



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA Colmena Seguros S.A.
DE COLOMBIA

Guía general

para limpieza y
desinfección de los EPP

Contigo en el
plan retorno,
seguros al trabajo.



Colmena
Seguros



Introducción

Dentro del marco de la emergencia sanitaria y la cuarentena nacional obligatoria decretada por el Gobierno Nacional, muchas empresas de diversos sectores económicos se vieron obligadas a realizar un cese de sus actividades normales para evitar el contagio y la propagación del virus COVID-19 entre la población trabajadora. Actualmente, en línea con el Plan de Reactivación Productiva del Gobierno y con el fin de proteger a los trabajadores de los riesgos asociados por el contagio del COVID-19, se hace necesario la implementación de protocolos de bioseguridad entre los cuales estén incluidas normas de limpieza y desinfección de los Elementos de Protección Personal, en adelante EPP.

La presente guía pretende establecer recomendaciones generales dirigidas a la limpieza y desinfección de los EPP, teniendo en cuenta los mecanismos de difusión del virus (gotas de saliva y contacto con mucosas) y que estos son una de las barreras con las que los trabajadores cuentan para la contención de la transmisión del virus SARS-CoV-2. Por ello, se hace

necesario establecer protocolos para una correcta desinfección de todos los EPP, además de otras recomendaciones como garantizar que ningún trabajador use sus EPP y ropa de dotación fuera de su actividad laboral y, así mismo, que cada trabajador se abstenga de compartirlos cuando no sea indispensable o el proceso no lo requiera, para evitar la aparición de brotes que puedan contagiar a los trabajadores y sus familias.

Las medidas de limpieza y desinfección de esta guía pueden ser implementadas y adoptadas por todas las actividades económicas diferentes al sector Salud, ya que para este sector existen protocolos de bioseguridad específicos e inherentes a esta actividad. ♦

Situación actual

Conscientes de la necesidad de contar con herramientas que permitan tomar decisiones encaminadas al control de la exposición a SARS-CoV-2 al interior de los espacios de trabajo, se hace necesario brindar una guía para fijar recomendaciones que permitan direccionar la limpieza y desinfección de los EPP, y así propendan por el cuidado e integridad de los colaboradores, en especial cuando los EPP se constituyen como una de las medidas de contención durante la contingencia del COVID-19.

De conformidad a lo señalado y con la reactivación de algunos sectores productivos de la economía nacional, es indispensable que tu empresa brinde los EPP acorde a la actividad realizada y que adicional protejan a los trabajadores frente al virus SARS-CoV-2; así mismo, resulta indispensable que los colaboradores tengan conocimiento sobre la limpieza y desinfección de esta medida de control, ya que su inocuidad permitirá controlar la exposición potencial del virus y la probabilidad de contagio.

Una rutina adecuada de limpieza y desinfección con productos que permitan la desactivación del virus SARS-CoV-2, genera una medida de control eficiente para evitar los brotes y condiciones de riesgo sobre la población laboral. ♦

Consideraciones

Las superficies y objetos son catalogados como posibles focos de SARS-CoV-2, en especial cuando estos entran en contacto con las personas. En este sentido, los EPP deben ser sometidos a procesos de desinfección, especialmente por la manipulación y contacto directo que tienen con los trabajadores.

Existen Elementos de Protección Personal de uso exclusivo del colaborador y otros que, por la dinámica del proceso, deben ser compartidos. Es de destacar que existen métodos de desinfección, de acuerdo al tipo de superficie (porosa o no porosa) del Elemento de Protección Personal. La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA-US) ha definido un listado (Lista N) de productos para superficies duras no porosas que pueden ser usados como métodos de desinfección para los EPP. (EPA, 2020).

En virtud de lo señalado, resulta aconsejable que conozcas cuál es la vida media del virus en diferentes superficies. Diversos estudios han demostrado que el COVID-19 puede sobrevivir por algún tiempo, dependiendo de la superficie. (OMS, 2020).

Te recomendamos tener en cuenta los lineamientos dados por el fabricante para los procesos de limpieza y desinfección, y complementarlos con los métodos sugeridos en la presente guía. Bajo ninguna razón debes hacer uso de productos químicos que pudiesen alterar la resistencia o la característica física del EPP; en caso de duda, consulta con el fabricante para tener direccionamiento sobre las mejores prácticas a desarrollar. ♦



PERSISTENCIA DEL COVID - 19 EN SUPERFICIES



PLÁSTICO
5 días



VIDRIO
4 días



MADERA
4 días



ALUMINIO
2-8 días



PAPEL
4 días



ACERO
48 horas



**GUANTES
QUIRÚRGICOS**
8 horas



Recomendaciones generales de limpieza y desinfección de los EPP

1

Registra la información de limpieza y desinfección de los EPP en listas de chequeo que evidencien el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad y el seguimiento de las medidas adoptadas por la organización.

2

Garantiza un espacio para que los trabajadores guarden sus elementos personales y ropa de diario, en el caso en que se requiera. Igualmente, dispón bolsas para guardar la ropa de trabajo y para el lavado posterior de la misma (ten cuidado con las prendas personales). (Minsalud, 2020).





3


Siempre que sea posible, limpia y desinfecta tus EPP:

- a. Antes de iniciar y al finalizar la jornada laboral.
- b. Antes y después de ser usados.
- c. Cuando por cualquier circunstancia o exposición lo consideres necesario.
- d. Antes de guardarlos. Procura almacenarlos en sus respectivos contenedores individuales y completamente secos.
- e. Siguiendo las instrucciones del fabricante y/o proveedor. Antes de actuar, lee la ficha técnica del EPP, pregunta al COPASST o a tu supervisor o al personal HSE acerca de los productos que puedes usar. El listado de desinfectantes puede ser consultado en la lista N de la EPA-US, conforme a lo dispuesto en la Resolución 666, Anexo Técnico, numeral 3.4. Limpieza y desinfección.
- f. Trátalos con todo el cuidado del caso. Evita rayarlos, golpearlos, desgastarlos, dañarlos, perforarlos, limpiarlos o lavarlos con sustancias inadecuadas como disolventes, detergentes abrasivos o agua muy caliente. No mezcles los productos.

4

Tira los EPP desechables (tapabocas, guantes, trajes, gorros, zapatones, etc.) después de usarlos, depositándolos en las canecas con tapas y pedal dispuestas para ello. En lo posible destrúyelos, ya que esto evitará que sean reutilizados indebidamente.

Elemento de Protección Personal (EPP)	Limpieza y desinfección	Observaciones
 <p>Casco</p>	<p>El mismo diseño del casco y sus materiales facilitan su limpieza y mantenimiento, por lo que agua caliente (<50°C) y jabón neutro son suficientes.</p> <p>Evita rayar la parte exterior, puesto que el brillo del casco ayuda reflejar la luz solar.</p>	<p>No utilices disolventes, agua muy caliente o productos abrasivos. Separa el arnés del casco para facilitar la limpieza.</p>
 <p>Gafas, monogafas, caretas</p>	<p>Sumerge el EPP en una solución con detergente neutro/suave a una temperatura que no exceda los 50 °C y frota con un paño suave hasta limpiar correctamente. Deja que se seque a temperatura ambiente en un área no contaminada.</p> <p>No los seques directamente al sol, ya que esto podría causar la deformación del EPP.</p>	<p>No uses limpiadores que contengan lanolina (grasa natural) u otros aceites.</p> <p>Los solventes y detergentes fuertes pueden dañar las piezas faciales.</p> <p>No uses disolventes o solventes orgánicos.</p>
 <p>Máscara media cara o cara completa con filtros reutilizables</p>	<p>Quita los cartuchos, filtros, arneses y válvulas. Limpiar la pieza facial sumergiéndola en agua fría. Frótala con un cepillo suave. Prepara una solución de cloro/agua con cuatro cucharas por litro de agua. Sumerge el respirador por dos minutos, enjuaga con agua limpia y deja secar a la sombra.</p>	<p>No utilices productos de limpieza que contengan lanolina u otros aceites.</p> <p>Los solventes y detergentes fuertes pueden dañar las piezas faciales.</p>
 <p>Protectores Auditivos</p>	<p>Los protectores auditivos reutilizables, debes lavarlos con agua tibia y jabón neutro, y secar al aire en un área no contaminada.</p> <p>No laves los tapones auditivos desechables o de espuma, ya que estos son de un solo uso.</p> <p>No los seques directamente al sol, ya que esto podría causar la deformación del EPP.</p>	<p>No utilices productos de limpieza que contengan lanolina u otros aceites.</p> <p>Los solventes y detergentes fuertes pueden dañar los componentes del EPP.</p>

Elemento de Protección Personal (EPP)	Limpieza y desinfección	Observaciones
 <p>Arnés</p>	<p>Lava el arnés a mano en agua tibia (30 °C), usando un jabón suave, siempre y cuando esto sea avalado por el fabricante.</p> <p>Enjuágalo bien y déjalo secar al aire, sin exponerlo a la luz solar directa.</p> <p>Para las partes metálicas puedes usar alcohol etílico al 70%.</p>	<p>Esta información debes consignarla en las listas de chequeo que evidencien el cumplimiento con el procedimiento de desinfección y limpieza del EPP para el seguimiento de la misma.</p> <p>Valida con el fabricante la pertinencia de uso de productos químicos.</p>
 <p>Guantes de nitrilo</p>	<p>Lava los guantes a mano en agua tibia a 30°C, usando un jabón suave.</p> <p>Enjuágalos bien y déjalos secar al aire, sin exponerlos a la luz solar directa.</p>	<p>Debes realizar la desinfección dos veces al día, al inicio de la actividad y al finalizar la jornada laboral, con el producto mencionado.</p>
 <p>Botas de seguridad</p>	<p>La limpieza debe hacerse de acuerdo al tipo de material (mezclas con caucho y plásticos o cauchos sintéticos y cuero) y conforme a las recomendaciones del fabricante. Sin embargo y de manera general, la limpieza debe hacerse con agua y jabón, y la desinfección debe realizarse con alcohol al 70%.</p>	<p>Garantiza, además, la limpieza de las suelas del calzado de seguridad por lo que es recomendable rociarlas con alcohol al 70%.</p>
 <p>Ropa de trabajo</p>	<p>La limpieza y desinfección de la ropa de trabajo o dotación, puedes hacerla mediante el uso de agua y jabón, y lavarla a la mayor temperatura posible.</p> <p>Verifica la etiqueta del fabricante.</p>	<p>Mantén separada la ropa de trabajo de las prendas y objetos personales; no sacudas la ropa sucia y usa guantes desechables si el lavado se realiza a mano.</p>



5

En el siguiente enlace https://espanol.epa.gov/sites/production-es/files/2020-05/documents/052120_spanish_x0483_spanish_list_n.pdf puedes encontrar algunos de los productos químicos para desinfección avalados por la EPA, los cuales sirven sobre superficies duras no porosas/porosas o superficies suaves porosas/no porosas. Se recomienda validar con el fabricante del EPP la viabilidad de su uso, de tal manera que se garanticen las propiedades físicas del EPP y que esto no genere una condición de riesgo sobre el trabajador durante su uso.

Bibliografía

3M. (2020). Recuperado el 10 de mayo de 2020, de file:///D:/Documentos%20Locales/D2S5R9A8/Downloads/multimedia%20(7).pdf

EPA. (2020). *epa.gov*. Recuperado el 10 de mayo de 2020, de <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

Minsalud. (24 de abril de 2020). Recuperado el 10 de abril de 2020, de https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%20666%20de%202020.pdf

OMS. (2020). Recuperado el 10 de mayo de 2020, de <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>



Más información, Línea Efectiva:
Bogotá / 401 0447
Otras ciudades / 01 8000-9-19667
o a través del numeral #833 opción 2
www.colmenaseguros.com



Colmena
Seguros

