

# Profesionales, científicos e intelectuales



## PROFESIONALES VENTAS TÉCNICAS Y MÉDICAS

Representan a empresas que venden diversos bienes y servicios industriales, médicos y farmacéuticos a establecimientos industriales, comerciales, profesionales y de otra índole.

### Peligros



#### Biomecánicos

Postura - Prolongada Mantenida  
Movimientos repetitivos



#### Psicosocial

Jornada de Trabajo  
Interface Persona-Tarea  
Gestión Organizacional  
Condiciones de la Tarea  
Características de la Organización del Trabajo  
Características de Grupo Social de Trabajo



#### Físicos

**Ruido**  
**Iluminación.** Luz Visible por exceso o deficiencia



#### Químicos

Líquidos



#### Fenómenos Naturales

Terremoto  
Sismo



#### Condiciones de Seguridad

**Mecánico:** Herramientas / Equipos  
**Locativo:** Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos  
**Público:** Robos / Asalto  
**Accidentes de Transito**  
**Eléctrico:** Baja Tensión



#### Biologicos

Virus

### Medidas de control

- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor?
- ¿Dedica 10 minutos al día a planificar las actividades a realizar durante la jornada?
- ¿Dentro de su rutina de trabajo se contemplan los buenos hábitos de descanso, para así evitar el cansancio excesivo?
- ¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?

### Equipos y herramientas

- ✓ Elementos de oficina (Sacaganchos, cortadores, grapadoras, etc.)
- ✓ Computador Portátil y mouse de computadora.
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Impresora.

### Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo y antideslizante para la realización de la actividad

### Tips de prevención

- ✓ Recuerda que al interactuar con un cliente difícil o molesto la claves esta en escucharlo, recibir plenamente lo que nos dice para así evitar el conflicto.
- ✓ Cuando planifique tu día, deja algunos espacios en blanco para descansar.
- ✓ Mantenerse en la sombra es una de las mejores maneras de limitar la exposición a la radiación ultravioleta emitida por el sol.

