

Trabajadores de servicios y vendedores de comercios y mercados

COCINEROS, PARRILLERO ASADOR DE CARNES

Preparan, cocinan y fríen los alimentos en hoteles, restaurantes, hospitales, barcos, trenes, casas particulares y otros establecimientos públicos donde se sirven comidas



Peligros

 Químico	Líquidos Material Particulado	 Físico	Temperaturas Extremas: Calor Radiaciones no ionizantes. Ultravioleta UVB y UVA Iluminación: Luz Visible por exceso o deficiencia
 Biológico	Virus	 Biomecánicos	Postura – Prolongada Mantenida Movimiento Repetitivo Manipulación manual de cargas Esfuerzos
 Fenómenos Naturales	Terremoto Sismo Precipitaciones	 Psicosocial	Jornada de trabajo Condiciones de la tarea Gestión Organizacional Interface Persona - Tarea Características de la organización Características de Grupo Social de Trabajo
 Condiciones de seguridad	Públicos: Robos / Atracos/ Atentados /Asaltos Mecánicos: Partes de máquinas/ Materiales Proyectados-Fluidos/ Herramientas / Equipos. Locativos: Superficies de Trabajo Irregulares – Deslizantes – Con Diferencia del Nivel/ Medios de almacenamiento/ Condiciones de Orden y Aseo. Eléctricos: Estática/ Baja Tensión.		

Medidas de control

- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?
- ¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?
- ¿Dispone de un sistema de ventilación y/o aire acondicionado?
- En las zonas que puedan ser resbaladizas ¿se han instalado bandas antideslizantes?
- ¿Cuenta con rutas de limpieza y desinfección en las áreas?

Equipos y herramientas

- ✓ Estufa
- ✓ Parrillas y planchas asadoras
- ✓ Cuchillos, tenedores, pinzas metálicas para alimentos
- ✓ Horno convencional y microondas
- ✓ Peladora, picadora, molino para el procesamiento de alimentos
- ✓ Licuadora, batidora, campana extractoras, freidora

Elementos de protección personal

- ✓ Uso de calzado con suela antideslizante
- ✓ Uso de guantes o paños de material aislante del calor
- ✓ Uso de delantal

Tips de prevención

- ✓ En toda actividad que demande el contacto con superficies calientes utilice guantes o paños de material aislante.
- ✓ En caso de derrame accidental de alguna sustancia líquida o sólida atienda de forma prioritaria la situación y realice la limpieza del área afectada..
- ✓ Realice movimiento de cargas utilizando ayudas mecánicas.
- ✓ Realice de manera frecuente evaluaciones de las tuberías y drenajes a fin de evitar potenciales inundaciones.

