


# Profesionales, científicos e intelectuales



## SOCIÓLOGOS, ANTROPÓLOGOS Y AFINES


Investigan y describen la estructura, el origen y la evolución de las sociedades y la interdependencia entre las condiciones ambientales y las actividades humanas. Asimismo, ofrecen asesoramiento sobre la aplicación práctica de los resultados de sus actividades en la formulación de las políticas económicas y sociales.

### Peligros



**Biomecánicos**

Postura - Prolongada Mantenido  
Movimientos Repetitivos



**Psicosocial**

Jornada de Trabajo  
Interface Persona-Tarea  
Gestión Organizacional  
Condiciones de la Tarea  
Características de la Organización del Trabajo  
Características de Grupo Social de Trabajo



**Físicos**

**Iluminación.** Luz Visible por exceso o deficiencia



**Fenómenos Naturales**

Terremoto  
Sismo



**Condiciones de Seguridad**

**Mecánico:** Herramientas / Equipos  
**Locativo:** Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos  
**Público:** Robos / Asalto  
**Accidentes de Tránsito**  
**Eléctrico:** Baja Tensión



**Biológicos**

Virus

### Medidas de control

- ¿Se realiza exámenes médicos ocupacionales con énfasis osteomuscular?
- ¿Ha analizado un plan de actuación frente a situaciones de violencia tales como robos, atracos, atentados, etc.?
- ¿Establece de manera periódica el cambio de actividad dentro de la jornada laboral?

### Equipos y herramientas

- ✓ Computador Portátil y mouse de computadora.
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Impresora.
- ✓ Elementos de oficina (Sacaganchos, cortadores, grapadoras, etc.)

### Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo antideslizante

### Tips de prevención

- ✓ Mantén limpio y ordenado el entorno laboral y quita los obstáculos existentes en el suelo y en las vías de acceso.
- ✓ Reduce las posiciones forzadas de las muñecas y las manos.
- ✓ Realice pausas activas.
- ✓ En caso de evaluación: No olvides conservar la calma en todo momento. Suspende inmediatamente lo que estás haciendo y cierra las gavetas del escritorio.

