

¿Qué debo hacer si creo que tengo Covid-19?

En caso de tener sospecha de Covid-19 es importante que sigas estos pasos:



- Si has tenido contacto estrecho (menos de 2 metros durante al menos 15 minutos sin tapabocas) con una persona confirmada o sospechosa de Covid-19 en los últimos 15 días.
- Si presentas síntomas relacionados con Covid-19:



Mantén aislamiento estricto en tu hogar. No salgas de tu casa por 14 días (o 10 días desde el inicio de síntomas). Recuerda acatar recomendaciones de persona sospechosa o confirmada.

[Manejo de aislamientos en entorno familiar](#)

[Recomendaciones pacientes y cuidadores](#)

[Semáforo de riesgo de contagio según actividad](#)



- Contacta a tu servicio de salud EPS.
Consulta aquí líneas telefónicas de EPS:

www.minsalud.gov.co

- Consulta aquí líneas telefónicas de Secretarías de salud:

www.minsalud.gov.co

- Informa a tu empleador tus condiciones de salud. Recuerda que es un deber de todos los trabajadores informar si presentas síntomas sugestivos de Covid-19.



Realiza seguimiento diario de tus síntomas si presentas empeoramiento consulta a tu servicio de salud en los teléfonos locales. El médico te dará las indicaciones y recomendaciones a seguir.

[Semáforo de síntomas para consultar al médico](#)



Verifica si has tenido contacto estrecho no protegido con más personas (en tu trabajo o en tu familia). Si son de tu trabajo infórmalo inmediatamente a tu empleador para que este pueda hacer el cerco epidemiológico.

[Link a infografía de prevención del contagio para todos los sectores](#)



Fortalece medidas de prevención y cumple estrictamente los protocolos de bioseguridad:

- Lavado de manos cada 3 horas por 30 segundos con la técnica correcta.

[Video lavado de mano](#)

- Mantén distancia física de 2 metros con las personas. Si eres sospechoso o confirmado No permitas visitas en tu casa ni participes en aglomeraciones.

[Video distanciamiento](#)

- Usa tapabocas adecuadamente y en todo momento fuera de casa.

[Video uso tapabocas](#)

- Mantén higiene respiratoria.

[Video higiene respiratoria](#)

- Limpieza y desinfección de objetos personales y superficies de contacto.

[Video higiene objetos](#)



Si requieres una prueba para Covid, tu médico te la ordenará de acuerdo con los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social.

[Link infografía de pruebas](#)

Si requieres más información consulta nuestra [Cartilla educativa Covid-19](#) o ingresa a los contenidos de landing page