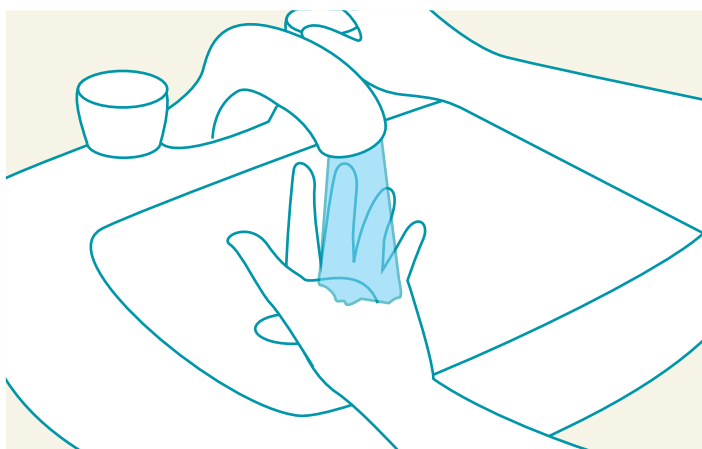


Lavado de Manos

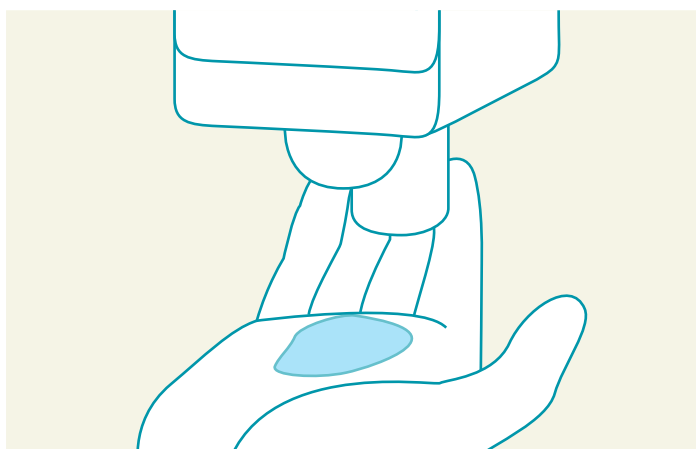
Dale **una mano a tu salud** siguiendo estos consejos al lavar tus manos.

 Duración del lavado: 30 segundos cada 3 horas.

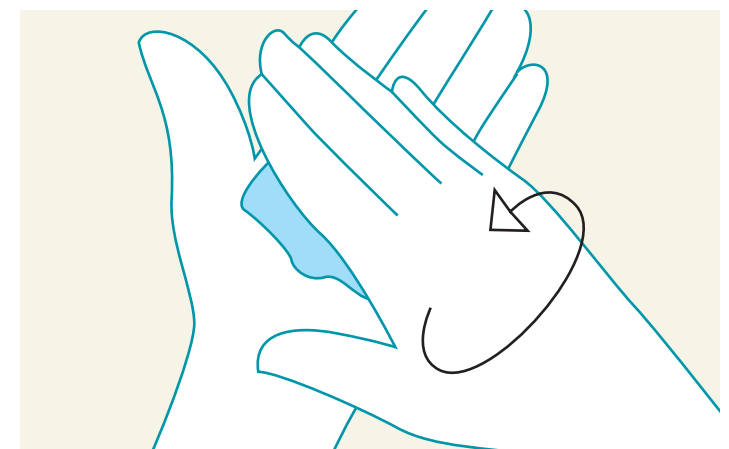
Revisemos la técnica correcta para el Lavado de manos: ésta incluye utilizar agua y jabón o una solución para manos a base de alcohol:



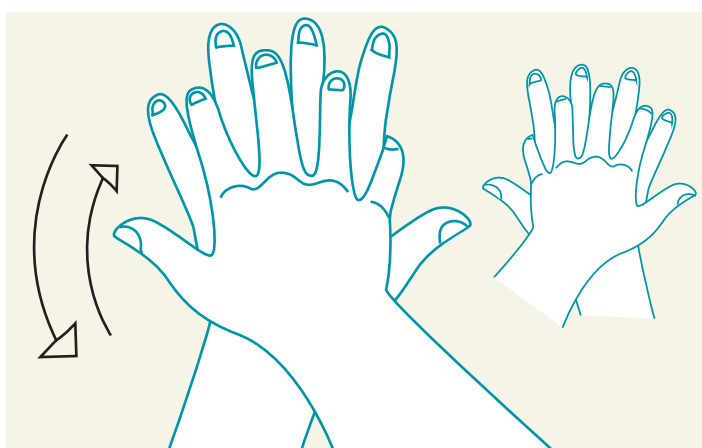
1 Mójate las manos.



2 Aplica suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



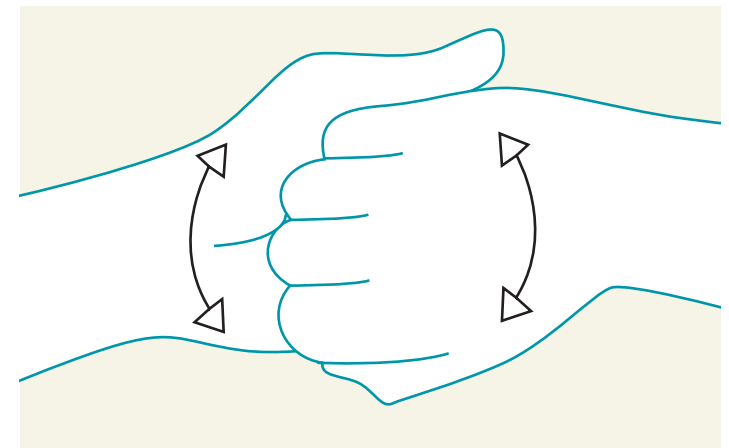
3 Frota las palmas de las manos entre sí.



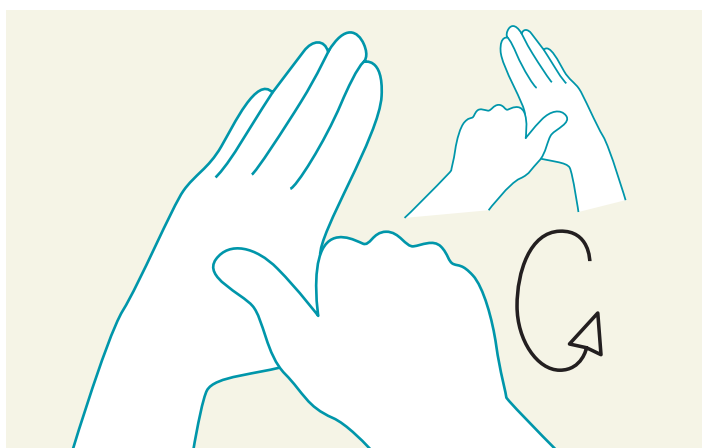
4 Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos, y viceversa.



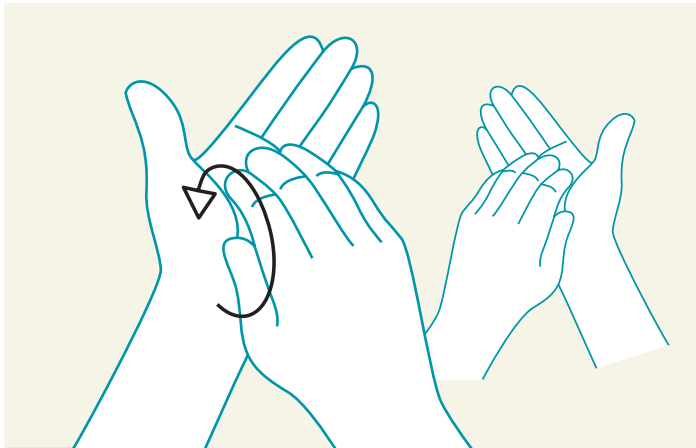
5 Frota las palmas de la mano entre sí, con los dedos entrelazados.



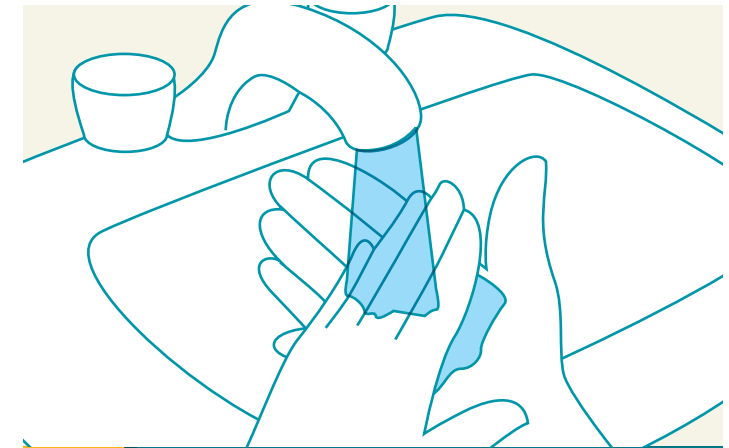
6 Frota el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



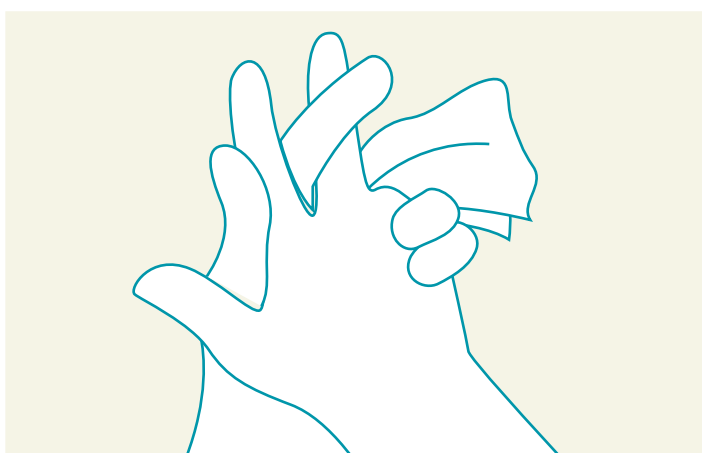
7 Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frótalo con un movimiento de rotación y viceversa.



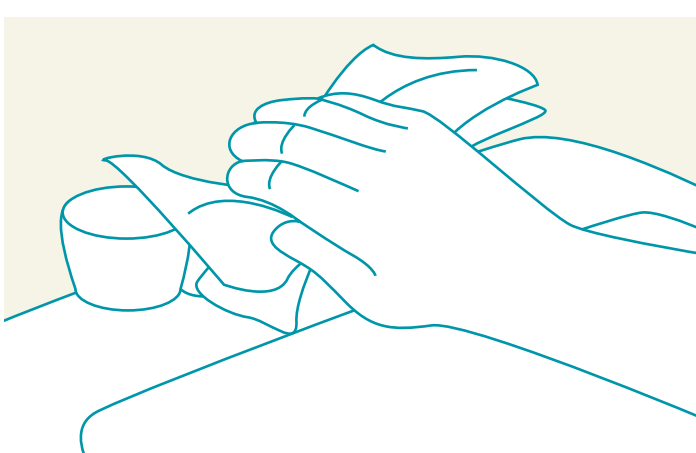
8 Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



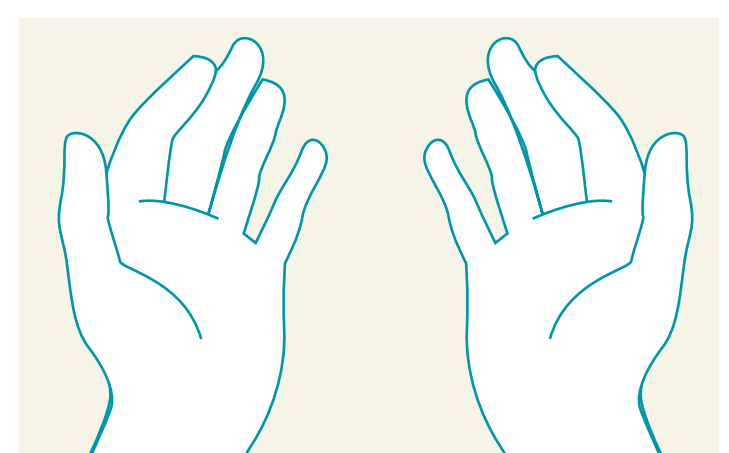
9 Enjuégate las manos.



10 Sécate las manos con una toalla de un solo uso.



11 Utiliza la toalla para cerrar el grifo



12 ¡Ahora tus manos son seguras!

Síguenos en:



Más información Línea Efectiva:
Bogotá / 401 0447
Otras ciudades / 01 8000-9-19667
www.colmenaseguros.com



Colmena
Seguros

