



Profesionales, científicos e intelectuales



DIETISTA Y NUTRICIONISTA

Investigan, desarrollan, evalúan, planifican y ejecutan programas para mejorar el impacto de los alimentos y la nutrición en la salud humana.

Peligros

	Virus Bacterias		Condiciones de seguridad	Mecánicos: Herramientas / Equipos. Locativos: Superficies de Trabajo Irregulares – Deslizantes – Con Diferencia del Nivel/ Medios de almacenamiento/ Condiciones de Orden y Aseo.
	Iluminación – Luz Visible por exceso o deficiencia		Biomecánicos	Postura – Prolongada Mantenido Movimiento Repetitivo
	Terremoto Sismo		Psicosocial	Jornada de trabajo Condiciones de la tarea Gestión Organizacional Interface Persona - Tarea Características de la organización Características de Grupo Social de Trabajo

Medidas de control

- ✓ ¿Dentro de su rutina de trabajo se contemplan los buenos hábitos de descanso, para así evitar el cansancio excesivo?
- ✓ Mantén limpio y ordenado el entorno laboral y quita los obstáculos existentes en el suelo y en las vías de acceso.
- ✓ Revisa de forma periódica tus hábitos de trabajo, para detectar posibles actuaciones que puedan generar riesgos

Equipos y herramientas

- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ Estadímetro
- ✓ Báscula
- ✓ Cinta métrica
- ✓ Adipómetro
- ✓ Antropómetro

Elementos de protección personal

- ✓ Guantes de protección. Látex y/o nitrilo
- ✓ Calzado cómodo y antideslizante
- ✓ Ropa de trabajo en material anfluidos

Tips de prevención

- ✓ Revisa de forma periódica tus hábitos de trabajo, para detectar posibles actuaciones que puedan generar riesgos.
- ✓ Reduce las posiciones forzadas de las muñecas y las manos.
- ✓ Realiza pausas activas.
- ✓ En caso de evaluación: No olvides conservar la calma en todo momento. Suspende inmediatamente lo que estás haciendo y cierra las gavetas del escritorio.

