


Profesionales, científicos e intelectuales




ACTUARIOS Y ESTADISTICOS

Investigan, perfeccionan o desarrollan conceptos, teorías y métodos operacionales y técnicas matemáticas, actuariales y estadísticas y asesoran o participan en su aplicación práctica en campos como la ingeniería, empresariales y sociales, entre otras ciencias; actualizan y mejoran la metodología estadística relacionada con la recolección, organización, análisis e interpretación de datos expresados en forma cuantitativa.


Peligros

- 

Biomecánicos

Postura - Prolongada Mantenida
Movimiento repetitivo
- 

Psicosocial

Jornada de Trabajo
Interface Persona-Tarea
Gestión Organizacional
Condiciones de La Tarea
Características de la Organización del Trabajo
Características de Grupo Social de Trabajo
- 

Físicos

Iluminación. Luz visible por exceso o deficiencia

- 

Fenómenos Naturales

Terremoto
Sismo
- 

Condiciones de Seguridad

Mecánico: Herramientas / Equipos
Locativo: Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos
Eléctrico: Baja Tensión
- 

Biologicos

Virus

Medidas de control

- ¿Ha organizado su trabajo de tal forma que, pueda variar de postura?
- ¿Dentro de su rutina de trabajo se contemplan los buenos hábitos de descanso, para así evitar el cansancio excesivo?
- ¿Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces al día?

Equipos y herramientas

- ✓ Computador Portátil y mouse de computadora.
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Elementos de oficina (Sacaganchos, cortadores, grapadoras, etc.)

Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo antideslizante

Tips de prevención

- ✓ Mantén limpio y ordenado el entorno laboral y quita los obstáculos existentes en el suelo y en las vías de acceso.
- ✓ Siéntese correctamente en las sillas: ocupe todo el asiento, apoye los pies en el suelo.
- ✓ Siéntate cerca del escritorio, siempre con la espalda recta y completamente apoyada en el respaldo de la silla y justo enfrente de la pantalla de la computadora

