








Ocupaciones elementales

MENSAJEROS, MANDADEROS, MALETEROS Y REPARTIDORES

Llevar mensajes y transportan paquetes y otros artículos a sus destinatarios, dentro de un mismo establecimiento o de un establecimiento a otro, acarrean maletas u otro equipaje en hoteles, estaciones de ferrocarril, aeropuertos y lugares semejantes; también se incluyen en esta categoría a los ascensoristas.



Peligros

 Químico	Material Particulado Gases y Vapores	 Condiciones de seguridad	Públicos: Robos/ Atentados/ Asaltos/ Atracos. Mecánicos: Herramientas / Equipos. Locativos: Superficies de Trabajo Irregulares – Deslizantes – Con Diferencia del Nivel/ Caídas de Objeto. Accidentes de tránsito
 Físico	Ruido Radiaciones no ionizantes Radiación Ultravioleta UVA y UVB	 Biomecánicos	Postura – Prolongada Mantenido Manipulación Manual de Cargas
 Fenómenos Naturales	Precipitaciones: Lluvias / Granizadas	 Psicosocial	Gestión Organizacional Interface persona tarea Características de la organización Características de la tarea Jornada de trabajo Condiciones de la tarea
 Biológico	Virus		

Medidas de control

- ¿Cuenta con la competencia (educación, experiencia y entrenamiento) para la operación a utilizar?
- ¿Se realiza exámenes médicos ocupacionales con énfasis osteomuscular?
- ¿Realiza actividades de formación en seguridad vial y que incluyan la perspectiva conductor, vía y peatón?

Equipos y herramientas

- ✓ Vehículo automotor
- ✓ Dispositivos de sujeción
- ✓ Herramienta Menor

Elementos de protección personal

- ✓ Casco de seguridad y Guantes de Vaqueta
- ✓ Botas de caucho, con suela antideslizante y puntera en composite para condiciones de lluvia
- ✓ Gafas de seguridad
- ✓ Pantalón y chaqueta impermeable
- ✓ Chaleco reflectivo

Tips de prevención

- ✓ Utilice para el seguro desarrollo de sus actividades todos los elementos de protección personal
- ✓ No exceda la capacidad de carga del vehículo que conduce ni la velocidad
- ✓ Alterne la postura sedente y de pie
- ✓ Limpie inmediatamente se produzcan todos los derrames

