







Directores y gerentes



PROGRAMADORES DE APLICACIONES

Escriben y mantienen códigos de programación expresados en instrucciones técnicas y especificaciones para las aplicaciones de software y sistemas operativos.

Peligros

 Biologicos	Virus	 Fenómenos Naturales	Terremoto Sismo
 Psicosocial	Jornada de Trabajo Interface Persona-Tarea Gestión Organizacional Condiciones de la Tarea Características de la Organización del Trabajo Características de Grupo Social de Trabajo	 Condiciones de Seguridad	Mecánico: Herramientas / Equipos Locativo: Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos Eléctrico: Estática /Baja Tensión
 Físico	Iluminación. Luz Visible por exceso o deficiencia Radiofrecuencia Radiación Electromagnética	 Biomecánicos	Postura - Prolongada Mantenida Movimiento Repetitivo

Medidas de control

- ¿Sus equipos de cómputo cuentan con sistema de puesta a tierra, para disipar la carga electroestática acumulada?
- ¿Se reparan sistemáticamente las zonas del centro de trabajo que tienen suelo irregular o una pendiente que pueda ser peligrosa, asegurando que sean estables?
- ¿Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces al día?

Equipos y herramientas

- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Materiales de oficina

Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo y antideslizante para la realización de la actividad
- ✓ Uso de ropa cómoda preferiblemente en algodón

Tips de prevención

- ✓ Revisa de forma periódica tus hábitos de trabajo, para detectar posibles actuaciones que puedan generar riesgos.
- ✓ Si utiliza el ordenador durante varias horas al día. Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces las pantallas de ordenador no sólo causan fatiga visual, la radiación electromagnética también causa sequedad e irritación.

