

Profesionales, científicos e intelectuales



PROFESIONALES DE GESTIÓN DE TALENTO HUMANO

Prestan servicios profesionales a las empresas en relación con las políticas y administración de personal tales como la contratación, los análisis ocupacionales y la orientación profesional.

Peligros



Psicosocial

Jornada de Trabajo
Interface Persona-Tarea
Gestión Organizacional
Condiciones de La Tarea
Características de la Organización del Trabajo
Características de Grupo Social de Trabajo



Fenómenos Naturales

Terremoto
Sismo



Biomecánicos

Postura - Prolongada Mantenida
Movimientos Repetitivos



Condiciones de Seguridad

Mecánico – Herramientas / Equipos
Locativo – Medios de almacenamiento/ Caídas de Objetos / Superficies de trabajo irregulares - deslizantes - con diferencia de nivel /Medios de Almacenamiento /Condiciones de orden y aseo
Eléctrico: Estática / Baja Tensión



Físico

Iluminación: Luz Visible por exceso o deficiencia



Biológico

Virus

Medidas de control

- ¿Realiza jornadas de orden y aseo en su área de trabajo?
- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor?
- ¿Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces al día o a la semana?
- ¿Dedica 10 minutos al día a planificar las actividades a realizar durante la jornada?

Equipos y herramientas

- ✓ Computador Portátil y mouse de computadora.
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Impresora.
- ✓ Elementos de oficina (Sacaganchos, cortadores, grapadoras, etc.)

Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo y antideslizante para la realización de la actividad

Tips de prevención

- ✓ Siéntese correctamente en las sillas: ocupe todo el asiento, apoye los pies en el suelo o en el apoya pies y descansa la espalda en el respaldo de la silla.
- ✓ Cuando planifique tu día, deja algunos espacios en blanco para descansar.
- ✓ Levantarte cada cierto tiempo y caminar por lo menos diez metros. Este breve paseo puedes acompañarlo con movimientos circulares de tus brazos.

