

# Técnicos y profesionales del nivel medio



## TECNICOS DE LA WEB

Mantienen, supervisan y apoyan el óptimo funcionamiento de internet, intranet, sitios web y el hardware y software del servidor web.

### Peligros



Virus

#### Biológicos



#### Psicosocial

Jornada De Trabajo  
Interface Persona-Tarea  
Gestión Organizacional  
Condiciones de La Tarea  
Características de la Organización del Trabajo  
Características de Grupo Social de Trabajo



#### Físico

**Iluminación.** Luz Visible por exceso o deficiencia  
Radiofrecuencia  
Radiación Electromagnética



#### Químicos

Aerosoles  
Líquidos  
Material particulado



#### Fenómenos Naturales

Terremoto  
Sismo



#### Condiciones de Seguridad

**Tecnológico:** Incendio  
**Mecánico:** Herramientas / Equipos  
**Locativo:** Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos  
**Eléctrico:** Estática /Baja Tensión



#### Biomecánicos

**Postura** - Prolongada Mantenida  
Movimiento Repetitivo

### Medidas de control

- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?
- ¿La UPS (uninterruptible power supply) cuenta con un sistema apropiado de suministro de energía eléctrica y de las prevenciones contra la interrupción de corriente o bajo voltaje, además de contar con aparatos de acondicionamiento de aire?

### Equipos y herramientas

- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ UPS
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Materiales de oficina
- ✓ Herramienta menor
- ✓ Kit de limpieza para ordenadores

### Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo y antideslizante para la realización de la actividad
- ✓ Uso de ropa cómoda preferiblemente en algodón

### Tips de prevención

- ✓ Si utiliza el ordenador durante varias horas al día. Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces las pantallas de ordenador no sólo causan fatiga visual pero la radiación electromagnética también causa sequedad e irritación.
- ✓ En caso de evaluación: No olvides conservar la calma en todo momento. Suspende inmediatamente lo que estás haciendo y cierra las gavetas del escritorio.

