

Contigo en el
plan retorno,
seguros al trabajo.

Sector construcción



**¿Conoces
cuáles son los
protocolos que
debes establecer
en el regreso
a tu labor?**

**Aquí te lo
contaremos** >>>

Información general



Usa tapabocas.

Si presentas síntomas asociados a una infección respiratoria como Fiebre mayor o igual a 38°C, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, fatiga, decaimiento o debilidad informa a tu jefe inmediato.



Lávate las manos cada tres horas o usa el gel anti bacterial a base de alcohol al 70% para desinfectar tus manos.



**Al ingreso al frente
de obra:**



- ✓ Si eres el **vigilante** que atiende el ingreso al frente de obra, garita o perteneces al personal de vigilancia aplica el distanciamiento social de 2 metros con los trabajadores para su atención.
- ✓ **Participa en las capacitaciones** sobre protocolos de ingreso a la obra.
- ✓ **Desinfecta con alcohol al 70%** el esfero que tengas dispuesto para firmas con el cual los visitantes realicen el registro de ingreso. Solo se debe disponer de un esfero para este fin.
- ✓ **Mantén desinfectado tu lugar de trabajo** y realiza lavado de manos o usa gel anti bacterial a base de alcohol al 70%
- ✓ **Usa tapabocas.**
- ✓ Brinda las orientaciones de **distanciamiento social de 2 metros** en fila de ingreso a los trabajadores.

**En Lockers
o Vestieres:**



- ✓ Al realizar el **ingreso** a la obra debes hacerlo con ropa de calle y realiza el cambio del uniforme al interior del Vestier.
- ✓ La **ropa de calle incluido el calzado** debes empacarla en bolsa plástica para guardar en tu cubículo individual durante la jornada laboral.
- ✓ La **ropa de trabajo deberás** empacarla en bolsa plástica para lavado en casa.
- ✓ **En el Vestier solo podrán** estar con 10 compañeros por turno y manteniendo el distanciamiento social de 2 metros.
- ✓ **Realiza el lavado de manos por 20 segundos** después de realizar el cambio de vestuario por dotación y viceversa.
- ✓ **Usa tapabocas.**



Elementos de protección personal –EPP y dotación:



- ✓ Usa los elementos de protección definidos por los protocolos de la empresa que utilizas de manera regular para realizar tus actividades.
- ✓ Los elementos de protección respiratoria debes usarlos para las actividades que desarrollas diariamente y protegerte de la inhalación de material particulado. Estos respiradores son de uso personal y debes limpiarlos y desinfectarlos de acuerdo a su ficha técnica.
- ✓ Usa mascarillas desechables cuando vayas a realizar una actividad donde se requiera estar a una distancia menor a dos metros o que vayan a estar en un espacio cerrado sin ventilación. Esta mascarilla deséchala después de su uso.



- ✓ Los elementos de protección personal son de uso individual y deben ser desinfectados con alcohol o agua y jabón previo y después de su uso.
 - ✓ Ingresa y sal de la empresa en ropa de calle, lávala diariamente y de manera separada de la del resto de la familia.
 - ✓ Durante la jornada laboral utiliza overoles o ropa de trabajo, los cuales deben lavarse con la frecuencia que regularmente se utiliza.
 - ✓ Desinfecta los elementos de protección personal de uso rutinario como máscaras con filtros para gases o material particulado, cascos de seguridad, tapa oídos, guantes de trabajo, entre otros. No debes compartir tus elementos de protección personal.
- Realiza el lavado diario** o una vez terminadas las operaciones de los elementos personales, como por ejemplo el overol, casco, botas y otros.

En cafeterías, restaurantes o casinos empresariales:



- ✓ El máximo de trabajadores que pueden ingresar por turno de alimentación será el correspondiente al que el lugar lo permita en tanto cada mesa y silla debe estar a una distancia de entre 1 y 2 metros.
- ✓ Respeta los tiempos para el consumo de los alimentos con el fin que por turnos ingresen los colaboradores al restaurante o cafetería.
- ✓ El personal directo de la cafetería o restaurante deben cumplir con las disposiciones normativas de manipulación de alimentos.
- ✓ Antes y después de ingerir los alimentos lávate las manos correctamente.
- ✓ Si no hay lavamanos cerca usa los dispensadores con gel a base de alcohol para la desinfección de las manos antes y después de ingerir los alimentos.

- ✓ Mantén una distancia mínima entre 1 o 2 metros con tus compañeros en las mesas donde consumas los alimentos.
- ✓ Si se ofrece el servicio de microondas para calentar los alimentos desinfecta el panel de control con gel y un paño absorbente.
- ✓ No hables sobre la línea caliente, cubiertos y demás elementos y alimentos que se disponen.
- ✓ Evita la manipulación de teléfonos celulares durante el tiempo de alimentación.
- ✓ Una vez finalizada la alimentación, retira la bandeja con la loza y colócala en el lugar designado y posteriormente lávate las manos siguiendo el protocolo establecido por la empresa.



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Colmena
Seguros

UNA EMPRESA DE
FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL

En construcción

Línea Efectiva:
Multicanal / 24 horas
Bogotá | Medellín | Cali | Barranquilla
401 0467 | 444 1260 | 403 2400 | 353 7557
Otras ciudades: **018000-9-19667**
www.colmenaseguros.com

Síguenos en:

