

Uso adecuado de mascarilla N95 para personal de salud.

Paso 1:



Lávate las manos con la técnica adecuada, antes y después, de usar el tapabocas N95.

Paso 2:



Verifica que no esté dañado por defectos de fabricación.

Paso 3:



Ubica la parte nasal del tapabocas hacia arriba y sostén el N95 con las bandas para la cabeza colgando libremente detrás de la mano que está sosteniendo el tapabocas.

Paso 4:



Presiona firmemente el tapabocas N95 contra tu cara cubriendo nariz, boca y mentón; sin dejar espacios.

Paso 5:



Estira la banda superior para que te quede ajustada en la cabeza, arriba de la oreja. Estira la banda inferior detrás de tu cabeza para que te quede ubicada debajo de la oreja.

Paso 6:



Verifica que quede bien ajustado a tu cara alrededor de la nariz antes del uso. Al exhalar verifica que no haya fugas. Ajusta por la parte nasal y por las bandas, hasta que quede bien ajustado.

Paso 7:



Recuerda que el tiempo máximo de uso es 8 horas.

Paso 8:



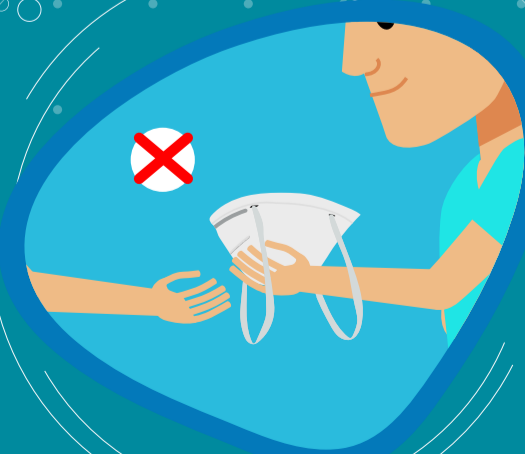
No toques el tapabocas por fuera.

Paso 9:



Retíralo por las bandas, deséchalo en caneca de tapa roja y cierra la tapa.

Paso 10:



No lo reutilices, no lo compartas.



Colmena
Seguros

