



Cabinas de aspersión



Te damos algunas recomendaciones al momento de hacer uso de las cabinas, túneles y cámaras de desinfección por aspersión sobre personas.

¡Recuerda que!

Desde que la Organización Mundial de la Salud declaró el COVID-19 como pandemia el pasado 11 de marzo de 2020, diferentes organismos nacionales han volcado sus esfuerzos en la búsqueda de estrategias encaminadas al control del virus. Recientemente, se han generado enfoques innovadores en el proceso de desinfección para ayudar a controlar la transmisión del COVID-19; desarrollando una variedad de dispositivos de aspersión sobre las personas con procesos que tardan de 10 a 20 segundos en cada ronda de desinfección, desde el momento en el que la persona ingresa a la estación desinfectante y se expone al producto químico, hasta que sale de la estación.

En torno a estas prácticas han surgido una serie de discusiones técnicas, donde se manifiestan los riesgos asociados a la salud y la falta de efectividad de estas medidas. Con base en lo mencionado, Colmena Seguros te presenta el siguiente concepto de tal manera que nuestras empresas clientes puedan direccionar la toma de decisiones frente a la implementación de este tipo de controles.



Evidencia sobre la efectividad y seguridad de la desinfección por aspersión

El CDC (Centers for Disease Control and Prevention - Centros para el Control y Prevención de Enfermedades) de EE.UU. recomienda el uso de desinfectantes registrados por la EPA (Agencia de Protección Ambiental) para limpiar y desinfectar las instalaciones. La EPA ha enumerado (ver Lista N) desinfectantes que se pueden usar contra el SARS-CoV-2 (CDC, CDC Español. 2020.), sin embargo estos productos son para uso en superficies, no en humanos.

La mayoría de los productos enumerados son adecuados para superficies duras, no porosas. Productos listados, como por ejemplo, el amonio cuaternario necesita de cinco a diez minutos de contacto para ser eficaz en la desactivación del Coronavirus (EPA, 2020). La mayor parte de los procesos de aspersión están en el orden de los 10 a 20 segundos, lo cual no resulta suficiente para desactivar el virus. Adicional a esto, la ropa se constituye como una superficie porosa, condición que no permite generar una desinfección adecuada.

Además, la aspersión en la parte externa del cuerpo con alguno de los productos listados por la EPA no mata el virus dentro del cuerpo de una persona infectada y puede ser dañino para las membranas mucosas (es decir, ojos y boca). También puede producir diferentes reacciones en la persona, teniendo en cuenta que la respuesta sistémica depende de la susceptibilidad de cada individuo.

La inhalación de sustancias desinfectantes pueden causarte, entre otras cosas, daños a las vías respiratorias, tos, estornudos e irritación de los bronquios; desencadenar ataques de asma, producir neumonitis química e irritación en la piel, ojos y mucosas por sus efectos irritantes o corrosivos, dejando de citar otras consecuencias que se pueden desarrollar a largo plazo por la exposición continua, como el daño al sistema nervioso central y bronquitis (de acuerdo con datos tomados de los TLV's & BEI's 2020 publicados por la ACGIH).² Finalmente, estas tecnologías podrían llegar a generarte una falsa sensación de seguridad, ocasionando que descuides medidas básicas de prevención como el lavado frecuente de manos, el uso de etiqueta respiratoria y mantener una sana distancia (Secretaría de Salud, México).

De otra parte, el Ministerio de Salud ha manifestado que este tipo de prácticas carecen de evidencia científica y no se ha demostrado que controlen la propagación del COVID-19, por el contrario, los precursores químicos usados podrían generar afectaciones en la salud de las personas que se sometan a estos procedimientos, sumado a que probablemente puede contribuir a la dispersión del virus en el ambiente. Por lo anterior, Colmena Seguros, basados en las recomendaciones y experiencias mundiales en el manejo de COVID-19, no te recomienda el uso de cabinas de aspersión o realizar aspersión de trabajadores con sustancias como alcohol y otras que pueden ser perjudiciales para la salud.



Recomendaciones principales

Límpiate las manos con frecuencia

- ▶ Lávate con agua y jabón al menos durante 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público o después de sonarte la nariz, toser o estornudar.
- ▶ Si no dispones de agua y jabón, usa un desinfectante de manos que contenga al menos 70% de alcohol. Cubre todas las superficies de las manos y frótalas hasta que sientas que se secaron.
- ▶ Evitar tocarte los ojos, la nariz y la boca sin haberte lavado las manos e incluso después de lavártelas.

Uso de protección personal respiratoria:

- ▶ Conforme a los lineamientos del Gobierno Nacional todos debemos usar protección respiratoria cuando nos encontremos en transporte público, supermercados y bancos, aspecto que se puede tomar como medida preventiva en oficinas y áreas con afluencia de personas (Ministerio de Salud, 2020).
- ▶ El elemento de protección personal respiratorio te sirve para proteger a las demás personas en caso de que estés infectado(a) y, a su vez, genera una capa de protección frente a una posible aero dispersión del virus.
- ▶ NO uses mascarillas destinadas a los trabajadores de la salud.
- ▶ Sigue manteniendo una distancia de aproximadamente dos metros de las demás personas. El elemento de protección personal respiratorio no reemplaza las medidas de distanciamiento social.





Cúbrete la boca al toser y estornudar:

- ▶ Si te encuentras en un ámbito privado y no tienes puesto el elemento de protección personal respiratorio, debes siempre cubrirte la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo al toser o estornudar.
- ▶ Bota los pañuelos desechables usados a la basura.
- ▶ Lávate las manos inmediatamente con agua y jabón, al menos durante 20 segundos. Si no dispones de agua y jabón, límpialas con un desinfectante de manos que contenga al menos 70% de alcohol.

Limpia y desinfecta

- ▶ Limpia y desinfecta diariamente las superficies que se tocan con frecuencia . Esto incluye las mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de luz, los mesones, las barandas, los escritorios, los teléfonos, los teclados, los inodoros, los grifos, los lavamanos y los lavaplatos.
- ▶ Si las superficies están sucias, límpialas. Lávalas con agua y detergente o jabón antes de desinfectarlas.
- ▶ Luego, usa un desinfectante como hipoclorito de sodio, alcohol etílico al 70% o alguno de los otros productos recomendados por la EPA.



Conclusiones

No se obtuvo evidencia de las bases de datos científicos sobre la efectividad, seguridad y rentabilidad de los métodos de desinfección por aspersion sobre las personas.

Los dispositivos de desinfección por aspersion sobre las personas no reemplazan las estrategias existentes y medidas de control como el lavado de manos y el distanciamiento social para combatir La propagación del Coronavirus.

Los desinfectantes adecuados para materiales porosos listados por la EPA para su uso contra el SARS-CoV-2 necesitan tener contacto de cinco a diez minutos, tiempo eficaz en la desactivación del coronavirus humano.

La mayor parte del proceso de aspersion tarda aproximadamente de 10 a 20 segundos en cada ronda de desinfección, lo cual no es suficiente para desactivar el Coronavirus. Además, rociar la parte externa no mata el virus dentro del cuerpo de un persona infectada y puede ser dañino para las membranas mucosas (es decir, ojos y boca).

Referencias

- DC. (abril de 2020). CDC Español. Recuperado el 16 de abril de 2020 de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>
- CDC. (28 de marzo de 2020). CDC Español. Recuperado el 16 de marzo de 2020 de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>
- EPA. (26 de marzo de 2020). EPA Español. Recuperado el 16 de abril de 2020, de [espano.epa.gov: https://espanol.epa.gov/espanol/lista-n-desinfectantes-para-usar-contra-sars-cov-2](https://espanol.epa.gov/espanol/lista-n-desinfectantes-para-usar-contra-sars-cov-2)
- Salud, M. d. (4 de abril de 2020). [minsalud.gov.co](https://www.minsalud.gov.co/Paginas/El-uso-de-tapabocas-se-hace-obligatorio-en-el-sistema-de-transporte-publico.aspx). Recuperado el 16 de abril de 2020, de <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/El-uso-de-tapabocas-se-hace-obligatorio-en-el-sistema-de-transporte-publico.aspx>
- <http://www.scho.org.co/>. RIESGOS en el uso de estaciones desinfectantes de niebla para prevenir el contagio del virus COVID-19
- <https://www.gob.mx/salud/prensa/103-la-secretaria-de-salud-no-recomienda-uso-de-tuneles-y-arcos-sanitizantes>