



Prepárate emocionalmente para una emergencia con el Curso Virtual de Autoaprendizaje

## “Autocuidado para personal en primera línea de respuesta en emergencias de la Organización Panamericana de la Salud”



*Situaciones críticas como emergencias y desastres son eventos inesperados, impensables y potencialmente generadores de traumas, donde los recursos de afrontamiento que poseen las personas y las comunidades suelen resultar insuficientes y se tornan necesarios apoyos externos.*

*El personal de salud cuenta con una adecuada preparación técnica para desempeñar sus funciones, sin embargo, debe considerarse la gran implicancia emocional de esa exposición recurrente especialmente por la atención que ha demandado la pandemia por la COVID-19.*



*El curso brinda conocimientos y estrategias para la identificación y el manejo del estrés asociado al entorno laboral y de esta manera, aportar recursos y prácticas para el autocuidado del personal en primera línea de respuesta en emergencias.*

**Anímate a poner en práctica estas herramientas ingresando a**

<https://www.campusvirtualesp.org/es/curso/autocuidado-para-personal-en-primera-linea-de-respuesta-en-situaciones-de-emergencia-en>



**Colmena**  
Seguros



UNA EMPRESA DE  
**FUNDACIÓN**  
GRUPO SOCIAL