



CONCEPTO SOBRE EL USO DE SECADORES DE AIRE VS. TOALLAS DE PAPEL PARA EL SECADO DE MANOS EN EL MARCO DE LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD.



Actualmente existen diversos conceptos respecto a este particular, los CDC indican:

Actualmente no hay suficiente evidencia científica para determinar si secar las manos con una toalla limpia o un secador de manos es más eficaz para reducir los microbios en las manos. Ambas son maneras eficaces de secar las manos. Los microbios se propagan más fácilmente cuando las manos están húmedas, de manera que hay que asegurarse de secarlas por completo, independientemente del método que se utilice:

(<https://www.cdc.gov/handwashing/esp/faqs.html#:~:text=Si%20usa%20una%20toalla%20para,la%20humedad%20que%20vaya%20quedando>).

Por otra parte, la Organización Mundial de la Salud señala en su sección de preguntas y respuestas que los secadores de manos no matan al 2019-nCoV. Para protegerse del nuevo coronavirus, hay que lavarse las manos frecuentemente con un gel hidroalcohólico o con agua y jabón. Una vez estén limpias las manos, secarlas bien con toallitas de papel o con un secador de aire caliente.

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>.

No obstante, la misma OMS en las directrices sobre el lavado de manos en la atención sanitaria, recomienda el secado completo de las manos con una toalla desechable o con un método que no las contamine de nuevo. Se debe usar la toalla para cerrar el grifo. En caso de usar toallas no desechables, asegurarse de que las toallas no se utilicen varias veces o por varias personas. Alianza mundial para la seguridad del paciente.

Resumen de las directrices de la OMS sobre higiene de las manos en la atención sanitaria: Unas manos limpias son manos más seguras.

https://www.who.int/patientsafety/information_centre/Spanish_HH_Guidelines.pdf [Consulta: 23/04/2020]

y Anderson DJ. Infection prevention: Precautions for preventing transmission of infection. This topic last updated: Nov 04, 2019. Harris A, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <http://www.uptodate.com>. Consultado el 23/4/2020

En Mayo de 2020, Clinic Proceedings realizó estudios comparativos entre las distintas opciones de secado de manos y se mostraron las siguientes conclusiones:

“Desde el punto de vista de la higiene, las toallas de papel son superiores a los secadores de aire eléctricos”.



Del mismo modo, recomiendan su uso en hospitales. Gammon J, Hunt J. The neglected element of hand hygiene - significance of hand drying, efficiency of different methods and clinical implication: A review. *J Infect Prev.* 2019 Mar;20(2):66-74. [DOI 10.1177/1757177418815549] [Consulta: 23/04/2020]

Por su parte, la BBC realizó una publicación en *The Conversation*, donde se relaciona el uso de toallas para secado de manos como mecanismo principal para evitar la potencialización del riesgo por SARS-CoV-2 en ámbitos médicos, así mismo, el estudio recomienda que esta aplicación sea acogida de manera general, puesto que las toallas resultan un método higiénico y permite un mejor secado de manos en comparación con los ventiladores para manos.

(<https://theconversation.com/coronavirus-and-handwashing-research-shows-proper-hand-drying-is-also-vital-132905>).

Es importante resaltar que los secadores de aire pueden expulsar aire a 420 mph y envían todo tipo de partículas y gotas en un radio de más de un metro, según un estudio que se realizó en 1989. Por lo que el problema no se encuentra solo en lo que haya en las manos de la persona que está realizando el proceso de secado, también lo que ha expulsado con anteriores usuarios de estos dispositivos.

Pero a esto hay que añadir otro aspecto que se descubrió en un análisis de 2018, la cantidad de patógenos que se sitúan en los filtros de los secadores de manos y que tienen posibilidades de colonizar las manos. No son un gran riesgo, pero sí un riesgo mayor que el secarse con un poco de papel que no ha estado en contacto con ningún otro elemento. Adicional a lo anterior, la turbulencia que genera este tipo de dispositivos es propicia para dispersar partículas sobre el espacio, lo cual potencializa el riesgo, en especial cuando los baños no presenten condiciones adecuadas de ventilación.

De los estudios identificados sobre la eficacia del secado de manos, la mayoría reconoce que las toallas de papel son el medio más efectivo para secarse las manos, reduciendo la cantidad de bacterias en las manos y el riesgo de transferencia, y que las toallas de papel, en términos de tiempo empleado para el secado, eficiencia de secado, higiene y contaminación ambiental microbiana, funcionan mejor que los secadores de aire caliente o los secadores de chorro.

Frente al contexto nacional, la Resolución 223 de 2021 en el anexo técnico numeral 3.1.11. sobre higiene de manos define: Disponer de toallas desechables para el secado de manos. Corroborando de esta manera que la mejor práctica para el secado de las manos es el uso de toallas desechables, así mismo, no se identifica que la Resolución 223 relacione otro aspecto para el secado de las manos.

El Ministerio del Comercio de Colombia en conjunto con la Organización de las Naciones Unidas para el Desarrollo Industrial, Global Quality & Standards Programme y la Confederación Suiza en la Guía de higiene y desinfección para la Industria en tiempos de COVID-19, en las recomendaciones de mitigación, se sugiere eliminar los secadores de manos como medida preventiva y colocar toallas de papel de un solo uso.

En síntesis y conforme al estado del arte en esta materia, se puede concluir que aunque no existe un consenso sobre el uso de un método u otro para el secado de manos, la evidencia sugiere que la mejor práctica es usar toallas desechables.



Colmena
Seguros

UNA EMPRESA DE



FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL

Colmena Seguros S.A.

SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

VIGILADO

Línea Efectiva:
Medicalizada / 24 horas

Bogotá | Medellín | Cali | Barranquilla
401 0447 | 444 1246 | 403 6400 | 353 7559

Otras ciudades **018000-9-19667**
www.colmenaseguros.com

Síguenos en:

