

# Trabajadores de servicios y vendedores de comercios y mercados

## TRABAJADORES DE CUIDADOS PERSONALES EN SERVICIOS DE SALUD

Trabajadores que limpian, esterilizan, preparan y mantienen en buen estado los instrumentos y equipos quirúrgicos, odontológicos, farmacéuticos y otros equipos, así como preparan el ambiente del consultorio médico u odontológico. Por ejemplo, el grupo incluye ocupaciones tales como auxiliar de consultorio odontológico, auxiliar de esterilización, auxiliar de imágenes médicas y auxiliar de farmacia.



### Peligros

 <b>Biológico</b>	Virus Hongos Bacterias	 <b>Biomecánicos</b>	<b>Postura</b> - Prolongada Mantenida Esfuerzos – Manejo de pacientes corpulentos
 <b>Psicosocial</b>	Jornada de trabajo Condiciones de la tarea Gestión Organizacional Interface Persona - Tarea Características de la organización Características de Grupo Social de Trabajo	 <b>Condiciones de Seguridad</b>	<b>Mecánico:</b> Materiales Proyectados Fluidos/ Herramientas / Equipos <b>Locativo:</b> Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos <b>Eléctrico:</b> Baja Tensión
 <b>Físico</b>	<b>Radiaciones no ionizantes</b> – Radiación Ultravioleta <b>Iluminación.</b> Luz Visible por exceso o deficiencia	 <b>Fenómenos Naturales</b>	Terremoto Sismo
 <b>Químico</b>	Polvos Líquidos Gases y Vapores		

### Medidas de control

- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?
- ¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?
- ¿Se prepara con anterioridad la zona de desplazamiento?
- ¿Se evita el uso de cajas, sillas, o mesas para acceder a zonas elevadas?

### Equipos y herramientas

- ✓ Artículos de escritura.
- ✓ Instrumental Clínico.
- ✓ Instrumental Quirúrgico
- ✓ Instrumental Odontológico

### Elementos de protección personal

- ✓ Uso de calzado cómodo con suela antideslizante
- ✓ Ropa para la actividad en material antifuídos
- ✓ Tapabocas desechable
- ✓ Guantes Látex

### Tips de prevención

- ✓ Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón.
- ✓ Limpie y desinfecte a menudo las superficies de contacto más comunes.
- ✓ Disponga todo material contaminado como agujas, bisturís, tijeras, ampollas rotas, etc. En la caneca de elementos corto punzantes.

