

Ocupaciones elementales



PREPARADORES DE COMIDAS RÁPIDAS

Preparan y cocinan una variedad limitada de alimentos y bebidas que requieren procesos de preparación sencillos y la utilización de un pequeño número de ingredientes. Asimismo, pueden tomar los pedidos a los clientes y servirles en mostradores o mesas.

Peligros

 Biológico	Virus	 Biomecánicos	Postura - Prolongada Mantenida Movimiento Repetitivo Manipulación Manual de Cargas Esfuerzo
 Psicosocial	Jornada de Trabajo Gestión Organizacional Condiciones de la Tarea Características de la Organización del Trabajo Características de Grupo Social de Trabajo	 Condiciones de Seguridad	Mecánico: Herramientas / Equipos Locativo: Superficies de trabajo irregulares – deslizantes – con diferencia de nivel / medios de almacenamiento/ condiciones de orden y aseo /caídas de objetos / Eléctrico: baja tensión
 Químico	Líquidos	 Fenómenos naturales	Sismo Terremoto
 Físico	Iluminación: Luz visible por exceso o deficiencia		

Medidas de control

- ¿Cuenta con las herramientas adecuadas (tanto en tamaño como en tipo) para las tareas que tendrá que desarrollar?
- ¿Cuenta con la competencia (educación, experiencia y entrenamiento) para la operación a utilizar ?
- ¿Realiza jornadas periódicas de orden y aseo?
- ¿Se retiran sistemáticamente del espacio de trabajo los materiales y los equipos que han quedado en desuso?

Equipos y herramientas

- ✓ Estufa
- ✓ Parrillas y planchas asadoras
- ✓ Cuchillos, tenedores, pinzas metálicas para alimentos
- ✓ Horno convencional y microondas
- ✓ Peladora, picadora, molino para el procesamiento de alimentos
- ✓ Licuadora, batidora, extractoras, freidora

Elementos de protección personal

- ✓ Gorro o cofia
- ✓ Tapabocas de tela
- ✓ Guantes
- ✓ Zapato cerrado de cuero con suela de caucho adherente.
- ✓ Delantal impermeable

Tips de prevención

- ✓ Utilice para el seguro desarrollo de sus actividades todos los elementos de protección personal
- ✓ Utilice las ayudas mecánicas de las cuales dispone para actividades repetitivas
- ✓ Alterne la postura sedente y de pie
- ✓ Limpie inmediatamente se produzcan todos los derrames de líquidos en la cocina

