








# Profesionales, científicos e intelectuales



## PROFESIONALES DE LA SALUD Y LA HIGIENE LABORAL Y AMBIENTAL

Evalúan, planifican y ponen en práctica programas para: reconocer, vigilar y controlar los factores ambientales que pueden afectar la salud humana; garantizar condiciones de trabajo seguras y saludables, y prevenir enfermedades o lesiones causadas por agentes químicos, físicos, radiológicos y biológicos o factores ergonómicos.

### Peligros

 <b>Químico</b>	Polvos Material Particulado Líquidos Humos Gases y Vapores Fibras	 <b>Condiciones de seguridad</b>	<b>Trabajo en alturas</b> <b>Públicos:</b> Atentados/ Asaltos/ Atracos/ Robos. <b>Tecnológico:</b> Incendio/ Explosión/ Derrame. <b>Mecánicos:</b> Partes de Maquinas/ Materiales Proyectos Sólidos-Fluidos/ Herramientas / Equipos. <b>Locativos:</b> Superficies de Trabajo Irregulares – Deslizantes – Con Diferencia del Nivel/ Medios de almacenamiento/ Condiciones de Orden y Aseo/ Caídas de Objeto. <b>Eléctricos:</b> Estática/ Baja Tensión.
 <b>Físico</b>	Ruido Radiaciones no ionizantes Iluminación	 <b>Biomecánicos</b>	Postura – Prolongada Mantenida Movimientos Repetitivos
 <b>Fenómenos Naturales</b>	Terremoto /Sismo Precipitaciones	 <b>Psicosocial</b>	Gestión Organizacional Características de la organización Características de la tarea Jornada de trabajo Condiciones de la tarea
 <b>Biológico</b>	Picaduras Virus Mordeduras		

### Medidas de control

- ¿Se ha formado en el uso de los medios de protección de las vías respiratorias?
- ¿Ha organizado su trabajo de tal forma que, pueda variar de postura e intercambiar los grupos musculares activos?
- ¿Se realiza exámenes médicos ocupacionales con énfasis osteomuscular?
- ¿Establece de manera periódica el cambio de actividad dentro de la jornada laboral?

### Equipos y herramientas

- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ Utensilios de oficina (marcadores, grapadora, perforadora, sacaganchos)
- ✓ Cámara Fotográfica

### Elementos de protección personal

- ✓ Mascarilla de protección respiratoria. (Mascarillas / Respiradores)
- ✓ Elementos de protección visual (Gafas, Monogafas, Visores y Mascarillas full face) depende de la actividad
- ✓ Guantes de protección teniendo en cuenta el material utilizado.
- ✓ Calzado de seguridad con suela antideslizante

### Tips de prevención

- ✓ Revisa de forma periódica tus hábitos de trabajo, para detectar posibles actuaciones que puedan generar riesgos.
- ✓ Las salidas, zonas de paso, vías de evacuación y espacios de trabajo deberán mantenerse siempre despejados de objetos y líquidos o sustancias resbaladizas.
- ✓ Utiliza las herramientas y equipos de trabajo adecuados al trabajo que vayas a realizar y para el que han sido diseñados.

