

# Riesgo de contagio de COVID-19

## en diferentes escenarios

### ¿Qué son los escenarios de riesgo de contagio?

Hace referencia al riesgo de transmisión en lugares de baja ocupación y de alta ocupación.

#### Ten en cuenta que:

El riesgo de contagio es mayor en espacios pocos ventilados y con demasiada gente, pero es menor si estamos en silencio y llevamos puesta la mascarilla.



BAJA OCUPACIÓN				ALTA OCUPACIÓN				
Tipo y nivel de actividad grupal	Espacios al aire libre, bien ventilados	Espacios interiores, bien ventilados	Espacios con mala ventilación		Tipo y nivel de actividad grupal	Espacios al aire libre, bien ventilados	Espacios interiores, bien ventilados	Espacios con mala ventilación
<b>USANDO CUBIERTAS FACIALES, CONTACTO POR CORTO TIEMPO</b>								
En silencio	●	●	●		En silencio	●	●	●
Hablando	●	●	●		Hablando	●	●	●
Gritando, cantando	●	●	●		Gritando, cantando	●	●	●
<b>USANDO CUBIERTAS FACIALES, CONTACTO POR UN TIEMPO PROLONGADO</b>								
En silencio	●	●	●		En silencio	●	●	●
Hablando	●	*	●		Hablando	*	●	●
Gritando, cantando	●	●	●		Gritando, cantando	●	●	●
<b>SIN CUBIERTAS FACIALES, CONTACTO POR CORTO TIEMPO</b>								
En silencio	●	●	●		En silencio	●	●	●
Hablando	●	●	●		Hablando	●	●	●
Gritando, cantando	●	●	●		Gritando, cantando	●	●	●
<b>SIN CUBIERTAS FACIALES, CONTACTO POR UN TIEMPO PROLONGADO</b>								
En silencio	●	●	●		En silencio	●	●	●
Hablando	●	●	●		Hablando	●	●	●
Gritando, cantando	●	●	●		Gritando, cantando	●	●	●

Riesgo de transmisión: Bajo ● Medio ● Alto ●

\* Casos que dependen altamente de aspectos cuantitativos tales como el distanciamiento, el número de individuos y el tiempo de exposición.

Fuente:

Estudio de Universidad de Oxford y el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT), publicado en el British Medical Journal. **Two metres or one: what is the evidence for physical distancing in COVID-19?** BMJ 2020; 370 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.m3223> (Published 25 August 2020) Cite this as: BMJ 2020;370:m3223 <https://www.bmj.com/content/370/bmj.m3223>

Basado en el riesgo de transmisión del SARS-CoV-2 de personas asintomáticas en diferentes entornos y para diferentes tiempos de ocupación, ventilación y niveles de hacinamiento (ignorando la variación en la susceptibilidad y las tasas de diseminación viral). Las cubiertas faciales se refieren a aquellas para la población en general y no a respiradores de alto grado. Las calificaciones son indicativas de riesgo relativo cualitativo y no representan una medida cuantitativa. Es posible que también debas tener en cuenta otros factores no presentados en estas tablas al considerar el riesgo de transmisión, incluida la carga viral de una persona infectada y la susceptibilidad de las personas a la infección. Toser o estornudar, incluso si se debe a irritación o alergias mientras esté asintomático, agravaría el riesgo de exposición en un espacio interior, independientemente de la ventilación.