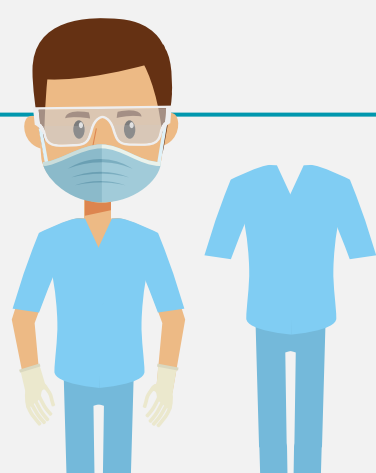


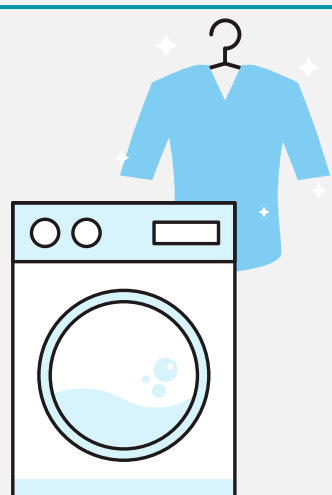
Manejo de elementos de uso individual por parte del personal de atención sanitaria expuesto a casos de COVID-19 en Colombia al llegar a casa.

1



Idealmente, debes contar con dos uniformes: el que usas durante el turno de trabajo y otro para regresar a casa.

2



Si es posible, deja en tu centro de trabajo el uniforme que usaste durante el turno (previa concertación con la entidad de salud) para que sea lavado y esterilizado. De no ser factible, llévalo hasta tu casa en un empaque plástico, debidamente cerrado para evitar la autocontaminación.

3



Usa zapatos preferiblemente de plástico, y que sean de fácil lavado y desinfección.

4



Durante el turno de trabajo, evita usar elementos fómites como joyas, accesorios, dispositivos móviles, etc.

5



Destina un área en tu casa exclusivamente para hacer el proceso de limpieza y desinfección, en la cual haya suministros como alcohol al 70%, toallas desechables y sillas de fácil limpieza.

6



En lo posible, designa pequeñas estaciones alrededor del perímetro de la sala o zona de remoción del uniforme, pasando de las piezas más contaminadas a las menos, a medida que te lo vas retirando. **Proporciona dos contenedores: uno para los elementos reutilizables, y otro con agua y detergente.**

7



Higienízate las manos con alcohol.

8



Con una toalla desechable impregnada con alcohol, limpia el asiento, la perilla de la puerta y demás objetos que hayas tocado (interruptores de luz, alarma, etc.). Limpia también los fómites (accesorios, audífonos, maletines, joyas, etc.) y deposítalos en el primer recipiente.

9



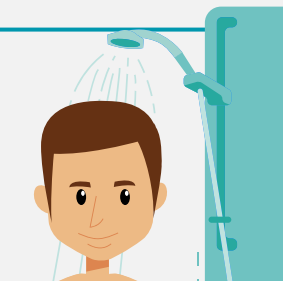
Quítate los zapatos plásticos, límpialos con alcohol e inclúyelos en el segundo recipiente, el cual contiene detergente.

10



En el segundo recipiente (el que tiene agua con detergente), **deposita el uniforme que usaste durante el turno de trabajo y también el que traes puesto. Recuerda no sacudir las prendas.**

11



Límpiate los pies con alcohol y báñate inmediatamente.

Limpia y desinfecta con frecuencia el área que has designado para quitarte el uniforme, incluso después de que hayas completado cada procedimiento. Una forma práctica para hacerlo, es pasando de las áreas más limpias a las más sucias.