Siempre atentos, adoptando lo seguro

AUTORES

Fhannor Raúl Rojas

Dorly A. López Hernández

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Yumbo, Valle

TEMA PRINCIPAL

Seguridad industrial y uso de la informática como herramienta para la prevención de riesgos laborales

PALABRAS CLAVE

- Buenas prácticas
- Biomecánico
- Accidentes de trabajo



RESUMEN

El proyecto “**Siempre atentos, adoptando lo seguro**” se ha encaminado a la prevención de los trabajadores, buscando alternativas que les permita desarrollar sus actividades sin sufrir molestias debido a la actividad durante la jornada laboral. Dada la nueva modalidad de alistamiento de mercancía (uso de estibador manual), se ha presentado un incremento en la tasa de accidentalidad y ausentismo; es por ello, que los trabajadores actualmente se encuentran expuestos a gran variedad de riesgos de diferente índole. Sin embargo, los que más se presentan son asociados a carga física, debido a que la mayoría de actividades implican mantenimiento de posturas bípedas por periodos de tiempo que superan el 75 % de la jornada laboral, realización de movimientos incorrectos o fuera de ángulos de confort y puestos de trabajo que no ofrecen comodidad, favoreciendo la aparición de sintomatologías y trastornos a nivel osteomuscular.

Como área, favorecemos la educación y la prevención de trastornos osteomusculares, mediante capacitaciones continuas en temas como: **hábitos saludables, higiene postural y pausas activas**, brindando el conocimiento minucioso de las tareas y permitiendo diseñar estrategias y programas preventivos a nivel biomecánico. Lo anterior, para influenciar positivamente en la vida del trabajador, creando conciencia de la importancia del autocuidado y fomentando hábitos saludables que contribuyan a la disminución de síntomas, mejorando su calidad de vida y la productividad de la empresa.

**EMPRESA**

Hospital Infantil Los Ángeles

PROYECTO

Intervención de riesgo psicosocial en el hila basado en un proceso interactivo y experiencial con enfoque basado en el ser humano, año 2018-2019

AUTOR PRINCIPAL

Mayra Fernanda Ordóñez Rosero

Coordinadora del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

COAUTORES

Celina Rojas Cabrera

Sub Gerente de Gestión Humana

Gloria Arteaga

Psicóloga Organizacional

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Pasto

TEMA PRINCIPAL

Riesgo psicosocial

PALABRAS CLAVE

- Cultura y clima
- Condiciones de trabajo
- Intervención
- Exposición al riesgo



RESUMEN

El **Hospital Infantil Los Ángeles**, en cumplimiento de los objetivos estratégicos institucionales, ha logrado el desarrollo del **talento humano**, su motivación y adhesión a los fines organizacionales con un equipo humano comprometido con la calidad, eficiencia, seguridad y humanización desde una perspectiva integral. Para tal fin, se ha promovido la política de **talento humano**, a través de la implementación de estudios e intervenciones como: **clima organizacional** y **riesgo psicosocial**.

El riesgo psicosocial ha sido contemplado como uno de los riesgos prioritarios en la institución y dada su importancia, ya que afecta la salud mental de los colaboradores. Por tal razón, se plantea la **“Intervención de riesgo psicosocial y clima laboral en el Hospital Infantil Los Ángeles, basada en un proceso interactivo y experiencial con enfoque basado en el ser humano”**. La intervención de riesgo psicosocial se articuló con la intervención de **clima laboral**, y se realiza de manera sistemática con el objetivo de satisfacer las necesidades intralaborales, extralaborales e individuales, a través de herramientas como simulaciones que se planean pensando en el logro de los objetivos, basados más en estrategias y creatividad, que en esfuerzo físico.

Como resultado, se evidencia que en once de las doce áreas de medición que evalúa la **encuesta de percepción de clima organizacional**, se logra un incremento positivo en la percepción del talento humano; disminución de los riesgos inherentes; cambios en la cultura organizacional; modificación de actitudes, comportamientos y hábitos del personal. Lo anterior, generando condiciones positivas de trabajo y un clima satisfactorio que permite incrementar la motivación y eficiencia del trabajador.



EMPRESA

Imágenes Diagnósticas San José S.A.S.

PROYECTO

Grupo clown seguro

AUTOR PRINCIPAL

Cristhian Andres Chicaiza Hoyos

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Cali

TEMA PRINCIPAL

- Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo
- Otras, relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo



RESUMEN

El *clown* tiene sus orígenes en el teatro griego y romano con la pantomima y con la comedia *Dell'Arte*, género italiano surgido en el renacimiento y por parte del prestigioso formador de actores de teatro físico y gestual, Jacques Lecoq, quien manifestó que "...el *clown* no existe por separado del actor que lo interpreta". El ser *clown*, va más allá de ser un payaso que busca la risa del espectador, o una pérdida de tiempo o una simple publicidad en la web, "el *clown* es un ser tierno, excesivo a la vez, sutil, ingenuo, transparente, sin obstáculos, amoroso, intenso, extravagante, divertido, juguetón, atento, irreverente" (Ramos, 2014).

En consecuencia, hemos acudido a este motivador recurso para transmitir a nuestro personal que pueden tener una actitud positiva, perseverante y que pueden ver en el fracaso la oportunidad de aprender. Entonces, en abril de 2019 surge nuestra idea de crear nuestro propio grupo de *clown*, formando a un grupo de colaboradores en herramientas básicas para intervención lúdica, prevención de riesgos, adherencia de valores corporativos, seguridad del paciente y humanización en el servicio, que logre fortalecer la cultura y comunicación organizacional en nuestra institución.

Este grupo, denominado "**Grupo Clown Seguro**" trabaja bajo tres ejes fundamentales:

Clown seguro - Clown hospitalario - Clown social:

Inicialmente se realiza en el mes de octubre de 2019, un taller de capacitación introductorio al *clown* con apoyo de nuestra **ARL Colmena**, cuyo objetivo es "introducir en el peculiar mundo del *clown*, recuperando el placer del juego y el dejarse llevar de una forma lúdica y abierta, con el fin de construir nuestro propio *clown*, haciendo un sano viaje a lo más auténtico de cada uno. Pero sobre todo y, ante todo, acercarse al mundo del *clown*, disfrutando de cada instante vivido" (Mundo Manantial Group, 2019). Esto con el fin de abordar los tres ejes en los cuales se desarrollará este proyecto de implementación del "**Grupo clown Seguro**".

En el mes de octubre de 2019, se realizó capacitación de **Riesgo biomecánico** con apoyo de nuestra **ARL Colmena** cuyo objetivo fue el suministrar las herramientas básicas para la identificación del peligro biomecánico y su oportuna intervención (pausas activas, higiene postural, controles en puesto, etc.). En este punto, nuestro Clown Arco Iris, Risitas, Florencia y el Profe Kaboom, realizaron actividad de celebración del **Día Mundial del Lavado de Manos** en cada una de nuestras sedes. Adicional, se realizó como actividad de promoción y prevención, la celebración del **Día Rosa**, por todas las sedes y servicios de nuestros aliados.

Se brindó acompañamiento a nuestros aliados de la **Fundación Hospital San José de Buga y Agesoc**, en la semana de la salud, brindando la invitación a los colaboradores y contratistas sobre estilos de vida saludable. En el mes de noviembre de 2019, se realizó el **taller introductorio clown terapéutico** por parte de nuestro **"Grupo clown seguro"**.

Así las cosas, al lograr una formación integral de nuestro **"Grupo clown seguro"**, logramos abarcar los tres ejes, especialmente en fomento de la salud. Al respecto, se ha considerado que "los payasos de hospital son profesionales que promueven salud al estar llamando la atención sobre la existencia de este lado saludable, dentro de un hospital. Para facilitar la atención al presente, utilizar un sentido del humor apurado y provocador de risas, desdramatizan el ambiente hospitalario, no solo para los pacientes sino también para todos que allá se encuentran. Esta humanización realizada por estos artistas sería una prueba más de que ellos están promoviendo salud por donde pasan" (Baliari Espinosa & Rosado Gutiérrez, 2010, p.13).

Con todo lo anterior, hemos logrado un proceso de capacitación inicial a un grupo de colaboradores para la formación del clown seguro, en herramientas básicas para intervención lúdica, prevención de riesgos, **clown terapéutico**, divulgación de valores corporativos y humanización de los servicios.

Sin embargo, se proyecta el siguiente cronograma 2019-2020 en el cual se garantice una capacitación constante a todo el **"Grupo clown seguro"**, que permita intervenir a través de estrategias lúdicas la prevención de nuestros riesgos en seguridad y salud en el trabajo, creando estilos de vida saludable y concientización de una manera diferente a lo habitual, para generar cambio.

**EMPRESA**

Ladrillera Meléndez S.A.

PROYECTO

Incorporación laboral en Ladrillera Meléndez

AUTOR PRINCIPAL

Andrés Garibello

COAUTORES

Andrea Gallo

Jorge Garibello

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Santander de Quilichao, Cauca

ÁREAS TEMÁTICAS

Otras, relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Identificación de peligros
- Evaluación y valoración de riesgos
- Peligros osteomusculares
- Vagoneta
- Winche
- Restricciones
- Desarrollo de las medidas de intervención



RESUMEN

Para **Ladrillera Meléndez**, al igual que para muchas empresas del país, el ausentismo laboral por razones médicas ha sido un problema que impacta de forma negativa a sus trabajadores (salud e ingresos económicos) y a la misma empresa (sobrecostos por la improductividad).

En el año 2017, desde su análisis estratégico de cuestiones internas y externas, se planteó la estrategia de contratación de nuevo personal para el área de gestión humana, cambiando su estructura organizacional de la dependencia del área con la gerencia general, con objetivos claros y prioritarios. Al llegar el nuevo equipo, se planteó la búsqueda de soluciones prácticas para controlar los peligros y riesgos inherentes a sus actividades. Así mismo, intervenir el problema del ausentismo laboral que tiene restricciones médicas por causas de enfermedad común, accidentes de tránsito y secuela de accidente de trabajo.

El problema del ausentismo era por un alto porcentaje de personal: 20 % del total de la población de la empresa. **Ladrillera Meléndez** ha trabajado en reubicar o reasignar de puesto de trabajo a este personal, por ejemplo, auxiliares de portería, auxiliares de básculas, auxiliares de bodega y operarios de máquinas, donde estos puestos de trabajo, con una formación técnica, pueden llegar a suplir los colaboradores. En el año de 2019, todavía se tienen trabajadores sin reubicación por el alto índice de accidentes de tránsito y la incidencia de las enfermedades de origen común. Por lo anterior, se ha incrementado el tener trabajadores improductivos para la empresa, además de ser improductivos para el proceso. Han sufrido un impacto negativo en su salud física y mental, ya que se sienten como una carga para la empresa y su familia, afectando directamente también sus ingresos económicos promedio.

Por tal razón para la empresa, en cabeza del equipo de SST, esta situación ha sido una prioridad a intervenir, primero de forma preventiva para erradicar nuevos casos, y segundo, reubicar a los trabajadores ya afectados, reasignándoles nuevas tareas que son necesarias para la compañía y que ayuden a su recuperación en su estado de salud. En este proceso resaltamos la incorporación de trabajadores que no estaban reubicados, pues no se tenían actividades ni cargos que facilitaran su proceso. A comienzos de 2019, la empresa inició paulatinamente varias mejoras en sus procesos mediante la automatización, fortaleciendo por medio de capacitación a sus trabajadores, para mejorar su desempeño laboral.

Después de esta automatización existían actividades que el personal realizaba en forma manual, tal es el caso de la alimentación de encañe mediante el traslado de vagones de aproximadamente 1200 kg, por medio de un riel a nivel del piso e impulsados por sistema mecánico. Frecuentemente, este sistema requería el uso de herramientas manuales y apoyo de varios trabajadores para el acople entre líneas hasta llegar al área de pre hornos, donde ingresa el producto para continuar con el proceso. El equipo analizó esta situación para buscar alternativas de ubicación del personal con restricciones médicas. Se identificaron varias opciones de intervención para facilitar el proceso de su ubicación de forma definitiva, con el objetivo de mejorar sus condiciones laborales y no empeorar su estado de salud.

Después de analizar las condiciones del área de trabajo, se inicia el proceso de intervención, contemplando las condiciones y capacitando al personal para su adaptación laboral. De esta forma, se pudo lograr que el personal mejorara su actitud frente al trabajo y sus ingresos, al poder realizar actividades en los turnos programados. Además, **para la empresa ha sido muy positivo el poder contar con personal productivo para sus procesos.**



**EMPRESA**

Maya y Bedoya LTDA.

PROYECTO

Sistema interactivo para la gestión de información, requerida en la ejecución del plan estratégico de seguridad vial

AUTOR

Jhon Edwin Blandón Peña

Asesor Externo SGSST MAYA Y BEDOYA LTDA.

Profesional en Salud Ocupacional

Técnico en Seguridad Vial, control de tránsito y transporte

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Cali

TEMA PRINCIPAL

Seguridad industrial y uso de la informática como herramienta para la prevención

PALABRAS CLAVE

- Comunicación
- Promoción
- Prevención
- Seguridad
- Riesgos laborales



RESUMEN

Aunque los accidentes de tránsito por lo general ocurren en un espacio y tiempo aleatorio, existen algunos factores de reincidencia. Para poder minimizar la ocurrencia de estos incidentes es de crucial importancia identificar **¿cómo?, ¿cuándo?, ¿dónde? y ¿con qué frecuencia?** ocurren dichos eventos, para de esta forma poder plantear estrategias que contribuyan a su disminución.

Este trabajo tiene como objetivo principal el desarrollo y documentación de un sistema interactivo para la gestión de información requerida en la ejecución del **plan estratégico de seguridad vial**. Con la construcción e implementación de esta herramienta se pretende mejorar los procesos de captura de datos (reporte de eventos), el almacenamiento en base de datos y el despliegue de la información mediante consultas específicas que arrojan los siguientes resultados: información general sobre seguro obligatorio; revisión técnica mecánica; licencia de conducción; informe de comparendos; datos personales; datos laborales; alerta sobre vencimiento de documentos; manual P.E.S.V.; acciones formativas, preventivas y correctivas. Esta información es de gran utilidad para la realización de investigaciones, la generación de estadísticas y la promoción de campañas de concientización en el tema.

Para la construcción del sistema interactivo, se contó con información de la empresa **Maya y Bedoya Ltda., Interdrogas**, sobre datos de las personas y/o base de datos de domiciliarios propios de la empresa y la legislación actual en **seguridad vial colombiana** como es la Ley 1503 de 2011, por la cual se promueve la formación de hábitos, comportamientos y conductas seguros en la vía y se dictan otras disposiciones; Resolución 1565 de 2014, guía metodológica Plan Estratégico de Seguridad Vial; Resolución 1231 de 2016 por la cual se adopta el documento **guía para la evaluación de los planes estratégicos de seguridad vial**. Una vez se contó con esta información, se procedió a la ejecución documental del Plan Estratégico de Seguridad Vial y la construcción de la base de datos interactiva, permitiendo al usuario realizar registros y consultas mediante un entorno web. Este sistema fue adaptado por la empresa **Maya y Bedoya Ltda.** para el cumplimiento de la legislación actual en materia de Seguridad Vial y la necesidad de mitigar los accidentes de trabajo derivados de accidentes de tránsito.



**EMPRESA**

Montagas S.A. E.S.P.

PROYECTO

Formando brigadistas con sentido de pertenencia

AUTOR

Diana Moreno Villarreal

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

San Juan de Pasto

TEMA PRINCIPAL

Seguridad industrial

PALABRAS CLAVE

- Formación y entrenamiento
- Planes de emergencia
- Primeros auxilios



RESUMEN

Montagas, empresa prestadora de servicios públicos domiciliarios de gas combustible, comprometida con la disminución de los riesgos de emergencias y en procura de la protección de todos sus trabajadores y la comunidad vecina de sus plantas y depósitos, busca por medio de la dotación, capacitación y entrenamiento integral de su brigada de prevención, preparación y respuesta ante emergencias. Para ello, se ha empeñado en crear en los brigadistas un sentido de pertenencia hacia la atención de emergencias, sabiendo que estas actividades son voluntarias y no honorarias, y que por ello se debe hacer hincapié en trabajar y participar con todo el entusiasmo y profesionalismo, entendiendo que **el sentido de pertenencia es la satisfacción que siente una persona por sentirse parte de un grupo.**

No solo basta con que los trabajadores tengan las ganas y el entusiasmo para ser un brigadista; el compromiso y la motivación juega un factor muy importante para que los brigadistas continúen con su formación y sentido de ayuda. Se sabe que un brigadista motivado echa raíces, esas raíces se convierten en frutos, y esos frutos se ven reflejados en el empoderamiento de ellos hacia la empresa, el cual se evidencia en el compromiso que tienen hacia sus compañeros y la comunidad.



**EMPRESA**

Omega Ingenieros S.A.S.

PROYECTO

Herramienta de Formación Uniomega

AUTOR PRINCIPAL

Laura Drada Ramírez

laura.drada@omegaingenieros.com

COAUTORES

Diana Andrea López

diana.lopez@omegaingenieros.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Cali

TEMA PRINCIPAL

- Seguridad industrial
- Riesgo psicosocial y uso de la información como herramienta para la prevención de riesgos laborales

PALABRAS CLAVE

- Buenas prácticas
- Concienciación
- Cultura /clima
- Autocuidado
- Bienestar



RESUMEN

Omega Ingenieros S.A.S. es una compañía especializada en comercialización, diseño e instalación de sistemas de ventilación industrial y aire acondicionado comercial e industrial. Cuenta con personal altamente calificado, incluyendo ingenieros profesionales y personal técnico de planta o asociados, para atender cualquier requerimiento de los sistemas que la empresa suministra y aquellos que sus clientes le confían. Nuestros valores corporativos están muy ligados con las proyecciones y con lo que ejercemos por nuestro sector: **respeto al cliente, lealtad, innovación, cuidado al medio ambiente y seguridad**, este último, pilar fundamental de la empresa, en donde por encima de cualquier directriz o actividad se antepone el autocuidado, el cuidado de nuestros compañeros y la seguridad física de las áreas donde interactuamos.

Uniomega es una herramienta de formación que **Omega Ingenieros** ha decidido crear para el desarrollo de todo su capital humano, asegurando una verdadera gestión del conocimiento para el buen funcionamiento de nuestra compañía. Nuestro propósito principal es contribuir al crecimiento y al desarrollo permanente del capital humano por medio del mantenimiento, desarrollo y evolución del conocimiento de nuestra actividad empresarial, para lograr los más altos niveles de desempeño y de productividad.

Nuestros objetivos son:

- Fortalecer el **sistema de gestión del conocimiento en seguridad y salud en el trabajo** y conocimiento técnico.
- Desarrollar una cultura de **aprendizaje permanente**.
- Mejorar el **desempeño y retener el conocimiento**.
- Ofrecer **soluciones de formación** a la medida de las necesidades de las diferentes áreas de la compañía.
- Ofrecer a los empleados **espacios de interacción**, además de **espacios de oportunidades de crecimiento y desarrollo** a mediano y largo plazo.

Como resultado, se ha evidenciado más participación en identificación de riesgos laborales y autorreporte de condiciones inseguras. La formación técnica de nuestro personal ha impactado en los ascensos dentro de la compañía, por ejemplo **técnicos en refrigeración suben al cargo de líderes en formación**.

Las promociones internas se ven reflejadas por el buen compromiso y desempeño de nuestro capital humano.





EMPRESA

Omnición S.A.

PROYECTO

Integración estratégica HSEQ

AUTORES

Ingrid Pabón

Jorge Vega

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Cali

TEMÁTICAS

Otras, relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Accidentes
- Proyectos
- Clientes
- Estratégico
- HSEQ



RESUMEN

Durante el año 2017, se incrementaron de manera significativa los accidentes dentro de nuestra empresa **Omnición**. Sin importar las medidas que se tomaron en su momento, no fue posible hacer una disminución real de ese número, por lo cual nos vimos en la necesidad de desarrollar un proyecto que integrara la cadena de valor de la compañía con el **proceso HSEQ**, permitiendo una participación activa de este, desde el análisis del negocio, hasta la entrega y cierre de los proyectos.

Dentro de la formulación del proyecto se identificó como una de las principales causas de esa situación, el desconocimiento que se tenía de las condiciones en los clientes, lugar donde se haría realidad el proyecto, al igual que cuáles eran las personas que iban a estar involucradas en el liderazgo técnico y si dichas personas contaban con las competencias adecuadas para hacer una gestión correcta de riesgos con el resto del personal.

La decisión después de este análisis fue la de hacer parte al **proceso HSEQ**, en los procesos de preventa, venta, ejecución y cierre para nuestros clientes, de forma que se desarrollara un sistema particular de seguridad y salud en el trabajo para cada proyecto, con un alcance condicionado por el nivel de riesgo que se tuviera en el mismo. De allí nació un nuevo modelo de gestión de proyectos, enfocado en acompañar a nuestros líderes en la gestión del riesgo, en crear conciencia de prevención en los operarios y responsabilidad de las condiciones de nuestros clientes, que finalmente permitiera a la compañía y al **proceso HSEQ** con el apoyo de la gerencia, hacer una correcta gestión de los riesgos a través de un ciclo de mejora, que nos permitió modificar nuestras cifras de accidentalidad, mejorar los niveles de productividad, rentabilidad y satisfacción, desde ese momento hasta la fecha de hoy.

El proyecto de integración estratégica HSEQ, tuvo como objetivo la generación de una cultura organizacional alrededor de la correcta gestión y control del riesgo, mediante la implementación de 4 dimensiones de cambio relacionadas inicialmente con el conocimiento de las condiciones del cliente antes y durante la prestación de los servicios: la correcta planificación de tareas y recursos humanos asociados; la constante identificación de peligros y riesgos generados por la operación de los clientes; y la formación de líderes. Estas dimensiones de cambio impactaron el ámbito organizacional y temporal del negocio, con el fin de asegurar la integridad del personal y la mejora de las condiciones en los proyectos, dando a conocer la visión y estrategia de **Omnición** en materia de seguridad y salud en el trabajo.



La creación de cultura organizacional alrededor de la seguridad permitió:

- Disminución de la accidentalidad
- Disminución de los costos por ausentismo
- Aumento de competitividad y posición de mercado
- Construir valor de negocio
- Ejecutar proyectos rentables
- Aumentar la capacidad de tomar decisiones oportunas y corregir situaciones de riesgo
- Cumplir con los objetivos de los proyectos
- Satisfacer el cliente interno y externo
- Asegurar una relación a largo plazo con nuestros *stakeholders*
- Desarrollo de competencias de liderazgo en seguridad
- Sostenibilidad del negocio
- Construir una base de conocimiento sobre las condiciones de operación en clientes

**EMPRESA**

Publi7 S.A.S.

PROYECTO

Una medida segura

AUTOR PRINCIPAL

Lina Paola Arias

COAUTORES

Nancy Sánchez

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Cali

TEMA PRINCIPAL

- Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo
- Seguridad industrial



RESUMEN

La importancia de la gestión de los riesgos reales en las empresas apunta a revisar los indicadores de accidentalidad y el registro de ausentismo. Teniendo en cuenta esta información, la empresa **Publi7 S.A.S.** identificó que en años anteriores se presentaban resultados negativos frecuentes en uno de sus procesos productivos, y por esta razón determinó que era necesario contar con protocolos de trabajo seguros, principalmente en el proceso donde se generaban los eventos negativos con más frecuencia, explorando medidas que estuvieran en el alcance de sus recursos y que fueran contundentes con el resultado, para así demostrar la gestión en prevención para su **sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo** y fomentar en el trabajador el protocolo de trabajo seguro para prevenir lesiones.

Los resultados de la investigación condujeron a la implementación de una **"Medida segura"** que estaba al alcance de sus recursos, manufacturada por la misma empresa, y con el impacto necesario para disminuir el resultado de los indicadores de accidentalidad y ausentismo laboral. Para dicha medida, la empresa involucra medidas administrativas y de ingeniería, eliminando los riesgos existentes.

**EMPRESA**

Asociación Gremial Especializada
en Salud del Occidente

PROYECTO

Cambiando, mejorando y ganando.
Programa de estilos de vida y trabajo saludable

AUTOR PRINCIPAL

Frineth Enith Viteri Aux

Líder de seguridad y salud en el trabajo
frinethviteri.aux@outlook.com

COAUTOR

Luz Helena Ariza

Responsable del Sistema de Gestión de Seguridad
y Salud en el Trabajo AGESOC
agesocresponsable.sst@gmail.com

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Cali

TEMA PRINCIPAL

Prevención, promoción y control de la salud
de los afiliados del proceso de facturación
zona 213

TEMA SECUNDARIO

Prevención del ausentismo laboral por
enfermedades no transmisibles

PALABRAS CLAVE

- Análisis e identificación del riesgo en la población objeto
- “Cambiando, mejorando y ganando” a través de un programa de estilos de vida y trabajo saludable
- Resultados obtenidos del programa estilos de vida y trabajo saludable

RESUMEN

De acuerdo al análisis del riesgo realizado al proceso de facturación de la zona 213, al inicio del año 2019, se evidencia una población con sobrepeso, sedentarismo y enfermedades no transmisibles, tales como hipertensión y diabetes. Dichos factores representan un riesgo significativo para el proceso productivo de **Agosoc**, por lo cual surge la necesidad de crear un programa de promoción y prevención que impacte directamente al trabajador en todas las áreas de su vida, especialmente en actividad laboral, buscando un **cambio de hábitos, mejorando su estilo de vida**, y así poder afirmar que vamos todos **ganando**. De aquí nace nuestro programa de estilos de vida y trabajo saludable: **“Cambiando, mejorando y ganando”**, el cual se implementó en el segundo semestre del año 2019 en el proceso de facturación de la zona 213. Este programa se desarrolló organizando equipos de trabajo saludable a manera de competencia, de tal forma que entre los mismos grupos se motivaran a cumplir el objetivo planteado.

Durante el desarrollo del programa encontramos una población interesada en el tema, dispuestos a interiorizar la información y a realizar cambios que los lleven a tener un estilo de vida y trabajo saludables. De igual forma, se evidenció en gran parte de la población una disminución significativa de su peso corporal por cambios en su alimentación y el inicio de actividad física, generando un impacto significativo en el proceso.

El programa implementado tuvo las siguientes fases:

1. Cambiando:

- Cambiando la percepción de la alimentación saludable a través de capacitaciones, talleres y juegos, los cuales se dieron de forma grupal, personalizada y virtual.
- Cambiando la percepción de la actividad física, presentando opciones atractivas de ejercicios durante la jornada de trabajo, una vez por semana.
- Cambiando la postura sedente prolongada y monótona del trabajo administrativo a través del liderazgo en la realización de diferentes actividades tales como pausas activas, juegos de origami, salto a la cuerda y otros ejercicios cortos, con el fin de mejorar el ambiente laboral, minimizar el estrés y favorecer la condición de salud osteomuscular.

2. Mejorando:

- Concientización para mejorar los hábitos alimenticios que se generaron por los resultados de laboratorio individual obtenido y las asesorías personalizadas de la nutricionista.

- Mejorando la condición de salud, obtenida a través del cumplimiento de las metas personales y grupales.
- Mejorando el ambiente laboral y promoviendo el trabajo en equipo para lograr la meta del grupo.

3. Ganando:

- Ganando un premio que motiva la participación grupal en el programa.
- Ganando beneficios para la salud personal y familiar.
- Ganando conocimientos aplicados.
- Ganando jornadas de trabajo agradables.
- Ganando productividad en los procesos y motivando la mejora continua del cliente interno.

Los resultados obtenidos en la implementación del programa de estilos de vida y trabajo saludable **“Cambiando, mejorando y ganando”**, se ven representados en el impacto de concientización que se generó en el 100 % de la población, lo cual se evidenció en el nivel de satisfacción aplicada por medio de una encuesta virtual realizada por la pasante de nutrición que apoyó el programa. También logramos identificar el nivel de satisfacción en la participación activa a las diferentes capacitaciones y actividades realizadas, superando el 50 % de asistencia en las 11 capacitaciones programadas y en la aplicación voluntaria de conocimientos obtenidos, detectados en el cambio de hábitos. Se pudo observar mejoría en la condición de salud en el 67 % de la población que presentó reducción de peso, alcanzando el objetivo del programa y minimizando la probabilidad de aparición de enfermedades no transmisibles, tales como hipertensión, diabetes y dislipidemias, lo que fortaleció el aspecto psicosocial del afiliado, permitiéndole un aumento en su autoestima. De igual forma, se logró caracterizar la población en riesgo de acuerdo a su estado nutricional y diagnósticos más frecuentes, con el fin de focalizar proyectos futuros ligados a la continuidad del programa. Este resultado es significativo para nuestro plan de acción ya que se pudo identificar que el 37.3 % de la población presenta dislipidemia, el 44 % presenta sobrepeso y el 32 % presenta obesidad.

El programa de estilos de vida y trabajo saludable **“Cambiando, mejorando y ganando”** no solo genera un efecto positivo en cuanto al cambio de hábitos, sino también, mejora el trabajo en equipo, las relaciones interpersonales y reduce el estrés laboral, ya que se establecen metas grupales fáciles de alcanzar en equipo, promoviendo la competencia sana con el fin de motivar la participación por medio de un incentivo significativo para el grupo.

**EMPRESA**

Transportadora de Gas Internacional S.A.

PROYECTO

Infraestructura segura

AUTOR PRINCIPAL

Ángela Rodríguez
angela.rodriguez@tgi.com.co

COAUTOR

Jhon Carrillo
jhon.carrillo@tgi.com.co

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Bogotá

TEMA PRINCIPAL

Seguridad industrial

PALABRAS CLAVE

- Vida
- Excelencia operacional
- Prevención
- Sinergia
- Mejora



RESUMEN

En la actualidad, los trabajadores de **Transportadora de Gas Internacional** están expuestos a una serie de riesgos que pueden comprometer su bienestar físico y mental durante el desempeño de su actividad laboral, en razón a que, por las condiciones mismas de la actividad, se pueden presentar eventos no deseados que generan daños a la integridad del trabajador y afectación en la productividad de los procesos donde se desempeñan, lo cual se deriva en accidentes de trabajo.

Teniendo en cuenta lo anterior, la compañía, comprometida en **mejorar las condiciones técnicas y de seguridad y salud en el trabajo** en los procesos, implementa un plan de acción enfocado a garantizar condiciones de trabajo óptimas, en donde se hace necesario realizar intervención en los búnkeres de las válvulas de seccionamientos del gasoducto Ballena – Barrancabermeja, que corresponden a: 1. Aremasahin, Manaure (Guajira) – 2. Cuestecitas, Albania (Guajira) – 3. Buenavista, Distracción (Guajira) – 4. Villanueva, Villanueva (Guajira) – 5. San Diego, San Diego (Cesar) – 6. Codazzi (Cesar) – 7. La Jagua, La Jagua de Ibirico (Cesar) – 8. Rincón Hondo, Chiriguaná (Cesar) – 9. El Burro, Pailitas (Cesar) – 10. La Mata, La Gloria (Cesar) – 11. El Juncal, Aguachica (Cesar) – 12. El Barro, San Martín (Cesar) – 13. Mateplátano, Sabana de Torres (Santander) – 14. El Veinte, Puerto Wilches (Santander) – Derivación El Molino, El Molino, El Molino (Guajira) – Estación San Alberto, San Alberto (Santander). Esta intervención se hizo realizando el suministro, instalación de válvulas y construcción de nuevo *bypass*, mejora de ventilación, ampliación de puerta existente, construcción de nueva puerta, adecuación de plataforma, instalación de líneas de vida y equipos de rescate, y adecuación del sistema de instrumentación (indicadores de presión).

**EMPRESA**

Universidad Autónoma de Occidente

PROYECTO

Prevención de patologías foniátricas. Programa de detección temprana y estrategias de prevención de patologías asociadas a riesgo biomecánico, derivadas del uso de la voz

AUTOR

Flavio Alfredo Jiménez Miranda

fajimenez@uao.edu.co

Coordinador SST

CATEGORÍA

Empresa Líder en Prevención

CIUDAD

Cali

TEMA PRINCIPAL

Sistema epidemiológico de vigilancia para la conservación de la voz

PUNTOS DE INTERÉS:

- Análisis de condiciones de salud de docentes expuestos a riesgo biomecánico por uso de la voz
- Clasificación de la población docente para vigilancia e intervención, asociadas a patologías foniátricas
- Identificación de resultados enfocados en cambios de hábitos y estilos de vida saludable

PALABRAS CLAVE

- Factores de riesgo
- Patologías vocales
- Tamizaje de la voz
- Vigilancia epidemiológica

RESUMEN

La voz es un elemento importante de la comunicación que no solo soporta al lenguaje oral, sino que es un sistema que promueve la interacción entre los individuos. La voz, como instrumento de expresión, es utilizada para socializar el saber adquirido y generar conocimiento; esta forma de comunicación es vital para la viabilidad del trabajo del personal docente, que día a día se enfrenta a diversos factores de riesgos, entre estos el riesgo biomecánico, que puede generar condiciones para la aparición de patologías vocales. De ahí la importancia de establecer un programa para la prevención y detección de enfermedades, a través de un **sistema de vigilancia epidemiológica para el manejo y conservación de la voz**, cuyo objetivo es el prevenir la aparición y reducir los síntomas de patologías foniátricas en los docentes de la **Universidad Autónoma de Occidente**.

Se inició identificando la población por medio de anamnesis y valoración tamiz a través de pruebas Anagraf, para analizar las características perceptuales y acústicas de la voz, ayudando a determinar condiciones foniátricas desfavorables. Con base en los resultados y diagnóstico que se realiza anualmente, se escoge la población objeto de vigilancia, la cual está conformada por docentes que, según su resultado, presentan alteraciones o riesgo de aparición de patologías foniátricas, y de esta forma orientar las medidas de control necesarias y realizar seguimientos.

Durante estas intervenciones se han logrado identificar casos de patologías foniátricas en estadios iniciales que han sido remitidos a terapias foniátricas; y casos con patologías avanzadas que han requerido manejo por especialistas y tratamiento quirúrgico, con reintegros posincapacidad a su labor de docencia habitual, con recomendaciones. Esta intervención ha permitido, también, generar cambios en los ambientes laborales, reduciendo exposición a diferentes factores en las condiciones del puesto. Como parte de las estrategias de intervención se ha desarrollado un programa de capacitación, con una orientación metodológica de carácter participativo, que ha permitido generar cambios en la población docente frente a estilos de vida y hábitos relacionados con el autocuidado de su voz.

**CONOCE EL RESUMEN
DE LOS PROYECTOS NO NOMINADOS
EN LA CATEGORÍA**



INGENIO



**EMPRESA**

Atlas Copco Colombia LTDA.

PROYECTO

Herramienta de participación para que el SGI haga parte de los colaboradores y sus familias

AUTOR PRINCIPAL

Nadia Carolina Guevara Rubio

COAUTORES

Daniela Ortega
Natalia Fraile
Anggie Nova

CATEGORÍA

Ingenio

CIUDAD

Bogotá

TEMA PRINCIPAL

- Medicina preventiva y del trabajo
- Ergonomía
- Seguridad industrial
- Higiene industrial
- Riesgo psicosocial
- Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo
- Uso de la informática como herramienta para la prevención de riesgos laborales
- Otras, relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Innovación
- Participación
- Interacción
- Conciencia
- Prevención



RESUMEN

La participación de los colaboradores de **Atlas Copco Colombia** en el **sistema de gestión integrado SGI** y sentirse parte de él, se había convertido en un reto para la organización, debido a que son aspectos fundamentales para promover y fortalecer la cultura de la **seguridad y salud en el trabajo**, el cuidado del medio ambiente y el aumento de la satisfacción de nuestros clientes. Adicional a esto, a través de una participación activa y constante de los colaboradores, garantizamos la mejora continua en nuestro **SGI**.

Por tres años consecutivos, **Atlas Copco Colombia** ha innovado con campañas anuales que buscan la participación constante de sus colaboradores, sus familias y los proveedores en el SGI, a tal punto que ahora identifican el rol fundamental que poseen al interior.

En el año 2017 se dio inicio a la **Campaña Héroes del Planeta**, enfocada en el desarrollo de acciones en pro del cuidado del medio ambiente; en el 2018 se ejecutó la **Campaña Mundial Atlas Copco**, bajo la temática del Mundial de Fútbol, donde la participación era para el SGI; para el año 2019 se ejecutó la **Campaña Destinos SHEQ**, bajo la temática de viajes y administración de un pasaporte. Estas campañas se han desarrollado bajo la metodología de juego, donde los colaboradores deben participar y ejecutar las actividades debidamente planeadas, de modo tal que acumulan poderes, goles, sellos de migración o visas, de acuerdo con la temática de cada campaña.

Como resultado de la implementación de estas herramientas, se ha logrado, entre otras cosas, el aumento en reportes de observaciones de riesgo, oportunidades de mejora, aprovechamiento de residuos y la reducción de eventos que atenten contra la salud y seguridad.





EMPRESA

IGT Foreign Holdings Corporation
Sucursal Colombia

PROYECTO

Cubierta dieléctrica para prevención
de riesgo eléctrico en procesos de
reparación de equipos IGT

AUTOR PRINCIPAL

Alvaro Iván Díaz Nieto

COAUTORES

Nestor Giovanni Daza Sánchez
Jorge Enrique Velandia Pinto

CATEGORÍA

Ingenio

CIUDAD

Bogotá

TEMA PRINCIPAL

- Seguridad industrial

RESUMEN

IGT, en su actividad principal de juegos de suerte y azar en Colombia, no realiza intervención ni adecuación eléctrica dentro de sus procesos, pero a través de la formación que se ha venido recibiendo desde el área de **seguridad y salud en el trabajo** ha permitido a los trabajadores tomar consciencia con relación a la prevención de riesgos laborales, teniendo claro que la base fundamental es el autocuidado.

A través de la identificación de peligros y valoración de riesgos se identificaron tareas en las que existía la posibilidad de generarse contacto directo entre el trabajador y la corriente eléctrica, como lo son la reparación de acondicionadores de voltaje y fuente de alimentación de terminal lsys en el área de laboratorio. Estos procesos requieren toma de medidas y calibración de parámetros a los equipos mientras se encuentran energizados y expuestos internamente; los procedimientos realizados pueden exponer al trabajador a tener contacto con algún elemento energizado y ser sujetos a una descarga eléctrica, la cual podría generar una afectación en la integridad física, que van desde una quemadura, efectos físicos no inmediatos o inclusive la muerte.

Una vez analizados y valorados estos riesgos, se establecieron controles que permitieran minimizarlo o eliminarlo. Para ello, se diseñó una cubierta dieléctrica a medida de los equipos, fabricado en cristal acrílico, permitiendo una manipulación controlada y mitigando el riesgo de contacto del trabajador con algún componente electrónico durante el proceso de reparación de estos equipos.

Con el desarrollo e implementación de esta solución se realizó un aporte muy importante al **sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo**, enfocado a la prevención de riesgo eléctrico que, aunque como se mencionó no se interviene directamente, sí hay un grado de exposición y si no se toman las medidas correspondientes puede representar para la empresa pérdidas en vidas, económicas, incluso privación de la libertad.

**EMPRESA**

Cámara de Comercio de Cali

PROYECTO

Estrategia para la implementación de un programa de teletrabajo parcial

AUTOR PRINCIPAL

Ana Cecilia Jaramillo Ramírez
 ajaramillo@ccc.org.co

COAUTORES

Laura Aponte Manzano
 laponte@ccc.org.co

Gonzalo Toro Atehortúa
 gonztoro@ccc.org.co

CATEGORÍA

Ingenio

CIUDAD

Cali

TEMA PRINCIPAL

Teletrabajo

TEMA SECUNDARIO

Prevención de riesgos laborales

PUNTOS DE INTERÉS

- Teletrabajo como nueva tendencia en el mundo laboral
- Mejoramiento de la calidad de vida
- Uso de tecnologías de la información y la comunicación

PALABRAS CLAVE

- Teletrabajo
- Condiciones de trabajo
- Tecnologías de la información



RESUMEN

Actualmente el desarrollo tecnológico brinda la posibilidad de conectar al mundo de diversas formas, generando oportunidades de realizar actividades laborales desde casi cualquier lugar del orbe. En el país, el **Ministerio de las TIC** está impulsando esta modalidad de trabajo, incentivando a que las empresas adopten este modelo que trae diversos beneficios: mejor calidad de vida, mayor productividad, inclusión para personas en condición de discapacidad, contribución al cuidado del medio ambiente, entre otros.

Desde el año 2017, la **Cámara de Comercio de Cali** hace parte de la prueba piloto del **Ministerio de las TIC**, para la implementación de este programa mediante la modalidad de **teletrabajo parcial**, en la cual los colaboradores laboran dos días de la semana en su casa y el resto del tiempo lo hacen desde las oficinas de la entidad. De esta manera, más de 15 colaboradores de los cargos abogado de registros públicos, auxiliar de registros públicos, analista de emprendimiento e innovación, asesor de emprendimiento e innovación, comunicador y diseñador, hacen parte de esta iniciativa.

Desarrollar este programa ha implicado el compromiso directo de diferentes áreas de la entidad como **gestión humana, seguridad y salud en el trabajo, aseguramiento corporativo y tecnología**, las cuales están encargadas de garantizar que los colaboradores tengan excelentes condiciones laborales en aspectos como seguridad física, ergonomía en el puesto de trabajo, control de peligros y riesgos, acceso efectivo a la tecnología y equipos necesarios para realizar la labor.

**CONOCE EL RESUMEN
DE LOS PROYECTOS NO NOMINADOS
EN LA CATEGORÍA**



INVESTIGACIÓN



**EMPRESA**

Universidad del Sinú

PROYECTO

Programa excelencia y bienestar - Xplorate

AUTOR PRINCIPAL

Andrea Ortega Bechara

a.ortega.bechara@unisinu.edu.co

<https://www.unisinu.edu.co/xplorate/>

CATEGORÍA

Investigación

CIUDAD

Montería

TEMA PRINCIPAL

Salud y bienestar

TEMA SECUNDARIO

Psicosociología

PUNTOS DE INTERÉS

- Investigación basada en ciencia
- Protección a la comunidad académica, administrativa y estudiantes de la universidad
- Herramientas tecnológicas al servicio de la seguridad y salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Innovación
- Ausentismo laboral
- Buenas prácticas
- Cultura y clima



Colmena
Seguros

RESUMEN

Para hacer frente a la necesidad de medición y evaluación del **bienestar emocional** se creó la herramienta **Xplorate**, un *software* con su respectiva aplicación móvil diseñado por los más destacados exponentes mundiales de la ciencia de la felicidad que, como dan fe los numerosos testimonios de los usuarios, se ha convertido en una intervención positiva en su propio derecho. La herramienta combina el anhelo universal y milenario por llevar una vida plena y feliz, con la rigurosidad que aportan los últimos avances científicos y tecnológicos en psicología y neurociencia.

Algunas de las funcionalidades de la herramienta incluyen la generación de perfiles personalizados y la retroalimentación cuantitativa y cualitativa sobre dimensiones que un amplio número de estudios señalan como determinantes del bienestar. Si bien todos los datos obtenidos a través de la herramienta son confidenciales, Xplorate permite a la institución identificar una amplia gama de variables clave que se convierten en la hoja de ruta para la **excelencia y el bienestar institucional**.

Las investigaciones indican que la felicidad es multidimensional. **Xplorate** mide dimensiones que las investigaciones señalan como **determinantes para el bienestar de las personas**.

El estudio **Programa excelencia y bienestar – Xplorate**, se realizó a 349 empleados y 6136 estudiantes de la Universidad del Sinú.



**CONOCE EL RESUMEN
DE LOS PROYECTOS NO NOMINADOS
EN LA CATEGORÍA**



PYME





EMPRESA

Corporación para la Salud Integral S.A.S.

PROYECTO

Biblioteca Corporalud.
Yo leo, Corporalud cuida mi mente de corazón

AUTOR PRINCIPAL

COPASST
Profesionales de Seguridad y Salud en el Trabajo

CATEGORÍA

PYME

CIUDAD

Pasto

TEMA PRINCIPAL

- Riesgo psicosocial
- Otras, relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Biblioteca
- Lectura
- Desarrollo personal
- Motivación
- Conocimiento



Colmena
Seguros

RESUMEN

A nivel nacional, se han desarrollado estrategias como el **Plan Nacional de Lectura y Bibliotecas (PNLB)**, financiado por el Gobierno de Colombia, con el objetivo de “mejorar los niveles de lectura y fortalecer los servicios prestados por las bibliotecas públicas colombianas” (PNLB. Biblioteca Nacional de Colombia).

Teniendo en cuenta la necesidad de fomentar la lectura en todos los ámbitos del ser humano, se plantea la creación de una biblioteca para trabajadores de **Corposalud**, encaminada a satisfacer las necesidades de acceso a la información, la cultura, la educación y el aprendizaje de los trabajadores, con proyección de una sala de lectura y llegar a los pacientes que pasan por periodos de hospitalización, buscando que este sea un medio para brindar espacios diferentes de recreación y socialización. La lectura tiene la capacidad de transformar vidas, cambiar paradigmas, dar acceso al conocimiento, a la productividad, al desarrollo social, entre otros muchos beneficios.

La estrategia se viene desarrollando desde junio de 2019 con la participación de los trabajadores, sobre todo de las áreas administrativas. Esta actividad no ha generado ningún costo a la institución, puesto que la forma de adquisición de los libros es por donación o préstamo.



**EMPRESA**

Ingeproyect Ingeniería y Proyectos S.A.S.

PROYECTO

Movida saludable

AUTOR PRINCIPAL

Alejandra Parra Muñoz

CATEGORÍA

PYME

CIUDAD

Cali

PALABRAS CLAVE

- Condiciones de trabajo
- Herramientas de trabajo
- Organización de trabajo



Colmena
Seguros

RESUMEN

En **Ingeproyect Ingeniería y Proyectos** se han implementado acciones preventivas con el objeto de reducir lesiones osteomusculares y riesgos biomecánicos, optimizar del tiempo en las plantas de la empresa, y lograr comodidad, disciplina y mejores condiciones de trabajo.

Con el **Proyecto Movida Saludable** se ha logrado la fabricación de portaherramientas para el óptimo desarrollo de actividades, de manera cómoda y ordenada. Esta idea surge como una necesidad, cuando se evidenció que el personal debía hacer desplazamientos largos desde portería al sitio donde se ejecuta la labor, lo que ocasionaba el desgaste físico, el riesgo biomecánico y pérdida de tiempo al transportar y relacionar las herramientas de un sitio a otro.

La porta herramienta es elaborada con material reciclable de proyectos ejecutados, con pintura al horno, ruedas y manijas para agarre, las cuales permiten una maniobrabilidad en el desplazamiento. Con este implemento se busca que la actividad en el transporte de herramienta en el interior de las plantas se pueda ejecutar de una manera segura, práctica y sencilla. Además, su diseño permite guardar y asegurar las herramientas para que no se presenten pérdidas ni accidentes e incidentes laborales.

Los colaboradores manifiestan que este sistema es cómodo y práctico, ya que pueden desplazar las herramientas de un lugar a otro, sin sobre esfuerzo y optimizando tiempo. Al ubicar este implemento en el sitio, da un sentido de organización ya que se puede evidenciar el orden de las herramientas, lo cual da una buena presentación ante el cliente, demostrando que somos una empresa organizada y comprometida con la seguridad y bienestar de nuestros colaboradores.

Este sistema ha sido implementado por algunos contratistas. Además, nos ha dado la oportunidad de negocio, al vender este producto a algunos de nuestros clientes.

**EMPRESA**

Kyron Pharmaceutical S.A.

PROYECTO

Programa de seguridad basada en el comportamiento. Prevención de accidentes de trabajo y enfermedades laborales en una PYME del sector de la construcción en la ciudad de Bogotá

AUTOR PRINCIPAL

Diana Carolina Pabón Rojas

COAUTORES

Mónica Rubiano Osorio

CATEGORÍA

PYME

CIUDAD

Bogotá

TEMA PRINCIPAL

- Sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo
- Gestión en cultura de prevención
- Gestión en prevención de riesgos laborales
- Otras relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo

PALABRAS CLAVE

- Cultura y clima
- Formación y entrenamiento
- Concienciación

RESUMEN

El sector de la construcción es una de las actividades más importantes en el desarrollo socioeconómico, el cual ha tenido una evolución notable en los últimos años. Esta evolución ha permitido que las estructuras varíen de acuerdo a las necesidades de los usuarios, ya sean residenciales, industriales o comerciales, lo que influye principalmente en la manera en cómo se desarrolla cada proyecto de construcción.

Este sector se caracteriza por una naturaleza cambiante de las operaciones que se llevan a cabo, así como por la alta tasa de informalidad laboral, donde no hay claridad en las condiciones y garantías prestacionales. Se ha podido evidenciar, tanto a través de estudios como de experiencia, que son los comportamientos de los trabajadores los que más accidentes de trabajo han generado, bien sea por imprudencia, negligencia o impericia. Uno de los factores por los cuales los trabajadores actúan de determinada manera es el ejemplo que reciben de los altos mandos, empezando por la gerencia y, en muchas ocasiones y principalmente en las PYME, en las que se evidencia menos conciencia en cuanto a prevención de accidentalidad y morbilidad.

Teniendo esto en cuenta, lo que busca este proyecto es cultivar una cultura de seguridad en la empresa y gestionar actos seguros en los trabajadores que desempeñan actividades dentro de las obras de construcción ubicadas en Bogotá, por medio del diseño e implementación de un programa de **seguridad basada en el comportamiento** en todos los niveles de la empresa, empezando por la alta dirección, seguida de mandos medios y, por último, trabajadores y contratistas.





Colmena
Seguros

