



# 5 Reglas de Oro

**1.** Reporta cualquier cambio en tu estado de salud.

**3.** Lava tus manos cada 2 horas con agua y jabón por 20 segundos.

**5.** Aplica el distanciamiento social.

**2.** Abstente de tocarte la boca, la nariz y los ojos.

**4.** Usa de manera adecuada el tapabocas.



**Colmena**  
Seguros





# 5 Reglas de Oro

**1.** Reporta cualquier cambio en tu estado de salud.

**3.** Lava tus manos cada 2 horas con agua y jabón por 20 segundos.

**5.** Aplica el distanciamiento social.

**2.** Abstente de tocarte la boca, la nariz y los ojos.

**4.** Usa de manera adecuada el tapabocas.



**Colmena**  
Seguros



UNA EMPRESA DE

FUNDACIÓN  
GRUPO SOCIAL