






Directores y gerentes



DESARROLLADORES DE SOFTWARE

Investigan, analizan y evalúan los requisitos de las aplicaciones de programas informáticos y sistemas operativos existentes o nuevos y diseñan, desarrollan, prueban y mantienen soluciones de software que satisfacen estos requerimientos.

Peligros	
 Biologicos	Virus
 Psicosocial	Jornada de Trabajo Interface Persona-Tarea Gestión Organizacional Condiciones de La Tarea Características de la Organización del Trabajo Características de Grupo Social de Trabajo
 Físico	Iluminación. Luz Visible por exceso o deficiencia Radiofrecuencia Radiación Electromagnética
 Químicos	Líquidos
 Fenómenos Naturales	Terremoto Sismo
 Condiciones de Seguridad	Mecánico: Herramientas / Equipos Locativo: Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos Eléctrico: Estática /Baja Tensión
 Biomecánicos	Postura - Prolongada Mantenida Movimiento Repetitivo

Medidas de control

- ¿Sus equipos de cómputo cuentan con sistema de puesta a tierra, para disipar la carga electroestática acumulada?
- ¿Se reparan sistemáticamente las zonas del centro de trabajo que tienen suelo irregular o una pendiente que pueda ser peligrosa, asegurando que sean estables?
- ¿Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces al día?

Equipos y herramientas

- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Materiales de oficina

Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo y antideslizante para la realización de la actividad
- ✓ Uso de ropa cómoda preferiblemente en algodón

Tips de prevención

- ✓ La mejor manera de minimizar la radiación portátil no es utilizar su ordenador portátil en sus piernas.
- ✓ Si utiliza el ordenador durante varias horas al día. Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces las pantallas de ordenador no sólo causan fatiga visual, la radiación electromagnética también causa sequedad e irritación.

