








Profesionales, científicos e intelectuales



FISIOTERAPEUTAS

Evalúan, planifican y ejecutan programas de rehabilitación que mejoran o restauran las funciones motoras humanas, maximizan la capacidad de movimiento, alivian síndromes de dolor, y tratan o previenen los problemas físicos asociados con lesiones óseas, musculares, enfermedades y otros deterioros. Establecen planes de rehabilitación que contienen una amplia gama de terapias físicas y técnicas, tales como el movimiento, ultrasonido, calor, láser y otras técnicas.

Peligros

 Químico	Líquidos	 Condiciones de seguridad	Mecánicos: Materiales Proyectados Fluidos/ Herramientas / Equipos. Locativos: Superficies de Trabajo Irregulares – Deslizantes – Con Diferencia del Nivel/ Medios de almacenamiento/ Condiciones de Orden y Aseo. Eléctrico: Baja Tensión
 Físico	Iluminación – Luz Visible por exceso o deficiencia Radiaciones no ionizantes: Ultravioleta	 Biomecánicos	Postura – Prolongada Mantenido Posturas Forzadas Manipulación manual de cargas
 Fenómenos Naturales	Terremoto Sismo	 Psicosocial	Jornada de trabajo Condiciones de la tarea Gestión Organizacional Interface Persona - Tarea Características de la organización Características de Grupo Social de Trabajo
 Biológico	Virus Bacterias Fluidos		

Medidas de control

- ✓ Mantén limpio y ordenado el entorno laboral y quita los obstáculos existentes en el suelo y en las vías de acceso.
- ✓ Revisa de forma periódica tus hábitos de trabajo, para detectar posibles actuaciones que puedan generar riesgos
- ✓ Evitar los trabajos que se realizan de forma continuada en una misma postura. Alterna las tareas y realiza pausas activas

Equipos y herramientas

- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ Utensilios de oficina (marcadores, grapadora, perforadora, sacaganchos)
- ✓ Equipos e instrumentos para la rehabilitación física
- ✓ Camilla
- ✓ Geles y Cremas

Elementos de protección personal

- ✓ Guantes de protección. Latex y/o nitrilo
- ✓ Calzado cómodo y antideslizante
- ✓ Ropa de trabajo en material anfluidos

Tips de prevención

- ✓ Revisa de forma periódica tus hábitos de trabajo, para detectar posibles actuaciones que puedan generar riesgos.
- ✓ Si el grado de dependencia o patología lo permite hay que hacer que el paciente participe activamente. Para el traslado de pacientes debe realizarse entre dos personas
- ✓ ¿Dentro de su rutina de trabajo se contemplan los buenos hábitos de descanso, para así evitar el cansancio excesivo?

