

Oficiales, operarios, artesanos y oficios relacionados

INSTALADORES Y REPARADORES EN TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LAS COMUNICACIONES

Instalan, reparan y mantienen equipos de telecomunicaciones y de transmisión de datos, cables, antenas y conductos; también instalan, mantienen y reparan computadores.



Peligros

 Químico	Polvos Líquidos Gases y Vapores	 Físico	Radiaciones no ionizantes - Radiación Ultravioleta UVA y UVB / Radiofrecuencias / Microondas/ Infrarroja Radiación Electromagnética Iluminación: Luz Visible por exceso o deficiencia
 Biológico	Virus Picaduras Mordeduras	 Biomecánicos	Postura: Prolongada Mantenida Manipulación manual de cargas
 Fenómenos Naturales	Terremoto Sismo Precipitaciones: Lluvias / Granizadas	 Psicosocial	Jornada de trabajo Condiciones de la tarea Gestión Organizacional Interface Persona - Tarea Características de la organización Características de Grupo Social de Trabajo
 Condiciones de seguridad	Trabajo en Alturas Tecnológicos: Incendios / Explosiones Públicos: Robos / Atracos/ Atentados /Asaltos Mecánicos: Materiales Proyectados Sólidos - Fluidos/ Herramientas / Equipos. Locativos: Superficies de Trabajo Irregulares – Deslizantes – Con Diferencia del Nivel/ Medios de almacenamiento/ Condiciones de Orden y Aseo. Eléctricos: Estática/ Media - Tensión. Accidentes de transito		

Medidas de control

- ¿Se respetan las “5 reglas de Oro” en todos los trabajos eléctricos?
- ¿Cuándo está ejecutando actividades que involucren una altura superior a los 1,50 mts de altura usa permanentemente los EPP para alturas?
- ¿El encargado, facilita las instrucciones necesarias relativas a la instalación y uso de los EPP?.
- ¿Examina, el equipo y su instalación en todas sus partes, antes de cada puesta en servicio?

Equipos y herramientas

- ✓ Herramienta menor
- ✓ Multímetro
- ✓ Cinta aislante
- ✓ Alicates
- ✓ Pinzas

Elementos de protección personal

- ✓ Elementos de protección visual (Gafas, Monogafas, Visores) Dependiendo actividad
- ✓ Equipo para trabajo en alturas (Arnés, Eslingas, Línea de Vida, Casco con Barbuquejo, etc.)
- ✓ Guantes de protección. (Dieléctricos)
- ✓ Calzado de seguridad dieléctrico
- ✓ Casco de Seguridad dieléctrico
- ✓ Ropa de trabajo 100% algodón

Tips de prevención

- ✓ Las mordazas, bocas y demás elementos de las herramientas ajustables no deberán encontrarse gastadas, deformadas ni sueltas (llaves, alicates, etc.).
- ✓ Rote las tareas repetitivas y las que supongan un especial esfuerzo físico o un riesgo.
- ✓ Revisa de forma periódica tus hábitos de trabajo, para detectar posibles actuaciones que puedan generar riesgos.
- ✓ Utiliza las herramientas y equipos de trabajo adecuados al trabajo que realices

