

Trabajadores de servicios y vendedores de comercios y mercados

TRABAJADORES DE CUIDADOS PERSONALES A DOMICILIO

Ayudan a cuidar a los escolares; ayudan al personal médico y de enfermería y a sus auxiliares en sus tareas en hospitales, clínicas, sanatorios, consultorios y otros establecimientos; prestan servicios personales a domicilio o en casa de sus empleadores y asisten a profesionales de la medicina, la veterinaria o la farmacia en sus funciones.



Peligros

 Biológico	Virus Fluidos o Excrementos	 Biomecánicos	Postura - Prolongada Mantenida Esfuerzos – Manejo de niños corpulentos
 Psicosocial	Jornada de Trabajo Interface Persona-Tarea Gestión Organizacional Condiciones de La Tarea Características de la Organización del Trabajo Características del Grupo Social de Trabajo	 Condiciones de Seguridad	Mecánico: Herramientas / Equipos Locativo: Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos Eléctrico: Baja Tensión
 Físico	Radiaciones no ionizantes – Radiación Ultravioleta UVA y UVB	 Fenómenos Naturales	Terremoto Sismo
 Químicos	Líquidos		

Medidas de control

- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?
- ¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?
- Prepara con anterioridad la zona de desplazamiento
- Lleve siempre un teléfono celular con usted

Equipos y herramientas

- ✓ Artículos de escritura.
- ✓ Termometro

Elementos de protección personal

- ✓ Uso de calzado cómodo con suela antideslizante
- ✓ Ropa para la actividad en material antifluidos

Tips de prevención

- ✓ Si el grado de dependencia o patología lo permite hay que hacer que el paciente participe activamente.
- ✓ Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón.
- ✓ Limpie y desinfecte a menudo las superficies de contacto más comunes.
- ✓ Antes de comenzar la tarea infórmese sobre la actuación específica en caso de emergencia.

