

Directores y gerentes



TRADUCTORES, INTÉRPRETES Y OTROS LINGÜISTAS

Comprender el significado de un texto redactado o hablado en un idioma (lengua de origen) para poder producir un texto o traducir con un significado equivalente en otro idioma (lengua meta).

Peligros


Biomecánicos

Postura - Prolongada Mantenida
Manipulación manual de cargas


Psicosocial

Jornada de Trabajo
Interface Persona - Tarea
Gestión Organizacional
Condiciones de La Tarea
Características de la Organización del Trabajo
Características de Grupo Social de Trabajo


Físicos

Iluminación. Luz Visible por exceso o deficiencia


Fenómenos Naturales

Terremoto
Sismo


Condiciones de Seguridad

Mecánico: Herramientas / Equipos
Locativo: Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos
Eléctrico: Baja Tensión


Biologicos

Virus

Medidas de control

- ¿Se realiza exámenes médicos ocupacionales con énfasis osteomuscular?
- ¿Establece de manera periódica el cambio de actividad dentro de la jornada laboral?
- ¿Realiza ejercicio vocales antes de iniciar su actividad?
- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?

Equipos y herramientas

- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Impresora.
- ✓ Elementos de oficina (Sacaganchos, cortadores, grapadoras, etc.)

Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo y antideslizante para la realización de la actividad

Tips de prevención

- ✓ Mantén limpio y ordenado el entorno laboral y quita los obstáculos existentes en el suelo y en las vías de acceso.
- ✓ No forzar la intensidad de la voz.
- ✓ Respirar correctamente.
- ✓ Reduce las posiciones forzadas de las muñecas y las manos.

