

# Recomendaciones para prevenir accidentes en Navidad.



## ¡Previene riesgos eléctricos!



- **En cada espacio de área común** de tu casa debe estar instalado un tomacorriente. Si tienes otros, deben tener un distanciamiento entre ellos de 3 m.
- **En lo posible no uses extensiones**, pero si las requieres, asegúrate que sean herméticas, de conductor grueso y tengan polo a tierra.
- **Cuenta con un sistema de polo** a tierra en buenas condiciones.
- **Coloca en tu árbol de navidad luces LED** o de fibra óptica, ya que las luces tradicionales tienen filamentos de tungsteno que consumen más energía.
- **Para evitar accidentes**, no repares las extensiones navideñas, es más seguro cambiarlas por otras.
- **Para controlar el gasto de energía** y controlar su uso, las luces navideñas no deben estar prendidas más de 4 horas.
- **El montaje del alumbrado navideño** en tu casa debe realizarse en el piso.

## ¡Evita riesgos en alturas!



- **Define el diseño que deseas aplicar** en la fachada y en las áreas comunes de tu casa.
- **Si vas a instalar el alumbrado navideño** a más de 1.5 m., estás realizando un trabajo en alturas. Por lo anterior, recuerda que debes usar línea de vida, arnés, anclajes, puntos de apoyo, guantes y monogafas. Si puedes, pide la ayuda de personal calificado en trabajo de alturas.
- **Cuenta con un sistema de polo** a tierra en buenas condiciones.
- **Alista todas las herramientas** que necesites.
- **Verifica donde está ubicado** el tomacorriente dónde conectarás el alumbrado.
- **Ten en cuenta que** si vas a utilizar una escalera, esta debe estar en buen estado y debes contar con la ayuda de un asistente o acompañante.
- **Antes de instalar tu alumbrado** navideño, desenergiza los circuitos.
- **Cuenta con un sistema de polo** a tierra en buenas condiciones.
- **Controla el número de subidas** y bajadas de la escalera para minimizar la probabilidad de accidentes. Igualmente, evita inclinarte porque puedes perder la estabilidad, si requieres estar en otra posición, bájate de la escalera y desplázala.



¡Previene incendios!



Antes

- **No sobrecargues** los tomacorrientes.
- **Evita el uso** de multitomas.
- **No dejes las luces navideñas encendidas** mientras duermes o permaneces fuera de casa.
- **Aleja cualquier material combustible** (papel, madera) de fuentes de calor.
- **No realices reparaciones eléctricas** sin el respectivo conocimiento técnico.
- **Evita dejar veladoras** encendidas.
- **No permitas que los niños jueguen** con fósforos y/o encendedores.
- **Evita el uso** de pólvora.
- **Revisa y cambia cables** y/o partes eléctricas deterioradas.
- **Haz revisar de inmediato** cualquier artefacto o equipo eléctrico que tenga un olor diferente. Por ejemplo, a quemado.
- **Ten presente donde se encuentra** el extintor más cercano.
- **Mantén cerca el listado** de números de emergencias.



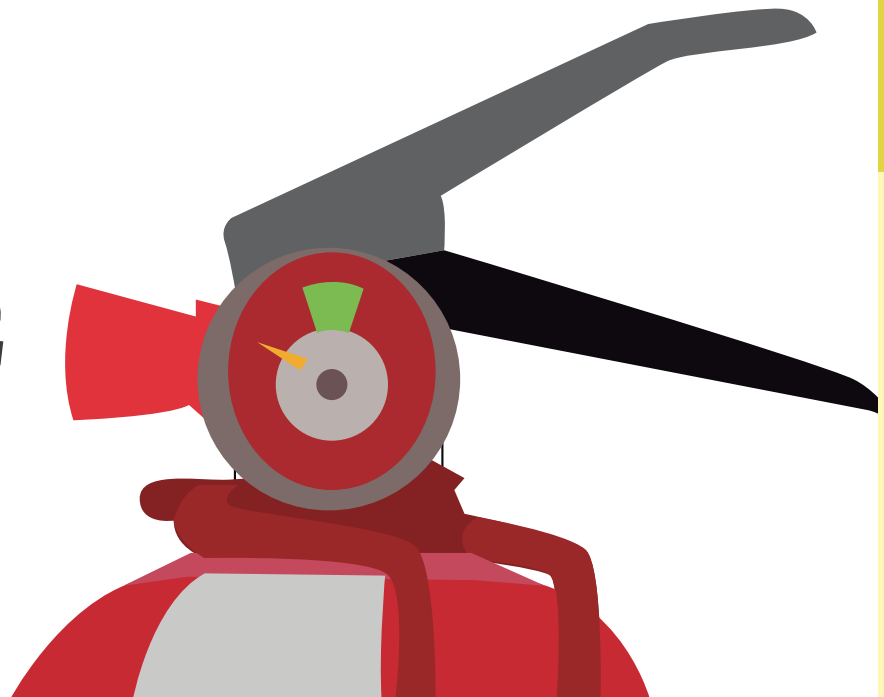


### Durante

- **Llama inmediatamente** a los bomberos.
- **Suspende el fluido** del tablero eléctrico.
- **Si tienes disponible** el equipo extintor, úsalo.
- **Si no cuentas con un equipo** extintor, utiliza agua para controlar el incendio incipiente.
- **Si consideras que el incendio** es difícil de controlar, evacúa inmediatamente hacia el punto de encuentro y espera la llegada de los bomberos.

### Después

- **Espera indicaciones** de los organismos de socorro.
- **Si no puedes ingresar** de nuevo a tu casa, contacta a un familiar o amigo.



# ¡Cuídate de lesiones!



## Antes

- **Mantén elementos** cortopunzantes como cuchillos, bisturí o navajas fuera del alcance de los niños.
- **Mantén los medicamentos** fuera del alcance de los niños.
- **No envases productos** químicos como productos de aseo en botellas de refrescos y/o gaseosas.
- **Evita que los niños** jueguen en las escaleras.
- **Evita** la presencia de niños en la cocina.
- **No dejes caer agua en el aceite hirviendo** cuando estés preparando frituras navideñas.
- **Evita** que los mangos de ollas y sartenes queden hacia afuera.
- **Aleja** las ollas hirviendo de la orilla del mesón.
- **Cocina** con ropa de manga larga.
- **Evita cocinar** con ruanas, chales y/o ropa muy holgada.
- **Ten a la mano** el botiquín de primeros auxilios y el listado de números de emergencias.





### Durante

- **Llama inmediatamente al 123** si consideras que no puedes manejar la lesión.
- **En caso de quemaduras**, aplica abundante agua en el área afectada.
- **En caso de heridas** y hemorragias, contrólalas haciendo presión directa sobre la herida.
- **En caso de fracturas**, inmoviliza el área afectada.
- **Mantén las heridas limpias** con agua y jabón.
- **No apliques productos químicos** como antisépticos y/o desinfectantes.
- **Evita** automedicarte.

### Después

- **Sigue las indicaciones médicas** y no suspendas el tratamiento.



# Colmena Seguros

UNA EMPRESA DE



FUNDACIÓN GRUPO SOCIAL

Línea Efectiva:  
Medicalizada / 24 horas

Bogotá | Medellín | Cali | Barranquilla  
401 0447 | 444 1246 | 403 6400 | 353 7559  
Otras ciudades **018000-9-19667**  
[www.colmenaseguros.com](http://www.colmenaseguros.com)

