

Profesionales, científicos e intelectuales



PERIODISTAS COMENTARISTAS

Investigan, indagan, interpretan, redactan, comunican y divulgan noticias y asuntos de interés público a través de periódicos, televisión, radio y otros medios de difusión.

Peligros

 Psicosocial	Jornada De Trabajo Gestión Organizacional Interface Persona-Tarea Condiciones de la Tarea Características de la Organización del Trabajo Características de Grupo Social de Trabajo	 Fenómenos Naturales	Terremoto Sismo
 Biomecánicos	Postura - Prolongada Mantenida Movimientos Repetitivos	 Condiciones de Seguridad	Público: Robos / Asalto / Atentados de orden público Mecánico – Herramientas / Equipos Locativo – Medios de almacenamiento/ Caídas de Objetos / Superficies de trabajo irregulares - deslizantes - con diferencia del nivel /Condiciones de orden y aseo Eléctrico: Baja Tensión
 Físico	Iluminación: Luz Visible por exceso o deficiencia Radiaciones no ionizantes. Ultravioleta UVB y UVA	 Biológico	Virus

Medidas de control

- ¿Se reparan sistemáticamente las zonas del centro de trabajo que tienen suelo irregular o una pendiente que pueda ser peligrosa, asegurando que sean estables?
- ¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?
- ¿Dentro de su rutina de trabajo se contemplan los buenos hábitos de descanso, para así evitar el cansancio excesivo?

Equipos y herramientas

- ✓ Elementos de oficina
- ✓ Computador Portátil y mouse de computadora.
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Impresora.
- ✓ Antenas de transmisión
- ✓ Cámaras de TV
- ✓ Microfonos
- ✓ Luces

Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo y antideslizante para la realización de la actividad

Tips de prevención

- ✓ Siéntese correctamente en las sillas: ocupe todo el asiento, apoye los pies en el suelo y descance la espalda en el respaldo de la silla.
- ✓ No forzar la intensidad de la voz.
- ✓ No exponerse a factores irritantes de las cuerdas vocales como el alcohol, ambientes secos y calientes, cambios bruscos de temperatura.

