

Conoce la diferencia entre lavado e higiene de manos



Lavado de manos

Se realiza con agua y jabón durante al menos 30 segundos aplicando la técnica correcta.

Se debe realizar al menos cada 3 horas.

El contacto con el jabón debe durar mínimo 20 segundos.

Esta es la medida más efectiva para prevenir enfermedades incluso virus como el que produce la COVID-19.

Se debe realizar:

- Después de tocar manijas, pasamanos, cerraduras o transporte.
- Cuando están visiblemente sucias.
- Antes y después de ir al baño.
- Después de manipular dinero.
- Antes y después de comer.
- Antes y después de retirarte el tapabocas.



Higiene de manos

Se realiza con alcohol o gel antibacterial al 60% utilizando la misma técnica del lavado de manos, en caso que no tengas acceso a agua y jabón.

No se debe realizar cuando las manos están visiblemente sucias.

No olvides que el gel antibacterial o el alcohol glicerinado no reemplazan el lavado de manos.

Recuerda limpiar y desinfectar con frecuencia los recipientes que dispensan alcohol glicerinado o gel antibacterial.

- Después de estornudar o toser.
- Antes de tocarse la cara.
- Al finalizar las pausas activas.
- Antes de ingresar a las instalaciones o iniciar labores. Después de usar equipos biométricos o elementos para toma de huellas.
- Antes de acariciar los animales de compañía, antes y después de recoger sus excretas, o de realizar el manejo de sus alimentos.

Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social, Resolución 223 del 25 de febrero de 2021.



Colmena
Seguros

