




Profesionales, científicos e intelectuales



OPTÓMETRAS

Proporcionan servicios de diagnóstico, manejo y tratamiento de los trastornos de los ojos y el sistema visual. Ellos asesoran sobre el cuidado de los ojos y prescriben ayudas ópticas u otras terapias para anomalías de la visión.

Peligros

 Biológico	Virus Bacterias	 Condiciones de seguridad	Mecánicos: Herramientas / Equipos. Locativos: Superficies de Trabajo Irregulares – Deslizantes – Con Diferencia del Nivel/ Medios de almacenamiento/ Condiciones de Orden y Aseo. Eléctrico: Baja Tensión
 Físico	Iluminación – Luz Visible por exceso o deficiencia	 Biomecánicos	Postura – Prolongada Mantenida
 Fenómenos Naturales	Terremoto Sismo	 Psicosocial	Jornada de trabajo Condiciones de la tarea Gestión Organizacional Interface Persona - Tarea Características de la organización Características de Grupo Social de Trabajo

Medidas de control

- ✓ ¿Dentro de su rutina de trabajo se contemplan los buenos hábitos de descanso, para así evitar el cansancio excesivo?
- ✓ Mantén limpio y ordenado el entorno laboral y quita los obstáculos existentes en el suelo y en las vías de acceso.
- ✓ Revisa de forma periódica tus hábitos de trabajo, para detectar posibles actuaciones que puedan generar riesgos

Equipos y herramientas

- ✓ Pupilometro
- ✓ Retinoscopio
- ✓ Caja de Pruebas
- ✓ Optotipos para movimientos oculares
- ✓ Biomicroscopio o lámpara de hendidura
- ✓ Instrumentos de terapia visual.
- ✓ Telescopios y prismas.

Elementos de protección personal

- ✓ Guantes de protección. Latex y/o nitrilo
- ✓ Calzado de cómodo y antideslizante

Tips de prevención

- ✓ Revisa de forma periódica tus hábitos de trabajo, para detectar posibles actuaciones que puedan generar riesgos.
- ✓ Reduce las posiciones forzadas de las muñecas y las manos.
- ✓ Realiza pausas activas.
- ✓ En caso de evaluación: No olvides conservar la calma en todo momento. Suspende inmediatamente lo que estás haciendo y cierra las gavetas del escritorio.

