








# Ocupaciones elementales

## LAVANDEROS Y PLANCHADOR A MANO

Clasifican prendas sucias de acuerdo con su estado y material; lavan, planchan o limpian en seco diversos tipos de prendas de vestir; quitan manchas, almidonan y planchan a mano diversos tipos de prendas de vestir, lencería, ropa de cama y otros artículos de tela o tejido.



### Peligros

 <b>Biológico</b>	Virus Hongos Bacterias	 <b>Biomecánicos</b>	Postura - Prolongada Mantenida Movimiento Repetitivo Manipulación Manual de Cargas
 <b>Psicosocial</b>	Jornada De Trabajo Interface Persona - Tarea Condiciones de La Tarea Características de la Organización del Trabajo Características de Grupo Social de Trabajo	 <b>Condiciones de Seguridad</b>	<b>Tecnológico:</b> Incendio <b>Mecánico:</b> Piezas a trabajar / Materiales Proyectados Fluidos / Herramientas / equipos <b>Locativo:</b> Superficies de trabajo irregulares – deslizantes – con diferencia de nivel / medios de almacenamiento/ condiciones de orden y aseo /caídas de objetos / <b>Eléctrico:</b> Baja tensión
 <b>Físico</b>	Vibración - Segmentaria Temperaturas Extremas - Calor Ruido Iluminación: Luz Visible por Exceso o Deficiencia	 <b>Químico</b>	Material Particulado Líquidos Gases y Vapores Fibras
 <b>Fenómenos Naturales</b>	Terremoto Sismo		

### Medidas de control

- ¿Dispone de rutas de limpieza y desinfección en las áreas?
- ¿Los sistemas de transmisión accesibles (poleas, palancas, correas, cadenas, engranajes, tornillo sinfín, árboles y ejes, ruedas de fricción, etc.) están protegidos con resguardos o barreras resistentes, preferentemente fijos y envolventes. Son inaccesibles?
- ¿Cuenta con sistema de ventilación y/o aire acondicionado?
- ¿Adopta medidas para alternar aquellas tareas que exigen desplazamientos frecuentes con otras que requieran el estar sentado?

### Equipos y herramientas

- ✓ Planchas
- ✓ Lavadoras en seco
- ✓ Máquinas eléctricas que producen y emiten vapor
- ✓ Estructuras metálicas para el almacenamiento temporal de prendas
- ✓ Mesas
- ✓ Medidores de productos químicos utilizados para el lavado en seco

### Elementos de protección personal

- ✓ Guantes de nitrilo, látex o neopreno (Dependiendo la actividad)
- ✓ Gafas de seguridad
- ✓ Cofia o malla
- ✓ Calzado antideslizante y plano
- ✓ Delantal

### Tips de prevención

- ✓ Almacene en un lugar seguro los productos químicos utilizados de acuerdo a las indicaciones del proveedor
- ✓ Tome una pausa antes de exponerse a un cambio de temperatura brusco (frio a calor o viceversa).
- ✓ Alterne la postura sedente y de pie durante el desarrollo de las tareas
- ✓ No derrame los sobrantes de los productos químicos utilizados en redes de alcantarillado, solicite a su proveedor las instrucciones para residuos de material.

