

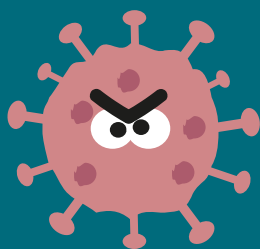
Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!



La Organización Mundial de Salud informó la ocurrencia de casos de Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG) causada por un nuevo coronavirus (nCoV2019 o Covid-2019) en Wuhan (China), desde la última semana de diciembre de 2019.

Los primeros casos se presentaron en personas que estuvieron en un mercado de pescado y animales silvestres de Wuhan. Se ha confirmado casos en personas que estuvieron en esta y otras zonas de China y en países como Tailandia, Japón, Corea del Sur y Estados Unidos.



¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA) de leve a grave, en personas y animales.

¿Cómo se transmite el coronavirus (nCoV)?

Este virus es originario de una fuente animal y en este momento se conoce que está transmitiéndose de persona a persona. El contagio se da cuando un individuo enfermo tose o estornuda y expulsa secreciones infectadas con partículas del virus que entran en contacto directo con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

¿Quiénes tienen mayor riesgo?



- ✓ Personas que hayan viajado a Wuhan durante los últimos 14 días.
- ✓ Personas que tengan contacto estrecho con estos viajeros.
- ✓ Personal sanitario que atienda los casos que vengan de estas zonas.

En Colombia, el mayor riesgo lo podrían tener las personas que viajen a los países con brote activo, así como el personal de la salud que atienda los posibles casos introducidos en Colombia.



Colmena
Seguros



¿Cómo se confirma?



El diagnóstico se hace a través de pruebas moleculares del Laboratorio Nacional de Referencia de Virología del Instituto Nacional de salud - INS que cuenta con la capacidad de realizar el diagnóstico; sin embargo, primero se descarta o confirma la presencia de otros virus respiratorios comunes y bacterianos, causantes de cuadros clínicos similares más frecuentes como influenza, SARS, MERS-CoV, adenovirus, así como el antecedente de viaje a países donde circula el virus.

¿Cuál es el tratamiento?



- ✓ No existe tratamiento específico para ningún coronavirus. En la actualidad no existe vacuna comprobada.
- ✓ El tratamiento es sintomático, según la gravedad del paciente.

Es importante fortalecer las acciones requeridas para hacerle frente a este reto de prevención de infecciones respiratorias incluso cuando lleguen los picos respiratorios en el país para mitigar los efectos de ser necesario.

Ten en cuenta que los buenos hábitos de higiene previenen cualquier tipo de infección respiratoria, presta mucha atención a las siguientes recomendaciones





¿Cuáles son las recomendaciones para el público en general y trabajadores?

Las recomendaciones estándar de la OMS, para reducir la **exposición** y evitar así infecciones respiratorias, son las siguientes:

Si estás cerca de personas con resfriado, usa tapabocas para evitar contagiarte.



Ventila los ambientes donde te encuentres: casa, salones y oficinas.

Lávate frecuentemente las manos usando agua y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol. Muy importante hacerlo antes de comer o preparar alimentos.



Mantén una alimentación balanceada rica en frutas y verduras.

Evita el consumo de productos animales crudos o poco cocidos. La carne cruda, la leche o los órganos de los animales deben manipularse con cuidado para evitar la contaminación cruzada con alimentos crudos.



Para los viajeros se recomienda que si tienen como destino países donde el virus circula y pueden postergar dicho viaje, lo reprogramen de acuerdo con la evolución de esta condición de salud.

Si estuvieron en países donde el virus circula, consulten preventivamente a su servicio de salud en caso de sentirse enfermos durante y después del viaje e informen a los profesionales de salud las zonas que visitaron.



No viajes si te sientes enfermo.

Evita asistir a sitios de alta afluencia de personas si tienes: tos, fiebre, secreción nasal y otros síntomas como dolor de garganta, dolor de cabeza o dolores musculares.



Recomendaciones de la OMS, para reducir la **transmisión** de infecciones respiratorias::

Si tienes síntomas de resfriado, usa tapabocas para evitar contagiar otras personas.



Cuando tosas y estornudes, cúbrete la boca y la nariz flexionando el codo o usando un pañuelo: desecha el pañuelo inmediatamente y lávate las manos con agua y jabón.

Nunca estornudes o tosas en la mano o sin cubrirte.



Si tienes fiebre de difícil control por más de dos días, tos y dificultad para respirar o respiración más rápida de lo normal, si el pecho te suena o te duele al respirar, somnolencia o dificultad para despertar, ataques o convulsiones, decaimiento o deterioro del estado general en forma rápida o el curso clínico es inusual o inesperado busca atención médica temprana y comparte el historial de viajes anteriores con tu prestador de atención médica.

Desinfecta tus elementos personales en casa y en el trabajo, como teléfonos, mouse, manijas, barandas y demás herramientas que puedan estar contaminadas.





Recomendaciones para profesionales trabajadores de la salud

Los profesionales de la salud en las clínicas, hospitales y centros de salud deben mantener las medidas de bioseguridad estándar, haciendo **énfasis en la prevención** cuando este entorno corresponde a la exposición de pacientes con infecciones respiratorias graves-IRAG de etiología desconocida:

- Usa guantes, tapabocas, protección ocular o protector facial completo, bata impermeable de manga larga o delantal plástico.
- Realiza lavado frecuente de manos, aplicando los cinco momentos según la OMS:

- ✓ Antes del contacto con el paciente.
- ✓ Antes de realizar tarea aséptica.
- ✓ Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
- ✓ Después del contacto directo con el paciente o su entorno.
- ✓ Después del contacto con el entorno del paciente.

- Si reconoces a un paciente con IRAG, prioriza su atención y evita el contacto con otros enfermos.
- Aísla pacientes hospitalizados con IRA grave.
- Promueve la limpieza y desinfección de insumos y superficies contaminadas.
- Brinda la información a pacientes y acompañantes frente a los cuidados para evitar la IRA, el manejo inicial en casa y los signos de alarma para consultar.



Este contenido se realizó basado en los lineamientos dados por la Organización Mundial de la salud (OMS) y el Instituto Nacional de Salud (INS).

