

# Directores y gerentes



## COMPOSITORES MUSICOS Y CANTANTES

Escriben, arreglan, dirigen e interpretan composiciones musicales.

### Peligros

- 

**Biologicos**

Virus  
Bacterias
- 

**Psicosocial**


Jornada de Trabajo  
Interface Persona-Tarea  
Gestión Organizacional  
Condiciones de la Tarea  
Características de la Organización del Trabajo  
Características de Grupo Social de Trabajo
- 

**Físico**

**Ruido**  
**Iluminación.** Luz Visible por exceso o deficiencia
- 


**Quimicos**


Líquidos

- 

**Fenómenos Naturales**

Terremoto  
Sismo

**Público:** Robos / atraco /asaltos  
**Mecánico:** Herramientas / Equipos  
**Locativo:** Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos  
**Eléctrico:** Baja Tensión
- 

**Condiciones de Seguridad**
- 

**Biomecánicos**

**Postura** - Prolongada Mantenida / Forzadas Movimientos Repetitivos

### Medidas de control

Reducir el ruido al nivel más bajo posible, en particular en su origen (instrumentos, voz, amplificadores...). Si esto no es posible, se debe evaluar la contaminación acústica del lugar de trabajo (escenario, recinto de ensayos, aulas...). Mezclar repertorios. Durante los ensayos se debería planificar un repertorio que combine música más intensa con otra más tranquila para reducir la exposición global al ruido

### Equipos y herramientas

- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Instrumentos musicales
- ✓ Micrófono

### Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo y antideslizante para la realización de la actividad

### Tips de prevención

- ✓ Tener en cuenta el diseño ergonómico del puesto de trabajo de los músicos. Adaptar el mobiliario que utilizan (sillas, banquetas, atriles...) a las características personales de cada individuo.
- ✓ Procurar utilizar apoyos para el instrumento, que minimicen las posturas forzadas y los sobreesfuerzos que supone el sostenerlos

