

Nuevo Coronavirus COVID-19

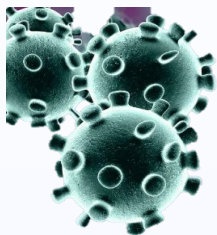


La salud
es de todos

Minsalud

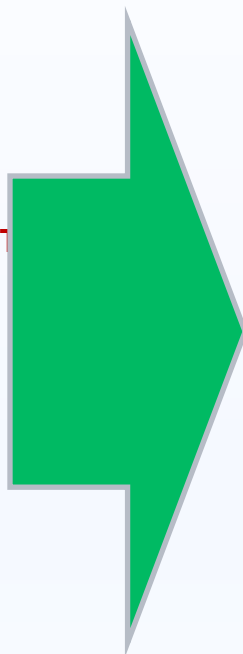
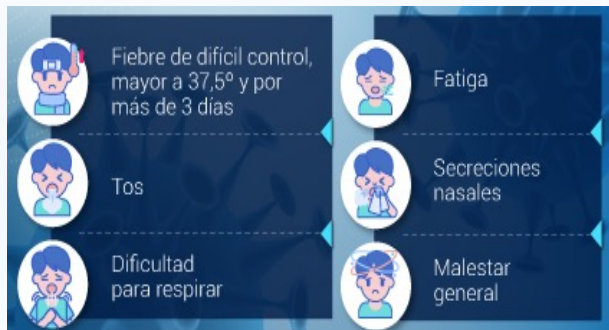
PREVENCIÓN, CONTENCIÓN Y MITIGACIÓN DEL CORONAVIRUS COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS MAYORES

COVID – 19 causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir una gripa, que puede ser leve, moderada o severa.



**A L T A M E N T O
CONTAGIOSO!**

Síntomas



Aislamiento preventivo obligatorio para toda la población **hasta el 13 de abril** y para las personas mayores de 70 años, hasta **el 30 de mayo de 2020**.

La medida de aislamiento busca prevenir la propagación de COVID-19,

Nuevo Coronavirus COVID-19



La salud
es de todos

Minsalud

FAMILIAS Y PERSONAS CUIDADORAS



Atienda el [protocolo de lavado de manos y medidas preventivas](#) (Uso de guantes, mascarilla en provisión de higiene personal, cambios posturales, suministro de medicamentos).



En caso de presentar signos y síntomas de infección respiratoria, genere [relevo en los servicios de cuidado](#).



[No permita](#) el ingreso de visitas de otros familiares o de la red social ([sólo en casos](#) estrictamente necesarios, en virtud [de procesos de apoyo](#), conservando estricto protocolo de higiene).



[Reporte a la autoridad sanitaria](#) cualquier caso de riesgo de COVID-10 en la persona mayor, cuidador u otro miembro de la familia.

[Procure una distancia prudente](#) entre 1 y 2 metros en la interacción con la persona adulta mayor.



[Cuide su salud mental.](#)

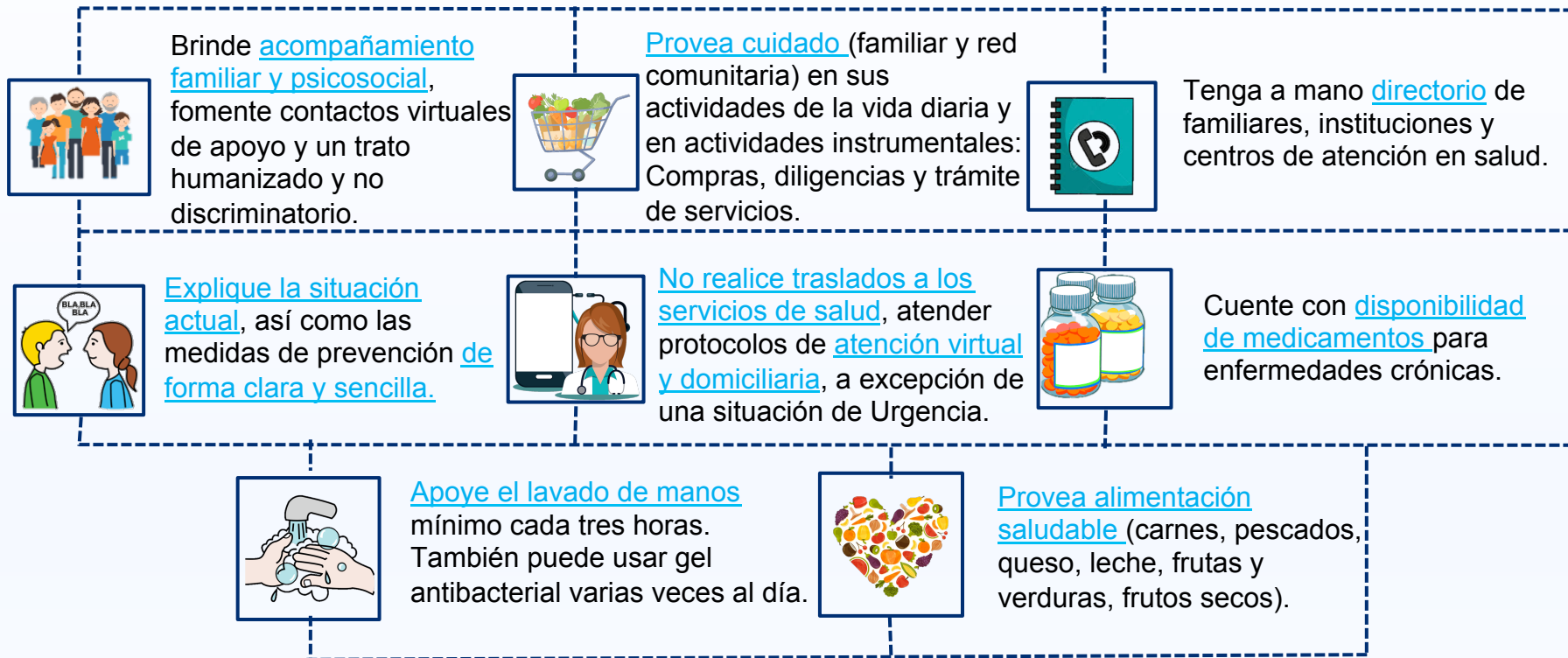
Nuevo Coronavirus COVID-19



La salud
es de todos

Minsalud

HOGARES Y CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES



Nuevo Coronavirus COVID-19



La salud
es de todos

Minsalud

HOGARES Y CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES

Las medidas de confinamiento pueden generar miedo y ansiedad, por tanto...

Manténgalo informado sobre la epidemia y las medidas que se están implementando.

Mantenga rutinas de autocuidado, aseo personal, sueño y alimentación.

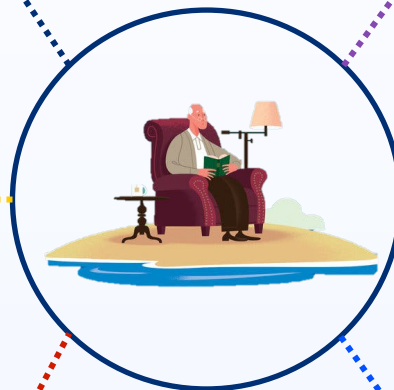
Rutina diaria que incluya actividades de ocio, actividad física y comunicación con otras personas aprovechando las tecnologías disponibles.

Evite la inmovilidad por tiempos prolongados

Explíquele, que evitar el contacto físico tiene que ver con una medida para cuidar su salud y la de su familia, y no una forma rechazo.

Disponga mecanismos de orientación a su alcance: Relojes, Calendarios, ventanas y cortinas abiertas.

Promueva el diálogo y la participación en las actividades del hogar, expresión de emociones y de sus decisiones.



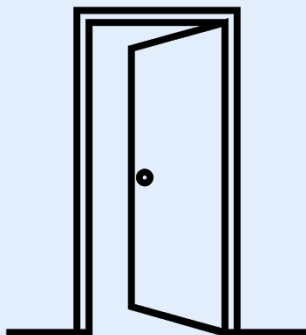
Nuevo Coronavirus COVID-19



La salud
es de todos

Minsalud

PREVENCIÓN, CONTENCIÓN Y MITIGACIÓN DEL CORONAVIRUS COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS MAYORES



Excepcionalmente las personas adultas mayores podrán salir del aislamiento para

- Abastecimiento alimentos, medicamentos, artículos de primera necesidad.
- Uso servicios financieros.
- Ejercicio laboral exentos en el decreto 457
- Casos de fuerza mayor



Nuevo Coronavirus COVID-19



La salud
es de todos

Minsalud

MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN EL HOGAR

Todas las personas del hogar y quienes por casos excepcionales lo visiten deben seguir el protocolo de lavado de manos

La mejor prevención está en tus manos.

¡Recuerda!

Si todos nos lavamos las manos frecuentemente, podemos reducir **hasta el 50%** de los casos de las infecciones respiratorias, incluyendo **Coronavirus COVID-19**.

Duración de todo el procedimiento: 20 - 30 segundos

1. Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
2. Frota las palmas de las manos entre sí.
3. Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
4. Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
5. Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, apurándolos los dedos.
6. Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrápaselo con la palma de la mano derecha y viceversa.
7. Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
8. Tus manos son seguras.

¿Cuándo lavarte las manos?

- ▶ Cada vez que llegues de la calle
- ▶ Cada vez que salgas de una reunión
- ▶ Antes de tocar la cara.

Tenga en cuenta las orientaciones de [medidas preventivas y de mitigación para contener la infección](#) respiratoria aguda por COVID_19 dirigidas a la población en general.

<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPG13.pdf>

Manejar de [manera diferenciada los residuos generados](#) en el entorno de persona adulta mayor con afectaciones respiratorias tales como guantes, tapabocas y pañuelos desechables o de tela, separados de los demás residuos del domicilio u hogar.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/VSP/orientaciones-manejo-residuos-covid-19.pdf>